





عَبْقَرِي حَسَانِ اَبِي قَبَايِ الْاَبَاءِ رَبِّكُمْ تَكْذِبُنَّ الْقُرْآنِ

حضرت خواجہ سید محمد عبداللہ جویری عبقری مجدد سب، جناب حکیم محمد رمضان چغتائی

شمارہ نمبر 9 جلد نمبر 14 مارچ 2020 رجب المرجب 1441 ہجری

فرقہ واریت اور سیاسی تعصبات سے پاک

ماہنامہ  
عبقری  
لاہور  
مارچ 2020  
مرکز روحانیت و امن کا ترجمان

ایڈیٹر شیخ الؤطائف جعفر حکیم محمد طارق محمود مجتبیٰ چغتائی (پہلی ایڈیشن) (امریکہ)

قیمت فی شمارہ 50 روپے سالانہ ممبر شپ 1260 روپے بیرون ملک سالانہ 64 ایک ڈالر

**تحفظ نظریہ پاکستان عبقری اکیڈمی**  
قائد اعظم محمد علی جناح رحمۃ اللہ علیہ نے فرمایا: اگر ہم اس عظیم مملکت پاکستان کو خوش اور خوش حال بنانا چاہتے ہیں تو ہمیں پوری توجہ لوگوں یا مخصوص غریب طبقے کی فلاح و بہبود پر مرکوز کرنی پڑے گی۔ (خطبہ صدارت دستور ساز اسمبلی 1947ء)  
مزید فرمایا: اپنے وطن سے محبت کرنے والی اور وطن کی خاطر قربانی دینے کا جذبہ رکھنے والی قومیں تاریخ کے صفحات میں ہمیشہ عزت و وقار کے ساتھ جگہ پاتی ہیں۔

اسی خطا سے عتاب ملوک ہے مجھ پر کہ جانتا ہوں مال سکندری کیا ہے کے نہیں ہے تمنائے سروری، لیکن خودی کی موت ہو جس میں وہ سروری کیا ہے  
حضرت علامہ محمد اقبال رحمۃ اللہ علیہ

پرانی چیزیں اور ورثہ محفوظ کرنے کا سچا جذبہ  
شیخ الؤطائف کو پاکستان کی پرانی چیزیں اور ورثہ محفوظ کرنے کا سچا جذبہ ہے محبت کرنے والوں کے پاس کوئی پرانی چیز مٹتا برتن، تانے، کانس، چمڑے، نکوی کی بنی ہوئی چیزیں یا ایکسٹراکٹس کی پرانی بے کار چیزیں حتیٰ کہ کسی بھی قسم کے پرانے سکہ، پینس، ناگز وغیرہ ہوں تو شیخ الؤطائف کو ہدیہ کی نیت سے تحفہ یا امان پہنچائیں دل کی گہرائیوں سے دعائیں لیں۔ نیز برکات یا آثار قدیما کا کوئی بھی تحفہ قبول کیا جائے گا۔

**عبقری ٹرسٹ کے ذریعے مستحقین کی امداد**  
عبقری جہاں روحانی جسمانی شعبوں کے ذریعے عالم انسانیت کے کئی لوگوں کی خدمت کا کام سر انجام دے رہا ہے وہاں سالہا سال سے عبقری لوگوں کی دفتر تک پہنچاتی ہوئی اشیاء مثلاً پرانے کپڑے برتن جو تھے فرنیچر زیناں اپنی زکوٰۃ صدقات عطیات اور اس کے علاوہ گھریلو استعمال کی تمام اشیاء غریب نادار اور مستحق لوگوں تک پہنچا رہا ہے۔ اپنی استعمال شدہ پرانی اشیاء کو ناکارہ سمجھ کر ضائع نہ کیجئے یقیناً یہی مستحق کی خوشیوں کا سامان ہے۔ دوسرے شہروں کے لوگ ٹرک یا ٹرین کے ذریعے عبقری کے دفتر چیریں بھی کر لیں شکر یہ! (رہنمائے نیشنل 10/1534/6237/RP)

**عبقری ٹرسٹ کے سامان میں خیانت**  
قارئین! اپنی نقدی سامان صرف دفتر ماہنامہ عبقری میں پہنچائیں کسی مقامی ایجنسی کو نہ دیں سامان و نقدی اکثر دفتر ماہنامہ عبقری لاہور نہیں پہنچ پاتا۔ عبقری ٹرسٹ کے سامان میں خیانت کی بہت شکایات آرہی ہیں۔  
ایجنسی ہولڈر ٹرسٹ کا سامان ہرگز وصول نہ کریں۔

محمد طارق محمود ماٹرنسٹ اظہار سنز بریلی گروڈ لاہور سے چھوڑ کر مرنگ لاہور سے شائع کیا

مرنگ چوٹی قریب مسجد کے ساتھ عبقری اسٹریٹ کے آخر میں عبقری کا دفتر ہے۔

فہرست مضامین

2

صفحہ نمبر	عنوان	صفحہ نمبر	عنوان
37	کابلی پنے کی خوش ذات لفظ اور لا جواب فوائد	3	شرطیہ آخری وقت میں گل نسیب ہو یہ راز فہرہ پڑھیں!
38	کاش! میرے معیار کا بھی کوئی رشتہ آجاتا!	4	نیکوں کا تازہ روزنی کرنے کا آسان عمل
39	جنات کا پیدا آئی دوست (سلسلہ وار)	5	راز راز کیسے رہتا ہے؟
41	اس چھوٹی سی آیت کو پڑھا مال عزت اور زمین ملی	6	ماں کی گود میں بیٹھی لوری کا بچے کی نشوونما پڑا
44	اپنی صلاحیتوں سے بڑھا پاؤں خود کو اور بنائیے!	7	چند قطرے اور بند پیٹاب سے تڑپتا بچہ تندرست
45	قارئین کے آزمودہ ٹوکے	8	جھجک اور شرم سے نجات پائیے
49	ماہنامہ عبقری اور رسالہ آپ کے شہر میں	9	صبح کا بہتر آغاز! کامیابیوں کا آزمودہ گر
50	لچر ہوں اور کھڑے کھڑے گر جاتی تھی مگر اب نہیں!	10	ماہر جب اہل سال کی مہابت قبول کرانے کے انماں
52	نازک رشتوں کی ڈوری ٹوٹ سکتی ہے لیکن کیسے؟	11	سید محمد گیسو دراز کے مستند روحانی وظائف
53	صرف 30 روپے میں ہیٹ کے امراض ختم	13	جسمانی بیماریاں اور ان کا علاج
54	بیٹی کے رشتہ کی رکاوٹ ایک تسبیح سے ختم!	14	روحانی امراض اور ان کا علاج
55	آپ کا خواب اور روشن تعبیر	15	میری زندگی کیسے بدلی؟
56	تین ماہ میں ادنیٰ ترین قانون کا اعجاز پائیں!	16	کسی نئی شکل آن پڑے ابھی سے دعا کرو اتنا ہوں مسئل
57	میری داوی اماں کی ڈاڑھی سے لیجئے کچھ خاص	17	بگلی اور گیس کے بل آن سے کم آئیں گے! مگر کیسے؟
58	میرے پوشیدہ امراض اور شوہر کی قیض دونوں ختم	18	کیا آپ گھر کے کام کاج سے تھک جاتی ہیں؟
59	بے خوابی ڈیپریشن اور ٹوٹ کر نکلیتے ہے تو ادھر آئیے!	20	آئیے کے سامنے یہ الفاظ پڑھیں! جادو جنات ختم
60	11 روزے رکھے اور پانچ سال پرانی پریشانی ختم	23	جلدی امراض کا سستا اور کامیاب علاج
61	عبقری روحانی چلہ اور دعا (اجتماع)	24	21 پیرایاں سونا پانچم شیخ الؤطائف نے خود آزمایا
63	جویری نکل گوشہ درود و سلام اور عبقری جوبلی کے انماں	26	تین دن کا عمل! افواج زدہ معدن و صحت یاب
64	پورے سال کی مبارک گڑیاں لگانا خانہ لاہور میں گڑیائے	29	اچھا دوست وہی جو مشکل میں کام آئے
65	عبقری ادویات و بہت سے نسخہ نامہ	34	پکھار کی کلی آپ کے دسترخوان کی زینت
		35	قارئین کی آزمودہ تحریریں

ایڈیٹر کا مضمون نگار متفق ہونا ضروری نہیں

بہترین ہولڈر ٹرسٹ کے ذریعے مستحقین کی امداد

**فالتو کتابیں رسالے صدقہ جاریہ بنیں!**  
کتابیں نئی یا پرانی کسی بھی موضوع یا کسی بھی عنوان کی ہوں، رسائل، ڈائجسٹ، میگزین وغیرہ۔ آپ چاہتے ہوں کہ وہ صدقہ جاریہ بنیں۔ مزید وہ رسائل و کتابیں محفوظ ہوں، ایڈیٹر عبقری کو ہدیہ کی نیت سے ارسال کریں، وہ محفوظ ہوگی اور افادہ عام کیلئے استعمال ہوں گے۔ دوسرے شہروں کے لوگ ٹرک، ٹرین یا ڈاک خانہ کے ذریعے دفتر ماہنامہ عبقری چیریں بھیج دیں۔ شکر یہ! نوٹ: درسی اور نصابی کتب ارسال نہ کریں۔

خط و کتابت کا پتہ: عبقری، عالمی مرکز روحانیت و امن  
عبقری اسٹریٹ نزد قریب چوک مرنگ چوٹی لاہور (عبقری دفتر اتوار کو بند ہوتا ہے)

حضرت معاذ رضی اللہ عنہ سے روایت ہے کہ رسول اللہ ﷺ نے ارشاد فرمایا جو شخص غصہ کو پی جائے جبکہ اس میں غصہ کے تقاضا کو پورا کرنے کی طاقت بھی ہو (لیکن اس کے باوجود جس پر غصہ ہے اس کو کوئی سزا نہ دے) اللہ تعالیٰ قیامت کے دن اس کو ساری مخلوق کے سامنے بلائیں گے اور اس کو اختیار دیں گے کہ جنت کی حوروں میں سے جس حور کو چاہے اپنے لیے پسند کر لے۔ (ابوداؤد)

حضرت انس بن مالک رضی اللہ عنہ سے روایت ہے کہ رسول اللہ ﷺ نے ارشاد فرمایا: جو شخص اپنے زبان کو روکے رکھتا ہے اللہ تعالیٰ اس کے عیوب کو چھپاتے ہیں جو شخص اپنے غصہ کو روکتا ہے (اور پی جاتا ہے) اللہ تعالیٰ قیامت کے دن اس سے اپنے عذاب کو روکیں گے اور جو شخص (اپنے گناہ پر تادم ہو کر) اللہ تعالیٰ سے معذرت کرتا ہے یعنی معافی چاہتا ہے اللہ تعالیٰ اس کے عذر کو قبول فرمالتے ہیں۔ (بخاری)

جو غصہ کو پی گیا!  
وہی رب کے ہاں  
مقبول ہے!

### اپنی دعاؤں میں جنات کو بھی یاد رکھیں!

قارئین! امت کا ایک بہت بڑا طبقہ ہے جس کی تعداد انسانوں سے کہیں زیادہ ہے اگر انسانوں کی تعداد کا موازنہ کیا جائے تو جنات پہاڑ اور انسان کی تعداد ایسے جیسے چھوٹا سا کنکر لیکن اللہ پاک نے جنات کو اشرف المخلوق نہیں انسانوں کو افضل کہا ہے، افضل اور اعلیٰ ہوتا ہے وہ بڑا ہوتا ہے اور بڑے کے ذمے ہوتا ہے کہ وہ چھوٹوں پر نظر رکھے اور چھوٹوں کی نگہداشت کرے اور چھوٹوں کی خیر خیریت دریافت کرے انسان بڑا ہے ہم اپنی دعاؤں میں جنات کو یاد رکھیں۔

### ہمیں امت کے ہر طبقے کو لے کر چلنا ہے!

مجھے رات بہت افسوس ہوا کہ میں نے ان کو اپنی دعاؤں میں یاد نہیں رکھا، بہت دیر دعا میں مانگتا رہا زندہ کیلئے مردہ کے لیے موجود کیلئے غائب کے لیے اپنے لیے اپنی نسلوں کے لیے اپنے ساتھ چلنے والے انھیں کے لیے خدمت کرنے والوں کے لیے اور پوری امت کے لیے یہودی، عیسائی، ہندو سکھ مسلم غیر مسلم انسانوں کے تمام طبقات کے لیے آخر کیوں؟ میں بھول گیا اور کیوں بھولا؟ یہ میں اس لیے یاد دہانی کروا رہا ہوں کہ میں آئندہ نہ بھولوں آپ نے سنا ہوگا کہ چوکیدار ایک لفظ کہتا ہے کہ جائتے رہو وہ اصل میں آپ کو جگانا نہیں چاہتا، وہ اپنے آپ کو جگانا چاہتا ہے دراصل وہ جائتے رہو لفظ اس کے لیے یاد دہانی ہیں ہمیں امت کے ہر طبقے کو لیکر چلنا ہے سب کے لیے محبت خیر خواہی الفت اور رواداری ان میں جنات کا طبقہ بھی ہے۔

### آئیں! جذبہ کو روشن کریں یاد رکھیں! یاد دہانی کروائیں

جنات میں بھی مسلم، غیر مسلم سب ہیں آگ سے بنے ہوئے، دھوئیں سے بنے ہوئے سب اللہ تعالیٰ کے حبیب ﷺ کی امت میں سے ہیں ہم نے سب کو اپنی دعاؤں میں حصہ دار بنانا ہے، وہ اس وقت ہوگا جب ہمارے مزاج اور طبیعتوں میں امت کی خیر خواہی ہوگی طبقات سے نکل کر ہمارے اندر امت کا جذبہ ہوگا۔ آئیں! اس جذبہ کو روشن کریں یاد کریں یاد رکھیں اور یاد دہانی دوسروں کو بھی کراتے رہیں۔

## جنات کی شیخ الوطائف کو دھمکی

ایڈیٹر کے قلم سے  
**حال دل**  
جو میں نے دیکھا، سنا اور سوچا

### آج جنات کے لیے مانگنا کیوں بھول گیا؟

رات لاہور میں بہت تیز بارش تھی، بارشوں کا موسم ہے، میں رات مصیٰ پر بیٹھا دعا میں مانگ رہا تھا تو اللہ پاک جل شانہ کو اس کے حبیب ﷺ کا وعدہ یاد کروا رہا تھا کہ حدیث مبارکہ کا مفہوم ہے کہ بارش کے دوران دعائیں قبول ہوتی ہیں، پونے تین بجے بارش ختم ہوئی، اچانک خیال آیا کہ میں نے اپنے لیے مانگا امت کے لیے مانگا حالانکہ عموماً میں جنات کے لیے بھی مانگتا ہوں، لیکن آج بھول گیا، کئی واقعات ایسے ہیں میرے سامنے ملاقاتی یا مریض بیٹھا تھا اس کے اوپر اچانک جنات کی حاضری ہو گئی، مجھے اپنے بارے میں یہ دعویٰ نہیں کہ جن میرے تابع ہیں یا میں شاہ جنات ہوں لیکن کسی ملاقاتی اور مریض کے ساتھ یہ معاملات ہو جاتے ہیں اور ایسے واقعات ہوتے ہیں اور ایسے واقعات اور معاملات میں مجھے بہت کچھ سیکھنے کو اور سننے کو ملتا ہے۔

### جنات کی دھمکی

کئی دفعہ حاضر یوں میں جنات نے یہ بات کہی کہ آپ ہمارے لیے دعا نہیں کرتے نہ درس میں کرتے ہیں نہ تمہاریوں میں کرتے ہیں نہ لوگوں کو کہتے ہیں کیا ہم حضور ﷺ کی امت سے نہیں ہیں؟ کیا ہم حضور ﷺ کی امت سے نہیں ہیں؟ آپ ہمیں کیوں بھول جاتے ہیں؟ بلکہ ایک جن تو بہت غصہ کی حالت میں کہنے لگا کہ اگر آپ نے آج کے بعد ہمارے لیے دعا نہ کی تو ہم درس میں آنا چھوڑ دیں گے اور ہم آپ سے رابطہ سب ختم کر دیں گے، مجھے حیرت ہوئی کہ کیا وہ بھی آتے ہیں؟

ایسا نقش جو صرف سینوں میں دفن قبروں میں چلا گیا

ایک قاری کا آزمودہ نقش! زعفران سے بتائے گئے وقت لکھیں اور موسم جامہ کر کے سیدھے بازو پر باندھ لیں، صرف ایک مرتبہ 606 مرتبہ بتائے اسم الہی پڑھ کر نقش پر دم کر دیجئے! جو بھی اس کی برکت پائے گا، کسی عمل کی حاجت نہ رہے گی، عمل و نقش آزمودہ اور سو فیصد تاثیر رکھتا ہے۔ دولت، عزت، شہرت، گھر، توکری، اولاد۔ جو مقصد دل میں رکھے ملتا ہے۔ بشرط مقصد جائز و نیک ہو۔ ورنہ نقصان کا اندیشہ ہے۔ قارئین! یہ نقش "ماہنامہ عبقری تعویذات و نقوش کے کرسٹات" خاص نمبر جنوری 2021ء میں حاصل کرنا ہرگز نہ بھولیں!

400

صرف اس مریض کیلئے جس کو جادو نے ڈس لیا ہو، معالج نے لاعلاج قرار دیا ہو، جادو کی وجہ سے کیڑا کالا برقان چھانی کا سرطان پڑیوں نے کام کرنا چھوڑ دیا ہو، مریض موت کا انتظار کر رہا ہو، اس صورتحال میں اسم اعظم کی مدد شدہ "کالی کڑوی شفاء" واقعی شفاء دیتی ہے۔

کالی کڑوی شفاء

کالے جادو کیلئے  
کڑوی شفاء

عبقری سبب اور دیات اب آپ گھر بیٹھے منگوا سکتے ہیں صرف اس نمبر پر کال کیجئے اور پتہ لکھو ایسے۔ 0332-7552382 (عبقری ادویات کی ڈپٹی پرنسپل کیسے قیمت ہی اصل تصویر ہوگی)

# عقل کامل اور عشق کامل! یہ دو کامیاب ہیں!

شیخ الطائر حضرت عظیم محمد طارق محرمی مجتہد حجتی

اللہ والوں کی خدمت: ہم نے اپنے بڑوں کی زندگی میں 4 دن ان کی جو تیاں سیدھی کر کے کچھ راز و نیاز سیکھا ہے۔ بات پہلے عقل میں نہیں آتی تھی لیکن اللہ والوں کے ساتھ چلتے چلتے بات سمجھ میں آئی کہ فقیر کی کوئی بات بے مقصد نہیں ہوتی۔ حکیم الامت کے ساتھی: حکیم الامت فرماتے تھے کہ: میرے ساتھ صرف دو آدمی چل سکتے ہیں۔ "تیرا آدمی نہیں چل سکتا۔ کسی نے پوچھا کون سے دو آدمی۔؟" فرمایا: ایک وہ شخص جس کی عقل کامل ہو اور دوسرا وہ جس کا عشق کامل ہو۔ کیونکہ عقل اگر کامل ہوگی تو میں جو کام کروں گا وہ ان کی کوئی توجیہ یا منطق logic کوئی وجہ نکال لے گا کہ لہذا اس وجہ سے کہا یہ ٹھیک کیا ہے اور اگر عقل کامل نہیں ہوگی عشق کامل ہوگا تو کہے گا جو بارے کہا حق کہا:

لطف سخن دم بدم کار سخن گاہ گاہ  
ایں دی سخن واہ واہ تے اول دی سخن واہ واہ  
کہ میری سمجھ میں آئے یا نہ آئے جو فقیر نے کہہ دیا وہ ٹھیک ہے۔ حکیم الامت نے کہا کہ: ان دو کے علاوہ میرے ساتھ کوئی رہ نہیں سکتا۔ اللہ والا اپنے ارد گرد دعاؤں کے کوئی

نظام لاؤ اور اس کی ابتداء سرور کوینین صلوات اللہ علیہ کی دعاؤں سے شروع کریں۔ میں پھر عرض کر رہا ہوں کہ سرور کوینین صلوات اللہ علیہ کی دعاؤں سے بڑھ کر کسی کی دعا میں نہیں ہیں۔ اللہ کی قسم کسی کی دعا سرور کوینین صلوات اللہ علیہ کی دعا سے بڑھ کر نہیں ہیں۔ زکوٰۃ ادا کرنے کا ثمر: ایک صاحب نے اپنے گھر کے پیسے اور زیور کی گٹھڑی بنا کر رکھی تھی مگر جب پانی آیا تو اس کو اٹھانا ہی بھول گئے بس اپنی جان بچا کر بھاگے۔ پھر جب پانی خشک ہوا تو جا کر دیکھا کہ مکان کی چھت گری ہوئی ہے، تلاش کرنے پر وہ گٹھڑی مل گئی، زیور بھی مل گیا اور رقم بھی مل گئی۔ لوگوں نے ان سے پوچھا یہ زیور اور رقم کیسے ملی؟ کہنے لگے: الحمد للہ میں زکوٰۃ پوری ادا کرتا ہوں اور جو شخص اپنی فرائض کی بجا آوری دیانت داری سے کرے گا تو پھر قدرت اس کی ایسے ہی حفاظت فرمائے گی۔! اور اگر ہر شخص کی سوچ سبکی ہو کہ اس کی بددیانتی اور ظلم سے کیا فرق پڑے گا تو پھر اس کا نتیجہ زلزلے اور سیلاب کی صورت میں بھگتنا پڑے گا۔

انوکھے روحانی وظائف اور از دلالت پانے کیلئے خطبات عبقری کا مطالعہ کریں

## مسائل کا حل چاہیے تو درس سنیے!

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! مجھے عبقری سے بڑے ہوئے تقریباً پانچ سال ہو گئے ہیں بہت ہی زبردست اور پیدار رسالہ ہے اس میں بہت ہی زبردست وظائف اور نسخے لا جواب ہوتے ہیں اللہ آپ کو جزائے خیر دے اللہ آپ کی اور آپ کی تسلوں کی حفاظت فرمائیں۔ آمین۔ میں نے اپنے مسائل کے حل کیلئے آپ کو جوابی لفاظی کے ساتھ خط لکھا جوابی لفاظی میں آپ نے ایک وظیفہ لکھا اور ساتھ فرمایا چالیس درس سنیں میں نے عبقری دفتر لاہور سے درس والا میموری کارڈ منگوا یا اور گھر میں ہر وقت درس چلانا شروع کر دیا، درس میں بتائے مسنون اعمال کو کرنا شروع کر دیا، گھر میں سب مسنون اعمال پر لگ گئے ہمارے بہت پرانے اور گھمبیر مسائل تھے وہ حل ہونا شروع ہو گئے، گھر میں سکون آ گیا۔ میرے شوہر کا رویہ میں ساتھ بالکل ٹھیک نہیں تھا ہر وقت کا چڑچڑاپن کوئی بات پوچھ لیتی تو کاٹ کھانے کو دوڑتے، گھر درس سننے کی برکت سے ان کا رویہ میرے ساتھ انتہائی نرم ہو گیا ہے۔ میرے شوہر کے کاروبار میں بھی برکت پیدا ہوئی ہے۔ (ش، آ، آزاد کشمیر)

# عقیدت ایک ناک ترین عمل! احتیاط کیجئے!

حضرت سید محمد عبداللہ جویری رحمۃ اللہ علیہ فرماتے تھے کہ عقیدت والے کچھ دھماکے کی طرح ہوتے ہیں! کام بن گیا تو واہ واہ! کام نہ بنا تو شاہ شاہ! اگر کوئی کرامت سن لی یا دیکھ لی تو سبحان اللہ! اور اگر کچھ دوسری چیز سن لی یا دیکھ لی تو استغفر اللہ۔ عقیدت والے تو کچھ دھماکے کی طرح ہوتے ہیں! صحابہ کرام رضوان اللہ علیہم اجمعین نے سرور کوینین صلوات اللہ علیہ کے مجھڑے بھی دیکھے اور سرور کوینین صلوات اللہ علیہ کی تکالیف بھی دیکھیں، ایک طرف تو وہ مجھڑے ہیں کہ آپ صلوات اللہ علیہ کی مٹھی مبارک میں کنکریاں بول بھی رہی ہیں اور کلمہ بھی پڑھ رہی ہیں۔ ایک اعرابی بول رہی ہوئی گوہ لے کر جا رہا ہے وہ گوہ کھاتے تھے۔ مری ہوئی گوہ کی طرف اشارہ کر کے کہتا ہے کہ اچھا ٹھیک ہے اگر آپ نبی صلوات اللہ علیہ ہیں تو اس مری ہوئی گوہ کو کہیں کہ یہ آپ کی تصدیق کرے اور گوہ آپ صلوات اللہ علیہ کے سامنے پھینک دی۔ مری ہوئی بڑی گوہ تھی، اللہ تعالیٰ کے امر سے مری ہوئی گوہ نے زندہ ہو کر نبی کریم صلوات اللہ علیہ کی رسالت اور اللہ کی توحید و حقانیت کی شہادت دی۔ یہ سرور کوینین صلوات اللہ علیہ کا مجھڑا ہے اور صحابہ رضوان اللہ علیہم اجمعین کے سامنے ایسے حال بھی آئے کہ غزوہ احد میں آپ صلوات اللہ علیہ کے دندان مبارک شہید ہو گئے، آپ صلوات اللہ علیہ

لہو بہان ہو گئے۔ غزوہ جہوک میں آپ صلوات اللہ علیہ نے ہاتھ مبارک برتن میں ڈالا تو ہاتھوں سے خشے پانی کے بہہ نکلے، سارے لٹکر نے پیٹ بھر کر پانی پیا۔ آپ صلوات اللہ علیہ نے اسی غزوہ جہوک میں تھوڑے سے کھانے سے سارے قافلے والوں کو کھانا کھلایا۔ آپ صلوات اللہ علیہ نے ایک صحابی رضی اللہ عنہ کو ایک تھیلی دی، تین تسلوں تک وہ بھجوری تھیلی ختم نہیں ہوئی اور صحابہ رضوان اللہ علیہم اجمعین نے یہ کیفیت بھی دیکھی کہ خود کھلی والے صلوات اللہ علیہ کے پیٹ مبارک پر تین پتھر بندھے ہوئے ہیں۔ جب یقین کامل ہوتا ہے پھر جو بھی حال آئے زبان الحمد للہ کہتی ہے اور اگر یقین کامل نہ ہو، احتیاط اور اعتقاد کامل نہ ہو تو پھر فرح اور مردد دیکھی تو واہ واہ! امتحان اور تکلیف دیکھا لیا تو چیخے ہٹ گئے۔

اللہ خالص بول قبول کرتا ہے: سارے عالم میں جو فساد آیا یہ کس کی وجہ سے آیا؟ میری وجہ سے آیا! جب تک اندر سے یہ بات نہیں آئے گی، جب تک سیاسی و معاشرتی مزاج اور ماحول نہیں بدلے گا اور یہ بول صرف زبان سے ادا نہیں کرنے اللہ والا! اللہ کے ہاں تو اصلی بول چلتے ہیں! میرے اللہ کے ہاں خالص بول چلتے ہیں! جب تک اندر سے یہ بات نہیں آئیگی اللہ والا! اس وقت تک بات نہیں بنے گی۔ (جاری ہے)

خاص الخفص غسل کے بعد کالا جادو جنات نظر بند سطلی عمل بدروحوں کے بڑے اثرات لاعلاج بیماریاں گھریلو جادو کی نافرمانی، مسلسل جادو شکن پانی ناکاسیاں دور سے پڑنا اور ایسے روگ جو کسی کی سمجھ میں نہ آتے ہوں حتیٰ کہ جہاں ہر محتاج نے آپ کو مایوس کر دیا ایسے حالات میں "جادو شکن پانی" کا استعمال مایوسی کو ختم کر کے آس اور امید کو دلاتا ہے۔

قیمت صرف 60 روپے

عبقری سب ادویات اب آپ گھر بیٹھے منگوا سکتے ہیں صرف اس نمبر پر کال کیجئے اور پتہ لکھوائیے۔ 0332-7552382 (عبقری ادویات کی ڈپٹی پرنسپل قیمت ہی اصل تصور ہوگی)

# صحابہ کرام کا قبر والوں کے کلام کا سننا

انتخاب: ابولیب شاذلی

## امراض و درد سے شفا یابی

حضرت علیؑ سے روایت ہے کہ میں بیمار تھا مجھ پر حضور ﷺ کا گزر ہوا اور میں کہہ رہا تھا اے میرے اللہ! اگر میری موت آگئی ہے تو مجھے راحت دیدے اور اگر متاخر ہے تو اس مرض کو مجھ سے دور کر دے اور اگر آزمائش ہے تو مجھے صبر کی توفیق دے، آپ ﷺ نے فرمایا کہ تو نے کس طرح کہا؟ میں نے آپ ﷺ پر اس کلام کا اعادہ کیا تو آپ ﷺ نے اپنے پیر سے شہو کا دیا اور آپ ﷺ نے فرمایا اے میرے اللہ! اسے شفا دے تو میں نے اپنی اس بیماری کو اس کے بعد نہ پایا۔ ایک روایت میں ہے کہ حضور ﷺ نے میری آنکھ میں خیر کے دن لعاب دہن لگایا تھا اور وہ آنکھ دکھ رہی تھی اسی وقت اچھی ہوگئی پھر اس کے بعد کبھی دکھ نہ آئی۔

ٹوٹے پاؤں پر سرگاز نے ہاتھ پھیرا اور ٹھیک کر دیا ابورافع کے قتل میں حضرت عبداللہ بن عتیک کا پاؤں ٹوٹ گیا۔ وہ کہتے ہیں کہ میں حضور ﷺ کے پاس پہنچا اور میں نے آپ ﷺ سے بیان کیا۔ آپ ﷺ نے فرمایا اپنے پیر کو پھیلا میں نے اپنے پیر کو پھیلا یا آپ ﷺ نے اس پر اپنا ہاتھ مبارک پھیرا پس گویا کہ مجھے اس کی بالکل تکلیف نہیں ہوئی۔ (حیاء الصحابہ، حصہ دہم، ص ۴۳)

زمانہ عمر نیک نوجوان کی موت اور عاشق عورت بیکلی بن ابی حمزہ غزالی بیان کرتے ہیں کہ میں نے اس شخص

سے سنا ہے جو بیان کر رہا تھا کہ حضرت عمرؓ کے زمانہ میں ایک جوان عبادت گزار تھا، ہر وقت مسجد میں رہتا تھا اور حضرت عمرؓ اس پر بڑا تعجب کرتے تھے اس کا باپ نہایت یوڑھا تھا یہ جب عشاء کی نماز پڑھ چکا تو اپنے والد کی طرف جایا کرتا تھا اور اس کی گزرگاہ ایک عورت کے دروازے کے سامنے سے تھی وہ عورت اس پر عاشق ہوگئی تھی وہ اپنے آپ کو اس کے لیے اس کے راستہ میں کھڑا رکھتی تھی ایک رات اس جوان کا گزرا ہی کی طرف ہوا یہ عورت اسے پھسلانے لگی یہاں تک کہ یہ جوان اس عورت کے پیچھے چلا جب دروازہ پر پہنچا عورت گھر میں داخل ہوئی اور اسے داخل ہوتے وقت یاد آیا اور اس دروازے سے ہٹ گیا اور یہ آیت کریمہ اس کی زبان پر جاری ہوئی: **إِنَّا لَنَرُّوْنَ اِلَيْكَ اِذَا مَسَّهُمْ طَأْفُ قَبْرِ الشَّيْطَانِ تَدَّ كُرُوْا فَاِذَا هُمْ مُنْتَبِهُوْنَ** ترجمہ: ”یقیناً جو لوگ خدا ترس ہیں جب ان کو کوئی خطرہ شیطان کی طرف سے آجاتا ہے تو وہ یاد میں لگ جاتے ہیں سو یکا یک ان کی آنکھیں کھل جاتی ہیں“۔ (الاعراف)

تو وہ جوان بے ہوش ہو کر گر پڑا عورت نے اپنی باندی کو آواز دی، اس کے اٹھانے میں ان دونوں نے ایک دوسرے کو مدد دی اور اس کو اٹھا کر اس جوان کے دروازہ تک لا گئیں وہ جوان بیٹھ گیا اس نے اپنے باپ کا دروازہ کھٹکھٹایا تو اس کا والد باہر نکلا، دروازے پر دیکھا کہ اس پر بے ہوش تھی باپ نے بعض رشتہ داروں کو بلا یا، انہوں نے

اسے اٹھایا اور اندر داخل کر دیا اس جوان کو ہوش نہ آیا یہاں تک کہ رات کا وہ حصہ چلا گیا۔ رات گئے اس کو ہوش آیا اس کے والد نے اس سے پوچھا اے میرے بیٹے! کیا حال ہے؟ جوان نے کہا خیر ہے باپ نے کہا میں تجھ سے اللہ کا واسطہ دیکر پوچھتا ہوں، تو جوان نے اپنے باپ کو ساری بات کی خبر دی باپ نے پوچھا اے میرے بیٹے! تو نے کوئی آیت پڑھی جوان نے وہی آیت پڑھ دی اور بے ہوش ہو کر گر پڑا لوگوں نے اسے حرکت دی، لیکن اس کی روح پرواز کر چکی تھی اسے غسل دیکر لے جایا گیا اور رات ہی میں اسے دفن کر دیا گیا، جب صبح ہوئی تو یہ قصہ حضرت عمر رضی اللہ عنہ تک پہنچا، حضرت عمر رضی اللہ عنہ اس جوان کے باپ کے پاس آئے اور اس لڑکے کے بارے میں اسے صبر دلایا اور فرمایا تم نے مجھے کیوں نہیں اطلاع دی تھی؟ کہا اے امیر المؤمنین رضی اللہ عنہ! رات کا وقت تھا، حضرت عمر رضی اللہ عنہ نے فرمایا مجھ کو اس کی قبر کے پاس لے چلو تو حضرت عمر رضی اللہ عنہ اور جو حضرات آپ کے ساتھ تھے قبر پر آئے حضرت عمر رضی اللہ عنہ نے فرمایا اے فلاں اولاد میں خائف مقامہ رہتے ہو (الرحمن) ترجمہ: جو شخص اپنے رب کے سامنے کھڑا کئے جانے سے ڈرا اس کے لیے دو جنتیں ہیں، تو اس جوان نے قبر کے اندر سے جواب دیا۔ اے عمر! رضی اللہ عنہ! رب نے مجھے وہ دونوں باغ جنت میں دیدیئے ہیں اور ایک روایت میں ہے (قبر سے یہ آواز آئی کہ) حضرت عمر رضی اللہ عنہ کے پاس جاؤ اور ان سے میرا سلام کہو اور ان سے دریافت کرو اس شخص کی جزا، کیا ہے جو اپنے رب کے سامنے کھڑا کئے جانے سے ڈرا؟ اور ایک اور روایت میں ہے کہ اس کی قبر پر حضرت عمر رضی اللہ عنہ کھڑے ہوئے اور فرمایا تیرے لیے دو جنتیں ہیں، تیرے لیے دو جنتیں ہیں۔ محمد بن حنفیہ سے روایت ہے کہ حضرت عمر رضی اللہ عنہ نے عذرا کا گزر واقعہ فرما دیا ہوا آپ نے کہا: **اَلسَّلَامُ عَلَیْكُمْ يَا اَهْلَ الْقُبُوْرِ**۔ ہماری خبر تو یہ ہے کہ تمہاری عورتوں نے شادی کر لی ہے اور تمہارے مکانوں میں اور لوگ آباد ہو گئے ہیں اور تمہارے مال تقسیم کر دیئے گئے ہیں۔ تو حضرت عمر رضی اللہ عنہ کو ہاتھ نے جواب دیا ہمارے پاس یہ خبر ہے کہ جو کچھ ہم زندگی میں کر چکے تھے اس کو ہم نے پایا، اور جو کچھ ہم نے خرچ کیا تھا اس کا نفع مل گیا اور جو ہم چھوڑ آئے تھے اس سے ہم خسارے میں پڑ گئے۔ (حیاء الصحابہ، حصہ دہم، ص ۶۶۶)

# صحابہ کرام کا عذاب، دیکھنے والوں کے عذاب کو دیکھنا

حضرت ابن عمر رضی اللہ عنہ فرماتے ہیں کہ میں بدر کے کنارے چلا جا رہا تھا اچانک ایک آدمی اپنی قبر سے نکلا اس کی گردن میں زنجیر تھی اس نے مجھے آواز دی اے عبداللہ! مجھے پانی پلا، اے اللہ کے بندے! مجھے پانی پلا، اے عبداللہ! مجھے پانی پلا! میں نہیں جانتا تھا اس بات کو کہ وہ میرا نام جانتا تھا یا عرب کے قاعدہ کے مطابق اللہ کا بندہ کہہ کر مجھے پکارتا تھا اور اسی قبر سے ایک دوسرا آدمی نکلا اس کے ہاتھ میں کوڑا تھا، اس نے مجھے آواز دی اے عبداللہ! اسے پانی نہ پلانا، یہ کافر ہے پھر اسے تلوار سے مارا اور وہ اپنی قبر میں لوٹ گیا، میں حضور اکرم ﷺ کے پاس جلدی سے آیا اور میں نے آپ ﷺ کو اس کی اطلاع دی، آپ ﷺ نے فرمایا کیا تو نے ایسا دیکھا ہے؟ میں نے کہا ہاں، رسول اللہ ﷺ کے پاس جلدی سے آیا اور میں نے آپ ﷺ کو اس کی اطلاع دی، آپ ﷺ نے فرمایا کیا تو نے ایسا دیکھا ہے؟ میں نے کہا ہاں، رسول اکرم ﷺ نے فرمایا یہ اللہ کا دشمن ابوجہل ہے اور قیامت تک اس کا یہی عذاب ہے۔ (حیاء الصحابہ، حصہ دہم، ص ۶۶۸)

فمنس فولاد ٹانگہ عمل دہائی اور جسانی ہ تک  
 کاروباری ملازم پیشہ مردوں، عورتوں اور بچوں کیلئے قابل اعتماد ٹانگہ  
 فمنس فولاد ٹانگہ بچوں کیلئے نمول تحفہ لیکوریا کی مریضہ کیلئے بہترین ٹانگہ۔ حاملہ عورت کا بہترین ساتھی  
 قیمت 150 روپے  
 عجمی سب اوراد و بات اب آپ گھر بیٹھے منگو سکتے ہیں صرف اس نمبر پر کال کیجئے اور پتہ لکھو اسے۔ 0332-7552382 (عجمی ادویات کی ڈپٹی پرکھی قیمت ہی اصل تصویر کی)

## مٹی میں کھیلنے والے بچے کی صحت مند، آگے ترقی پانچ نسخے؟

کے مختلف بیماریوں میں مبتلا ہونے کے امکانات ایسے بچوں سے کہیں زیادہ ہوتے ہیں جو فطری ماحول میں گرد اور مٹی کے ساتھ کھیل کود کرنا شروع کرتے ہیں۔

ترقی یافتہ مغربی اور یورپی ممالک میں اعلیٰ پائے کی صحت و صفائی کی سہولیات اور صاف پانی کی فراہمی نے بے شک لاکھوں بچوں کی زندگیوں کو بچائی ہے لیکن صحت و صفائی کی اس ہم نے بے شمار انسان دوست جرثوموں کا خاتمہ بھی کر دیا ہے جس کی وجہ سے بچے مختلف قسم کی الرجی اور دمہ کا با آسانی شکار ہو رہے ہیں۔ آئیو ایورٹی امریکہ میں کی جانے والی ایک تحقیقی رپورٹ کے مطابق بڑی آنت میں نشوونما پانے والے ننھے ننھے جرثومے انسانی مدافعتی نظام کو بھرپور کام کرنے میں بے حد معاون ثابت ہوتے ہیں اور جسم کو بیکٹیریل اور وائرل انفیکشن کے خلاف لڑنے میں مدد دیتے ہیں۔ رپورٹ کے مطابق ایک صحت مند شخص کے لیے یہ جرثومے فطری نقصان دہ نہیں ہوتے۔ بہت کم ایسی بیماریاں ہیں جو کہ ان جراثیم کے ذریعے آپ کو متاثر کر سکیں کیونکہ انسانی جسم بہت جلد ان کی موجودگی کا عادی ہو جاتا ہے۔ ان کی موجودگی خود بخود پیدا ہوجانے والی یعنی Auto immune disease کو روکنے میں بھی موثر ثابت ہوتی ہے۔

کی مقدار کا انسانی جسم میں خاص طور پر چھوٹے بچوں کے جسم میں داخل ہونا ان کی عمومی صحت کے لیے بہتر ہوتا ہے۔ کیونکہ مٹی میں موجود انواع و اقسام کے بیکٹیریا اور وائرس ایک صحت مند مدافعتی نظام کی تشکیل کو تحریک دینے میں مدد کرتے ہیں۔ لفٹ میڈیکل سینٹر یوسٹن (امریکہ) کے ماہر امراض معدہ و جگر ڈاکٹر جول نے ایک انٹرویو میں بتایا کہ وقت پیدائش بچے کا مدافعتی نظام ایک ایسے کمپیوٹر کے مانند ہوتا ہے جس میں کوئی پروگرام نہ ڈالا گیا ہو اور جس کو باقاعدہ کام کرنے کے لیے ہدایات کی ضرورت ہوتی ہے۔ گرد مٹی میں کھیلنے اور کھانے کے دوران لاکھوں کی تعداد میں مختلف قسم کے جراثیم بیکٹیریا اور وائرس بچے کے ہاتھ اور منہ کے ذریعے جسم میں داخل ہوتے ہیں۔ جن کی ایک بڑی تعداد انسان دوست جرثوموں پر مشتمل ہوتی ہے۔ یہی جرثومے بعد میں بچے کے جسم میں مختلف بیماریوں کے خلاف ایک ڈھال بنانے کا کام سرانجام دیتے ہیں۔ ڈاکٹر جول کے مطابق ایسے بچے جو انتہائی صاف ستھرے ماحول میں پروان چڑھتے ہیں ان

نہیں نہیں بیٹا مٹی سے مت کھیلو ہاتھ گندے ہو جائیں گے۔ ارے ارے! اس کو پکڑو فرش سے اٹھا کر کچھ نہ کھائے! اچھے بچے مٹی سے نہیں کھیلتے اس قسم کے فخرے اکثر پیشتر گھروں میں سنائی دیتے ہیں اور نفاست پسندا میں اسی بات پر بچوں کو ڈانٹ ڈپٹ کرتی نظر آتی ہیں۔ صاف ستھرے گھر اور بچے ہر کسی کو اچھے لگتے ہیں اور اسی کام پر خواتین اپنے دن کا بیشتر حصہ صرف کرتی ہیں لیکن جدید ترین سائنسی تحقیقات اور بچوں کے ڈاکٹروں کی رائے اس سے کچھ مختلف ہے۔ Why dirt is good کی مصنفہ میری بش جو کہ ایک مائیکرو بائیولوجسٹ بھی ہیں اپنی کتاب میں لکھتی ہیں کہ جب کوئی بچہ زمین سے کوئی چیز اٹھا کر اپنے منہ میں ڈالتا ہے تو درحقیقت اس وقت وہ اپنے مدافعتی نظام کو مختلف بیماریوں کے خلاف آکساتا ہے بلکہ بچے کے جسم میں موجود ناپختہ مدافعتی نظام بیماری کے خلاف رد عمل ظاہر کرنے کی مشق بھی کرتا ہے جو کہ جسم کے دفاعی نظام کو مضبوط بناتی ہے۔ مختلف سائنسی ریسرچ نے بھی ثابت کیا ہے کہ تموزی بہت گرد یا مٹی

## بچوں کے دوست بیکٹیریا! آئیے کچھ نیا کریں

بہترین ہوتے ہیں کیونکہ خاص جراثیم کش صابن آپ کے دوست بیکٹیریا کو بھی ہلاک کر سکتے ہیں۔ مصنفہ میری بش کی رائے میں بچوں کو کھانے پانے کے لیے مٹی میں کھیلنے سے روکنا اس کے لیے نقصان دہ ہو سکتا ہے۔ بچوں کو صاف ستھرا ماحول فراہم کرنا اور ان کو بیماریوں سے بچانا ہماری اخلاقی ذمہ داری ہے۔ لیکن حد سے بڑی ہوئی احتیاط اور شدت پسندی سے بچوں کو اتنا نازک مزاج مت بنائیے کہ وہ معمولی بیماری کا حملہ بھی برداشت نہ کر سکیں۔ قدرتی ماحول اور فطری طریقہ پر نشوونما پانے والے بچوں میں بیماریوں کے خلاف لڑنے کی طاقت یقیناً زیادہ ہوتی ہے۔

ہے۔ ایک عام انسان کے جسم پر تقریباً نوے ٹریلیون خوردبینی جرثومے موجود ہوتے ہیں قدرت کے بنائے ہوئے مخصوص نظام کے تحت یہ مخلوق میں صحت مند رہنے اور مختلف بیماریوں سے لڑنے میں مدد دیتی ہے۔ آج کل انواع و اقسام کی جراثیم کش مصنوعات کا بے حد چرچا ہے۔ ان مصنوعات کو تیار کرنے والی کمپنیاں سالانہ لاکھوں روپے صرف یہ ثابت کرنے پر خرچ کرتی ہیں کہ جراثیم آپ کے لیے بے حد نقصان دہ ہیں جبکہ حقیقت اس کے برعکس ہے۔ ویکسین یونیورسٹی کے پروفیسر ڈاکٹر ڈسٹوک یہ مشورہ دیتے ہیں کہ صحت و صفائی کے بنیادی اصولوں کو خیال ضرور کریں۔ رفع حاجت کے بعد کھانا کھانے سے پہلے اور بعد میں اور بچے کا پی پی وغیرہ تبدیل کرنے کے بعد یا کھانا پکانے اور نکالنے سے پہلے آپ کو ہاتھ دھونے چاہئیں۔ ڈاکٹر ڈسٹوک کے خیال میں سادہ پانی اور عام صابن ہاتھ دھونے کے لیے

اب ہمارا لائحہ عمل کیا ہونا چاہیے؟ کیا ہمیں 1850ء کے گندی، بھرے دور میں واپس چلے جانا چاہئے؟ یا ہمیں اپنے نصف ایمان یعنی صفائی ستھرائی کا خیال رکھنا چھوڑ دینا چاہئے؟ نہیں درج بالا تحقیقاتی رپورٹ شائع کرنے کا ہرگز یہ مقصد نہیں ہمیں یقیناً اپنے آپ کو اور اپنے ماحول کو صاف ستھرا رکھنا ہے لیکن اس میں شدت پسندی نہیں ہونا چاہیے۔ Why dirt is good کی مصنفہ کے مطابق ”ہر شخص کو یہ سمجھ لینا چاہئے کہ جراثیم ہر جگہ موجود ہیں۔ ہمارے جسم پر جسم کے اندر اور ہمارے ارد گرد کے ماحول میں لیکن یہ خوردبینی اجسام ہمارے لیے کوئی مسئلہ پیدا نہیں کرتے بلکہ بہت سے ایسے جرثومے جو خوراک کی نالی اور بڑی آنت میں بسیرا کرتے ہیں اچھی صحت کے لیے ان کی موجودگی ضروری

**جادو نظر بد ختم! بس! خاص نمبر کا انتظار کیجئے!**  
 جی ہاں! جادو کتنا ہی بڑا ہوا نظر بد کسی ہی تیز اور طاقتور ہو بس صاف چشمہ کا پانی پانی میں ڈالیں عام سے درخت کے پتے ڈالیں اور بتایا گیا عمل بڑھئیے نظر بد کا طاقتور ختم جادو ختم تو بس انتظار کیجئے ماہنامہ بھری جنوری 2021ء کے خاص شمارہ کا پڑھیں بڑھائیے بھریا ہے!

**مجموع شفا یابی**  
 گزشتہ 70 سال سے پانچ اور معذور افراد کو تندرست اور توانا بنانے والی کامیاب ترین دوا  
 بیماری کے بعد کی کمزوری کیلئے  
 لولہ لنگڑے پانچ، معذور سر میں پانی بھرنا مسلسل بے موش یا صندوق میں رہنا اس مرض میں مبتلا ہے ہوں یا بڑے سب کیلئے یکساں مفید  
 550 روپے علاوہ ڈاک خرچ  
 0332-7552382 (بھری ادویات کی ڈپٹی برکس قیمت ہی اصل تصویر کی)  
 بھری سبب اور ادویات اب آپ گھر بیٹھے منگو سکتے ہیں صرف اس نمبر پر کال کیجئے اور پتہ لھو سکیے۔

# چوری دیتی ہے محفوظ گھرانہ! آزمودہ تجربہ

محمد فاران ارشد گھٹی، خان گڑھ

سب کو پتہ تھا کہ ایک اماں اپنی بہوؤں کے ساتھ اکیلی رہ رہی ہے ایسے گھرانے تو ڈاکوؤں کیلئے ٹارگٹ ہوتے ہیں بلکہ تقریباً ہوتے ہیں جہاں کی مردکی مزاحمت کا خطرہ نیک نہیں ہے۔ آخر محلے کے خواتین نے جس سے مجبور ہو کر اماں کے گھر پہنچ کر ان سے پوچھا اماں آج کل تو ہر طرف ڈاکوؤں، چوروں کا راج ہے آپ کے گھر تو کوئی مرد بھی نہیں ہے آپ کو ڈر تو یقیناً لگتا ہوگا۔ ابھی تک تو اللہ کے فضل سے آپ کا گھر محفوظ ہے لیکن خطرہ تو بہر حال آپ کو ہوگا اماں سن کر مسکرائیں کہا بیٹا واقعی ان بد معاشوں کا بھرہوسہ تو نہیں ہے لیکن ہمارا گھر اللہ کے فضل و کرم سے محفوظ ہے اور میں سمجھتی ہوں یہ صرف کلام الہی کی برکت ہے۔ سونے سے پہلے میں تمام کونوں میں آیت الکرسی اور سورہ قریش تین بار پڑھ کر چھوکتی ہوں اس کے بعد میری تمام بہویں اور ان کے بچے ایک ایک شیخ سورہ المؤمنون پارہ اٹھارہ سے قدا فلاح سے خلدوں تک یعنی گیارہ آیتیں ہیں پڑھ کر سوتے ہیں میں کوئی پریشانی نہیں ہوتی تقریباً بارہ سال سے میں یہ عمل کر رہی ہوں۔ میرے بیٹے باہر ہیں چاروں طرف سے چوروں، ڈاکوؤں کی وارداتیں سن رہے ہیں لیکن ہمارا گھر اللہ کی پناہ میں ہے دوسری بہنوں کو بھی چاہیے ایک ایک شیخ سورہ المؤمنون کی آیات قدا فلاح سے خلدوں تک پڑھ کر سویا کریں ان شاء اللہ تمام خطروں سے محفوظ رہیں گی۔

لوگ نکل آئے اور ڈاکو بھاگ گئے۔ سارا شہر پریشان تھا کہ یہ ڈاکوؤں کا گروہ کہاں سے آ گیا ہے ہر دوسرے دن کسی نہ کسی محلے سے ڈاکہ پڑنے کی خبریں موصول ہو رہی تھیں ڈاکو پوری معلومات سے آتے تھے فلاں گھر میں صرف ایک مرد ہے، فلاں گھر کا سربراہ ڈیوٹی پر چلا جاتا ہے تو پیچھے صرف بیوی اور دو چھوٹے بچے اکیلے ہوتے ہیں۔ دن رات کا چین ختم ہو چکا تھا رات تو رات لوگ دن کو بھی گھنٹی بجتے پر دروازہ نہیں کھولتے تھے۔ ایسے حالات میں صرف مسقط والوں کا گھر محفوظ تھا ایک بزرگ خاتون اپنی پانچ بہوؤں کے ساتھ اکیلی رہتی تھیں پانچوں بیٹے مسقط میں کما تے تھے کبھی کبھار چھ مہینے کے لیے کوئی ایک بیٹا گھر پر ہوتا ورنہ تمام عمر صرف خواتین بچوں کے ساتھ اکیلی ہوتیں مسقط کی کمائیاں گھر میں خوب خوشحالی تھی۔ تمام بہوؤں کے خوب زیور تھے گھر میں پیسہ بھی خوب تھا اور امیر ترین گھرانہ مشہور تھا لیکن ایسی اللہ تعالیٰ کی مہربانی تھی کہ کبھی کسی چیز یا کے بچے نے بھی پر نہیں مارا، ڈاکو چور تو رہے ایک طرف حالانکہ قدیمی رہائشی تھے

صبح صبح محلے میں ہلچل مچ گئی کہ رات ڈاکوؤں نے ارشد کے گھر ڈاکہ مارا گھر والوں کی آنکھ کھل گئی مزاحمت کرنے پر تھانیدار صاحب کو ڈاکوؤں نے گولی ماری جودل کے مقام سے تھوڑا سا چوک گئی اب وہ ہسپتال میں داخل ہے خدا خیر کرے یہ اسی شہر اور محلے میں تقریباً پانچویں واردات تھی لوگوں کی خوف سے نیندیں اڑ گئیں ایک ہمسائی کے گھر میں دن دیہاڑے ڈاکو گھس آئے ان کی خوش قسمتی کہ اسی وقت ان کے گھر مہمان آگئے انہیں گڑ بڑ کا احساس ہوا انہوں نے شور مچا دیا۔ چور دوسرے راستے سے دیوار بھلا تک کر بھاگ گئے۔ چند دن کے بعد ایک اور گھر میں ڈاکو آدھکے گھر میں صرف ایک آٹھ سال کی بچی اس کی ماں اور دادی موجود تھیں ڈاکوؤں نے گھر کی چابیاں مانگی اور ساتھ ہی خاتون کی چوڑیوں پر ہاتھ مارا چوڑیاں تنگ تھیں چوڑیاں اتارنے کیلئے اس کو گھسیٹ لیا بچی نے دیکھا کہ ڈاکو ایسی کو مار رہے ہیں تو اس نے خوب شور مچا دیا مالک مکان نے بھی ہمت پکڑی اور خوب زور سے چیخا چلا شروع کر دیا شور سن کر قریبی گھروں سے

ہیں۔ یہی سبق ہمیں والد صاحب نے سیکھایا۔ اللہ چاہا اور اس کے وعدے سچے۔ اللہ نے صلہ رحمی پر وعدے کر رکھے ہیں۔ (۱) عمر بڑھادی جائے گی، (۲) رزق میں برکت ہوگی۔ ان وعدوں پر یقین رکھ کر ہم گلیوں میں در بدر گھوم رہے تھے اور آخری جو ہماری نیت تھی وہ اللہ کی رضا تھی۔ اگر اللہ کی رضا مل گئی تو آپ کے ہاتھ منہ پر پھیرنے سے پہلے آپ کے کام اور حاجت پوری ہو جائے گی اور ہمیں یقین ہے کہ ہمیں اللہ کی رضا حاصل ہوگی (انشاء اللہ)۔ بڑی مراد پانے کے لیے تھوڑی سی محنت کرنی پڑے گی کچھ پانے کے لیے کچھ تو کھوتا پڑتا ہے۔ اب ہم نے اپنی قیامت تک کی سلوں کے لیے برکت و عاقبت، کامل ایمان، کامل اخلاق اور کامل اخلاص مانگا تھا۔ تو ہمیں گرمی بھی بہت لگی بعض رشتہ داروں کے طعنے بھی سننے، صحت پر بہت اثر ہوا۔ میرا دل تھا کہ میں گوشت خود بناؤں گا یعنی سیکھوں گا کہ کیسے بکرے کی کھال اترتی ہے، کیسے گوشت بنتا ہے؟ لیکن حکم گوشت ہانٹنے کا کہا گیا۔ میرا دل بھی یہی تھا کہ میں گوشت ہانٹوں گا۔ صبح 5 سے رات 9 بجے تک کام کیا۔ (باقی صفحہ نمبر 59 پر)

# یہی راز ہے خود اور سلوں کو ریس بنا جانے کا

رومی احمد پوری

قسط 8

تجربہ بات رومی

چھوٹے بھائی صاحب نے گلی میں جا کر گوشت ہدیہ کیا اور ہماری حالت اتنی بری ہو گئی تھی کہ آپ گمان نہیں کر سکتے۔ پہلے ایک دفعہ سخت گرمی اور جس میں تنگ و تار یک گلیوں میں گوشت ہانٹ کر آئے پھر مزید گوشت لے کر پھر ہانٹنے گئے۔ یہی راز ہے سلوں کو اور خود امیر اور ریس بنانے کا جو شاید لوگوں کو سمجھ نہیں آتا۔ جب ہم گوشت ہانٹ کے آئے تو والد صاحب فرمانے لگے تھوڑی گرمی تو تھی مگر آپ دونوں نے کمائی بہت کی ہے۔ رشتہ داروں کو ہم ان کے در پر جا کر قربانی کا گوشت انتہائی خوش دلی سے ہدیہ کرتے کہ وہ دعائیں دیتے۔ احمد پور شریعہ تاریخی شہر ہے، شہر کی طرح اس کی بھی تنگ و تار یک صدیوں پرانی گلیاں ہیں، گلیوں کے اندر جاتے پھر مزید آگے گلیاں ہوتیں پھر کہیں جا کر گھر ہوتا اور ہمیں دعائیں دیتے اور اس سارے نظام کو صلہ رحمی کہتے

گزشیدہ عید الاضحیٰ (بقرہ عید) پر ہم نے قربانی احمد پور شریعہ (عبری حویلی) میں کی۔ احمد پور شریعہ ہمارا آبائی شہر ہے۔ ہزاروں سال پرانا شہر ہے جہاں ایک زمانے میں نواب بہادر پور کی ریاست ہوتی تھی اور اس شہر میں نواب بہادر پور کی اسل رہائش گاہ تھی جو کہ صادق گڑھ پبلک کے نام سے موجود ہے۔ اس بار ہماری فیملی کی خوشی کی انتہا نہ تھی کیونکہ اس دفعہ ہم پہلی بار اپنے والد صاحب مدظلہ کے ساتھ عید الاضحیٰ کر رہے تھے۔ ماشاء اللہ جب سے میں پیدا ہوا ہوں تب سے ہی ابا جی حج پر تشریف لے جا رہے ہیں لیکن اس دفعہ (کورونہ کی وجہ سے) حالات درست نہ تھے اس لیے جانہ سکے۔ ہم نے ماشاء اللہ جو بھی قربانی کی وہ ساری خریب رشتہ داروں میں بانٹی۔ وہ رشتہ دار ہمیں خوب دعائیں دیتے تھے۔ آگست کی سخت گرمی اور جس میں میں نے اور میرے

**آنکھ شفاء موسیٰ و بانی اور تمام آنکھوں کے امراض کیلئے**

آشوب چشم، موتیا بند و دھندلا پن، سوزش چشم، ضعف چشم، آنکھیں درد کرتی ہوں، صبح کے وقت آنکھیں کچھل سے جڑ جاتی ہوں یا بوجھل ہوتی ہوں آنکھوں کے سامنے بیٹھے سے اڑتے ہوں، آنکھوں میں دھندلا غبار یا جالا ہو، آنکھوں میں خارش ہو، نظر دھندلا ہو، بدن کمر دھندلا ہو، آنکھوں کی پلٹن ان تمام امراض کو دور کرتا ہے۔ قیمت 90 روپے

معتدی سہب اور ادویات اب آپ گھر بیٹھے منگو سکتے ہیں صرف اس نمبر پر کال کیجئے اور پتہ لکھوائیے۔ 0332-7552382 (معتدی ادویات کی ڈبلی پرکھی قیمت ہی اصل تصور ہوگی)

# مکمل پرسکون نیند اور صحت مند زندگی کے انداز

لیکن بھی تو لیٹتے ہی نیند آ جاتی ہے اور بھی پہروں کر دیش بدلتے رہتو نیند نہیں آتی۔ یہ ایک فطری سائل ہے اس لیے اپنے آپ کو زبردستی نہ سلائیں۔ نیند نہیں آ رہی تو مطالعہ کر لیں اٹھ کر یا پھر گرم پانی سے غسل کریں لیکن اس نیند نہ آنے کی

وجہ سے کوئی ٹینشن نہ لیں کہ یہ عام سی بات ہے۔

## سکون کی تلاش میں پریشان! ادھر آئیے!

آج کل کی مشینی زندگی میں ڈپریشن ایک عام مرض ہے کیونکہ ہمارے اعصاب روزمرہ مسائل سے لڑتے لڑتے بعض اوقات اتنے تھک جاتے ہیں کہ ہم سکون کی تلاش میں پریشان رہتے ہیں اور سکون نام کی شے ڈھونڈتے ڈھونڈتے انسان مزید پریشانیوں کا شکار ہو جاتا ہے۔ آپ بیماریاں ہی دیکھ لیں ہائی بلڈ پریشر، احتجاج قلب، نروس بریک ڈاؤن، پیٹ کی بیماریاں یہ سب اس پر شور زندگی کے جتنے ہیں Joan Collin اپنی زندگی کے واقعے کی مثال دیتے ہوئے بتاتی ہیں کہ ایک وقت تھا کہ میں روزانہ کی پریشانیوں سے لڑتے لڑتے تھک گئی تو میری جلد پر اس کے آثار اس طرح ظاہر ہوئے کہ چہرے اور گردن پر بڑے بڑے دھبے پڑ گئے۔ ڈاکٹر کو دکھایا تو اس نے بتایا کہ یہ اعصاب کی ٹوٹ پھوٹ کا نتیجہ ہے۔ اکثر لوگ اسی لئے نظر انداز کر دیتے ہیں لیکن تیس سے چالیس سال کی عمر میں ہم ان بیماریوں کو محسوس کرتے ہیں جبکہ یہ بہت پہلے شروع ہو چکی تھیں۔ دو انیاں جو ڈاکٹر تجویز کرتے ہیں وہ چند دنوں میں اثر تو ضرور دکھاتی ہیں لیکن وہ جڑ سے نہیں نکال سکتے اپنے سب سے بڑے معالج ہم خود ہیں جس طرح مشین کو تیل دیتے رہتو وہ ٹھیک رہتی ہے۔ اس طرح بروقت علاج اور پریزیپٹیشن بھی بہتر اور صحت مند زندگی عطا کرتا ہے۔ البتہ آپ پر منحصر ہے کہ آپ اپنے مسائل پہچانیں اور ان کے علاج کے لیے ایک ایسا انداز زندگی اپنائیں جو وقتی طور پر نہیں بلکہ ساری زندگی کے لیے آپ کو پرسکون اور صحت مند رکھ سکتے۔ آپ پہلے تو یہ جاننے کی کوشش کریں کہ آپ کی طبیعت میں کب بے چینی و بے سکونی پیدا ہوتی ہے اور آپ سکون چاہتی ہیں کچھ ہی عرصے سے غور و فکر کرنے کے بعد آپ وہ وقت ڈھونڈ نکالیں گی۔

## صحت مند کھانا ڈپریشن دور کر دیتا ہے!

آپ جتنا ہی خود کو دیاؤ میں محسوس کریں ایک صحت مند کھانا آپ کی پریشانی کو دور کر دیتا ہے۔ کہتے ہیں کہ بادشاہ کی طرح ناشتہ کرو، امیر کی طرح دوپہر کا کھانا کھاؤ اور فقیر کی طرح رات کا کھانا کھاؤ۔ آج کل ہمارے صرف چائے اور کافی پینے کا رواج ہے یہ آپ کے اندرونی نظام کو خراب کر دیتا ہے۔ صبح جلدی اٹھیں اور پرسکون فضا میں ناشتہ کریں۔ اس طرح پورا دن خوشگوار گزرے گا اس لیے کہ ناشتہ ایک اہم چیز ہے صحت کے لیے ناشتہ اور رات کے کھانے میں خاصا طویل وقفہ ہوتا ہے اور آپ کے جسم کی ناشتہ ایک اہم ضرورت ہے ناشتے میں انڈا، اوس اور جوس پیئیں سب سے بہترین غذا ہے۔ چینی کی جگہ شہد استعمال کریں تھوے کھانوں، ڈبے کھانوں، چربی والے گوشت اور تیل گھی کے کھانوں سے بچیں اور کالوں سے ملنے والے جوس نہ پیئیں بلکہ گھر میں تیار کر کے جوس پیئیں۔ کافی، چائے، نمک اور گندہ پانی صحت کے لیے نقصان دہ ہے۔ اسے کم سے کم استعمال کریں۔ ایسی دوائیوں سے بھی پرہیز کریں جن پر لکھا ہوتا ہے کہ وہ اعصاب کے لیے فائدہ مند ہے۔

## ورزش! دماغی بوجھ کم کر دیتی ہے!

ایک صحت مند جسم کے لیے ورزش انتہائی ضروری ہے اس سے انسان فٹ رہتا ہے جب تک وہ ورزش کرتا ہے دنیاوی مسائل سے دور رہتا ہے دماغ پر بوجھ کم رہتا ہے۔ جسم کے اعضا اور پٹھوں کے کھچاؤ سے سکون محسوس ہوتا ہے۔ ورزش کا ایک فائدہ یہ بھی ہے کہ اگر آپ موٹے ہیں تو مناسب ہو سکتے ہیں اور اگر متناسب ہیں تو ساری زندگی ایسے ہی رہ سکتے ہیں۔

## اپنی ذات پر بھروسہ رکھیے! پرسکون رہیے!

زندگی کو پرسکون رکھنے کے لیے اپنی ذات پر اعتماد بہت ضروری ہے خود کو کبھی بھی جسم کی، شکل کی، اور دولت کی کمی کی وجہ سے کتر نہ جائیں یہ ایک بری عادت ہے جو آپ کی صحت کی دشمن ہے انسان خود چاہے تو اپنی ذات پر اعتماد کر کے منواسکتا ہے لہذا اس بات پر کڑھنا چھوڑ دیں کہ وہ اتنا اچھا ہے اور ہم نہیں، یقیناً آپ میں بھی ایسی ہی کوئی اور خوبی ضرور ہوگی بس اسے شناخت کرنا آپ کا کام ہے پھر یقیناً آپ بھی کسی سے کم نہیں۔

## مکمل اور پرسکون نیند قدرت کا انمول تحفہ

دن میں ایک بار عادت بنائیں کہ جس کرسی پر بیٹھتی ہیں یا کسی ہی کرسی پر اس کی پشت پر سر ٹکائیں ٹانگیں ڈھیلی چھوڑیں اور ناک سے سانس لیں اور منہ سے نکالیں اور تمام توجہ سانس کے آنے جانے پر رکھیں یہ عمل دس بیس منٹ تک دہرائیں اور رفتہ رفتہ آپ خود محسوس کریں گی کہ اس طرح آپ کو سکون ملتا ہے لیکن مسائل کا حل بستر پر جا کر سونا نہیں ہے کہ آنکھ کھلنے پر وہ اسی طرح سامنے ہوں گے۔ صرف سونا ہی پرسکون نہیں آپ جس کمرے میں جس بیڈ پر ہیں وہاں آپ کی کتنی مرتبہ آنکھ کھلی ہے۔ کمرے میں کسی اور کی ذرا سی آمد آپ کی آنکھ کھول دیتی ہے۔ پھر آپ سونا بھی چاہیں تو نیند نہیں آتی۔ مکمل اور پرسکون نیند قدرت کا سب سے انمول تحفہ ہے۔ رات کو کم از کم سات آٹھ گھنٹے ضرور سوئیں اور اگر نہ سو سکیں تو دن میں آدھ یا ایک گھنٹہ قیلولہ ضرور کریں۔ اکثر خوبصورت خواتین یہ کہتی نظر آتی ہیں کہ وہ رات کی نیند ضرور پوری کرتی ہیں۔

## خود کو زبردستی نہ سلائیں!

عمر بڑھنے کے ساتھ ساتھ انسان کی نیند میں کمی ہوتی جاتی ہے اس لیے پریشان ہونے کی قطعی ضرورت نہیں ویسے بھی سات آٹھ گھنٹے سونا صحت کے لیے اچھا ہوتا ہے

## سورۃ اخلاص کا مکمل گیارہ جمراتیں! شکر تہی ختم

محرم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم آگزیٹڈ سال تسبیح خانہ میں ہونے والے سورۃ اخلاص کے خاص مکمل میں شامل ہوا گیارہ جمراتیں مسلسل آیا اور سورۃ اخلاص کے عمل میں شامل ہوا میں گزشتہ چار سال سے انتہائی کسپرسی میں مبتلا تھا کاروبار تباہ تھا یقیناً کیجئے ان گیارہ جمراتوں نے میری زندگی بدل دی میری کاسٹیکس کا کاروبار ہے اب انتشار لگا رہتا ہے کہ رات دیر تک دکان کھلی رکھتا ہوں۔ وہ دن اور آج کا دن میں درس میں لازم شریک ہوتا ہوں اور پورا سال ہونے کو ہے میں دوبارہ سورۃ اخلاص کے عمل والی گیارہ جمراتوں کا انتظار کر رہا ہوں۔ (کامران شمسی لاہور)

سورۃ اخلاص گیارہ جمراتوں کا آئندہ عمل: 12 نومبر 2020ء سے 21 جنوری 2020ء تک سورۃ اخلاص کا یہ عمل تسبیح خانہ میں ہر جمرات کو ہوگا۔

**خون بنانے والی گولیاں** خون افزا ٹانک

☆ کی خون کی ہر وجہ کا حل۔ ☆ صالح خون پیدا کرنے، جسم کو فریبہ اور توانا بنانے، ☆ چہرے کا رنگ نکالنے۔ دل کو فرحت اور مدد و پھر کو تازگی دے۔ ☆ سالہا سال کی تھکاوٹ، اسٹریس، ڈپریشن کا چند ڈیول سے خاتمہ ☆ بیجوک، بحال اور صحت شادمانہ بنانے، ☆ خواتین کیلئے آب حیات سے کم نہیں۔ قیمت: 120 روپے

جمعی اوراد و بات اب آپ گھر بیٹھے منگوا سکتے ہیں صرف اس نمبر پر کال کیجئے اور پتہ لھو۔ 0332-7552382 (جمعی اوراد کی ڈبلی پرکھی قیمت ہی اصل تصور ہوگی)



## ویکٹ پر پہول کھانا! فیشن نہیں نسلوں کی تباہی ہے!

ہے۔ اور ان سے چھٹانا ممکن ہوتا ہے۔

### مہاسے اور جلد کے مسائل

غیر معیاری کھانے میں خارش پیدا کرنے والے اجزاء شامل ہوتے ہیں جو جلد پر براہ راست اثر ڈالتے ہیں۔ جلد کے مسائل میں سب سے عام چہرے پر مہاسوں کا نمودار ہونا ہے۔ کھانوں میں بہت زیادہ چکنائی اور مصنوعی رنگوں کا استعمال مہاسوں کی ایک بڑی وجہ ہے۔

### موٹاپا

باہر کے غیر معیاری کھانے وزن کو بڑھانے کی ایک بڑی وجہ ہیں۔ ان کھانوں میں شامل ہونے والے اکثر اجزاء میں شکر، چکنائی اور نمک کی وافر مقدار موجود ہوتی ہے۔ یہ تمام چیزیں موٹاپے کا باعث بنتی ہے۔ اور موٹاپا صحت کے مسائل میں ایک بڑا مسئلہ ہے۔

### ہائپر لپڈیمیا

جسم میں چکنائی (لپڈ) کی مقدار بڑھ جانے کی وجہ سے جسم بھاری اور بے ڈول ہو جاتا ہے۔ لپڈ کی بڑھتی ہوئی مقدار دل کی بیماری کا باعث بنتی ہے۔ معزز صحت کھانوں میں شامل غیر معیاری تیل، ہائپر لپڈیمیا کا باعث بنتا ہے۔

### ذیابیطس

معزز صحت کھانوں میں کاربوہائیڈریٹ اور شکر کی زیادتی اور قوت بخش اجزاء کی کمی ذیابیطس کا باعث بنتی ہے۔ جو جسم میں شکر کی مقدار بڑھ جانے کی وجہ سے ہوتی ہے۔

ضرورت اس بات کی ہے کہ اگر ہم باہر کھانا کھانے کے شوق پر قابو پالیں اور گھر میں ہی اچھے کھانے تیار کر کے اپنا شوق پورا کر لیں تو لاتعداد بیماریوں سے محفوظ رہ سکتے ہیں۔

سے التیام، دست اور پیٹ میں درد شروع ہو جاتا ہے ساتھ ہی بخار بھی چڑھ جاتا ہے جس سے پانی کی کمی کا شکار ہو جاتا ہے اور بعض اوقات ہسپتال میں داخل ہونا پڑتا ہے۔

### تیزابیت

معزز صحت کھانوں میں استعمال ہونے والے تیل میں تیزابی اجزاء شامل ہوتے ہیں۔ معدے میں ضرورت سے زیادہ تیزابیت معدے کو نقصان پہنچاتی ہے اور اس کا باعث بنتی ہے۔ پیٹ اور سینے میں جلن محسوس ہوتی ہے اور ہاضمے میں خرابی پیدا ہو جاتی ہے۔

### پیٹ کے مسائل

معزز صحت کھانے پیٹ کے درد کا باعث بنتے ہیں۔ یہ کھانے کھا کر لوگ مختلف شکایات میں مبتلا ہو جاتے ہیں۔ اکثر لوگوں کو دست یا مستقل قبض کی شکایت ہو جاتی ہے۔

### جسم کی بدبو

معزز صحت کھانا کھانے کی وجہ سے جسم سے بدبو دار پسینہ نکلتا ہے۔ اس کی وجہ یہ ہے کہ جسم سے خارج ہونے والے پسینے میں غذا کے آلودہ اجزاء شامل ہو جاتے ہیں جو جسم کی بدبو کا باعث بنتے ہیں۔

### الرجی

معزز صحت کھانوں کی وجہ سے جسم کو مختلف قسم کی الرجی کا سامنا کرنا پڑتا ہے۔ کھانوں میں استعمال ہونے والے غیر معیاری اجزاء کی موجودگی کسی بھی الرجی کا باعث بن سکتی ہے۔

باہر کھانا کھانے کا رواج عام ہو چکا ہے۔ ہر خاص و عام بازار کے کھانوں کا شوقین نظر آتا ہے۔ جگہ جگہ فوڈ اسٹریٹ قائم ہو چکی ہیں جن میں طرح طرح کے کھانے دستیاب ہوتے ہیں۔ ہر ویک اینڈ پر باہر جا کر کھانا کھانا سب سے مقبول تفریح بن چکی ہے۔ باہر کے کھانے دیکھتے ہی منہ میں پانی بھرتا ہے لیکن یہ کس طرح تیار ہوتے ہیں اکثر لوگ اس سے ناواقف ہیں۔ جب ہم اپنا کھانا خود تیار کرتے ہیں تو اس بات کو یقینی بناتے ہیں کہ اس میں استعمال ہونے والی ہر چیز صاف ستھری اور خالص ہو۔ اس کی تیاری میں کوئی معزز صحت چیز شامل نہ ہو۔ جب ہم یہی چیز باہر کھاتے ہیں تو وہ اچھی تو بہت لگتی ہے لیکن اس کے صاف ستھرا ہونے کی کوئی گارنٹی نہیں ہوتی۔ فوڈ اسٹریٹ اور ریسٹورانوں میں تیار شدہ یہ کھانے صحت کے لئے بہت نقصان دہ ہیں۔ جو انسانی جسم کو نقصان پہنچانے کا باعث بنتے ہیں۔ ان کھانوں سے ہونے والے نقصانات ذیل میں درج ہیں۔

### بلڈ پریشر

غیر معیاری ہوٹلوں کے معزز صحت کھانوں میں شامل آلودہ نمک بلڈ پریشر میں خرابی کا باعث بن سکتا ہے۔ ان کھانوں کو تیار کرنے کے لئے استعمال ہونے والا غیر معیاری تیل دل اور رگوں کے لئے نقصان دہ ثابت ہوتا ہے۔

### فوڈ پوائزنگ

غیر معیاری ہوٹلوں میں غیر معیاری اور باسی کھانا کھانے کی وجہ سے عموماً لوگ فوڈ پوائزنگ کا شکار ہو جاتے ہیں۔ جس کی وجہ

## کھانے کے فوراً بعد ان 5 چیزوں سے پرہیز کیجئے!

5 چیزیں ایسی ہیں جن کو کھانے کے بعد استعمال کرنا انتہائی خطرناک ثابت ہو سکتا ہے۔

کھانا جسم کی اہم ضرورت ہے لیکن 5 چیزیں ایسی ہیں جن کو کھانے کے بعد استعمال کرنا انتہائی خطرناک ثابت ہو سکتا ہے۔ اچھی زندگی بسر کرنے کے لیے صحت کا اچھا ہونا بے حد ضروری ہے جو اچھی غذا اور وقت پر کھانا کھانے سے ہی ممکن ہے لیکن اکثر لوگ کھانے کے بعد ایسے اقدامات کرتے ہیں یا پھر مختلف نوعیت کی اشیا کا استعمال کرتے ہیں جو صحت کے لئے خطرناک ثابت ہوتی ہیں تاہم کھانے کے فوراً بعد ان 5 چیزوں سے پرہیز کرنا چاہیے۔

سگریٹ نوشی: ماہرین کا کہنا ہے کہ کھانے کے بعد فوراً بعد سگریٹ نوشی جسم کے لئے

خطرناک ہے کیوں کہ سگریٹ نوشی خاص طور پر آنتوں کی جلد کو متاثر کرتی ہے اور کھانے کے بعد سگریٹ نوشی کرنے والوں میں دل کے امراض اور جھپڑوں کے سرطان جیسی خطرناک بیماریوں کے امکانات زیادہ بڑھ جاتے ہیں۔

چائے اور کافی: جنوبی ایشیائی ممالک میں کھانے کے بعد خصوصاً رات کے کھانے کے بعد چائے کا استعمال زیادہ ہوتا ہے لیکن ماہرین کا کہنا ہے کہ کھانے کے بعد کم از کم ایک گھنٹے کا وقفہ دینا ضروری ہے تاکہ جسم زیادہ سے زیادہ آئرن جذب کر سکے جو کہ ایک کیمیائی عمل ہے۔ پھل: پھلوں کو جسم کے لئے سب سے زیادہ فائدے مند تصور کیا جاتا ہے لیکن کھانے کے بعد اس کا استعمال ہضم کرنے میں رکاوٹ کا باعث بنتا ہے جب کہ پھلوں کا اصل استعمال صبح کے اوقات میں ایک گلاس پانی کے بعد کرنا صحت کے لئے مثبت ثابت ہوتا ہے۔

لاطین امریکن صرف چند ہیوں سے ہمیشہ کیلئے صحت یاب جوڑوں کے ہر قسم کے امراض کا بارہا آزمودہ علاج (قیمت صرف 250 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

جسم کی ضائع شدہ قوتوں کی قوری بحالی کیلئے ایک انوکھا تریاق معجزے کے تمام امراض میں یکساں مفید

ستر شفا میں

ستر سے زائد علاج، پیچیدہ اور انوکھی بیماریوں کیلئے سو فیصد شفاء دل کے داکٹروں کے لئے میں اتنی لا جواب کہ سر جن حمران

مجری صحت اور ادویات اب آپ گھر بیٹھے منگو سکتے ہیں صرف اس نمبر پر کال کیجئے اور پتہ لکھو ایسے۔ 0332-7552382 (مجری ادویات کی ڈبی پر کسی قیمت ہی اصل تصور ہوگی)

# ربیع الاول! خاص عمل! جو عوامانگو ملے گا!

## ماہانہ روحانی محفل

روحانی محفل مرکز روحانیت واسن میں اجتماعی نہیں ہوتی ہر فرد اپنے مقام پر رہتے ہوئے کرے

مندرجہ ذیل اعمال بزرگان دین اور صالحین کے آزمودہ اور مقبول شدہ ہیں جن کے شائع کرنے کا مقصد مخلوق خدا کو تسبیح اور مصطلح کے ساتھ غیر شرعی اعمال کے بجائے نوافل و تسبیحات کے ذریعہ جوڑنا ہے۔

اس ماہ کی روحانی محفل 9 اکتوبر بروز جمعہ المبارک عصر تا مغرب 20 اکتوبر بروز منگل صبح 10 بجے سے لیکر 11 بج کر 27 منٹ تک۔ 31 اکتوبر بروز ہفت رات 9 بجے سے لیکر 10 بج کر 21 منٹ تک۔ بسم اللہ الرحمن الرحیم پڑھیں۔ یہ ذکر بھکاری بن کر خلوص دل، درود، توجہ اور عقین کے ساتھ کہ میرا رب میری فریاد سن رہا ہے اور سوئی صد قبول کر رہا ہے۔ پانی کا گلاس سامنے رکھیں اور اس تصور کیساتھ پڑھیں کہ آسمان سے ٹپکی ٹپکی روشنی آکے دل پر لگی بارش کی طرح برس رہی ہے اور دل کو سکون عین نصیب ہو رہا ہے اور مشکلات فوری حل ہو رہی ہیں۔ وقت پورا ہونے کے بعد دل و جان سے پوری امت، عالم اسلام اور غیر مسلموں کے ایمان کیلئے پوری دنیا میں ان کی دعا اپنے لیے اور اپنے عزیز و اقارب کیلئے دعا کریں۔ پورے عقین کے ساتھ دعا کریں۔ ہر جائز دعا قبول کرنا اللہ تعالیٰ کے ذمے ہے۔ دعا کے بعد پانی پر تین بار دم کر کے پانی خود پیئیں۔ گھر والوں کو بھی پلا سکتے ہیں۔ انشاء اللہ! کئی تمام جائز مرادیں ضرور پوری ہوگی۔

کے مطابق اس دن رسول اللہ ﷺ کی ولادت باسعادت ہوئی، اس روز دو رکعت نماز مستحب ہے کہ جس کی پہلی رکعت میں سورۃ الحمد کے بعد تین مرتبہ سورۃ کافرون اور دوسری رکعت میں سورۃ الحمد کے بعد تین مرتبہ سورۃ اخلاص پڑھے یہی وہ دن ہے جس میں ہجرت رسول اللہ ﷺ دار مدینہ ہوئے۔ اس کے علاوہ بارہ ربیع الاول کو نماز ظہر کے بعد تین رکعت نفل نماز دو رکعت کر کے اس طرح سے پڑھے کہ ہر رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد اکیس اکیس مرتبہ سورۃ اخلاص پڑھے۔ نماز پڑھنے کے بعد اس کا ثواب حضور علیہ الصلوٰۃ والسلام کی بارگاہ اقدس میں ہدیہ کے طور پر پیش کرے۔ اولیاء کرام رحمۃ اللہ تعالیٰ علیہم اجمعین نے ان نوافل پر عبادت اور تہنیتی رکھی ہے۔ ان نوافل کی عبادت رکھنے والے کو حضور نبی کریم علیہ الصلوٰۃ والسلام کی زیارت نصیب ہوتی ہے اور پروردگار عالم جنت الفردوس میں اعلیٰ مقام عطا فرماتا ہے۔ حضور سرور کائنات ﷺ کی شفاعت نصیب ہوتی ہے۔

ربیع الاول اسلامی سال کا تیسرا مہینہ ہے۔ یہ بڑا فضیلت و برکت والا مہینہ ہے۔ حضور سرور کائنات ﷺ کی ولادت مبارکہ اسی ماہ میں ہوئی تھی۔ پہلی شب: جو کوئی اس مہینہ کی پہلی شب اور پہلے دن 2 رکعت نفل نماز رات کے وقت اور دو رکعت نفل نماز دن کے وقت اس طرح سے ادا کرے کہ ہر رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد 7 مرتبہ سورۃ اخلاص پڑھے تو پروردگار عالم اس شخص کو 7 سو برس کی عبادت کا اجر عطا فرمائے گی۔ زیارت رسول اللہ ﷺ: جو کوئی ربیع الاول کی پہلی شب نماز عشاء کے بعد سورۃ رکعت نفل نماز دو رکعت کر کے اس طرح سے پڑھے کہ ہر رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد تین تین مرتبہ سورۃ اخلاص پڑھے۔ جب تمام نوافل ادا کرے تو نہایت توجہ و یکسوئی کے ساتھ قیام رکھ پیٹھے ایک ہزار مرتبہ یہ درود پاک پڑھے: اَللّٰهُمَّ صَلِّ عَلٰی مُحَمَّدٍ وَآلِ مُحَمَّدٍ وَرَحْمَةُ اللّٰهِ وَبَرَکَاتُہَا پڑھنے کے بعد با وضو حالت میں بی پاک صاف بستر پر بغیر کسی سے کوئی کلام کیے جو جائے انشاء اللہ تعالیٰ حضور نبی کریم علیہ الصلوٰۃ والسلام کی زیارت کا شرف حاصل ہوگا۔

اکیس ربیع الاول: جو کوئی ربیع الاول کی اکیس تاریخ کو دو رکعت نفل نماز اس طرح سے پڑھے کہ ہر رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد ایک بار سورۃ مزمل پڑھے اور سلام پھیرتے ہی سجدہ ریز ہو جائے اور تین مرتبہ یہ دعا نہایت توجہ و خلوص سے پڑھے: يَا عَفُّوْرُ تَعَفُّوْرَاتِ الْعَفُّوْرِ وَالْعَفُّوْرِ فِي عَفُّوْرِكَ يَا عَفُّوْرُ اَسْ كَعْبِدُكَ جَائِزًا دَعَا صَدَقَ دَلَّ سَمَاعُہٗ۔ ان شاء اللہ تعالیٰ قبول ہوگی۔

دوسری شب: ربیع الاول کی دوسری شب نماز مغرب کے بعد دو رکعت نفل نماز اس طرح سے پڑھے کہ ہر رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد 3، 3 بار سورۃ اخلاص پڑھے اور نماز سے فارغ ہونے کے بعد 11 بار یہ درود پاک پڑھے:

### میری نانی کا آزمودہ وظیفہ! اولاد فرما نبرد ار بنائیے!

مترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم اللہ رب العزت آپ کو ہمیشہ خوش رکھے آمین۔ میری ایک قریبی عزیز نے مجھے ایک وظیفہ دیا تھا کہ میری نانی امی نے بچپن میں یہ وظیفہ کیا ہے ان کی اولاد بڑی نیک ہے۔ سارا گاؤں ان کی اولاد کی مثال دیتا ہے ان کا اکلینڈ میں ماشاء اللہ ایک بیٹا امام مسجد ہے۔ نماز میں سلام پھیرنے سے پہلے یہ دعا پڑھتی ہے۔ رب انی ظلمت نفسی ظلماً کثیراً ولا یغفر الذنوب الا انت فاغفر لی مغفرة من عندک وارحمنی انک انت الغفور الرحیم۔ رہنا ہب لنا من ازوجنا ذریعتنا قرۃ اعین واجعلنا للمتقین امامہ جو بھی پڑھے گا اس کی اولاد نیک ہوگی اللہ اس کی اولاد کو ان شاء اللہ ہمیشہ ہر برائی سے دور رکھے گا یہ وظیفہ الحمد للہ دو سال سے میں کر رہی ہوں میری اولاد بھی بہت نیک ہے۔ اگر یہ دعا سنواری لڑکی پڑھے تو اللہ تعالیٰ اس کی قدر کرنے والا شوہر عطا کرے گا۔ میں یہ عمل ہر کسی کو دیتی ہوں جو عمل کرتا ہے اس کو فائدہ ضرور ہوتا ہے۔ (سہلی صداقت عباسی)

چاند جیسے مکھڑے کے متلاشی عبقری  
آزمودہ طبی فارمولہ  
کوئی سائیلنٹ ٹیکس  
قیمت 150 روپے  
کاسیاہ ہو جانا احتمالاً سے استعمال کریں۔

## چہرہ شفاء

آزمودہ طبی فارمولہ سے  
چہرہ شفاء کیوں بھول گئے؟

ہجری سب اور ادویات آپ گھر بیٹھے منگوانے میں صرف اس نمبر پر کال کیجئے اور پتہ لکھوائیے۔ 0332-7552382 (ہجری ادویات کی ڈبلی پرکھی قیمت ہی اصل صورت ہوگی)

## محمد ترمذی کے مستند حانی وظائف

### ترقی کاروبار تجارت میں برکت

اگر کوئی یہ چاہتا ہے کہ اس کا کاروبار ترقی کرے اور گاہک زیادہ سے زیادہ آئیں تو اسے چاہیے کہ عشاء کی نماز کے بعد یہ آیت ایک سو ایک بار پڑھ لیا کرے۔ ان شاء اللہ تعالیٰ کاروبار میں خوب ترقی ہوگی اور گاہک بے شمار آئیں گے۔ وہ آیات یہ ہیں: - عَسَى اللَّهُ أَنْ يَجْعَلَ بَيْنَكُمْ وَبَيْنَ الَّذِينَ عَادَيْتُمْ مِنْهُمْ مَوْجِبًا وَ اللَّهُ قَدِيرٌ وَ اللَّهُ عَفُوٌّ رَحِيمٌ ﴿الممتحنہ﴾

### آدھے سر کا درد

بعض مرتبہ آدھا سر کا درد بہت تکلیف دہ ہوتا ہے سورج نکلنے کے بعد جیسے جیسے سورج بلند ہوتا جاتا ہے سر کا درد شدید ہوتا جاتا ہے۔ سورج ڈھلنے ہی سر کا درد کم ہونا شروع ہو جاتا ہے۔

اس درد کیلئے مندرجہ ذیل کلمات با وضو سات مرتبہ پڑھ کر سر پر دم کرے اور 7 ہی مرتبہ پڑھ کر پانی پر دم کر کے مریض کو پلائے۔ یہ عمل 3 دن یا 7 دن متواتر کرے۔ انشاء اللہ مریض کو جلد ہی اس مرض سے نجات حاصل ہوگی۔ وہ کلمات یہ ہیں:

يَا مَنْ سَكَنَ لَهُ مَا فِي الْيَلْبِ وَالْتِهَارِ وَ مَا فِي السَّمُوتِ وَالْأَرْضِ وَ هُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ ط  
بغل میں گھٹائیں

اگر کسی کی بغل میں گھٹائیاں (پھوڑے) نکلتی ہوں اور ایک ختم ہوئی اور دوسری نکل آئی دوسری ختم ہوئی اور تیسری نکل آئی اسی طرح سلسلہ چلتا رہتا ہے تو اس کے خاتمہ کیلئے ان کلمات کو بعد نماز فجر سورج نکلنے سے پہلے اور شام کو سورج غروب ہونے کے بعد ایک سو بار پڑھ کر پانی پر دم کر کے پی لیا کرے۔ اس عمل کے اول اور آخر میں درود شریف پڑھنا ضروری ہے۔ جب تک پوری طرح مرض ختم نہ ہو اس عمل کو جاری رکھیں۔

وہ کلمات یہ ہیں۔ بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ۔ الرَّ تِلْكَ أَيْدِي الْكَافِرِينَ الْمُبِينِينَ ۝ الْكُوفِيُّنَ۔ الْكُوفِيُّنَ۔ الْكُوفِيُّنَ۔

جن کا اڑا آئیب زدہ اور مرئی کا دورہ دور کرنا

اگر کسی بیچے بڑے یا عورت پر جن بھوت کا اثر ہو گیا ہو یا کسی کو آئیب لپٹ گیا ہو یا کسی کو مرئی کا دورہ پڑ گیا ہو تو اس کیلئے

لکھے اور اس پلٹ کو بارش کے پانی سے دھو کر صاف سے پہلے تہہ کے وقت پی لے اور اس دن روزہ رکھے تین دن یا پانچ دن یہ عمل کرے۔ انشاء اللہ تعالیٰ حافظہ قوی ہوگا اور جو چیز یاد کرے دماغ میں محفوظ ہو جائیگی۔ عجمیہ: بعض مرتبہ سحر جادو سفلی کے سبب بھی حافظہ کمزور ہو جاتا ہے بھول چوک بڑھ جاتی ہے اس کیلئے سحر جادو سفلی کا علاج کرنے سے حافظہ صحیح ہو جائے گا۔

### ظالم کے قلم سے محفوظ رہنے کیلئے

اگر کسی کا معاملہ ظالم آفیسر سے پڑ گیا ہو جو بات بات پر ڈانٹ ڈپٹ کرتا ہو اور ہر وقت بے عزت کرتا ہو یا اور کسی ظالم سے اختلافات چل رہے ہوں اور اس کا سامنا ہونے سے جان کا خطرہ محسوس ہوتا ہو تو جب اس ظالم آفیسر کے پاس جائے یا ظالم شخص سے سامنا ہو تو معوذتین پڑھ لے۔ انشاء اللہ تعالیٰ ان سورتوں کی برکت سے اس ظالم کے شر اور شرارت سے محفوظ رہے گا اور وہ اسے کسی قسم کا نقصان نہ پہنچا سکے گا۔ (معوذتین لفظی اور ان اس کو کہتے ہیں)

### وقت حافظہ قوی ہونے کیلئے

اگر کسی کا حافظہ کمزور ہو اور اکثر باتیں بھول جاتا ہو تو اس کیلئے یہ عمل بہت مفید ہے: - سورہ بقرہ کی شروع آیات سے مُقْلِحُونَ تک جمعرات کے دن اول وقت چینی کی بغیر بھول والی پلٹ پر عرق گلاب میں زعفران گھول کر اس سے

## جو نیچے سوتے میں ڈال جاتے ہیں تین دن کا عمل

اور وہ پانی مریض کو پلا دے اور مریض کے سر پر بھی چھڑک دے۔ انشاء اللہ تعالیٰ تین دن یا سات دن عمل کرنے سے ڈر خوف ختم ہو جائے گا۔ وہ آیت یہ ہے:

وَمَنْ يَتَّقِ اللَّهَ يَجْعَلْ لِكُلِّ شَيْءٍ قَدْرًا ۝ وَاللَّهُ لَبِيعٌ أَعْمَرٌ ۝ قَدْ جَعَلَ اللَّهُ لِكُلِّ شَيْءٍ قَدْرًا ۝ (الطلاق ۳)

اگر کوئی بچہ یا بڑا سوتے میں ڈر کر اٹھ جاتا ہو یا اسے سوتے وقت ڈر لگتا ہو تو اس کے لیے با وضو اول تین بار درود شریف پڑھے اس کے بعد تین بار سورۃ الزلزال (مکمل سورت) پڑھے اس کے بعد مندرجہ ذیل آیت تین بار پڑھے۔ آخر میں تین بار درود شریف پڑھ کر ایک گلاس پانی پر دم کرے

## بچوں کی نظر بد اور ہتھم کے شر سے حفاظت کیلئے

یا کم کھانے والے بچوں کیلئے جو بچے کھانے سے بھاگتے ہیں اور ان کو بھوک کم لگتی ہو جس کے سبب کمزور و ناتواں رہتے ہیں۔ کم کھانے کے سبب اکثر بچے ضدی اور چڑچڑے مزاج کے ہوجاتے ہیں۔ ان کیلئے یہ عمل بہت مفید ہے اس عمل کی بدولت انشاء اللہ تعالیٰ خوراک پوری استعمال کریں گے اور خوب پیٹ بھر کر کھا سکیں گے جس کے سبب ان کی صحت بحال ہوگی اور چہرے پر رونق آئیگی اور ضد اور چڑچڑاہن بھی ختم ہو جائے گا۔ عمل یہ ہے: با وضو اول درود شریف تین بار سورہ فاتحہ تین بار سورہ اخلاص تین بار سورہ ناس اور سورہ قل تین بار پڑھ کر پانی پر دم کرے

چھوٹے بچے بھول کی مانند ہوتے ہیں ناجھ ہوتے ہیں۔ اس لیے ان پر نظر بد کا اثر جلد ہو جاتا ہے اور نا بھی کی وجہ سے ان کی حفاظت بھی ایک مستقل مسئلہ ہے۔ لہذا اس کیلئے یہ عمل بہت مفید ہے۔ اس عمل کی برکت سے بچہ ہر قسم کی نظر بد اور ہر طرح کے شر سے محفوظ رہتا ہے۔ وہ عمل یہ ہے: - صبح کو ایک مرتبہ اور شام کو ایک مرتبہ کرنا ہے۔ با وضو اول تین بار درود شریف تین بار سورہ فاتحہ تین بار سورہ اخلاص تین بار سورہ قل تین بار سورہ ناس آخر میں تین بار درود شریف۔ یہ سب پڑھ کر بچوں پر دم کر دیا کریں۔ انشاء اللہ تعالیٰ بچے ہر طرح سے محفوظ رہیں گے۔ دودھ کم پینے والے

بیم مرث  
440/-  
رہے علاوہ ڈاک خرچ

معدے اور جگر کے تمام امراض کا آزمودہ علاج

معدہ اور آنتوں کی کمزوری دور کر کے پیٹ اور آنتوں میں خون کی فراہمی بحال کرے۔

اصلاح معدہ  
وجگر پیکیج

## حکیم قاری محمد صادق مظفر گڑھ

### سیب کے فوائد ہیں آج نسخہ جا ہیجئے انوکھے شفائی ٹوٹکے

سیب صحت بخش اور لذیذ ترین پھل ہے۔ متعدد حکماء کے نزدیک میٹھا سیب گرم تر ہے، کھٹا سیب سرد خشک ہے، پھیکا سیب سرد تر ہے، کھٹا میٹھا سیب معتدل مزاج ہے۔ تمام حکماء کے نزدیک ہر قسمی سیب کھانے سے قبض ہوتی ہے اکثر حکماء کرام کے نزدیک سیب کی تمام اقسام سے سل پیدا ہوتا ہے۔ ان باتوں سے ثابت ہوتا ہے کہ سیب کی طبیعت پر مزید تحقیق کرنے کی ضرورت ہے اور ہاں تمام حکماء کے نزدیک گرم تر یا سرد تر اور معتدل اشیاء نہ ہی قبض کرتی ہیں اور نہ ان کے استعمال سے سل پیدا ہوتی ہے۔ شیخ الرئیس حکیم بوعلی سینا کے بقول سیب کھانے سے دل کے امراض دور ہوتے ہیں ایک سیب روزانہ نہار منہ کھائیں انشاء اللہ دل اور دماغ کی تمام بیماریاں دور ہو جائیں گی۔ چہرے کا رنگ سرخ اور سفید ہو جائے گا۔ سیب کے استعمال سے بدن میں طاقت اور چستی پیدا ہوتی ہے۔ سیب صالح خون پیدا کرتا ہے۔ قوت باہ میں بے پناہ اضافہ کرتا ہے۔

#### سیب کے فوائد

(۱) سیب دل کے درد، بدن کے درد، کمر کے درد کو دور کرتا ہے۔ (۲) جن مریضوں کی قے بند نہ ہو رہی ہو ایسے مریضوں کو ایک پختہ سیب چھیل اور کاٹ کر کوٹ لیں بعد میں باریک کپڑے سے چھان کر رس نکال لیں وقفہ وقفہ سے دو دو چھ قے کے مریضوں کو پلاتے رہیں بفضل تعالیٰ ایک ہی دن میں قے آنا بند ہو جائے گی۔ (۳) معدہ کی کمزوری کے

باعث جن لوگوں کو بھوک نہ لگتی ہو نہایت کمزور ہو گئے ہوں وہ مایوس نہ ہوں روزانہ بلا ناغہ سیب کے تازہ رس کا ایک عدد گلاس حسب ضرورت سیاہ مرچ، زیرہ اور نمک ملا کر پئیس بفضل تعالیٰ چند یوم کے اندر معدہ ٹھیک ہو جائے گا، خوب بھوک لگے گی جو چیز کھائیں یا پئیس کے فوری ہضم ہو جائے گی اور غذا جزو بدن بنے گی کمزور لوگ صحت مند نظر آئیں گے یہ نسخہ نہایت مجرب اور مفید ہے۔ (۴) ایک پختہ سیب لے کر کوٹیں خوب کوٹنے کے بعد صاف اور باریک کپڑے سے چھان کر رس نکال لیں قدرت (مصری) شکر کی ملا کر صبح نہار منہ پئیس چند یوم کے استعمال سے ہر قسم کی کھانسی دور ہو جائے گی یہ نسخہ نہایت مجرب ہے اور مفید ہے۔ (۵) جن لوگوں کو کسی بھی وجہ سے نیند نہ آتی ہو وہ ہر روز صبح نہار منہ تین ماشدہ بکری دانہ پوٹی بانندہ کر تین چھنا تک پختہ سیب کے رس میں جوش دیں خوب جوش دینے کے بعد رس کو ٹھنڈا کر کے پئیس انشاء اللہ سات دن کے استعمال سے بے خوابی کا مرض دور ہو جائے گا اور دماغ کو طاقت ملے گی یہ نسخہ بھی مجرب ہے۔ (۶) سیب کا رس چار تولہ، بھجیر کا دودھ چار تولہ۔ دونوں کو ہلکا گرم کرنے کے بعد باریک سفید اور صاف کپڑے سے چھان کر روزانہ اسی مقدار وزن کے مطابق مریض کو پلاتے رہیں دو ہفتے کے بعد جذام کوڑھ کا مرض دور ہو جائے گا۔ یہ نسخہ بھی مجرب ہے۔ جذام کے مریض کھنی اشیاء سے مکمل پرہیز کریں۔ جذام کے مریض گندم اور جو کی

لا تعداد مسلسل یا غفوف یا و حود۔ پڑھیں اول و آخر 3 بار درود شریف پڑھیں پھر لیت جائیں۔ جس مرض کا خاتمہ یا ابھرن کا عمل چاہتے ہوں اس کو ذہن میں رکھ کر یہ تصور کریں کہ ”آسمان سے سہرے رنگ کی روشنی میرے سر سے سارے جسم میں داخل ہو کر اس مرض کو ختم یا ابھرن کو حل کر رہی ہے اور اس وظیفے کی برکت سے میں سو فیصد اس پریشانی سے نکل گیا اگنی ہوں“ یہاں تک کہ اس تصور کو دہراتے دہراتے نیند آ جائے۔ شروع میں تصور بناتے ہوئے آپ کو مشکل ہوگی لیکن بعد میں آپ پر جب اس کے کمالات کھلیں گے تو حیرت کا انوکھا جہان اور مشکلات کا سو فیصد حل خود آپ کو حیرت زدہ کر دے گا۔ مراقبے کے تجربات ہمیں لکھنا نہ بھولیں۔

## اس ماہ کا نورانی مراقبہ

### مراقبے سے علاج

مراقبے کے جب کمالات کھلیں گے تو حیرت کا انوکھا جہان اور مشکلات کا سو فیصد حل خود آپ کو حیرت زدہ کر دے گا۔ Meditation یعنی مراقبہ جہاں ازل سے روحانیت کی ترقی اور مشکلات کے حل کا علاج رہا ہے وہاں جدید سائنس نے اسے امراض کا یقینی علاج بھی قرار دیا ہے۔ ہزاروں تجربات کے بعد جعفری کے قارئین کے لئے مراقبے سے علاج پیش خدمت ہے۔ سوئے وقت اگر با وضو اور پاک سوئیں تو سب سے بہتر ورنہ کسی بھی حالت میں صرف 10 منٹ بستر پر بیٹھ کر

خمیری روٹی استعمال کریں۔ (۷) دل اور دماغ کے جملہ امراض کے لیے یہ نسخہ بھی نہایت مفید و مجرب ہے: سیب کے پھول اور چینی ہوزن، پھول تازہ ہوں دونوں کو کوٹ کر کسی برتن میں بند کر کے چالیس یوم دھوپ میں رکھیں ایک قسم کا گھنڈا تیار ہو جائے گا۔ خوراک: روزانہ ایک تولہ ایک مرتبہ یا پھر ۱/۲ آدھا تولہ صبح و شام استعمال کریں۔ (۸) خفقان کے مریضوں کو روزانہ سیب کے شربت پانچ تولہ میں حسب طبیعت حسب ضرورت کشتہ یشب ایک رتی ملا کر چٹانے سے چند روز کے بعد خفقان کا مرض دور ہو جائے گا۔ خفقان دل کے زور سے دھڑکنے کو کہتے ہیں۔ (۹) برگد کے درخت کی سات عدد نرم کوٹلیں چڑ کے ان کا دودھ نکالیں اور انہیں خفیف ہلکا سا جوش دیں پھر ہم وزن سیب کا رس شامل کر کے کھائیں کم از کم ایک ماہ استعمال کرنے سے پرانے سے پرانا جریان ختم ہو جائے گا۔ (۱۰) عید مدغریا دام چھلے ہوئے تمام رات عرق کیوڑہ میں بھگو کر رکھیں صبح نہار منہ ایک عدد سیب کے مرہ کے دانے کو ورق نقرہ میں لپیٹ کر کھائیں اور ساتھ بادام بھی کھائیں نہایت مقوی قلب و مقوی دماغ نسخہ ہے اور مجرب ہے۔ (۱۱) جس مریض کی آنکھیں دکتی ہوں سیب کا ایک کلوگرام چھیل کر نرم کر کوٹ کر دکتی آنکھوں پر رکھ کر اوپر سے کچھ دیر کے لیے ملل کے کپڑے کی پٹی بانندہ لیں زیادہ سے زیادہ پانچ منٹ انشاء اللہ آنکھوں کا دکھنا بند ہو جائے گا۔ (۱۲) جس کو بچھو کاٹ لے تازہ سیب کو اچھی طرح کھل کر کے دردی جگہ پر لپ کر دیں اور مریض کو تقریباً اوپر سے دو عدد سیب کھلا دیں انشاء اللہ درد اور زہر فوری رفع ہو جائے گا۔ آزمودہ ہے نہایت مجرب ہے۔

پارٹ ایک: اب کافی بہتر ہوں! لا جواب قہوہ محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم اچھے اچھے 2016 میں پارٹ ایک ہوا تھا۔ میرے بھائی اور بیٹوں نے آپریشن سے سنٹ ڈلوایا تھا۔ اب 2018 کو بہت زبردست ایک ہوا۔ میں نے رتن جو کا قہوہ بنا کر ہر گھنٹے بعد پیا فوراً ٹھیک ہو گیا جب ایک ہوا میرے ہاتھ پاؤں بائیں طرف کے ٹھنڈے برف کی طرح ہو گئے اور پسینہ بہت زیادہ آیا۔ رتن جو کا قہوہ اور دو چھ شہد میں تین چنگلی کالی مرچ ڈال کر پیا اور فوراً بعد ایک چھ شہد اور لی۔ اب میں سا گودانہ تین وقت کھا رہا ہوں مجھے شوگر بھی ہے اس لیے میٹھا ڈال کر نہیں کھاتا اب کافی بہتر ہوں۔ (محمد مصطفیٰ، راولپنڈی)

گولیاں خود کو شادی کے قابل نہ سمجھنے والوں کیلئے جعفری کا خاص تحفہ شوگر کے مریض استعمال کریں اور قدرت کا کرشمہ دیکھیں۔ قیمت صرف 550 پٹے بے پناہ ترقی دہنی کیلئے قوت اور طاقت کا موجب مارتا ہوا انوکھا نسخہ خواتین ہوں یا مردان سب کیلئے قوتی گولیاں لا جواب علاج ہیں۔ ایک مرتبہ کا استعمال زندگی بھر کا فائدہ۔

جعفری سبب اور ادویات اب آپ گھر بیٹھے منگوا سکتے ہیں صرف اس نمبر پر کال کیجئے اور پتہ لکھوائیے۔ 0332-7552382 (جعفری ادویات کی ڈبلی پرکھی قیمت ہی اصل تصور ہوگی)

کالے جادو سے تڑپے سکتے انوکھے خط اور شافی علاج | روحانی بیماریوں کا روحانی علاج | کالے جادو سے ڈی دکھ بھری کہانیاں

قارئین! جب دینی زندگی پر خزاں آتی ہے تو بے دینی اور کالی دنیا کا عروج ہوتا ہے۔ اگر آپ کسی کالی دنیا، کالی دیوی یا کالے جادو کے ڈسے ہوئے ہیں تو لکھیں ہم قرآن و سنت کی روشنی میں اس کا صلہ کریں گے۔ جسکا معاوضہ دے گا۔ براہ کرم لفظانے میں کسی قسم کی نقدی نہ سمجھیں۔ توجہ طلب امور کے لئے پتہ لکھا ہوا، جوابی لفظ ہمراہ ارسال کریں صفحے کے ایک طرف لکھیں۔ خط لکھتے ہوئے اضافی گوند یا ٹیپ نہ لگائیں۔ خط کھولتے وقت پھٹ جاتا ہے۔ رازداری کا خیال رکھا جائے گا۔ فرد کا نام، موبائل نمبر اور کسی شہر کا نام یا مکمل پتہ خط کے آخر میں ضرور لکھیں۔ جسمانی مسئلے کے لئے خط علیحدہ ڈالیں

**چھیٹ میں اذیت ناک گٹھی!**

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میری بہن کی شادی نہیں ہو رہی۔ لوگ دیکھ کر چلے جاتے ہیں مگر شہرہ طے نہیں ہوتا۔ اس کے علاوہ میری چھیٹ میں گٹھی ہے اس میں جلن درد بہت ہوتی ہے ایسا لگتا ہے کہ کوئی پہاڑ سا پتھر ہے پتھر کمزور چڑچڑی اور بے طاقتی کا شکار ہوں۔ شوہر اور بچوں کی خدمت کرنا چاہتی ہوں مگر بے بس ہو۔ کوئی دوائی یا وظیفہ عطا فرمائیں۔ (ش۔ج، پاکپتن)

جواب: آپ سورہ مریم اول و آخر گیارہ گیارہ مرتبہ درود شریف پڑھ کر پانی پر دم کر کے اس کو سارا دن پلائیں چالیس دن متواتر پلائیں نافع نہ کریں۔ ان شاء اللہ گٹھی ٹھیک ہو جائے گی۔ آپ کی بہن کے لیے درج ذیل وظیفہ ہے وہ خود بھی پڑھیں تمام گھر والے بھی بہن کی نیت کر کے پڑھ سکتے ہیں۔ یہ تجربہ عمل ہے۔ اگر سچے دل اور سچی لگن سے کیا جائے تو انشاء اللہ کبھی ناکامی کا سامنا نہ کرنا پڑے گا۔ مدت عمل 11 دن ہے بدھ کو نماز عشاء کے بعد گیارہ ہزار بار روزانہ اسم الہی یا مٹھی پڑھیں۔ اول و آخر درود شریف 11 بار پڑھیں۔ دوران عمل کھانا پینا یونانی نہیں چاہیے ورنہ عمل باطل ہو جائے گا۔ روزانہ لباس جگہ اور جائے نماز بھی ایک ہو۔ ان شاء اللہ نکاح کے پیغام کے علاوہ شادی کے اخراجات کا بھی بندوبست ہو جائے گا۔ یہ عمل میں نے جس کو بھی بتایا اور اس نے یقین سے کیا تو اس کا کام بن گیا۔

**جادو کا مارا ہوں! مکان کا لین دین رکاوٹ**

تک جادو کا مارا ہوا پھر رہا ہوں جو کام بھی شروع کرتا ہوں ناکامی ہوتی ہے یہاں تک کہ مکان خریدنا ہے اس کے لین دین میں بھی رکاوٹ ہے۔ مجھے کوئی وظیفہ عنایت فرمادیں تاکہ میں بھی پرسکون زندگی گزار سکوں۔ (پوشیدہ فیصل آباد)

جواب: 1۔ اول و آخر درود ابراہیمی گیارہ گیارہ بار۔ 700 مرتبہ یا مٹھی پڑھیں یا مٹھی پڑھیں۔ 2۔ 11 دن یا 41 دن۔ 3۔ مرد حضرات نیکے سر کھلے آسمان کے نیچے بیٹھ کر پڑھیں۔ 3۔ خواتین گھر کے اندر بیٹھ کر پڑھیں اور سر ڈوپٹے سے ڈھکا ہونا چاہیے۔ اس عمل کے ساتھ سارا دن کھلا سارا گھر اندام الہی یا مٹھی پڑھیں۔ ان شاء اللہ مسائل کا حل انہی وظائف میں ہے۔

**شوہر جو کام کرتے ہیں نقصان ہوتا ہے**

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرا بیٹا تیرہ سال کا ہے سارا جسم کا پتہ ہے چل نہیں سکتا۔ شوہر جو کام کرتے ہیں نقصان ہوتا ہے دو سال ہونے کو ہیں کوئی کام نہیں ہے بہت پریشان ہوں۔ بیٹے کے لیے دوائی اور شوہر کی نوکری کے لیے کوئی وظیفہ بتادیں۔ (شرہ، کوٹ ادو)

جواب: نماز فجر کے بعد ایک تسبیح لا الہ الا اللہ الملک الحق المبین اول و آخر تین مرتبہ درود شریف کے ساتھ پڑھیں۔ جب بھی کوئی نیا کام شروع کریں جس دن کام کا آغاز کرنا ہے اس دن چند افراد لے کر 81 مرتبہ سورہ یسین پڑھ کر دعائے کر لیا کریں اور پانی پر دم کر کے مکان یا جو بھی کام شروع کر رہے ہیں اس کے چاروں کونوں میں پانی چھڑک لیا کریں مزید ایک انتہائی کامیاب عمل ہے کہ اپنی آمدن کا اڑھائی فیصد نکال کر اسی دن صدقہ کر دیا کریں۔ بیٹے کو بھری دوا خانگی "شفا پانی" لکھی گئی ترکیب سے استعمال کروائیں۔

**گھر میں اثرات! کوئی نوکری نہیں مل رہی**

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! گھر میں اثرات کی وجہ سے کوئی نہ کوئی رکاوٹ یا تنگدستی رہتی ہے۔ اچھی نوکری نہیں مل رہی (انجینئر فرحان جاوید)

جواب: ایک بار باہر کا آزمودہ عمل آپ دے رہے ہیں۔ یہ عمل چالیس دن تک ایک ہی جگہ پر اول و آخر گیارہ مرتبہ درود ابراہیمی اور درمیان میں گیارہ دفعہ سورہ یسین پڑھنی ہے۔ اس کے بعد اللہ تعالیٰ کے حضور دعا گو ہونا ہے۔ ان شاء اللہ آزمودہ ہے نوکری مل جائے گی یا اپنے کاروبار کا بہتر سلسلہ بن جائے گا۔ اگر چالیس دن سے پہلے نوکری مل جائے تو عمل نہیں چھوڑنا پورے چالیس دن کرنا ہے کسی کو دس دن کسی کو اکیس اور 28 دن کے اندر نوکری مل جاتی ہے گھر کے اثرات کیلئے بھی یہی عمل ہے۔

**وظیفہ بتائیں! کاروبار پھر سے چمک اٹھے**

محترم صاحب الوظائف السلام علیکم! میں اپنے کاروبار کے حوالے سے بہت پریشان ہوں میرے چاچا اور ہم عرصہ سے اکتھے رہ رہے تھے زندگی بہت پرسکون سے گزر رہی تھی جب سے میرے چچا علیحدہ ہوئے ہیں زمین جائیداد سب کچھ دے کر ہمارے حصہ میں سات مرلہ کی تین منزلہ گٹھی آئی ہے اور ہمارا جدی پٹنی کاروبار سونے کے زیورات بنانے کا ہے وہ ایک دوکان حصے میں آئی ہے حکیم صاحب چاچا جب سے علیحدہ ہوئے ہیں انہوں نے ہمارے اوپر سٹیلی جادو کروا دیا ہے اور ہمارے کاروبار کو بند کر دیا ہے۔ پہلے ہمارا سونے کا کاروبار اتنا عروج پر تھا کہ کسٹمر اپنی باری کا انتظار کرتے تھے اور اب کاروبار کا حال یہ ہے کہ صبح سے شام خالی بیٹھ کے گھر واپس جاتے ہیں۔ کوئی ایسا وظیفہ بتائیں کہ کاروبار چمک اٹھے۔ (پ۔ہیلی)

جواب: سات روز تک مسلسل بلا تاغ مغرب کی نماز کے بعد مسجد میں احکاف کی نیت کر کے بیٹھ جائیں اور یہ عمل کریں: 10 تسبیح یا کھانی یا غنای یا قنقن یا کزوا انی پڑھیں۔ اس کے بعد دس بار آیت الکرسی پڑھیں اور دل میں کاروبار میں برکت اور وسعت کی نیت رکھیں۔ انشاء اللہ تعالیٰ سات دن پورے ہونے سے پہلے ہی کاروبار پر لگی بندش ختم ہو جائے گی۔ ورنہ ایک ہفتہ یہ عمل اور کریں ان شاء اللہ تعالیٰ اگلے ہفتے تک آپ کا مسئلہ حل ہو جائے گا۔ سٹیلی عمل سے نکلنے کیلئے سارا دن کھلا سارا گھر اندام الہی یا مٹھی پڑھیں، گھر میں چوبیس گھنٹے سورہ بقرہ کی آڈیو ریکارڈنگ چلائیں۔

**خاص الحفاس عمل کے بعد جادو شکن تیل**

کالا جادو جنات، نظریہ سٹیلی عمل، بد روحوں کے برے اثرات، لاعلاج بیماریاں، گھریلو جھگڑے، اولاد کی نافرمانی، مسلسل ناکامیاں، دوسروں سے پڑنا اور ایسے روگ جو کسی کی سمجھ میں نہ آتے ہوں حتیٰ کہ جہاں ہر معالج نے آپ کو مایوس کر دیا ایسے حالات میں جادو شکن تیل کا استعمال مایوسی کو ختم کر کے آس اور امید دلاتا ہے۔ (قیمت 40 روپے)

## جسمانی بیماریوں کا شافی علاج

## طبی مشورے

## میرے پوشیدہ مسائل حل کر دیجئے!

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میری شادی کو سات سال ہو گئے ہیں تیسری بیٹی کی پیدائش کے بعد مجھے بوجھ پڑنا شروع ہو گیا ہے ڈاکٹر کہتے ہیں بچہ دانی نیچے آگئی ہے خطرہ ہے کہ آپریشن نہ کرنا پڑ جائے ایام حیض میں بلڈنگ بھی زیادہ ہونا شروع ہو گئی ہے کمر میں درد اور پانی بھی پڑتا ہے۔ مہربانی کر کے کوئی علاج بتادیں! آپ کو عمر بھر دعا میں دوں گی۔ (پوشیدہ، سرگودھا)

مشورہ: آپ عبقری دوا خانہ کا تیار کردہ سفوف جو ہر شفاء مدینہ روحانی چکی لکھی گئی ترکیب کے مطابق استعمال کریں۔ اس کے علاوہ خون صفاء اور اسیرالہدن گولیاں لکھی گئی ترکیب کے مطابق کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے استعمال کریں۔ ان شاء اللہ آپ کے مسائل کا حل چند ہفتوں میں ہی نکل آئیگا۔

## قبض نے پریشان کر رکھا ہے!

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میری دعا ہے اللہ عزوجل آپ کو صحت اور عمر میں برکت عطا فرمائے۔ میرا اور میری زوجہ کا ایک مسئلہ ہے ہمیں قبض بہت رہتی ہے اور آنتوں میں خشکی ہو گئی ہے۔ اس کے علاوہ میرا ایک بیٹا ہے جس کی عمر چھ ماہ ہے وہ دودھ ہضم نہیں کرتا۔ (حافظ محمد عرفان، شیخوپورہ)

مشورہ: قبض کیلئے یہ نسخہ انتہائی مفید ہے۔ حوالہ شافی: اسپتول چھلکا دو چھ زیتون کا تیل ایک چمچ دونوں کو ملا کر صبح اور شام استعمال کریں! بے شمار امراض کا مجرب ہے نہایت مزیدار بھی ہے مگر مستقل مزاجی چاہیے۔ اگر آپ کا بیٹا دودھ ہضم نہ کرتا ہو تو جب دودھ ہائیلن تو ایک گلاس میں ایک چمکی سوئف ڈال دیں ان شاء اللہ بچہ جتنا بھی دودھ پیے گا وہ ہضم ہو جائیگا۔

## رجم کمزور! کوئی دوا کھاؤں

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اکثر عورتوں کو حمل کے

شروع شروع یعنی دوسرے سے تیسرے ماہ میں پانی آنا شروع ہو جاتا ہے جو ساتوں آٹھویں ماہ تک آتا رہتا ہے اس کا حل بتائیں ساتھ یہ بھی بتائیں کہ جن عورتوں کا رجم کمزور ہوتا ہے تو وہ کوئی دوائی کا استعمال کریں۔ (حافظ عمران، ملتان)

مشورہ: جن خواتین کو دوران حمل پانی کی شکایت ہوتی ہے وہ عبقری دوا خانہ کی تیار کردہ "لیکوریٹو شفاء" دوران عمل مستقل مزاجی سے استعمال کریں! اس کا کوئی سائیز ایلیٹ نہیں! جبکہ کمزور رجم کی خواتین عبقری دوا خانہ کا تیار کردہ "پوشیدہ کورس" مستقل مزاجی سے کچھ عرصہ استعمال کریں۔ یہ دونوں ادویات بارہا مریجہ کی آزمودہ ہیں اور ان کا کسی قسم کا کوئی سائیز ایلیٹ بھی نہیں ہے۔

## نوجوانوں کے روگ کا آسان علاج

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! امید ہے آپ خیریت سے ہوں گے اللہ تعالیٰ آپ کو لمبی عمر دے آپ کی سلسوں کو ہمیشہ ایمان کی سلامتی کے ساتھ لمبی عمر عطا فرمائے۔ عبقری پڑھتے ہوئے چار ماہ ہو گئے ہیں میں آٹھویں جماعت میں پڑھتا ہوں میری عمر پندرہ سال ہے۔ میں پچھلے دو سال سے احتکام کی بیماری میں مبتلا ہوں کافی جگہ سے علاج کروایا مگر فائدہ کچھ بھی نہیں ہوا۔ والد صاحب غریب آدمی ہیں انہوں نے میری بیماری پر کافی پیسہ لگا دیا ہے کوئی اچھی دوائی تجاویز کریں۔ (م۔ ح۔ مظفر گڑھ)

مشورہ: حوالہ شافی: جرم کرفس! اجوائن خراسانی، مغز مٹھی اعلیٰ کلاں! خوب کلاں! کمر کس ہر ایک ایک تولہ سفوف بنا کر بڑے کپسول بھر لیں۔ ایک کپسول صبح وشام ہمراہ پانی استعمال کریں۔ احتکام کیلئے کچھ عرصہ استعمال کریں۔ انتہائی لاجواب نسخہ ہے۔ جس جس نے استعمال کیا لاجواب پایا۔

## دماغ بے چین! سر کی رگیں بند!

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تعالیٰ آپ کو لمبی

## مجھے پڑھے بغیر آپ کے طبی مسائل حل نہ ہوں گے؟

اس صفحہ پر امراض کا علاج اور مشورہ ملے گا تو جہ طلب امور کے لئے پتہ لکھا ہوا جوابی لفافہ مراہ ارسال کریں۔ لکھتے ہوئے اضافی گوند یا شیپ نہ لگائیں کھولتے ہوئے خط چھٹ جاتا ہے۔ رازداری کا خیال رکھا جائے گا۔ روحانی مسائل کے لئے طبعہ خط لکھیں۔ صفحے کے ایک طرف لکھیں۔ نام، موبائل نمبر اور شہر کا نام یا کھل پتہ خط کے آخر میں ضرور تحریر کریں۔ نوجوانوں کے خطوط احتیاط سے شائع کیے جاتے ہیں ایسے خطوط کے لئے جوابی لفافہ لازم ہے کیونکہ اکثر خطوط اشاعت کے قابل نہیں ہوتے۔

زندگی عنایت فرمائے تاکہ آپ اسی طرح غریب لوگوں کی خدمت کرتے رہیں۔ میرے سر کی رگیں بند ہیں، دماغ میرا ہر وقت بے چین رہتا ہے ہر وقت غصے میں رہتی ہوں۔ کوئی دکھ یا غم کی بات ہو تو بے ہوش ہو جاتی ہوں کوئی تیز بات کرے تو میرے سر میں درد شروع ہو جاتا ہے۔ میں بہت پریشان ہوں انگریزی دوائیاں استعمال کروں تو ٹھیک رہتی ہوں اور چھوڑ دوں تو پھر یہ مسئلہ شروع ہو جاتا ہے۔ (ر۔ ا۔ پشاور)

مشورہ: آپ نماز کی پابندی کریں نماز فجر کے فوراً بعد گھر کی چھت یا صحن میں چھل قدمی کی پابندی کریں! موسمی پھل ضرور کھائیں۔ ساتھ عبقری دوا خانہ کا سیرپ "سکون افزاء" کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے استعمال کریں۔ ان شاء اللہ چند ہفتوں میں ہی آپ کے مسائل حل ہونا شروع ہو جائیں گے۔ چائے کا استعمال بالکل ختم کریں۔

## ماہواری اور چہرے کی چھانیاں! ادویات اور مسائل حل

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! چھ سال سے قلت ماہواری کی شکار ہوں ایام کے دنوں میں صرف پہلے دن تھوڑی سی ماہواری ہوتی ہے۔ باقی پانچ دن اسی طرح گزر جاتے ہیں چھ سال پہلے ماہواری صحیح مقدار میں آتی تھی ایک دفعہ کمزوری کی وجہ سے دوائی سے علاج کروایا تھا اس کے بعد ایک دفعہ ماہواری بہت زیادہ ہوئی مگر اس کے بعد طبیعت دن بدن خراب رہنا شروع ہو گئی اور ماہواری کے شدید مسائل پیدا ہو گئے۔ میں نے ڈاکٹری علاج بھی کروایا مگر کوئی فرق نہیں پڑا ایک حکیم سے بھی چند ماہ علاج کروایا مگر کوئی فائدہ نہیں ہوا۔ تین سال تک چہرہ صاف تھا مگر پھر ہلکی ہلکی چھانیاں ظاہر ہونے لگی ہیں بہت پریشان ہوں کوئی علاج بتائیں۔ (ظ۔ ا۔ لاہور)

مشورہ: آپ عبقری دوا خانہ کی تیار کردہ دوا "ہارمونز شفاء اور خاتون شفاء" لکھی گئی ترکیب کے مطابق کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے استعمال کریں۔ یہ دونوں ادویات بارہا کی آزمودہ ہیں اور اس کا بہت زبردست رزلٹ ہے! بے شمار خواتین کے ہارمونز مسائل صرف انہی ادویات سے ٹھیک ہوئے۔ انہی ادویات سے آپ کا چہرہ بھی چھانیاں سے پاک ہو جائے گا۔ گرم معالجات تلی ہوئی! بازاری اور نیکری کی اشیاء سے سختی سے پرہیز کریں۔

عبقری کی ادویات کے سو فیصد رزلٹ پر لوگوں کو شہ ہوتا ہے کہ شاید اس میں اسٹرائیڈ یا انگریزی ادویات پس کر شامل کی گئی ہیں لیکن الحمد للہ عبقری ادویات خالص دسکی جزی بوٹیوں سے پوری مقدار اور مکمل گرائی میں تیار کی جاتی ہیں۔ کئی لوگوں نے اپنے اطمینان کیلئے عبقری ادویات کے لیبارٹری ٹیسٹ بھی کروائے اور الحمد للہ عبقری کی ادویات ہر قسم کے اسٹرائیڈ سے پاک ثابت ہوئی ہیں۔

عبقری سب ادویات اب آپ گھر بیٹھے منگوا سکتے ہیں صرف انہی نمبر کال سمجھئے اور پتہ لکھوائیے۔ 0332-7552382 (عبقری ادویات کی ڈبلی پیکسی قیمت ہی اصل صورت ہوگی)

## کشف المحجوب پڑھنے کی برکت سے زندگی بدل گئی!

تاریخ حضرت بی کے درس سوبال (شمسوری لکڑی) ٹیٹ ڈیڑھ ہفتے سے لاکھوں کی زرگیاں بدل رہی ہیں ان کی بات ہے جو کہ درس کے ساتھ اس عظیم پڑھا جاتا ہے جہاں درس پڑھتا ہے وہاں گھریلو الجھنیں حیرت انگیز طور پر ختم ہو جاتی ہیں آپ بھی درس میں خواہ مخواہ آئیں اور زندگی آپ کے گھر گازی میں ہر وقت درس ہو۔ بدلے مجھے عطا کیا۔ مرشد پاک کشف المحجوب میں نے پوری تونہ پڑھی کیونکہ میرے ایک کلاس فیلو نے مجھ سے مانگی تو وہاں ہی نہ کی۔ خیر یہ تو گزری باتیں ہیں۔ آپ میرے لیے دعا کیجئے میری اولاد نہیں ہے اللہ پاک مجھے اولاد عطا کرے۔ میں یونیورسٹی میں ٹیچر کے طور پر پڑھاتی ہوں۔ زندگی کا نظام چل رہا ہے۔ مجھے اپنی بدقسمتی پر رونا آتا ہے میں 2002 سے 2005 تک لاہور میں رہی مگر مجھے آپ کا پیہ ہی نہیں تھا۔ حضرت جی میرے لیے دعا فرمادیں کہ اللہ پاک آل رسول کے صدقے ہی مجھے نیک اور صالح اولاد عطا فرمادے۔ آمین۔ (گ، راو اپنڈی)

یہ کہانی سچی اور اصلی ہے۔ تمام کردار اعلیٰ سے دانستہ فرضی کر دیئے گئے ہیں کسی قسم کی مبالغہ یا غرضیہ نہیں۔ محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! سنا ہے اور کئی دفعہ فون کر کے بھی دیکھا آپ سے ملاقات کا وقت ملنا مشکل ہے تو سوچا کہ کیوں نہ آپ کو خط ہی لکھ دوں۔ عبقری سے پتہ نہیں کب میرا سلسلہ جڑا کچھ یا نہیں بس اتنا یاد ہے کہ 2015 میں کہیں عبقری پڑھا اور پھر پڑھتی تھی پھر جولائی 2015 سے اپنا لکھو الیا۔ عبقری پڑھنا میرے معمولات میں شامل ہوتا گیا۔ ٹوٹے آزماتی تھی تو کامیاب ہوتے دعا میں پڑھتی تھی تو سکون ملنے لگا پھر جب گھر میں انٹرنیٹ لگوا یا تو آپ کے درس سننے لگی۔ آپ کے درس سننے کے بعد شوق جنون میں بدلتا گیا۔ اب تو ماشاء اللہ میں نے آپ کے درس کے دوران ہی جب آپ نے فرمایا کہ بیعت کرنے والے حضرات بیعت کر لیں تو میں نے بیعت کر لی۔ میں سمجھتی ہوں کہ اصل بیعت تو دل کی بیعت ہوتی ہے وہ تو میں کب کی کبھی تھی۔ نماز کی پابندی کرنے

کی بیٹی سے۔ میری بہن بھی میری طرح غریب ہے کرائے کے مکان میں رہتی ہے۔ ہم پندرہ لوگ گئے اور سادگی سے کھانچ کیا افطاری بطور ویہ رکھ دی۔ ان دو سالوں میں ہی زندگی میں اتنے بڑے بڑے معجزے ہوئے ہیں اگر لکھنے بیٹھ جاؤں تو پوری کتاب لکھ ڈالوں۔ گھر کھڑے چمن آ گیا ہے دماغی طور پر پرسکون ہو گئی ہوں رزق کے مسائل حل ہوئے ہیں گھر سے جھگڑے ختم ہوئے ہیں تسبیح خانہ نے حقیقت میں میری زندگی کو پرسکون بنا دیا ہے۔ اگر میرا بیٹا تسبیح خانہ آتا اور مجھے یہاں کی راہ نہ دکھاتا تو شاید اب تک میں خودکشی کر چکی ہوتی یا اپنے (اللہ نہ کرے) شوہر کو قتل کر چکی ہوتی۔

تین دن میں سحر آسب ختم! خوشیاں لوٹ آئیں! یقین جانیں! سالہا سال سے ایک قاری کا آزمودہ عمل! اس نے جس کو بتایا صرف تین دن میں سحر آسب ختم ہوا۔ تین دن روٹی نہیں کھانی صرف بتاتے گئے تین پھل کھائیں یقین جانیں! جس نے عمل کیا چادو ختم، آسب ختم، گھر سے الجھنیں لڑائی اور نحوست ختم! یہ خاص عمل ماہنامہ عبقری خاص نمبر 2021ء میں پڑھیے! مقدر رسوا رہیں!

## خاندان مجھے پاگل کہتے ہیں قتل کرنے کا موقع ڈھونڈتی

شادی کے بعد والی زندگی میں ملتی رہی 26 سال سسرال والی زندگی سخت اذیت میں گزری کوئی گھڑی ایسی نہ ہوتی جب ہم میاں بیوی آپس میں نہ جھگڑتے ہوں۔ میں ہر وقت ذہنی بیمار اور جسمانی بیمار بھی رہتی تھی مجھے دورے پڑتے تھے۔ اگر کسی کے پاس دم کروانے چلی جاتی تو وہاں مجھے دورے پڑ جاتا۔ سسرال میں مجھے پاگل کہا جاتا میرا خاندان بھی مجھے ایسے ہی کہتا۔ اللہ سے لگن تھی نماز پڑھتی تھی تسبیح پڑھتی تھی لیکن باقاعدگی سے نہیں کیچھ نہ ٹھیک عبادت کر لیتی پھر بیمار ہو جاتی۔ مجھے اتنا پیہ ہے اگر گھنٹی تو صرف اللہ کی نزدیکی کی وجہ سے۔ میرا بیٹا آپ سے بیعت ہوا ہے ماشاء اللہ اگر میرا رب مجھ سے جھوٹ نہ بلوائے تو وہ اللہ کا ولی ہے۔ پانچ وقت کا نمازی، تہجد گزار اور ماں باپ کا اتنا فرما بابر دار کے میں اللہ سے دعا کرتی ہوں یا اللہ سے سجا ب اللوحات بنا دے وہ جو دعا کرے اللہ اس کی قبول کرنا یہ سب آپ کی نسبت کا اثر ہے آپ کے درس کا اثر ہے۔ لاک ڈاؤن کی وجہ سے حالات خراب تھے لیکن اس لاک ڈاؤن نے بھی ہمیں آپ کی دعاؤں سے بہت کچھ دیا۔ بیٹی کی شادی ہو گئی میری بہن

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تعالیٰ آپ کو اور آپ کی نسلوں کو اپنی امان میں رکھے، صحت و تندرستی اور سلامتی دے اور تسبیح خانے کو سدا آباد رکھے جس کی وجہ سے کروڑوں لوگوں کی زندگی بدل رہی ہیں اور انہیں خیر مل رہی ہے ہم بھی اس خیر کا حصہ ہیں۔ میں نے آپ کو خط لکھا کہ بیٹا تمہارا وقت زندگی اتنی مشکل تھی کہ زندگی کے سارے راستے بند تھے کچھ کچھ میں نہیں آتا تھا کہ ہم نے کیسے زندہ رہنا ہے بس ایک ہی خیال دل میں آتا تھا کہ میں اپنے خاندان کو مار دوں یا خودم جاؤں آپ سے ملنے کے بعد اللہ کا شکر ہے زندگی آسان ہو گئی۔ عبقری رسالہ ہر مہینے گھر آتا ہے آپ کا دیا ہوا وظیفہ حسب اللہ ونعمہ الو کیل یا وارث یا نصیب پڑھتے ہیں اللہ کریم نے ہماری بہت سی مشکلات حل کی ہیں۔ عبقری ملنے سے پہلے میری زندگی کتنی اذیت ناک تھی اس تھوڑا سا خاکہ پیش کرنا چاہوں گی تاکہ قارئین کو اندازہ ہو کہ تسبیح خانہ کتنی بڑی نعمت ہے اور زندگی کو کیسے الجھنوں سے نکال کر سکھ کر راہوں پر ڈال دیتا ہے۔ ساری زندگی گناہوں کی دلدل میں گزری اور اسی کی سزا

تندرستی ٹانگ تمام اعضاء کھینچنے آب حیات چند دنوں کے استعمال سے صحت قابل رشک بنائیں گھر بھر کی ضرورت چند روز کا استعمال اور برسوں کی بھولی باتیں یاد آجائیں (قیمت 440 روپے)

عبقری کتب اور ادویات اب آپ گھر بیٹھے منگوا سکتے ہیں صرف اس نمبر پر کال کیجئے اور پتہ لکھوائیے۔ 0332-7552382 (عبقری ادویات کی ڈبلی پریس جس ہی اصل تصور ہوگی)

ناصر خان، مالکنڈ

## بیت الخلائق میں مانگی جانے والی جان کنی سے زکاں دیا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ کریم تسبیح خاند کی حفاظت فرمائے اس کی ساری ضروریات کو عرضی خزانوں سے پورا فرمادے اور آپ کی نسلوں کو اپنی رحمت، برکت اور عافیت کی چھتری میں ڈھانپ لے۔ کچھ مشاہدات، تجربات اور اعمال کے فضائل و فوائد آپ کی خدمت میں پیش کر رہا ہوں۔ ہوا کچھ یوں کہ جولائی 2018ء میں مجھے خونی بوا سیر شروع ہوئی روزانہ پاخانہ کرتے ہوئے اتنا خون بہتا تھا کہ میرے تو اوسان خطا ہو جاتے تھے کافی علاج کروایا مگر کوئی فرق نہ پڑا بہت پریشان تھا ڈاکٹر نے آپریشن تجویز کیا لیکن آپریشن کے نام سے مجھے خوف آتا تھا۔ دوسرا یہ کہ آپریشن اس مسئلے کا مستقل نہیں ہے تیسرا یہ کہ تنگ دتی اور بہت زیادہ مقررہ ہونے کی وجہ سے خاطر خواہ علاج کروانے سے قاصر تھا تین ساڑھے تین ماہ مسلسل ایلیوٹیک، یونانی اور ہومیو پیتھک علاج معاملہ کے بعد بھی جب کوئی فرق نہ پڑا تو ایک مرتبہ عبقری میں پڑھا کہ جس کو تپش لگے ہوں اور رکنے کا نام نہ لے رہے ہوں تو وہ پیٹ پر ہاتھ رکھ کر گیارہ مرتبہ یا قاضی (برفماز کے بعد) پڑھا کرے تو تپش رک جاتے

ہیں۔ میں نے سوچا کہ اگر موٹن رک سکتے ہیں تو کیا خون نہیں روک سکتا میں نے اسی نیت سے پڑھنا شروع کیا تو تیسرے دن میرا خون رک گیا لیکن چوتھے دن ایک اور مسئلہ شروع ہو گیا کہ مجھے زور سے حاجت کی ضرورت پیش آئی تو میں ہاتھ روم چلا گیا اب بیٹھے بیٹھے درد بہت ہو رہا تھا اور درجی معمول سے کہیں زیادہ ہو گئی۔ میری حالت بد سے بدتر ہوتی چلی گئی ٹھنڈے پینے آنا شروع ہوئے، پیٹ اور نچھے مقعد میں شدید درد اور بلڈ پریشر بھی ہو رہا تھا جا رہا تھا لیکن اجابت کھل نہیں رہی تھی میں نے چیخنے چلاتے ہوئے ہاتھ روم سے نکل کر بیوی کو آواز دی کہ قلم کاغذ لا دو میں نے اس پر کلین اینما (ڈاکٹری دو جو پککاری کیلئے استعمال ہوتی ہے) لکھ دیا کہ کسی کو بیچ کر یہ دوا لاوے۔ وہی دوا بھی لائی گئی میں نے استعمال بھی کی (چونکہ میں ہسپتال میں پریکٹس بھی کرتا ہوں اسی لیے مجھے ان چیزوں کا تجربہ ہے) لیکن دردیں اور بڑھتی گئیں جوں جوں دوا کی اسی دوران مجھے آپ کی ایک بات یاد آئی کہ ”یا نان نکال یا جان نکال“ جب تکلیف برداشت سے بڑھ گئی تو ہاتھ روم میں بیٹھے بیٹھے دل ہی دل میں اللہ کی طرف متوجہ ہو کر کہا

کہ یا اللہ اگر تو نے اپنے فضل سے میری کوئی نیکی قبول کی ہو تو اس نیکی کے وسیلے اور برکت سے میری یہ تکلیف دور فرما۔ ابھی دو تین منٹ ہی گزرے ہوں گے کہ کھل کر اجابت آگئی اور دوسری خوشی کی بات یہ تھی کہ پاخانے میں ایک قطرہ بھی خون نہیں تھا اور میری تکلیف مکمل ختم ہو گئی حالانکہ گھنٹے تک میں زور پر زور لگا رہا۔ اب اس تکلیف سے مجھے تین خوشیاں اور مسرتیں حاصل ہوئیں۔ (۱) مجھے ”یا قاضی“ پر بے حد یقین ہو گیا کہ اللہ کے ایک نام میں اتنی برکت ہے تو اور ناموں اور پورے کلام پاک میں کتنی برکت ہوگی۔ (۲) ساڑھے تین ماہ سے جاری خون تین دن میں ہی رک گیا اور میں مزید علاج اور آپریشن سے بچ گیا۔ (۳) اللہ کے ہاں میری نیکیاں اس کے فضل سے قابل قبول ہیں جن کی برکت سے میری اتنی بڑی تکلیف دور ہو گئی کہ جو تکلیف سے زیادہ ذلت و رسوائی بھی بنتی جا رہی تھی کیونکہ میں سوچ رہا تھا اگر اسی حالت میں ہاتھ روم میں موت آگئی تو نہایت بری جگہ نہایت ذلت کی موت مر جاؤں گا اور دوسرا غم یہ تھا کہ تکلیف اس نوعیت کی تھی کہ چل پھر بھی نہیں سکتا تھا۔ یوں عبقری کی برکت سے میں جسمانی، ذہنی تکلیف اور رسوائی سے بھی بچ گیا اور یہ بھی پتہ چل گیا کہ اللہ کے ہاں میری نیکی کی کچھ قدر و منزلت ہے اور یہ کہ میں مانی نقصان سے بھی بچ گیا۔

## صبر کی زمین پر پھل پانے کا طریقہ

مولانا وحید الدین خاں

ہری بھری فصل مٹی کے کھیت میں اگتی ہے نہ کہ سونے چاندی کے فرشے پر یہ محدود معنوں میں صرف زراعت کی بات نہیں۔ بلکہ یہ زندگی کا عالم گیر قانون ہے۔ خدا نے ہر چیز کے وجود میں آنے کے لیے ایک نظام مقرر کر دیا ہے۔ اسی خاص نظام کے تحت وہ چیز وجود میں آتی ہے کسی اور طریقہ سے ہم اس کو وجود میں نہیں لاسکتے۔ یہی انسانی زندگی کا معاملہ بھی ہے۔ زندگی ایک ایسا امتحان ہے جو صبر کی زمین پر دینا پڑتا ہے۔ زندگی ایک ایسی کھیتی ہے جو صبر کی زمین پر اگتی ہے۔ خدا نے ابدی طور پر مقرر کر دیا ہے کہ زندگی کی تعمیر صبر کی زمین پر ہوا بقیامت تک یہی ہونا ہے۔ ہم اس کی تعمیر کے لیے کوئی دوسری زمین نہیں بنا سکتے۔

سمجھ کر اپنا کام کرنا۔ جذباتی ردعمل کے بجائے شعوری فیصلہ کے تحت اپنا منصوبہ بنانا۔ وقتی ناامید یوں میں مستقبل کی امید کو دیکھ لیتا۔ حالات میں گھر کرانے قائم کرنے کے بجائے حالات سے اوپر اٹھ کرانے قائم کرنا۔ ایک بیج کو آپ سونے کی پیٹ میں رکھ دیں تو وہ اپنی زندگی کے سرچشموں سے مربوط نہیں ہوتا۔ وہ زندگی کے اسباب سے بھری ہوئی کائنات میں بے اسباب بنا ہوا پڑا رہتا ہے۔ وہ ایجاؤ کی ساری صلاحیت رکھتے ہوئے اجنبی سے محروم رہتا ہے۔ یہی حال انسان کا ہے۔ اگر وہ بے صبر کی حالت میں ہو تو وہ خدا کی سرسبز و شاداب دنیا میں ایک ٹھنڈے کی مانند دکھایا ہوا پڑا ہے گا۔ لیکن صبر کو اختیار کرتے ہی وہ اچانک خدا کی زمین میں اپنی جڑیں پالیتا ہے اور بڑھتے بڑھتے بالآخر پورا درخت بن جاتا ہے۔

جب آدمی حقیقی معنوں میں صبر کا ثبوت دیتا ہے تو وہ بندوں کی سطح پر جینے کے بجائے خدا کی سطح پر جینے لگتا ہے۔ دنیا کی تنگیوں سے گزر کر وہ آخرت کی دستوں میں پہنچ جاتا ہے۔ وہ بے معنی زندگی کے مرحلہ سے نکل کر باحقی زندگی کے مرحلہ میں داخل ہو جاتا ہے۔ صبر والا انسان ہی مومن انسان ہے۔ اسی کے لیے وہ ابدی انعام مقدر کیا گیا ہے جس کا دوسرا نام جنت ہے۔

**ہر علاج بیماری اور جنت کے ڈسے افراد کھیلنے**  
محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! عبقری رسالہ میں لکھا تھا کہ جن لوگوں کے آدھے سر میں درد ہو تو ہری کے پتوں کو پانی میں ابال کر اس پانی سے غسل کریں فوراً آرام آجائے گا۔ چالیس ہری کے پتے لیں ہر پتے پر ٹیچھہ تین مرتبہ پہلا کلمہ تین مرتبہ آیت کریمہ پڑھ کر پتوں کو ابال لیں اس پانی سے نہائیں ہر علاج بیماری، جنت کے ڈسوں کیلئے لا جواب چیز ہے واقعی زبردست چیز ہے۔ (ش۔ ک۔ لا ہور)

**عبقری جب نہ ملے تو۔۔۔؟؟؟**  
کچھ عرصے سے بعض مقامات سے یہ شکایات مل رہی ہیں کہ قارئین کو عبقری رسالہ دیر سے ملتا ہے یا ملتا ہی نہیں ہے! ایجنسی ہولڈر کی کارکردگی بہتر بنانے کیلئے ہماری گزارش ہے کہ عبقری نہ ملنے یا دیر سے ملنے کی صورت میں ادارے کو خط یا فون کے ذریعے مندرجہ ذیل معلومات فراہم کریں۔ 1۔ بک سٹال جہاں رسالہ نہ ہو تو سٹال کا فون یا سوبال نمبر ہمیں صبح یا اطلاعات درج ذیل نمبرز پر فوری دین تاکہ آپ کو ماہانہ عبقری بروقت اور مسلسل ملتا رہے۔  
[اس پتے پر بھیجیں: ڈاکٹر ماہانہ عبقری، عامی مرکز روایت و امن عبقری، اسٹریٹ ڈاکٹر صاحب چوک، چنگی لاہور] 042-37552384-042-37425801-3  
عبقری سبب اور ادویات اب آپ گھر بیٹھے مگوا سکتے ہیں صرف اس نمبر پر کال کیجئے اور پتہ لکھوا دیئے۔ 0332-7552382 (عبقری ادویات کی ڈبلی پرکھی جی ت اصل تصدیق ہوگی)



## میرے گھر کا عبقری دواخانہ! چند تجربات

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! آج میں صرف یہ لکھوں گی کہ عبقری کی ادویات سے مجھے کیا ملا۔ آئیے چند تجربات پڑھتے ہیں:-

### اسپنول کا چھلکا، کلونجی اور شہد

اسپنول کا چھلکا، کلونجی اور شہد والی دوا قبض کیلئے بہترین پانی معدے کی اصلاح کیلئے کچھ عرصہ مستقل کھائیں تو جوڑوں کے درد میں بھی بہت مفید ہے۔

### جہیں دودھ ہضم نہیں ہوتا یہ گولی کھالیں!

عبقری کی دوا کسیر الہدن کو دودھ ہضم کرنے کیلئے اور جسمانی طاقت میں بہت مفید پایا جن کو دودھ ہضم نہیں ہوتا وہ کسیر الہدن کی تین گولیاں کھا کر دیکھیں ساتھ پھر اس کا کمال دیکھیں۔ انشاء اللہ۔

### معدہ کے پرانے مسائل، تغیر کیلئے آزمودہ

عبقری کی دوا لیکور یا شفاء لیکور یا کیلئے بہت مفید پائی جس کو دی تعریف ملی۔ جو ہر شفاء مدینہ ہاضم خاص برابر وزن اور ان کے وزن کے نصف اسپنول ثابت کس کر کے معدے کے پرانے مسائل تغیر کیلئے آزمودہ ہے۔

اعصابی کمزوری یا جلد تھک جانے والوں کیلئے والد صاحب کو جلدی تھک جانے کا مسئلہ تھا ان کو عبقری کی

قوتی گولیاں استعمال کروا میں دو گولی رات سوتے وقت دودھ کیساتھ اعصابی کمزوری جلدی تھک جانے کیلئے بہت مفید پایا۔ طاقی گولیاں واقعی اعصابی کمزوری مردانہ کمزوری اور پوشیدہ مسائل کیلئے مفید پایا۔

### اس سے بہتر منجن ملنا مشکل ہے!

سچا منجن ڈاڑھ درد جتنا ہوا ایک بار لگانے پر ہی بہت مفید پایا۔ واقعی اس سے بہتر منجن ملنا مشکل ہے چند بار لگانے سے دانتوں کی پیلاہٹ وغیرہ دور ہو جاتی ہے۔

### جوڑوں کے درد کیلئے مفید

ستر شفا میں کی کیا بات ہے بس ڈھکن مضبوطی سے بند رکھا جائے تو فوٹو کم میں کمی نہیں ہوتی۔ کچھ عرصہ استعمال سے دماغی کمزوری، جوڑوں کے دردوں کیلئے مفید پایا۔ بڑے بھائی کو گوشت کھانے سے معدے میں جلن ہوئی میری بڑی بہن نے انہیں ستر شفا میں کی ایک خوراک دی معدے کی جلن ختم ہو گئی۔

### روحانی و جسمانی طاقت کا آزمودہ راز

روحانی پتلی کھاتے ہی عجیب سکون محسوس ہوتا ہے۔ روحانی و جسمانی طاقت ملتی ہے اور معدے کیلئے تو بہت بہترین ہے۔ بس یقین سے استعمال کریں قدر کریں۔

## ”ستر شفا میں نے زندگی کی روئین لوٹا دیں!“

ڈاک عبقری دواخانہ فون کر کے منگوائی، استعمال کی مجھے ان دنوں معدے کا مسئلہ تھا، میں نے استعمال کی بہت فائدہ ہوا اور یہاں تک فائدہ ہوا میں چلتی پھرتی تھی تو سانس بہت پھولتا تھا، ستر شفا میں کھانے سے سانس پھولنا ٹھیک ہوا اور موٹاپا بھی کم ہوا، میں فریش فریش رہنے لگی میں اپنے سسرال میں رہتی تو وہاں ہر دوسرے دن سر میں درد ہوتا، بیمار رہتی کچھ نہ کچھ ہوتا ہی رہتا، ہم نے اپنا گھر بنایا، الحمد للہ! گھر میری والدہ نے مجھے دیا کیونکہ میرے تین دیور اور ہیں لیکن میرے سسرال میں جگہ نہیں ہے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! عبقری رسالہ بہت شوق سے پڑھتی ہوں، عبقری ادویات سارا گھرانہ پڑھتا ہے ہمیں عبقری اور اس کی ادویات سے بہت فائدہ ہو رہا ہے۔ عبقری دواخانہ کی تیار کردہ دوا ”ستر شفا میں“ بڑی لاجواب اور بہت ہی نایاب دوا ہے اس کے استعمال سے ہمیں بہت فائدہ ملے ہیں۔

عبقری رسالہ مجھے کسی عزیزہ کے ذریعے ملا، میں نے پڑھا بہت اچھا لگا پھر اس میں میں نے ادویات کے تعارف دیکھے مجھے ”ستر شفا میں“ دوا ٹھیک لگی، میں نے بذریعہ

چہرے کی رونق اور صحت کی بہتری کیلئے خون افزاء دوا کو خون کی کمی دور کرنے چہرے پر رونق اور صحت کی بہتری کیلئے بہت مفید پایا۔

### کان شفاء

میری والدہ کے کان ہر وقت نزلہ بہنے کی وجہ سے بند ہو گئے۔ کان شفاء کے قطرے ایک بار ڈالنے سے ہی بہت فائدہ ہوا۔

### بلڈ پریشر ہائی ہوا! دو گولی کھالیں!

عبقری کی دوا فشاری بلڈ پریشر کیلئے بہت مفید پائی میں نے چند ماہ مستقل استعمال کی بہت زیادہ بلڈ پریشر ہائی ہونے سے اللہ پاک نے شفاء عطا فرمائی۔ جتنا زیادہ بلڈ پریشر ہائی ہو دو گولی فشاری کی لیں انشاء اللہ بہت فائدہ ہوگا۔ یا پھر جو ہر شفاء مدینہ لے لیں ایک خوراک سے ہی بہت فائدہ ہوگا انشاء اللہ۔

### پیاس اور گرمی دورا لاجواب مشروب

مشروب عبقری افزاء پیاس دور کرنے گرمی دور کرنے کیلئے اس مشروب کو بہت زیادہ مفید پایا۔

### چند بار لگائیں خارش، زخم ٹھیک

پاؤں پر خشکی اور پھمک کانٹے کی وجہ سے خارش ہوتی تو زخمی ہوتے۔ مرہم سکون چند بار لگانے سے الحمد للہ شفاء ہوئی۔

### ٹوکھ

روحانی کلاس میں سنا تھا کہ اگر کتا کانٹے کیلئے آجکی طرف بھاگا آ رہا ہو اس کی طرف منکر کے قہقہ دو وہیں بیٹھ جائے گا۔ ایک دو بار آزا چکا بہت مفید پایا۔ (شبانہ کنول لاہور)

امی میرے شوہر کی سگی پچھوٹی امی نے اپنے بیٹے پر محبت کی اور ہمیں مکان دلایا اس لیے میں الگ رہتی ہوں۔ میری نند کو بھی معدے کا مسئلہ تھا اسے بھی میں نے ستر شفا میں دی اس کو بھی فائدہ ہوا وہ بھی میری طرح ستر شفا میں کی دیوانی ہے وہ باتیں بہت کرتی ہے باتوں باتوں میں اس نے بہت سے لوگوں کو ستر شفا میں کا بتایا میں نے بھی جس جس کو دی فائدہ ہوا۔ میری ایک ماما جو کہ شوگر کی مریضہ ہیں ان کو دی فائدہ ہوا، میرے والد میرے گھر آئے تھے 80 سال ماشاء اللہ عمر تھی لیکن دورے کا مسئلہ تھا انہیں یہاں موٹن لگ گئے بار بار حاجت کے لیے جاتے رات کا وقت ڈاکٹر بھی نہیں ملے گا تو میں نے ان کو ستر شفا میں دی سکون ہو گیا اور آرام سے سو گئے۔

اس کو رس کا کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے استعمال آپ کو معاشرے کا ایک صحت مند اور تندرست شخص بنا دیگا۔ اس کے علاوہ ”کم درد جوڑوں کا درد فورس“ آپ کے جسم کو ہر قسم کی توانائی طاقت دے گا۔ جن کے ہاتھ پاؤں ٹیڑھے ہو چکے وہ بھی اعتماد سے استعمال کریں۔ (قیمت 800 روپے ڈاک فرج)

معشرے میں ہائے ہائے الے ان امرات! کسریاں سے آزمودہ حیرت انگیز نسخہ

معشرے سب ادویات اب آپ گھر بیٹھے منگوا سکتے ہیں صرف اس نمبر پر کال کیجئے اور پتہ لکھو اسے۔ 0332-7552382 (عبقری ادویات کی ڈبلی پکسی قیمت ہی اصل تصویر کی)

# 6 دن کا پیکیج! اوکھا نکھار! بیوی پارلر سے آزادی پائیں!

تیسرا دن: ہاتھ اور ناخنوں کی حفاظت

اب جبکہ آپ کے بال خوبصورت نظر آ رہے ہیں اور آپ کا چہرہ چمکتا ہوا دکھائی دے رہا ہے، اپنے ہاتھوں اور ناخنوں پر توجہ کیجئے جنہیں آپ نظر انداز کر دیتی ہیں۔

**نیل فائلنگ:** اپنے ناخنوں کو مطلوبہ لمبائی تک گھسنے۔ نیل فائلر کی مدد سے کناروں کو گولائی سے کاٹ لیں مگر ان کو نہ گھسنے کیونکہ ناخن کمزور ہو جاتے ہیں۔ ان میں دھبے پڑ جاتے ہیں اور یہ ٹوٹنے بھی لگتے ہیں۔ کسی عمدہ قسم کے صابن کو گرم پانی میں اچھی طرح ملا کر سلوشن بنالیں اور اس میں دونوں ہاتھوں کو پانچ منٹ ڈبوئے رکھیں۔

**کیوٹیکل:** ناخنوں کے کیوٹیکل، کیوٹیکل ریموور کی مدد سے صاف کریں۔

**ناخنوں کو درمیش مسائل اور ان کا حل:** اگر آپ کے ناخنوں پر پیلے دھبے ہیں جو ایک عام مسئلہ ہے اور برتن و کپڑے دھونے کے صابن، ڈفرنٹ پاؤڈر کی وجہ سے پیدا ہوتا ہے یا ریموور کے ناخنوں پر لگے رہ جانے سے۔ ایک حصہ گلیسرین، ایک حصہ لیول کارس اور ایک حصہ 20 ولیم پر آکسیائیڈ کا ملا کر سلوشن بنالیں اور ان میں ناخن کو دس منٹ تک ڈبوئے رکھیں۔ ہاتھ دھو کر خشک کریں اور پھر مینی کیورنگ کریں۔

## چوتھا دن: پاؤں کی حفاظت

ناخنوں کو کاٹ لیں مطلوبہ لمبائی تک اور ان کے کنارے چوکور بنے دیں۔ گرم پانی میں شیوہلا کر پاؤں کو اچھی طرح ڈبوئیں دس پندرہ منٹ کے بعد جھانوائے کی مدد سے رگڑ لیں تاکہ مردہ کھال اتر جائے۔ ناخنوں کو نیل برش سے رگڑ کر صاف کریں اور نچ اسٹک کی مدد سے ناخنوں کی صفائی کریں۔ پاؤں خشک کریں اور ناخنوں کے کیوٹیکلز صاف کریں۔ پاؤں کا کسی اچھے موچر ایئر سے خوب اچھی طرح مساج کریں۔ روزانہ رات کو سوتے وقت پاؤں کے ٹوکوں کی کسی بھی تیل سے بلکے ہاتھوں سے کم از کم پانچ منٹ مساج کریں۔ نیند پر سکون آئے گی، آنکھوں کو خشک نہ ملے گی، دماغ پر سکون رہے گا۔ چہرے پر رونق آئے گی۔

ٹھکے ہوئے چہروں کے لیے: ہاتھوں میں پاؤں پکڑ کر ٹھننے سے پہلے اندر کی طرف موڑیں۔ بعد ازاں باہر کی طرف گھمائیں۔ بچوں کو پکڑ کر اوپر کی طرف موڑیں، چھوڑ دیں اور اب ہر انگلی کو پکڑ کر گول دائرے میں گھمائیں۔ انگلیاں نیچے کے درمیان سے گزار کر انہیں اوپر نیچے کریں۔ آہستہ آہستہ پیر کی انگلیوں کو کھینچیں۔ پیر کی ہر انگلی کو انگوٹھے اور انگشت شہادت کی مدد سے دبا لیں۔ اسی طرح دونوں ہاتھوں کے انگوٹھے پیر کے اوپر رکھ کر پیر کی ایک ایک ہڈی کو دباتے ہوئے ٹھننے تک لے جائیں۔

**پانچواں دن: چہرے اور ہاتھوں پر موجود پال**  
چہرے اور ہاتھوں پر موجود بالوں پر توجہ دیں اگر آپ کے چہرے پر رواں ہلکا ہے تو کسی بھی ٹیچ کریم کی مدد سے ان کو سنہری کر لیں۔ اگر یہ رواں زیادہ تعداد میں اور سخت ہے تو ویکسنگ یا تھریڈنگ سے کام لیں۔

## چھٹا دن: جسم کا مساج اور غسل کرنا

کسی بھی اچھے تیل مثلاً زیتون یا سرسوں کے تیل کو نیم گرم کر کے جسم کا اچھی طرح مساج کریں اور بعد ازاں نیم گرم حسب برداشت پانی سے ایک مکمل غسل لے لیں۔ آپ خود چھ دن بعد خود میں بہترین تہذیبی محسوس کریں گے بلکہ دیکھنے والے بھی حیران رہ جائیں گے۔

حسین اور پرکشش نظر آنا آپ کا حق ہے۔ خواتین اور رنگ و بو کا پرانا تعلق ہے۔ جدید زمانے میں خواتین کے لیے خود کو سنوارنے کے لیے طرح طرح کی چیزیں بازار میں موجود ہیں۔ قدم قدم پر بیوٹی پارلرز موجود ہیں جہاں ماہرین حسن و آرائش آپ کو نکھارنے کے لیے موجود ہیں لیکن اپنی سب اچھائیوں کے ساتھ یہ چیزیں آپ کیلئے ہنگامی بھی ہیں اور وقت بھی مانگتی ہیں۔ ذیل میں ہم آپ کیلئے ایک چھ روزہ بیوٹی گائیڈ دے رہے ہیں۔ دن میں کسی بھی وقت تھوڑا سا وقت نکال کر خود پر توجہ دیجئے اور اس پر عمل کریں۔ اس سے نہ صرف آپ خود کو تازہ و محسوس کریں گی، آپ کی شخصیت میں ایک نکھار سا پیدا ہوگا بلکہ وقت کیساتھ ساتھ آپ کے پیسوں کی بھی بچت ہوگی۔

## پہلا دن: فیشل، ماسک

خراب موسم، میک اپ کے اجزاء اور کام کاج کی تھکن چہرے کی جلد پر برا اثر چھوڑتی ہے۔ ان عوامل کے مضراثرات سے نجات حاصل کرنے کیلئے فیشل ایک بہترین علاج ہے۔ گرم بھاپ کی نمی آپ کے چہرے کی جلد سے مردہ خلیات کو ہٹا کر چہرے کو ایک نئی جلا اور رونق بخشتی ہے۔ **فیشل لینا:** چہرے پر کسی اچھی کولڈ کریم سے خوب اچھی طرح مساج کریں۔ حتیٰ کہ چہرہ سرخ ہو کر دیکھنے لگے۔ اب کسی برتن میں کھولتا ہوا گرم پانی لیں۔ چاہیں تو اس میں خوشبو کے لیے پودینے کی چند پتیوں ڈال دیں۔ چہرے اور گردن کو تولنے سے خوب اچھی طرح ڈھانچیں اور بھاپ لینا شروع کر دیں۔ برتن سے آپ کے چہرے کا فاصلہ کم از کم ایک فٹ ہو۔ جب خوب اچھی طرح پسینا آجائے تو تول سے اچھی طرح رگڑ کر پونچھ لیں۔ **ماسک لگانا:** ماسک کا انتخاب آپ کی جلد نوعیت پر منحصر ہے۔ اگر آپ کی جلد خشک ہے تو اس کے لیے موچر ایئرنگ ماسک کی ضرورت ہے۔ اگر آپ کی جلد چمکنی ہے تو اس کے لیے کلیمزنگ ماسک کی ضرورت ہے۔ نازل جلد کے لیے کوئی بھی اچھا ماسک لے لیں۔ چہرے پر خوب اچھی طرح ماسک پھیلا لیں۔ آنکھوں اور ہونٹوں کا حصہ خالی چھوڑ دیں۔ جب ماسک خشک ہو کر سکنے لگے تو آنکھوں پر ٹھنڈے کھیرے کے دوپٹے دوپٹے لگا کر رکھ لیں۔ جب ماسک اچھی طرح خشک ہو جائے تو چہرہ دھو لیں۔ اب کسی اسکن ٹوننگ لوشن کو چہرے پر ملیں تاکہ کھلے ہوئے مسام بند ہو جائیں۔ پھر کسی اچھے موچر ایئرنگ لوشن سے چہرے کا مساج کر لیں۔

## دوسرا دن: بالوں کی حفاظت

بال آپ کے حسن میں ایک مرکزی کردار ادا کرتے ہیں۔ خوبصورت بال کے ناپسند ہیں۔ آج کل کے دور میں جہاں خراب موسم کے علاوہ فضا میں گرد، دھول، گاڑیوں کا دھواں وافر مقدار میں موجود ہے خواتین کی اکثریت کے بال خشک، بے رنگ یا چکنائی کی وافر مقدار جیسے مسائل کا شکار ہیں۔ اس کے علاوہ خشکی کا مرض ایک الگ مسئلہ ہے۔ **شیوہلا کرنا:** کسی بھی اچھے شیوہ کے استعمال کے بعد کنڈیشننگ مین کنڈیشنر آپ کے بالوں میں چمک پیدا کرتا ہے اور اس کی مدد سے ان کی سیٹنگ بھی اچھی ہو جاتی ہے۔ اب بالوں کو حسب مرضی سیٹ کر لیں۔

**شفائے حیرت** ہر قسم کی کھانسی، ذمہ الربی، کھلے خوش ذائقہ اور ذری اثری سیرپ

گلی کی سوزش ریشہ اور دیگر علامت کو جو سے ختم کرتا ہے، نزلہ و زکام، چھاتی اور ناک سے نکلنے والے بہترین ناک ہے

دور سے والا دمہ ختم، کھان، بلوغت، عورتوں و عورتوں کے کھانے کھانے کے لیے، عورتوں کے کھانے کھانے کے لیے

قیمت 150 روپے

مجترتی سٹاپ اور ادویات اب آپ کو ہر قسم کے مسائل سے نجات دلا دیتے ہیں صرف اس نمبر پر کال کیجئے اور پتہ لکھوا سنیے۔ 0332-7552382 (مجترتی ادویات کی ڈبلیو پریس قیمت ہی اصل تصور ہوگی)

# اپنی شادی شدہ زندگی کو بے رنگ ہونے سے بچائیں!

گھر سجا لیں۔ کبھی کوئی سر پر انداز دیں۔ اس کی دن بھر کی باتوں کو توجہ سے سنیں، اگر وہ خود نہ بتائے تو اس سے پوچھیں کہ آج کا دن کیسا گزرا، دوپہر کو کیا کھایا وغیرہ، اسی طرح شوہر کو بھی چاہئے کہ وہ اپنی بیوی سے دن بھر کی مصروفیات دریافت کرے۔ ایک دوسرے کو اہمیت دینے سے محبت نہ صرف ہمیشہ برقرار رہتی ہے بلکہ اس میں اضافہ ہوتا ہے۔

## کچھ تبدیلی اپنے اندر لائیں کچھ شریک حیات کو بدلنے کی کوشش کریں

شادی سے پہلے عموماً لڑکا اور لڑکی اس بات کو نظر انداز کر دیتے ہیں کہ ایک دوسرے سے کتنے مختلف ہیں۔ شادی کے کچھ عرصے تک تو سارے معاملات نارمل چلتے ہیں مگر پھر دونوں کو احساس ہوتا ہے کہ کئی باتوں میں ان دونوں کے درمیان کتنا فرق ہے۔ مثلاً انداز گفتگو، پیسے کے استعمال کا سلیقہ، مختلف مسائل سے نمٹنے کا طریقہ، صفائی ستھرائی، میل جول، پسند ناپسند وغیرہ، جو باتیں شادی سے پہلے بہت معمولی لگتی تھیں اب وہ برداشت سے باہر ہونے لگتی ہیں۔ یہ صورتحال محبت کے عنصر میں کمی لانے کا سبب بن سکتی ہے۔ حالات اگر اس نچ تک پہنچ جائیں تو پھر ایک دوسرے کی غلطیوں کو درست کیا جائے، اور کچھ باتوں کو نظر انداز کر دیا جائے۔ کچھ تبدیلی آپ اپنے اندر لائیں کچھ اپنے شریک حیات کو بدلنے کی کوشش کریں۔ یہی ایک صورت ہے جو محبت کے رشتے کو برقرار رکھ سکتی ہے اور ازدواجی تعلق میں پھر سے ایک نیا پن لاسکتی ہے۔

## اپنے جیون ساتھی کی کم از کم تین خوبیاں لکھ لیں

اپنے جیون ساتھی کی خوبیوں پر توجہ دیں۔ اپنے جیون ساتھی کی کم از کم تین خوبیاں لکھ لیں۔ اور انہیں ہر وقت اپنے ساتھ رکھیں۔ آپ انہیں اپنی شادی کی تصویر کے پیچھے یا اپنے موبائل یا ٹیبلٹ کمپیوٹر پر لکھ سکتے ہیں، وقتاً فوقتاً ان خوبیوں کو دیکھیں۔ اس سے آپ کے دل میں اس سے محبت کا جذبہ پھر سے اٹھ اٹھے گا۔ اور آپ اپنے اس رشتے میں پھر سے نئی تازگی محسوس کرنے لگیں گے۔ اپنے جیون ساتھی کی خوبیوں پر توجہ دینے سے آپ بعض باتوں میں اس سے اختلاف رکھنے کے باوجود اس کے ساتھ محبت سے پیش آئیں گے۔ محبت کا جذبہ آپ کا شریک حیات بھی محسوس کرے گا، اور یوں آپ کو پہلی ہی محبت کا احساس ہونے لگے گا۔

## ایک ساتھ مل بیٹھنے کے بہانے ڈھونڈیں

انتہائی مصروف ترین زندگی کے باوجود ایک دوسرے کے لیے کچھ وقت ضرور نکالیں، چاہے وہ ایک گھنٹہ ہی کیوں نہ ہو۔ اس میں اگر آپ کوئی میگزین پڑھیں تو اس کے مضمون پر تبادلہ خیال کریں۔ اگر باتیں کریں تو زندگی کے مثبت پہلوؤں کو اجاگر کریں۔ گھریلو مسائل پر بھی بات کریں اور حل کر کوئی حل نکالیں۔ شادی کے ابتدائی دنوں میں میاں بیوی ایک دوسرے کے ساتھ کافی وقت گزارتے ہیں مگر پھر رفتہ رفتہ مصروفیت آڑے آجاتی ہے اور ایک ساتھ بیٹھنے اور باتیں کرنے کے لیے فرصت کم ہی ملتی ہے۔ نتیجہ یہ نکلتا ہے کہ کوئی ضروری بات بھی کرنی ہوتی ہے اس کے لیے بھی موقع نہیں ملتا اور وہ بات دماغ سے نکل جاتی ہے۔ مصروفیت کے باعث وقت ملتا نہیں بلکہ ناکان پڑتا ہے۔ ایک ساتھ مل بیٹھنے کے بہانے ڈھونڈیں۔ (باقی صفحہ نمبر 59 پر)

## اپنے تعلقات میں نیا پن لائیں!

رشتہ کوئی بھی ہو، اس میں نیا پن بہت ضروری ہے۔ ازدواجی رشتے میں بھی اگر نیا پن نہ ہو تو زندگی پور محسوس ہونے لگتی ہے۔ میاں بیوی کے رشتے میں اکثر دیکھا گیا ہے کہ ابتدائی چند سالوں میں بہت زیادہ محبت جاتی جاتی ہے، ایک دوسرے کا بہت خیال رکھا جاتا ہے، لیکن پھر وقت کے ساتھ تعلق میں بدلاؤ آنے لگتا ہے۔ جیسے جیسے وہ ایک دوسرے سے قریب آتے ہیں اور مکمل طور پر جان لیتے ہیں، محبت اور غلطیوں وغیرہ ہوتے ہوئے بھی دکھائی نہیں دیتے۔ اس کی بہت سی وجوہات ہیں، جن میں سے ایک بڑی وجہ مصروفیت ہے۔ وقت گزرنے کے ساتھ ہماری مصروفیت بڑھ جاتی ہے، ایک دوسرے کی محبت کا جذبہ دل میں رکھنے کے باوجود ہم اس کا اظہار نہیں کر پاتے۔ اور یوں فاصلہ محسوس ہونے لگتا ہے۔ روزہ مرہ کے کام کاج، بچوں کی پرورش، سسرال والوں کی خدمت وغیرہ بھی ایسے عوامل ہیں جن کی وجہ سے میاں بیوی ایک دوسرے کو زیادہ وقت نہیں دے پاتے۔ اس کے علاوہ مالی تنگی یا خاندان کے کسی بیچارہ کی دیکھ بھال کی ذمہ داری بھی ازدواجی زندگی میں فاصلے پیدا کر دیتی ہے۔ جھگڑے ہر گھر میں ہوتے ہیں، ایک دوسرے سے شکایتیں بھی انوکھی بات نہیں، مگر ایک بات ہمیشہ یاد رکھیں کہ ان معاملات پر آپس میں اکیلے بیٹھ کر بات کریں، کسی تیسرے کو اس میں مداخلت کا موقع ہرگز نہ دیں۔ اس کے لیے ضروری ہے کہ آپ اپنے تعلقات میں نیا پن پلائیں، ایسا نیا پن جس سے محبت کی تازگی ہمیشہ برقرار رہے۔ اس لیے آپ کو بتا رہے ہیں کچھ ایسے خاص طریقے جو آپ کے تعلقات میں نیا رنگ بھرنے میں ہمیشہ مدد کریں گے اور آپ کے محبت بھرے رشتے مزید مضبوط کریں گے۔

## ایک دوسرے کی بات کا مان رکھیں

اگر آپ نے ایک دوسرے سے کوئی وعدہ کیا ہے تو اسے ضرور نبھائیں اگر کوئی وعدہ نہیں کیا ہے تو ضرور کریں، جی ہاں، ایک دوسرے سے چھوٹے چھوٹے وعدے کریں، ایسے وعدے جو آپ کے درمیان محبت کی توجہ اور احساس کو برقرار رکھیں۔ مثلاً آپ کے شریک حیات کی کوئی ناپسندیدہ بات نہ دہرائے گا وعدہ، وقت پر گھر آنے کا وعدہ، ہر کام ایک دوسرے کو بتانے وغیرہ نہ کرنے کا وعدہ پھر ایک دوسرے کو اہمیت دینے اور اس اہمیت کو برقرار رکھنے کا وعدہ کریں۔ جب بھی آپ ان وعدوں سے شلک کوئی کام کریں گے تو ایک دوسرے کو یاد کریں گے۔ میاں بیوی میں سے کوئی ایک اگر کوئی شکایت کرے تو دوسرے کو چاہئے کہ وہ اسے انتہائی توجہ اور سنجیدگی سے سنے، اور اس شکایت کو دور کرنے کی کوشش کرے۔ یہ شکایت کوئی غلطی کا نتیجہ بھی ہو سکتی ہے اگر ایسا ہو تو اس کی وضاحت کر کے معاملہ رفع دفع کرنے کی کوشش کریں۔

## خاص ہونے کا احساس دلائیں

آپ اپنے شریک حیات کو یہ محسوس کرائیں کہ وہ آپ کے لیے انتہائی خاص ہے۔ اور اس کی خوشی ہی آپ کے لیے سب کچھ ہے۔ ایسے کام کریں جس سے اسے یہ احساس ہو کہ آپ کے دل میں اس کے لیے کتنی اہمیت ہے۔ اس کی پسندیدہ ڈش بنائیں۔ یا پھر اسے جیسا پسند ہو ویسا

خالص جڑی بوٹیوں کا مکمل ویسی کریم اور ہر تھکائی کیلئے  
 نام ویسی اور کام دلائی کریموں سے کہیں زیادہ  
 ہر گھر میں ہر وقت کیلئے  
 اور ہر تھکائی کیلئے  
 کیل، مہاسے، چھانیاں، داغ دھبے دور کرنے کا آزمودہ قدرتی علاج  
 قیمت: 500 روپے  
 طاہرہ ذاکر فرخ

مجری سبب اور ادویات اب آپ گھر بیٹھے منگو سکتے ہیں صرف اس نمبر پر کال کیجئے اور پتہ لھو۔ 0332-7552382 (مجری ادویات کی ڈبلی پرکھی جی ت اصل تصور ہوگی)

# اذان و اقامت میں ہی ام اعظم ہے!

بنت عبدالمجید جلیلم

حضرت جابرؓ سے روایت ہے کہ رسول اللہ ﷺ نے اپنے مؤذن بلالؓ سے فرمایا کہ جب تم اذان دو تو آہستہ آہستہ اور ٹھہر ٹھہر کر دیا کرو (یعنی ہر کلمہ پر سانس توڑ دو، اور وقفہ کرو) اور جب اقامت کہا کرو تو رواں کہاں کرو اور اپنی اذان اور اقامت کہا کرو تو رواں کہاں کرو اور اپنی اذان اقامت کے درمیان اتنا فاصلہ کیا کرو کہ جو شخص کھانے پینے میں مشغول ہے وہ فارغ ہو جائے اور جس کا احتیاج کا تقاضا ہے وہ جا کر اپنی ضرورت سے فارغ ہوئے، اور کھڑے نہ ہوا کرو جب تک مجھے نہ دیکھ لو۔ (جامع ترمذی، معارف الحدیث)

حضرت سعد قرظؓ جو مسجد قبل میں رسول اللہ ﷺ کے مقرر کیے ہوئے مؤذن تھے ان سے روایت ہے کہ رسول اللہ ﷺ نے بلالؓ کو حکم دیا کہ اذان دیتے وقت اپنی دونوں انگلیاں کانوں میں دے لیا کریں آپ نے ان سے فرمایا کہ ایسا کرنے سے تمہاری آواز بلند ہو جائے گی۔ (معارف الحدیث، سنن ابی ماجہ) حضرت ابوموسیٰ اشعری سے روایت ہے کہ میں نے بلالؓ کو دیکھا پلنگ کی طرف سے نکلے اور اذان دی، پھر جب وہ ”حی علی الصلوٰۃ“ اور ”حی علی الفلاح“ پر پہنچے تو اپنی گردن کو دائیں اور بائیں طرف موڑا اور سینہ کو گھمایا نہیں۔ (صحیح بخاری، معارف الحدیث)

اللہ ﷻ نے فرمایا جو کوئی بندہ اذان ختم ہونے پر اللہ تعالیٰ سے یوں دعا کرے۔ اَللّٰهُمَّ رَبِّ هَذِهِ الدَّعْوَةِ الْقَامَةِ وَالصَّلٰوةِ الْقَائِمَةِ اَبِ مُحَمَّدٍ الْوَسِيْلَةِ وَالْفَضِيْلَةِ وَابْعَثْهُ مَقَامًا مَحْمُوْدًا الَّذِي وَعَدْتَهُ اِنَّكَ لَا تُخْلِفُ الْمِيْعَادَ۔

☆ تو وہ بندہ قیامت کے دن میری شفاعت کا حق دار ہو گیا۔ (معارف الحدیث صحیح بخاری) ☆ اور فرمایا اللہ تعالیٰ سے دین اور دنیا کی فلاح مانگو۔ اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَسْئَلُكَ رِضَاكَ وَالْعَفْوَ وَالْعَافِيَةَ الدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ وَفِيْ اَهْلِیْ وَمَالِیْ۔ ☆ حضرت سعد بن وقاصؓ سے روایت ہے کہ رسول اللہ ﷺ نے فرمایا کہ جو شخص مؤذن کی اذان سننے کے وقت یعنی جب وہ اذان کہہ کر فارغ ہو جائے کہے:

”اَشْهَدُ اَنْ لَا اِلٰهَ اِلَّا اللهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيْكَ لَهُ وَاعْتَدْتُ لِقَابِیْهِ اَنْ اَشْهَدَ اَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُوْلُهُ رَضِيْتُ بِاللّٰهِ رَبًّا وَبِعَمَلِهِ سُلُوْلًا وَبِالْاِسْلَامِ دِيْنًا“ تو اس کے گناہ بخش دیے جائیں گے۔ (صحیح مسلم، معارف الحدیث)

## سفر میں اذان و اقامت و امامت

مالک بن الحویرثؓ سے روایت ہے کہ میں حضور ﷺ کی خدمت میں حاضر ہوا اور میرے ایک چچا زاد بھائی ساتھ تھے تو حضور ﷺ نے ارشاد فرمایا کہ جب تم سفر کرو تو نماز کیلئے اذان اور اقامت کہو اور تم میں جو بڑا ہو وہ امامت کرے اور نماز پڑھائے۔ (صحیح بخاری، معارف الحدیث)

کہے: الحمد ان لا اله الا الله، پھر مؤذن کہے: الحمد ان محمد رسول الله تو جواب دینے والا بھی (اس کے جواب میں) کہے: الحمد ان محمد رسول الله، پھر مؤذن کہے: حی علی الصلوٰۃ تو جواب دینے والا کہے: لا حول ولا قوۃ الا باللہ، پھر مؤذن کہے: اللہ اکبر اللہ اکبر تو جواب دینے والا بھی کہے، پھر مؤذن کہے: لا اله الا الله تو جواب دینے والا بھی کہے: لا اله الا الله اور یہ کہنا سے ہو تو وہ جنت میں جائے گا۔ (صحیح مسلم)

☆ یعنی مؤذن کے الفاظ کا دہرانا چاہیے لیکن صرف حی علی الصلوٰۃ اور حی علی الفلاح کہے تو اس کے جواب میں لا حول ولا قوۃ الا باللہ کہا جائے اور فجر کی اذان میں الصلوٰۃ خیر من الخوم کے جواب میں صَلَّيْتُ وَبَوَّزْتُ کہا جائے۔

☆ اقامت میں مذکورہ بالا طریقے پر وہی الفاظ دہرائے جائیں اور قدامت الصلوٰۃ کے جواب میں اقامسا اللہ وادامسا کہا جائے۔ ☆ اذان ختم ہونے پر درود شریف پڑھے پھر حسب ذیل مسنون دعا پڑھے، پھر اس کے بعد اپنے لیے دعا کرے اور اللہ تعالیٰ کے فضل کا طلبگار ہو، اس کی دعا قبول ہوگی۔ (ذرا المعاد)

مکانوں کی بخشش، دین و دنیا کی فلاح! یہ بڑھیں اذان کے بعد کی دعا، حضرت جابرؓ سے روایت ہے کہ رسول

## اذان اور اقامت کا حق

حضرت زیاد بن حارثؓ سے روایت ہے کہ ایک دفعہ فجر کی نماز کے وقت حضرت ﷺ نے مجھے حکم دیا کہ تم اذان کہو میں نے اذان کہی، اس کے بعد جب اقامت کہنے کا وقت آیا تو بلالؓ نے ارادہ کیا اقامت وہ کہیں تو حضور ﷺ نے فرمایا کہ جو اذان کہے وہی اقامت کہے۔ (جامع ترمذی، سنن ابی داؤد، معارف الحدیث)

## اذان کا جواب دینے سے جنت ملتی

حضرت عمرؓ سے روایت ہے کہ رسول اللہ ﷺ نے فرمایا جب مؤذن کہے: اللہ اکبر اللہ اکبر (اس کے جواب میں) تم میں سے کوئی کہے: اللہ اکبر اللہ اکبر، پھر مؤذن کہے: الحمد ان لا اله الا الله تو وہ جواب دینے والا بھی (اس کے جواب میں) کہے: الحمد ان لا اله الا الله، پھر مؤذن کہے: الحمد ان محمد رسول الله تو وہ جواب دینے والا بھی (اس کے جواب میں)

# امریکہ میں ملنے والا مشروب، عبقری مگک

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم امیں کافی عرصہ سے امریکہ میں مقیم ہوں ہمارا پورا گھرانہ ادھر ہی مقیم ہے میرا اسرال اور امی کا گھر پاکستان میں ہے میں شادی کے بعد امریکہ شفٹ ہو گئی تھی مجھے قبض کی شدید شکایت رہتی تھی قبض کے حوالے سے کافی ادویات کا استعمال کیا مگر صرف وقتی فائدہ ہوتا۔ امریکہ میں ایک جاننے والے نے اہلی آلو بخارا کا شربت پینے کا شورہ دیا امریکہ سے ایک جگہ سے اہلی اور آلو بخارا کا شربت ملتا ہے میں نے وہ لیکر استعمال کرنا شروع کر دیا جس سے مجھے آرام آ گیا میری طبیعت بھی فریش رہنا شروع ہو گئی۔ جب میں ایک ماہ کے لیے پاکستان آئی تو ویسا ہی مشروب مل جائے اس کیلئے بہت زیادہ پریشان تھی یہاں موجود اپنے چھوٹے بھائی سے بات کی کہ وہاں میں اہلی آلو بخارا کا مشروب پیتی تھی تو بالکل فریش رہتی تھی مجھے پاکستان میں ویسی ہی کوئی کا مشروب لا کر دو۔ میرا بھائی اسی دن شام کو ایک بوتل لایا جس پر اہلی آلو بخارا کا مشروب لکھا تھا اور کھینچی کا نام عبقری تھا۔ پہلا گھونٹ ہی بیا تو جسم میں سکون بھر گیا شہید قبض میں میں عبقری دو خانے کا شربت آلو بخارا صبح نہر مندر ایک گلاس پانی میں حل کر کے پیتی جس سے مجھے مرض میں افاقہ ہوا اور چند دنوں بعد میں بالکل ٹھیک تھی میں دعویٰ سے کہتی ہوں کہ ایسا مشروب امریکہ میں بھی نہیں ہے۔ (م۔ ابو شوہرہ)

چہرہ کتنا ہی بد صورت ہو ڈواغ دار ہو یا چہرے کے کیل مہا سے نہ جاتے ہوں بس خون صفاء جزی بوٹیوں کا ایلا جواب مرکب ہے جو نہایت بے ضرر اور بغیر کسی سائڈ ایفیکٹ کے لاکھوں نے آزما یا اور مفید پایا۔ قیمت -/120 روپے پلے کرنے کی اصل دیکھا اصل علاج

☆ جلد خرابی، برائی، ناراضگی، اس کی وجہوں کی خرابی ہو کسی قسم کا لکھن ہزار ہی ہو کھری ہے داغ جلد کو دوا دار کھری ہے ہوس خون صفا کے استعمال سے جلدی مرض سے بھٹکارا۔

عبقری ادویات کی ڈپٹی پریکٹس قیمت ہی اصل تصویر ہوگی 0332-7552382 اور پتہ لکھو ایسے۔

## آپ کا سوال

## حضرت علامہ لاہوتی کا جواب



(1) جو وظیفہ آپ کو دیا جائے صرف اسی پر یقین کریں اپنی مرضی سے وہ ٹانگ تبدیل نہ کریں۔ (2) وظیفے کے دوران اگر مستند مزید بڑھ جائے تو گھبرا کر وظیفہ نہ چھوڑیں بلکہ مزید توجہ کیسوٹی اور یقین کے ساتھ عمل جاری رکھیں۔ وظیفے کے دوران آگاہت، بے یقینی وغیرہ اس بات کی علامت ہے کہ وظیفہ پانا کام کر رہا ہے۔ (3) جو وظیفہ دیا گیا ہے اسے پابندی اور توجہ سے پڑھیں۔ بے یقینی وظیفہ کی تاثیر کو ختم کر دیتی ہے۔ (4) مستقل پڑھیں جلدی نہ کریں۔ (5) تمام گھروالے پڑھیں اور نہ جتنے زیادہ افراد ممکن ہو پڑھیں۔ (6) بعض جاہل جنات، بندہ میں اثرات، مسائل اور مشکلات خاندانی ہوتی ہیں۔ ان کے ختم ہونے میں کچھ وقت لگ جاتا ہے۔ (7) عمل شروع کرنے کے چالیس یا نوے دن بعد دوبارہ کوہن کے ہمراہ اپنی کیفیات لکھیں۔ (8) اگر آپ کو علامہ صاحب نے پہلے وظیفہ دیا ہوا ہے اور دوبارہ خط لکھنے کے بعد آپ کو وظیفہ مل جاتا ہے تو پہلے وظیفہ سے اگر آپ کو فائدہ پہنچ رہا ہے تو علامہ صاحب سے اجازت کے بعد پہلے وظیفے کے ساتھ دوسرا وظیفہ بھی جاری رکھیں۔

جمینہ رمضان، ننگانہ صاحب۔ سلطان جان، خیبر۔ محمد اسامہ میاں نوابی۔ راشدہ منیر میاں نوابی۔ شائستہ لودھی، حیدرآباد۔ س، احمد، اغلاص۔ رفیہ امدان، 731 گ ب۔ سزارشد محمود، ایبٹ آباد۔ منترہ بتول، لیاقت پور۔ روینہ یاسمین، کراچی۔ نوشین اختر، جڑانوالہ۔ سید محمد مشرف، فیصل آباد۔ سلطانہ یاسمین، کراچی۔ رضوان خان، ڈی آئی خان۔ عذرانی بی، سرگودھا۔ محمد عمران، کراچی۔ کسور اختر، کشمیر۔ انجم اختر، خیبر پور۔ زہرہ بیگم، گوجرانوالہ۔ محمد اویس، پنڈی گھیب۔ محمد رمضان، پنڈی گھیب۔ محمد جاوید اقبال، کہروڑ پکا۔ سعیدہ سلطانہ، رانیوٹ۔ غلام مجتبیٰ، نواب شاہ۔ شبنم، راولپنڈی۔ رفعت نعیم، شاہکوت۔ محمد فاروق حسن، گروٹ۔ ملک عبدالقیوم، چکوال۔ ملک شہزاد ظفر، گوجرانوالہ۔ پرویز احمد، ننگانہ صاحب۔ لیاقت علی، ملکوال۔ عابدہ پروین، جھنگ۔ میر افضل خان، کراچی۔ سعید احمد، راجن پور۔ حاجی فیض محمد، نم کسر۔ محمد یونس، بہاولپور۔ خواج محمد، درہند۔ ظفر اقبال، میانوالی۔ عبدالرزاق، سرگودھا۔ عبدالرحیم، ہری پور۔ فرح ناز حسین، ساہیوال۔ گوہر تنویر، لاہور۔ نجم الدین عرف گلزار، حیدرآباد۔ نورالحق عباسی، اسلام آباد۔ زرب احمد، گوجرانوالہ۔ رومی ناز، کراچی۔ ہما عمران، کراچی۔ حاجی نور خان، انک۔ نسرین رؤف، اسلام آباد۔ محمد رمضان، لاہور۔ احمد علی، کراچی۔ ثانیہ زیب، مانسہرہ۔ مہرین گل، امریکہ۔

جمیل احمد، کراچی۔ مہوش پروین، کبیر والہ۔ حافظ محمد طاہر اعوان، لاہور۔ عاصمہ بی بی، راولپنڈی۔ فائزہ قاطرہ، کراچی۔ محمد عزیز، خیبر پور۔ حمیدہ، کراچی۔ محمد اشفاق خان، راولا کوٹ۔ عمارہ ندیم، راولپنڈی۔ سمیرا بی بی، مری۔ صائقہ یوسف، شش پورہ۔ ثناء نسیم، ملتان۔ صائمہ سلیم، سکھر۔ خزانہ یاسمین، سکھر۔ صائمہ اسلام، سکھر۔ نصرت بیگم، سکھر۔ نسیم، سکھر۔ راقبہ، کراچی۔ حبیب الرحمان، پشاور۔ رابعہ، لاہور۔ سید احمد بلال ہاشمی، لاہور۔ محمد عمر فاروق، ننگانہ صاحب۔ شہانہ رشید، کراچی۔ زاہدہ پروین، سلاوالی۔ العبا محمود، کراچی۔ فرح ناز حسین، ساہیوال۔ عائشہ نور، گوجرانوالہ۔ نسرین کوثر، کاموگی۔ عقیلہ پروین، دہاڑی۔ زہیرہ مظفر، پورے والا۔ نسرین، نواب شاہ۔ صفیہ انور، قلعہ دیدار سنگھ۔ رخسانہ تاج، ایبٹ آباد۔ محمد تنویر، تیمم، بہاولپور۔ صوفیہ، لاہور۔ ظہیر احمد، کراچی۔ اکبر بیگم، فیصل آباد۔ رخسانہ فردوس، میان چنوں۔ عبدالرؤف، ملتان۔ افشاں اکرم، رحیم یار خان۔ شمیمہ بی بی، مانسہرہ۔ عمارہ خان، خان پور۔ عبدالرشید بٹ، آزاد کشمیر۔ سعیدہ، مانسہرہ۔ شمیم اختر، چکوال۔ رحمانہ کوثر، لاہور۔ سکلی، پشاور۔ اختر علی، سرگودھا۔ مہوش سعید، ڈیرہ غازی خان۔ تبسم اعظم خان، کراچی۔ عبدالقیوم، جہانیاں۔ محمد لطیف، دہاڑی۔ زرمینہ وحید، چکوال۔ محمد عمر جاوید، لاہور۔ عبدالوحید، کراچی۔ نیلہ منظور، کوٹ نجیب اللہ۔ ارتضیٰ سلیم، جدہ۔ محمد سلیم، کراچی۔ محمد توصیف اقبال، گوجرانوالہ۔ وجیہ انور، ملتان۔

آپ تمام درج ذیل وظیفہ پڑھیں۔  
 اِذَاكَ تَعَبْتُ وَاِذَاكَ تَسْتَعِيْبُنِي كَا نَادِرِ التَّوَادِرِ وَظَلِيْفَةُ دُو رَكَعَتِي نَمَازِ الْفَلَاحِ حَاجَتِي كِي نِيْتِ سِي پَرِھِيْمِي اُو رَا سِي مِي شَاہِ كِي بَعْدِ سُوْرَةِ فَاتِحَةِ شُرُوعِ كَرِيْمِي جَبِ اِذَاكَ تَعَبْتُ وَاِذَاكَ تَسْتَعِيْبُنِي پَرِ پَنچِي اِس كُو بَارِ بَارِ دُو ہر اِيْسِي اُو رَا اِنَّا دُو ہر اِيْسِي اِنَّا دُو ہر اِيْسِي كِي تِيْنِ سُو، چَارِسُو، دُو ہزار تِيْنِ ہزار كِي تَعْدَادِ مِي اِس كُو دُو ہر اِيْسِي اَكْرُھِي كَرِي اِس كُو پَرِھِي لِيْسِي تُو سَعَادَتِ اِكْرُھِي لِيْسِي ہُو سَكْتِي تُو بِيچھ كَرِ پَرِھِي لِيْسِي۔ جِتَا كَرِيْسِي گِي اِتَا كَمَالِ پَآئِيْسِي گِي۔ يِي عَمَلِ چِنْدُوْنِ چِنْدِي بَفْتِي اُو رِ چِنْدِي مِيْنِي ضَرُورِ كَرِيْسِي۔

آپ تمام درج ذیل وظیفہ کریں  
 يَا حَكِيْمُ يَا عَزِيْزُ يَا لَطِيْفُ يَا وَدُوْدُ بِكْرَتِ يَسْنِي رُوْزَانِدِ وَضُوْبِي وَضُوْپَاكِ نَا پَاكِ نَا پَاكِ ہزاروں كِي تَعْدَادِ مِي پَرِھِيْسِي۔ ہزاروں كِي تَعْدَادِ سِي كَمِ تہ ہُو۔ يِي عَمَلِ (كَمِ اَزِ كَمِ 90 دِن) چِنْدِي بَفْتِي چِنْدِي مِيْنِي ضَرُورِ كَرِيْسِي۔ دُو رَانِ عَمَلِ حَسْبِ تُو فِئْتِي صَدَقَتِي ضَرُورِ كَرِيْسِي۔

ایسے والدین جن کے بچوں کی شادی صرف اس بیماری کی وجہ سے نہیں ہو رہی ان کی پریشانی ہوتی ختم  
 برص بھلبھری کورس  
 برص، خارش، چھنبل، کوڑھ، جذام سمیت جلد کے تمام امراض کا شافی علاج  
 ہجرتی کتب اور ادویات اب آپ گھر بیٹھے منگوا سکتے ہیں صرف اس نمبر پر کال کیجئے اور پتہ لکھوا دیجئے۔ 0332-7552382 (ہجرتی ادویات کی ڈبلی پریس قیمت ہی اصل تصور ہوگی)

## جانوپال حضرات کیلئے نایاب نسخہ! ویڈیو کی انتہائی آسان کسانوں کے روزمرہ مسائل اور عبقری کے آسان ٹوکلے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! درج ذیل تحریر مجھے کچھ عرصہ پہلے کسی نے بھیجی تھی! انتہائی مفید نسخہ ہے، یقیناً عبقری کے قارئین میں کسان حضرات بھی ہیں! انہیں اس نسخہ کی تلاش ہوگی۔ جانور کی ڈیوری، جانور کی خوراک اور جسمانی صحت کے حساب سے آسان یا مشکل مرحلہ ہے اگر جانور کے جسم میں ضروری منرلز و وٹامن وغیرہ جسمانی ضرورت کے حساب سے موجود ہوں تو یہ مرحلہ آسانی سے مکمل ہو جاتا ہے جبکہ ان چیزوں کی کمی اس مرحلے کو جانور کے لیے تکلیف دہ اور مشکل بنا دیتی ہے۔

ڈرائی بیڈر کے دوران جانور کی اچھی خدمت مناسب مقدار میں منرلز اور متوازن خوراک کی فراہمی نا صرف جانور کی آنے والی شیر آوری پر مثبت انداز میں اثر انداز ہوتی ہے بلکہ جانور کی قوت مدافعت میں اضافے کی وجہ بن کر جانور کو بہت ساری چھیدگیوں سے محفوظ کر دیتی ہے اس لیے جانور کے عموماً سے دو ماہ پہلے جانور کی غذائی کمی کے باعث توجہ نہ دی جا سکے تو آسان نسخے سے کسی حد تک جانور کو ضروری منرلز اور وٹامن فراہم کیے جا سکتے ہیں۔  
گائے کا مکھن 200 گرام،  
شکر یا براؤن شوگر 100 گرام،  
ایسی کیکر کے خشک پتوں کا پاؤڈر 50 گرام

### بیکر کے پتوں کی غذائی اہمیت

بیکر کے پتے قدرت کی طرف سے نیچرل ٹانک کا کام کرتے ہیں اور ان میں موجود ضروری نیوٹریٹس جیسا کہ کروڈ پروٹین، کاربوہائیڈریٹس، انرجی، ضروری منرلز جیسا کہ میگنیشیم، میگنیشیم، پوٹاشیم، میگنیشیم، فاسفورس، زنک، کاپر، آئرن کے ساتھ بہت سارے امانو ایسڈ کی موجودگی کی اس افادیت کو مزید بڑھا دیتی ہے۔ ایسی طریقہ علاج ہمارے دیہات میں رہنے والے ان لوگوں کیلئے بہت اہمیت کا حامل ہے جن تک ٹیکنالوجی کی ترسیل ابھی تک ممکن نہیں ہو سکی اور جو ابھی تک ان علاج پر ہی انحصار کرتے ہیں۔

### کسان دوست عبقری کا ساتھ دیں

قارئین! آپ نے کوئی ٹوکلہ روحانی ہو یا طبی جانوروں، فصلوں کی بیماری میں آزمایا ہو یا سنا ہو یا آپ نے گھر میں پودے لگائے ہیں یا گھر میں پرندے یا کوئی پالتو جانور رکھا ہے تو اپنے آرمودہ ٹوکلے ضرور خریدیں۔ بیماری کا نام اور دوائی کا نام واضح لکھیں تاکہ دوسرے بھی آسانی سے پہچان سکیں۔ آپ کے چھوٹے سے ایک ٹوکلے سے لاکھوں کا بھلا ہوگا اور آپ کیلئے قیامت تک کیلئے صدقہ جاریہ اس عمل میں غفلت نہ کریں۔

جانور شفاء: ساہا سال کے مسلسل تجربات کے بعد عبقری کی جانور شفاء جانوروں کیلئے اور ان کی تمام بیماریوں کیلئے ہے۔ جانور کو مونا تازہ صحت مند، سدا بہار رکھنے کیلئے جانور شفاء مویشی پال حضرات کیلئے بہت ضروری ہے۔ (قیمت - 130 روپے پھلاوہ ڈاک خرچ)

## جادو ختم کرنے کیلئے یہ دو آیات پڑھیں

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! عبقری رسالہ پڑھتے ہیں خوب فیض پاتے ہیں! عبقری رسالہ نے تو ہماری تسلیں ستور دی ہیں۔ اب تو مہینہ ختم بعد میں ہوتا ہے عبقری کے نئے شمارے کا انتظار پہلے سے ہی شروع ہو جاتا ہے۔ ہم نے دو عمل آزمائے بالکل نشانے پر لگے اور ہمارے کام بن گئے۔ آئیے! میں اپنے تجربات قارئین عبقری کی تذر کرتی ہوں! مزید افراد پڑھیں اور فائدہ اٹھائیں:-  
قارئین! امیرا چھوٹا بھائی پیدا ہوتے سے ہی مصائب چھیل رہا ہے پڑھائی نہیں کی، سکول کی ٹیچرز بہت مارتی تھیں، حفظ کرنے مدرسے میں ڈال دیا کہ شاید اللہ تعالیٰ گناہوں کی

ہے۔ وہ عمل اس طرح ہے:-  
ایک کاپی پتوں کی میتھ کی، جس میں ڈبے بنے ہوتے ہیں اس کاپی کے ہر ڈبے پر لفظ اللہ اپنی مشکل اپنے مقصد کا سخت تصور کرتے ہوئے پڑھیں اور تصور یہ ہو کہ میں اللہ کریم کو درخواست لکھ رہا ہوں! جب کاپی مکمل ہو جائے تو ہر صفحہ کو آٹے میں ڈال کر اس کی گولیاں بنا لیں اور کسی سمندر پاک پانی نہر یاد یا میں ڈال دیں جہاں چھیلیاں ہوں۔ (ج، ہ، ش)

### جادو ختم کرنے کیلئے یہ دو آیات پڑھیں

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ایک وظیفہ جو میں نے آزمایا ہے جس پر کسی نے جادو کر دیا ہو علات میں محسوس ہو رہی ہوں تو اس کے اثر کو ختم کرنے کے لیے سورہ طہ کی آیت نمبر 48، 49 پڑھیں لیکن اس عمل کے دوران کوئی دوسرا عمل نہ کریں ان شاء اللہ جادو ختم ہو جائیگا آزمودہ ہے۔ (ع، ہ، م، ی)

**جوہر شفاء مدینہ** ہر مرض کا علاج موت کے علاوہ شفاء کا ایسا نسخہ ہے جو اللہ تعالیٰ نے اسے خود کاشی اور کوئی بنا دیا ہے۔  
بڑی سے بڑی قیمتی ادویات جہاں ناکام ہو جاتی ہیں وہاں یہ دوا کام کرتی ہے۔ قیمت 180 روپے، پوسٹ ڈاک خرچ

عبقری رسالہ اور ادویات اب آپ گھر بیٹھے منگوا سکتے ہیں صرف اس نمبر پر کال کیجئے اور پتہ لکھوائیے۔ 0332-7552382 (عبقری رسالہ کی ڈی پی آر کی قیمت ہی اصل تصور ہوگی)

## اکسین قطرے اور بے اولادی ختم! انوکھا درخت انوکھے فوائد

نیم گرم دودھ بھی پیا جاسکتا ہے۔ چالیس روز کا مکمل کورس کریں۔ کھٹی تلی اور تیز مصالحہ جات والی غذا میں، فاسٹ فوڈ مصنوعی جوڑ اور ہر جسم کی بوتلوں سے چالیس دن سخت پرہیز کریں۔ صبح کا ناشتہ جب تک بھوک نہ لگے مت کھائیں دوران استعمال اگر پیٹ خراب ہو تو دوا میں کمی بیشی یا کچھ روز نافہ بھی کیا جاسکتا ہے۔ دوران علاج جراح سے لازمی پرہیز کریں۔ بوہڑ کو پنجابی لوگ عام جانتے ہیں اردو میں اسے برنگد کہا جاتا ہے۔ پنجاب میں کہاوت ہے کہ ”جس گاؤں میں بوہڑ کا درخت ہو وہاں کوئی بے اولاد نہیں ہونا چاہیے“۔ (ملک افتخار تھلین، موہڑا مین آباد)

حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اس نسخہ کو آزمانے سے قبل چند ضروری گزارشات نوٹ فرمائیے۔ اگر آپ یا آپ کا کوئی عزیز، دوست مندرجہ بالا امراض کا شکار ہے تو پہلے اس بات کو کلیئر کر لیں کہ مذکورہ مریض و کاوت حس (بار بار شہوت آتا) پرانا سوزاک ہو تو اس نسخہ کو آزما لیں ان شاء اللہ چالیس دن میں آپ ٹھیک ہو جائیں گے۔ صبح نہار منہ نہادھو کر مسواک سے دانت صاف کریں۔ مسواک اگر کیکر، نیم یا

میں ہوگا ڈلی ساری کس کرتی ہے۔ اگر حکیم سے بتالیں گے تو ایک تولہ ایک پاؤ میں ڈالنا ہے۔ صبح و شام چھ بھر کے گرم دودھ سے یہ مجون کھانی ہے باقی جو مجون فولاد کے بغیر رکھی ہے اسے بھی اسی عمل سے گزار کر استعمال کر لینا ہے اگر آپ کو ایک دن چھوڑ کر ایک دن بعد خون لگتا ہو تو اس دوا کے استعمال سے انشاء اللہ نہیں لگوانا پڑے گا بہت بہت مجرب ہے۔

## تھیلیسیما؟ کے مرض کا فولادی نسخہ! میں نجات پا چکی

**پٹھوں کے کھچاؤ جسم و درد دل کھیلنے**  
اگر کسی کو پٹھوں کا کھچاؤ یا جسم میں درد یا دل کی تکلیف محسوس ہوتی ہو تو ایک پاؤ بوجھ جو کسی نیکی وغیرہ سے مل جاتی ہیں لے کر پیس لیں چھوٹی مکھی کا شہد شامل کر کے مجون بنالیں صبح و شام کھائیں بہت جلد کھچاؤ، دردیں اور دل کی تکلیف ختم ہوگی یہ بھی میرا آزمودہ اور مجرب نسخہ ہے۔  
(حافظ ش، صادق آباد)

اور ایک دوائی بھی دے گئے جس کے استعمال سے میں بہت جلد صحت یاب ہو گئی۔ میں نے حکیم صاحب سے بہت منت سماجت سے پوچھا آخر یہ کونسی دوائی ہے جس کے استعمال سے مجھے چار سال ہو گئے خون نہیں لگوانا پڑا۔ انہوں نے اس دوائی کا نسخہ مجھے بتایا جو میں عبقری قارئین کی نظر کر رہی ہوں۔  
نسخہ: سیب کا مرہ ایک پاؤ، آٹے کا مرہ ایک پاؤ، ہرڈ کا مرہ ایک پاؤ، نرم جھور کا گودا ایک پاؤ سب کو پیس کر مجون بنالیں اب اس میں سے ایک پاؤ مجون نکال کر اس میں کشتہ فولاد شامل کرنا ہے۔ کسی حکیم سے بنا ہوا لے لیں۔ ایک تولہ یا پھر کسی بھی اچھے دوا خانے کا لے لیں جو ڈبلی

حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! عبقری قارئین کے لیے بہت مجرب اور آزمودہ نسخہ پیش کر رہی ہوں جو بھی آزمانے گا مجھے دعا ضرور دے گا کیونکہ یہ بہت ہی لاجواب نسخہ ہے۔ میں اس نسخے کے آزمانے سے پہلے بہت بیمار تھی۔ تقریباً تین سال تک میں مختلف ہپتاتوں میں داخل رہی خون بھی مسلسل لگتا رہا مگر حالت میں کوئی سدھار نہیں آیا۔ ڈاکٹر نے جواب دے دیا تھا۔ میری ماں میری حالت دیکھ کر بہت روتی اور صحت کے بہتر ہونے کی دعا کرتی۔ میری تھیلی سیما کی بیماری شدت اختیار کر گئی تھی میرے بچنے کی کوئی امید نہ رہی۔ میرے ابو کے جاننے والے ایک حکیم صاحب میرا پتہ لینے آئے

## فیل گردے نئے بنانے کا آزمودہ نسخہ

اگ کر کے گودے سمیت رس نکال لیں۔ پتلی کوڈیاں جن کو صاف کر کے اس رس میں ڈال دیں۔ پتلی کوڈیاں ایک لیٹر لیوں کے رس میں آٹھ ہونی چاہیں اس کو روزانہ ہلانا ہے یعنی بوتل کو سات آٹھ دن تک صبح بٹھا ہے، ڈھلکا کھول کر اس کی گیس جو بوتل میں بنے گی اس کو باہر نکالنا ہے اس کے بعد جو کوڈیاں بالکل کھیل جائیں گی اور سفید رنگ کا پاؤ ڈر آٹھ دن میں بوتل کی تہہ میں بن جائے گا اس کے بعد ایک چھج جس سے ہم چاول کھاتے ہیں وہ صبح نہار منہ کھانا ہے۔ ایک گھنٹہ تک کچھ بھی نہیں کھانا ہے۔ پرہیز کچھ بھی نہیں ہے سب کچھ کھا سکتے ہیں جن صاحب نے نسخہ بتایا ہے ان کا کہنا ہے اس کا کوئی سائڈ ایفیکٹ نہیں ہے۔ نہایت آزمودہ ہے۔

میں ہے وہ تینوں نام عبقری طبیبہ کا ایک کپ اس میں ہلکا سا دودھ ڈال کر لیتی ہیں۔ عبقری طبیبہ ہضم ہو جاتا ہے اس کے علاوہ کچھ بھی ہضم نہیں کر سکتیں۔  
گردے کے لیے نسخہ  
میرا پاس ایک نسخہ ہے گردے کیلئے جس کے گردے ٹل ہو جائیں یا ڈائلاسیس چل رہے ہوں تو وہ استعمال کریں گردے ایسے ہو جاتے ہیں جیسے بالکل نئے ہوں۔ چار پانچ گلوڈیسی لیوں کا رس ایک لیٹر کی شیشے کی بوتل میں بچ

حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں آپ سے بیعت ہوں بیعت خانے کی خدمت کا بھی شرف حاصل ہوا ہے۔ میری والدہ کا یوریا کریشین بڑھ گیا ڈاکٹروں نے کہا کہ آپ کی والدہ کے گردے کام نہیں کر رہے۔ دونوں گردے سکو گئے ہیں ان کے ڈائلاسیس ہو رہے ہیں اب تک آٹھ ڈائلاسیس ہو گئے ہیں اس دوران انہیں کونڈیکٹ میں ٹھنڈک کئی جس کی وجہ سے کھانسی شدید ہو گئی سینے سے خرخر کی آوازیں آتی ہیں ساری رات کھانسی سوتے نہیں دیتی۔ والدہ کا کھانا پینا بالکل

پٹھوں کا درد ہو یا کوئی اعصابی درد ہو بچان کے کسی بھی جوڑ میں درد ہو فلاح، تقویٰ، رضیہ کراڈر پانی میں بیچنے سے سردی لگ جائے کسی عضو کا پھڑپھڑنا، پنڈلیوں کا درد، تقرس، لاخری ہاتھ پاؤں کا سوکھ جانا مومج آجانا، بکلی کاٹاک، کھٹا کر میں ڈمک، پر اہم ہو یا کسی بڑی کاوٹ ہانا جوڑ درد کرنا ہو، سردی ہر بل ہا، استعمال کرنا۔ (تلفون نمبر: 0332-7552382)	<b>دردی ہر بل بام</b>
خصوصی رماچی چھج بڑی ڈبلی کم قیمت، کئی ہینے چلے	

عبقری صحت اور ادویات آپ گھر بیٹھے منگوا سکتے ہیں صرف اس نمبر پر کال کیجئے اور پتہ لھوادے۔ 0332-7552382 (عبقری ادویات کی ڈبلی پرکھی قیمت ہی اصل تصور ہوگی)





## پریشان اور بدحال گھرانوں کے الجھے خطوط اور سلجھے جواب

### عرووی اور احساس عرووی

میں نے ایک نئی یونیورسٹی میں داخلہ لیا۔ یہاں اکثر لڑکوں کے پاس مہنگی گاڑیاں ہیں، قیمتی موبائل فون ہیں، کئی توشے کرتے ہیں۔ اس کی بے فکری اور لاابالی پن کو دیکھ کر حسرت ہوتی ہے کہ مجھے تو اپنی فیس کے لیے یہی کتنی بار کہنا پڑتا ہے۔ گھر والوں کو یہ رقم زیادہ لگتی ہے۔ احساس عرووی ہوتا ہے کہ میں ان چیزوں سے محروم کیوں ہوں؟ (جواد، ملتان)

مشورہ: عرووی اور احساس عرووی میں فرق ہے۔ شاید ہی ایسا کوئی فرد ہوگا جو کبھی نہ کبھی قیمتی چیزوں سے محروم ہونے کے بارے میں اپنے دل میں خیال نہ لاتا ہو۔ کم یا زیادہ، چھوٹا یا بڑا، عارضی یا دائمی اس خیال کا شکار ہونا فطری ہی بات ہے۔ اس کے ساتھ ہی خود شہت انداز میں سمجھانا اور حاصل نعمتوں پر شکر کرنا سکون قلب و ذہن کا سبب بنتا ہے۔ آپ نے احساس عرووی کا ذکر کیا۔ یہ وہ احساس ہے جو جسم تو جسم روح کو بھی اپنی لپیٹ میں لے لیتا ہے اور اس کے لیے کسی مادی شے سے محروم ہونا بھی ضروری نہیں، گھر والوں کی صحبت کا اندازہ لگائیں کہ وہ مشکلات کے باوجود آپ کی فیس دے رہے ہیں۔ مادی چیزوں سے توجہ ہٹا کر تعلیم حاصل کریں۔ وقت کے ساتھ سب کچھ حاصل ہو جاتا ہے۔

### دوست کا احمقانہ مشورہ!

گزشتہ چند سال سے ہماری زندگی بہت بے سکون ہو گئی ہے۔ شادی کے پانچ سال بعد بیٹا ہوا، پہلے بیوی میری ہر بات پر خاموش رہتی تھی مگر اب اس کو میری کسی بات کی برداشت نہیں رہی۔ غصے میں بچے کو ڈانٹ دوں یا تھپڑ مار دوں تو وہ برمانتی ہے اور اب تو ہماری لڑائی ہو جاتی ہے۔ میرا ایک دوست کہتا ہے وہ سمجھتی ہے کہ اب میں اس کو چھوڑ نہیں سکتا۔ پہلے ڈرتی تھی کہ رشتہ بچا ہے، بچے کے بعد اس کی حیثیت مضبوط ہو گئی۔ میں بھی اس کو چھوڑنا نہیں چاہتا لیکن ذہنی سکون کی ضرورت خواہش ہے۔ (دانش، دام)

مشورہ: غصہ کرنے کی وجہ سے ذہنی سکون ختم ہوا ہے۔ میاں اور بیوی کا رشتہ اتنا خوبصورت اور مستحکم ہوتا ہے کہ اس میں بچوں کے ہونے یا نہ ہونے سے فرق نہیں پڑتا چاہیے۔ دوستوں سے مشورے لینے والے مطمئن نہیں ہو پاتے کیونکہ دوست مشورہ دینے کی پیشہ ورانہ مہارت نہیں رکھتے۔ وہ آپ کے سامنے آپ کی غلطیوں کی نشاندہی کرتے ہوئے مروت سے کام لیتے ہیں اور جب آپ کے گھر میں سکون بحال ہو جاتا ہے تو بے سکونی والے لمحات کو یاد بھی دلا دیتے ہیں۔ آپ نے یہ نہیں بتایا بچے کی عمر کیا ہے، اس کو کس انداز میں ڈانٹا ہے اور تھپڑ مارنے کی وجہ کیا ہے، اس کی غلطی کیا ہوتی ہے؟ یہ ساری باتیں بھی زیر غور لانی چاہئیں۔ مختصر یہ کہ آپ کو اپنی اصلاح کی ضرورت ہے۔ غصہ پر قابو پانے کی کوشش کریں۔ معاملات بہتر ہو جائیں گے۔

### بچے کی نفسیاتی کیفیت سمجھ نہیں آ رہی!

میرے بیٹے کی عمر چار سال ہے کسی شرارت پر اس کو تھپڑ مار دیا جائے یا غصے سے پیش آئیں تو وہ خود اپنے ہاتھ سے اپنے ہی منہ پر تھپڑ مارتا ہے اور مارتا رہتا ہے۔ مجھے بے حد دکھ پہنچتا ہے اور میں ارادہ کرتی ہوں کہ آئندہ اس طرح نہیں کروں گی، مگر لوگ اس کی شرارت پر باتیں بناتے ہیں، یہ بھی برا لگتا ہے۔ ہونا تو یہ چاہئے کہ بچہ نصیحت کو سمجھے، غصہ دیکھ کر آئندہ وہ کام نہ کرے جس سے روکا جا رہا ہے۔ مجھے اپنے بچے کی نفسیاتی کیفیت سمجھ میں نہیں آتی۔ (شائلہ، سکھر)

مشورہ: چھوٹے بچوں کی تربیت کے کچھ اصول ہوتے ہیں جن پر عمل کیا جائے تو ان کو تھپڑ مارنے کی ضرورت پیش نہیں آتی۔ بڑے بچوں کی شرارتوں پر روک ٹوک میں کبھی سختی کی ضرورت ہوتی منہ پر تھپڑ مارنا بہت ہی ناپسندیدہ بات ہے۔ اس سے بچے میں اپنے خلاف نفرت کے جذبات ابھرتے ہیں یا وہ فوری طور پر انتقام اور بغاوت کے جذبات کا شکار ہو جاتا ہے۔ چھوٹا بچہ جو اپنی تکلیف پر بڑے کو کچھ نہیں کہہ سکتا لیکن رد عمل کا اظہار اسے بھی کرنا ہوتا ہے۔ خود کو تھپڑ مارنا اس کے لیے سب سے آسان کام ہے۔ وہ سمجھتا ہے کہ میں برا ہوں اور یہ بات اس نے ماں یا باپ کے منہ سے سیکھی ہوتی ہے۔ تربیت کا بہترین اصول اچھی بات پر انعام دینا اور معمولی غلطی کو درگزر کرنا ہے۔ کبھی اپنا غصہ بچوں پر نہ نکالیں، چونکہ اس معاملے میں بے حد صبر اور ضبط سے کام لینے کی ضرورت ہے۔

## گھر میں عورت نہیں! اس لیے خودکشی کر لی

میرے ایک دوست نے اس لیے خودکشی کر لی کہ گھر میں اس کی عزت نہیں تھی۔ بچے نا فرمان، بیوی دلچسپی لیتی چھوڑ دی تھی۔ ایک لڑکی سے محبت کرتا تھا، اس کی بیوی جانتی بھی تھی مگر اس نے لڑکا جھگڑتا چھوڑ دیا تھا۔ اکھل کا نشہ کرتا کاروبار میں مسلسل ناکامی نے اسے مایوسی کا شکار کر دیا۔ جب قرض بڑھ گیا تو اس نے خود کو گولی مار لی۔ اب عزت کے معاملے میں مجھے بھی فکر رہتی ہے کہ خاندان والے کسی سے کم نہ سمجھیں، میری ہر بات مانی جائے۔ اب مجھے بھی شاید مایوسی ہونے لگی ہے۔ اس بے چارے نے اپنے گھر والوں کی وجہ سے جان تک دیدی۔ (م۔ قصور)

آپ کے دوست کی خودکشی کی وجہ گھر والے نہیں تھے بلکہ نشہ تھا، دوسری وجہ قرض ہو سکتا ہے۔ اکھل کا نشہ کرنے والے خودکشی کی کوشش میں ناکام نہیں ہوتے، ان میں برداشت کی کمی ہو جاتی ہے۔ بیوی بچوں کی لاطعلقی اور کاروبار میں ناکامی اس کی اپنی غفلت سے ہوئی۔ گھر والوں سے وہی لوگ عزت کروا سکتے ہیں جو محبت کرتے ہوں اور محبت کرنے والے یہ نہیں چاہتے کہ ان کی ہر بات مانی جائے، وہ دوسروں کی رائے بھی اہم سمجھتے ہیں، مشورہ لیتے ہیں۔ اگر آپ کسی طرح کا نشہ نہیں کرتے تو مایوس ہونے کی ضرورت نہیں۔

## شوہر نے چھپ کر زس سے نکاح کر لیا!

کئی ماہ بعد مجھے معلوم ہوا کہ شوہر نے کسی لڑکی سے نکاح کر لیا ہے۔ وہ ان کو ہسپتال میں ملی تھی۔ ان کی والدہ بیاتھیں، لڑکی نے ان کا بہت خیال رکھا، وہ زس ہے، سنا ہے اب بھی کام کر رہی ہے، مجھے بھی جا بجا کرنے کا شوق تھا۔ میں شادی سے پہلے سکول میں پڑھاتی تھی۔ انہوں نے مجھ سے بھی محبت کی شادی کی ہے۔ سب سے پہلے میری جا ب چھڑوائی، ویسے مجھے ابھی تک ان کے رویے سے معلوم نہ ہو سکا۔ اخراجات میں بھی خاص مسئلہ نہیں ہوا۔ ایک جھجک ہے جس کی بنا پر میں ان سے اس بارے میں کچھ پوچھ نہیں رہی۔ دل کہتا ہے کہ یہ بات چھوٹی ہو۔ میری دو بیٹیاں ہیں کوئی انتہائی قدم بھی نہیں اٹھا سکتی کہ بچوں کا کیا ہوگا۔ (ج، گجرات)

مشورہ: اگر شوہر نے یہ بات آپ سے چھپائی ہے تو آپ بھی ان پر ظاہر نہ کریں، جب تک سکون سے معاملات چل رہے ہیں اچھا ہے۔ ہو سکتا ہے کہ آپ کو کسی نے غلط معلومات فراہم کی ہوں۔ ان کا رویہ مناسب ہے، اخراجات میں مسئلہ نہیں ہوا تو بہت ممکن ہے کہ نکاح کی خبر غلط ہو۔ آپ سے جا ب چھڑوائی کوئی بری بات نہیں تھی، ورنہ گھر اور باہر دونوں جگہ کی ذمہ داریاں آ جاتیں۔ مثبت انداز میں سوچنے کی ضرورت ہے تاکہ کوئی بھی حقیقت ذہنی اور جذباتی مسائل پیدا کرنے کا سبب نہ بن سکے۔

عجری تبلیغی مہارت مریشوں بلکہ نیشنل ڈیپارٹمنٹ آف سماجی کزننگوں کا ڈائریکٹر اور مرکزی اصلاحی

صحبت مندوں کیلئے بہت بہترین چیز 100 روپے علاوہ ڈاکرہ

بچوں بڑوں بوڑھوں اور گھر بھر کے افراد کیلئے ہڈا ٹانگ بھی ڈوا بھی شفاء بھی اور عطا بھی

عورتوں بچوں اور مردوں کے تمام امراض کیلئے نبوی ٹانگ

عجری تبلیغی

عجری سبب اور ادویات اب آپ گھر بیٹھے منگوا سکتے ہیں صرف اس نمبر پر کال کیجئے اور پتہ لکھوائیے۔ 0332-7552382 (عجری ادویات کی ڈپٹی پریکٹس ہی اصل تصور ہوگی)

# معذور بچہ تندرست! دم کیا، تعویذ پلایا اور نہلایا

## گھریلو مسائل کا انسائیکلو پیڈیا

### بلڈ پریشر لو اور پانی کیلئے ٹونکے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں عبقری بہت شوق سے پڑھتا ہوں! میں نے عبقری سے بہت زیادہ ٹونکے اور اعمال آزمائے ہیں اور لا جواب پائے ہیں۔ میرے پاس بھی دو عدد ٹونکے ہیں جو میں عبقری قارئین کی نذر کر رہا ہوں۔ بلڈ پریشر ٹونکے: ایک گلاس پانی کالیں اس میں ایک بڑا چمچ شہد کا اور آدھا لیٹل ڈالیں اور ایک عدد لوگ لیں اس کو منہ میں چبا لیں اور پھر سے درج بالا شرابی پئیں۔ یہ ٹونکے ہفتہ میں صرف دو مرتبہ استعمال کریں۔ پانی بلڈ پریشر ٹونکے لا جواب ٹونکے: تین پاؤ پانی لیں اس میں دو عدد کیوں نمڑیں۔ پھر اسے آگ پر رکھیں جب پانی صرف ایک پاؤ رہ جائے تو پی لیں۔ اس کے علاوہ ایک روحانی ٹونکے جو میں نے عبقری سے پڑھ کر آزمایا اور خوب فائدہ پایا وہ بھی قارئین عبقری کے ساتھ شیئر کرنا چاہتا ہوں۔ اول و آخر تین مرتبہ درود شریف پڑھیں ایک مرتبہ سورہ فاتحہ اور تین مرتبہ سورہ اخلاص پڑھیں۔ جس کام کیلئے بھی نیت کر کے پڑھیں گے اللہ تعالیٰ کرم فرمائیں گے۔ عمل میرا بارہا کا آزمودہ ہے۔

### باری کے بخار کا ٹونکا عمل

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! عبقری رسالہ تمام گھرانہ بہت شوق سے پڑھتا ہے۔ میرے پاس ایک عمل باری کے بخار کا ہے یقیناً قارئین اس سے بھرپور استفادہ کریں گے۔ عمل یہ ہے یا تاخا قوئی یا تا آقوئی یا تا ساقوئی گودہ نندا آرتپ واری جس کو بخار ہو اس کا نام (فلاں)۔ یاد رہے "عمہ" نہیں لکھتا جو اور نام کوئی بھی جائمن کے پتے پر تین بار درود بالا عمل لکھیں اور پتا الٹا کر کے زمین میں رکھ دیں ہوا نہ گئے یہ عمل صبح کے وقت سورج نکلنے سے پہلے کریں۔ میرے لیے ضرور دعا کریں۔ (بحوالہ عبقری جلد نمبر 10)

بسم الله الرحمن الرحيم  
بسم الله الذي لا يضر مع اسمه شيء في الارض ولا في السماء وهو السميع العليم ونزل من القرآن ما هو شفاء ورحمة للمؤمنين اعوذ بكلمات الله التامات من شر ما خلق لاحول ولا قوة الا بالله العلي العظيم۔

### مجھ سے طبی مشاہدہ بھی لے لیں!

رات کو سوئے وقت تھیل لگاتا ہوں! خصوصاً ناف اور ہاتھ پاؤں اور بازو پر۔ پوری رات پر سکون نیند آتی ہے جتنا سفر کرتا ہوں اتنا کاوٹ بالکل نہیں ہوتی۔ جب سے عبقری سے یہ ٹونکے پڑھا تب سے استعمال کر رہا ہوں بے شمار طبی مسائل سے چھٹکارا ملا ہے۔

### پانچ لاکھ قرض اتر گیا!

برکت والی تھیلی سے قتل آمدنی نہ ہونے کے برابر اور ختم بھی ہو جاتی تھی مگر جب سے برکت والی تھیلی کا عمل شروع کیا آج تک کبھی رقم ختم نہ ہوئی غیب سے نظام چل رہا ہے۔ ایک انتہائی غریب شخص جس پر پانچ لاکھ کا قرض تھا اور اس کا کاروبار بالکل بند تھا اس کو یہ تھیلی والا عمل دیا۔ چھ ماہ بعد اس کا کاروبار بھی چل گیا اور 2 لاکھ 50 ہزار قرضہ بھی چھ ماہ میں ختم ہو گیا۔ میرا ایک دوست جس کی آمدنی آٹھ ہزار روپے تھی کیم تاریخ سے آئندہ کیم تک وہ آمدنی ختم ہو جاتی کیونکہ اس میں تین ہزار مکان کا کرایہ اور باقی پانچ ہزار سے گھر کا نظام بچوں کا خرچ اور بیماری وغیرہ جب میں نے تھیلی والا عمل بتایا تو اس نے شروع کیا ایک ماہ بعد اس نے مجھے بتایا کہ واہ تھیلی ہے سب نظام بھی پورا ہوا ہے اور یہ پانچ سو بھی باقی بچا لہذا آپ قبول کریں مجھے دے دیا اس سے پہلے قرض ختم نہ ہوتا تھا مگر اب وہ قرض سے بھی آزاد ہے۔ (فقیر طارق محمود ڈی آئی خان)

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! عبقری رسالہ انتہائی مفید ہے۔ اس میں موجود وظائف طبی و روحانی ٹونکے انتہائی لا جواب اور قیمتی ہوتے ہیں! بس قدر کرنے والوں کو ہی ان کا معلوم ہوتا ہے باقی تو شاید لوگ غور بھی نہ کرتے ہوں! مگر جنہیں معلوم ہے کہ یہ کتنے قیمتی موتی ہیں وہ اسے سنبھال سنبھال کر رکھتے ہیں اور ہر مشکل میں عبقری کھولتے ہیں! قرآن پاک کی کوئی آیت یا اللہ کا نام تلاش کرتے ہیں اور اپنی مصیبت کا تصور کر کے اسے پڑھنا شروع کر دیتے ہیں۔ میرے پاس ایک خاص عمل ہے جو میں کئی مرتبہ آزما چکا ہوں! آج میں اسے خاص طور پر عبقری قارئین کیلئے لایا ہوں! یقیناً لوگ اس سادہ سے عمل سے بھرپور فائدہ اٹھائیں گے۔

### معذور بچہ ٹھیک ہو گیا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں نے سورہ انعام کی آیت نمبر ۴۵ کو پڑھ کر معذور بچے پر دم کیا اور ایک تعویذ پینے، دوسرا ماش اور تیسرا غسل کیلئے تیار کیا اور بچے پر آزمایا چالیس دن کے بعد بچہ صحت یاب ہو گیا۔

### شہید بخار ختم! آنکھا کا مایا تعویذ

دو سال سے ایک لڑکے کو بخار رہتا تھا ہر وقت گولیاں کھا کر دوئی لیکر تھک گیا اس آیت کی برکت سے صحت یاب ہو گیا۔ ساٹھ دنوں میں ایک تعویذ پینے کا، دوسرا ماش کا اور تیسرا غسل کا ہر تعویذ پر آیت مبارک گیارہ دفعہ لکھتا ہوں۔ اس طرح جو مرض بھی علاج ہو اسی ترتیب کے ساتھ لکھ کر دیتا ہوں اللہ تعالیٰ صحت یاب فرماتے ہیں۔

### بچے کو سوکڑا ہوا ہے تو

چھوٹے بچوں کے لیے جن کو سوکڑا ہوتا ہے اور دن بدن کمزور ہوتے ہیں یہ تعویذ سبزی پر چھری یا چاقو کے ساتھ لکھیں سبزی کوئی بھی ہو جہاں بچہ سوتا ہو وہاں اوپر لٹکا لیں! ایک ہفتہ بعد نہر میں بہا دیں۔ دوسری سبزی پر اس طرح لکھ کر دیں ہفتہ کے بعد دوسری سبزی اسی طرح یعنی ہر ہفتے میں نئی سبزی تھیل کریں۔ 5 یا 7 ہفتے میں بچے بالکل تندرست ہوگا۔ تجرب اور بارہا کا آزمودہ عمل ہے۔ تعویذ یہ ہے:

استفادہ کیلئے عبقری کے گزشتہ سالوں کے تمام رسالہ جات جلد دیدہ زیب فائل کی صورت میں دستیاب ہیں۔ یہ رسالہ جات آپ کی نسلوں کیلئے روحانی، جسمانی، نفسیاتی، معالج ثابت ہو گئے۔

قیمت فی جلد - 500 روپے، بلاؤ ڈاک خرچ

## عبقری کی سابقہ فائلوں سے موتی چنیں

گھریلو ناپائیدار رزق کی تنگی پریشانیوں سے نجات کیلئے اور صدیوں سے چھپے صدیوں کے رازوں اور کئی معلومات سے مکمل طور پر

معده ش درد و معده کا کثیر ہو تیز آہستہ ہو یا پنڈی سانس ابھی لائیں کمال پائیں (قیمت صرف 400 روپے، بلاؤ ڈاک خرچ)

معده کو صحت مند اور ہشاش بشاش بنائیے

بلڈ پریشر اور ہاسٹمی پریشانی سے تائے صرف یہ کورس آزما لیں معده کے تمام امراض کا علاج

طب اسلامی کے پاکیزہ اصولوں کے مطابق تیار کیا گیا (کورس) ماسٹر سے پائے جانے والے عمل ناک مرض کا شافی علاج

## معده کا لیسر

## رب سے بیٹا پانچنے کا انوکھا تعویذ! پریشان متوجہ ہوں!

آپ بھی انسانیت کی خدمت میں حصہ ملائیں، تعویذ، نقش، تجربے اور مشاہدے میں آیا ہو تو ضرور لکھیں!

### کزن سے شادی بہترین خوشحال زندگی

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میری شادی 1997ء کو میرے کزن کے ساتھ ہوئی، الحمد للہ! سسرال بہت اچھا ملا، ہنسی خوشی زندگی گزر رہی ہے، شوہر کا کاروبار بھی بہترین ہے، شوہر بہت زیادہ خیال رکھنے والے، احساس رکھنے والے اور محبت کرنے والے ہیں۔ میرے شوہر کی چار بہنیں اور تمام شادی شدہ اور اپنے گھروں میں خوشحال ہیں، یعنی میرے شوہر اپنے والدین کے ایک ہی بیٹے ہیں۔ اللہ کا دیا سب کچھ ہے۔ آج میں جس مقصد کیلئے خط لکھ رہی ہوں وہ یہ ہے کہ شادی کے دوسرے سال یعنی 1999ء کو اللہ کریم نے مجھے چاندی بیٹی عطا فرمائی، ہر طرف خوشیاں پھیل گئیں، خوب مضامین تقسیم ہوئیں، ہر چہرے پر خوشی اور شادمانی تھی، ہمارے گھر ایسے رونق لگی جیسے شادی کا گھر ہوتا ہے، میری ساس جنہوں نے مجھے ماں جیسا ہی پیار دیا خوشی سے پھولے نہ سارہی تھیں کہ وہ دادی بن گئی ہیں، میرے سسر بھاگ بھاگ کر مضامین لا رہے اور تقسیم کر رہے تھے۔ آج بھی مجھے وہ لمحہ یاد ہے جب میری پہلی بیٹی پیدا ہوئی اور جس طرح خوشی منائی گئی، مجھے بھولے نہیں بھولتا۔

### ایک ہی بیٹا اس کا بھی وارث نہیں

ہم نے اپنی بیٹی کو پر یوں کی طرح پالا، اللہ نے دو سال بعد مجھے پھر کریم کیا، 2011ء میں مجھے پھر بیٹی عطا ہوئی، خوشی تو اس مرتبہ بھی سب کو ہوئی مگر پہلے جتنی نہ ہو کوئی مجبوراً خوش نظر آ رہا تھا۔ وہ دن بھی گزر گئے۔ 2014ء میں پھر کریم ہوا اور تیسری بیٹی پیدا ہو گئی، مگر اس مرتبہ مجبوراً بھی خوشی کسی نے نہ منائی، ہر کوئی پریشان ہو گیا کہ ہماری نسل کا کیا ہوگا؟ ہمارا پہلے ہی ایک ہی بیٹا ہے اور اس کی بھی آگے سے بیٹیاں ہی ہو رہی ہیں۔ میں بھی پریشان تھی کہ اب کیا ہوگا؟ اگر آئندہ بھی بیٹی پیدا ہو گئی تو میں کہاں جاؤں گی؟ لوگوں کی زبان کے تیر کیسے برداشت کر سکوں گی؟ میری والدہ بھی پریشان تھیں؟ ساس سسر بھی پریشان مگر پھر بھی میرے شوہر نے مجھے حوصلہ دیا، ہمت بندھائی کہ یہ اللہ کی دین ہے، ہم اس میں کچھ نہیں کر سکتے، وہ جب چاہے گا عطا فرما دے گا اگر نہیں چاہے

گا تو میں اپنی بیٹیوں کی بیٹیوں سے بڑھ کر پرورش کروں گا اور بیٹیوں سے بڑھ کر ان کو محبت پیار دوں گا۔ مگر دل میں خواہش بیٹے کی ابھر رہی تھی، میری ساس نے مختلف لوگوں سے پوچھنا شروع کر دیا کہیں سے حساب وغیرہ بھی لگوائے مگر میں ان چیزوں کو نہیں مانتی تھی، عبقری رسالہ گھر میں آتا تھا اس میں سے دیکھ کر وظائف پڑھ لیتی اور اللہ سے مانگ لیتی۔ اللہ سے باتیں کرتی کہ یا اللہ میں نے کسی عامل کے آستانے یا ڈاکٹر کے پاس نہیں جانا تو بس مجھے گھر بیٹھے کوئی راستہ دکھا دے اور اولاد دینے سے نواز دے۔

### اے اللہ مجھے بھی پوتا عطا فرما!

2016ء کے شروع میں کریم ہوا، اب خوشی کم اور ڈر زیادہ پیدا ہو گیا، میں میری ساس، میری والدہ، سسر، دو پرانیاں سب گھبرا گئے کہ کہیں اس مرتبہ بھی بیٹی پیدا نہ ہو جائے، میرے سسر کے ایک دوست بہت اللہ والے ہیں، میرے سسر نے ایک مرتبہ ان سے اس بات کا ذکر کیا کہ عا فرما دیں اللہ مجھے پوتا عطا فرمائے۔ میرا ایک ہی بیٹا ہے آگے اس کی بھی تین بیٹیاں ہو گئی ہیں، بیٹیاں ہوئیں ہمیں افسوس نہیں ہم نے خوشی ہی منائی ہے مگر اس مرتبہ اگر پوتا ہو جائے تو ہماری نسل آگے بڑھ جائے گی۔ انہوں نے ایک تعویذ لکھنے کا کہا کہ اس تعویذ کو درج ذیل طریقہ سے استعمال کریں ان شاء اللہ بیٹا ہی پیدا ہوگا۔ میرے شوہر وہ تعویذ لکھوا کر خوشی گھر آگئے، اگلے دن میرے شوہر زعفران اور عرق گلاب بھی لے آئے، میں نے اور میری ساس صاحبہ نے با وضو بیٹھ کر تیس عدد تعویذ لکھے اور اگلے دن ہی عمل شروع کر دیا۔ جس طرح ہمیں بتایا گیا بالکل ویسا ہی کیا، اس کے ساتھ میں نے عبقری میں آیا ایک عمل بھی آزمایا۔ عمل صرف یہ ہے کہ ہر نماز کے بعد ایک تسبیح سورہ الانبیاء کی آیت نمبر 89 پڑھ کر تلاوت فرمادے اور آذنت تحذیر النور لٹین لازمی پڑھتی تھی۔

### خوشیاں دروازہ توڑ کر داخل ہوئیں

17 اکتوبر 2016ء مجھے یہ دن نہیں بھولتا جب ہمارے گھر پھر سے خوشیاں دروازے توڑ کر داخل ہوئیں اور ہر کونے میں ساں گئیں، پھر ویسے ہی بہا آئی جیسے میری پہلی

بیٹی کی پیدائش پر آئی تھیں، اللہ نے اپنے نام اور اپنے حبیب علیہ السلام کے نام کی لاج رکھی اور ہمیں وارث عطا فرمایا۔ جی ہاں! میں اس دن پہلے بیٹے کی ماں بنی۔ ہر کوئی خوش اور شادمان تھا، میری بیٹیوں کو ایک کھلو تامل گیا، میرے شوہر کو وارث مل گیا، میرے سسر نے جب پہلی مرتبہ اپنے پوتے کو اٹھایا تو ان کے ہاتھ کانپ رہے تھے اور خوشی سے ان کی آنکھوں سے آنسو جاری تھے۔ یہی عمل اور تعویذ میری دیورانی نے آزمایا، اللہ نے اس کو بھی بیٹا عطا کیا۔ 2019ء میں میں نے دوبارہ یہی عمل اور تعویذ آزمایا تو اللہ نے مجھے دوسرے بیٹے کی ماں بنا دیا۔ اب اللہ کا شکر ہے کہ میری پہلی کھل ہے، میں دو بیٹیوں اور تین فرما تر دار بیٹیوں کی ماں ہوں، میری بڑی بیٹی جو کہ اب دس سال کی ہے، میرا پورا ساتھ دیتی ہے، میرا گھر تقریباً اسی نے سنبھال رکھا ہے، ایک اور بات میرے شوہر تو ناشتہ صرف اپنی بڑی بیٹی کا ہی بنا ہوا کھاتے ہیں اور وہ بھی بڑی خوشی سے ان کیلئے صبح اٹھ کر ناشتہ تیار کرتی ہے اور اس کے والد اس کے ہاتھ کی پنی چائے کی تحریقوں کے گلے باندھ دیتے ہیں، جس پر میں بولوں کہ اتنی بھی نہیں اچھی تو شوہر کا سسکراتے ہوئے ہمیشہ یہ جملہ ہوتا ہے کہ تمہاری ماں تم سے جلیس ہو رہی ہے اور اس کے بعد باپ بیٹی کے قہقہے ہوتے ہیں اور میں بھی سسکراتی ہوئی کمرے سے باہر چلی جاتی ہوں۔ قارئین! تعویذ کا طریقہ نوٹ فرمائیں!

### برائے نرینہ اولاد

حاصل پڑ زیادہ مہینہ گزرنے کے بعد زعفران اور عرق گلاب سے یہ درود شریف لکھیں۔ بسم اللہ الرحمن الرحیم اللھم صل علی سیدنا محمد والہ وسلم صیرۃ اللہ تعالیٰ ذکر ان کان اللفی۔ اللھم صل علی سیدنا محمد والہ وسلم تیس عدد تعویذ لکھیں۔ روزانہ صبح نہار منہ ایک تعویذ پانی میں گھول کر پی لیں۔ اس کے علاوہ درج ذیل تعویذ عرق گلاب اور زعفران سے لکھ کر گلے میں ڈال لیں۔

یا قابض	یا قابض	یا قابض
یا قابض	یا قابض	یا قابض
یا قابض	یا قابض	یا قابض

بسم اللہ الرحمن الرحیم یا یحییٰ خذ الکتاب بقوتوا تیناۃ الحکم صبیحا وصلی اللہ تعالیٰ علی خیر خلقہ محمد وآلہ واصحابہ اجمعین

150

بواسیر، الرجی، بڑھا پیٹ، انھڑا، خون کی خرابی، پھوڑے پھنسی، شوگر کے زخم، رسولی، لا علاج بیماریوں کا چاہے کینسر کی ہی ہو، دائمی قبض اور گیس کیلئے انوکھی دوا ہے اس کے علاوہ بھی آزمودہ شافی علاج

## نورتن شفاء

معتدی سب اور ادویات اب آپ گھر بیٹھے منگوا لیتے ہیں صرف اس نمبر پر کال کیجئے اور پتہ لکھوائیے۔ 0332-7552382 (معتدی ادویات کی ڈبلی پرکھی تبت ہی اصل تصور ہوگی)

# حل مشکلات اور حاجت رواہش!

حافظ غلام محمد، سرگودھا

بنالے جب گھر سے نکلے تو راستے میں کسی سے نہ بولے نہ جاتے ہوئے نہ واپسی پر۔ حتیٰ کہ جب تک واپس گھر میں داخل نہ ہو جائے اس وقت تک ہرگز کسی سے بات نہ کرے۔ دریا یا کوئی بڑی نہر جس میں مچھلیاں ہوں اس میں آنے کی گولی ڈال دے اور واپس جب مڑے تو ہرگز واپس پیچھے نہ دیکھے اگر راستے میں کسی سے بات کرے گا تو کام ہونے میں شک ہے۔ حل مشکلات نقش یہ ہے:

۹۴۰۱

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ۔ بِسْمِ اللّٰهِ الْمَلِکِ الْحَقِّ الْمُبِیْنِ لِاحْوَالِ وَلَا قُوَّةَ اِلَّا بِاللّٰهِ الْعَلِیِّ الْعَظِیْمِ مِنْ الْعِبَادِ اللَّذِیْلِ یَهْدِیْ اِلَیْهَا اَمَّا نَمُکِّسُ اِلَی الْمَوَلٰی الْجَلِیْلِ مَسْنٰی الضَّرِّ وَانْتَ اَرْحَمُ الرَّحِیْمِ۔  
عدد ۹۴۰۱ لکھنا نہ بولے۔

## بے اولادی کیلئے تعویذ

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! آپ کا رسالہ عبقری بہت ہی اچھا اور کارآمد ہے اس میں بہت زیادہ رہنمائی ملتی ہے میں نے آپ کے رسالہ عبقری سے ایک تعویذ تیار کیا تھا اور اس سے مجھے فائدہ بھی ہوا جو کہ اولاد کے حصول کے لیے تھا وہ عبقری کا شمار نمبر جنوری 2015 میں تحریر تھا۔ برائے اسقاط و حمل واستحاضہ کے لیے ایک تعویذ درج تھا اس تعویذ سے اللہ کی نیر ہوئی ہے۔ تعویذ یہ تھا: برائے اسقاط و حمل واستحاضہ: وَمَا مُحَمَّدٌ اِلَّا رَسُوْلٌ قَدْ خَلَتْ مِنْ قَبْلِهٖ الرُّسُلُ اَفَاٰیْنِ مَاتَ اَوْ قُبِلَ اِنْقَلَبْتُمْ عَلٰی اَعْقَابِكُمْ وَمَنْ یَقْلِبْ عَلٰی عَقْبَتِهٖ فَلَنْ یُضَرَ اللّٰهُ شَیْئًا وَنَسِیْجُوْی اللّٰهُ الشُّکْرٰیْنَ ﴿۱۳۳﴾ اَمَّا لَمْ یَرْجِ بِالْآیٰتِ مَبْرٰکِہٖمِ کَرَمِیْنَ بِاَمْرِہٖمِ۔ اور پینے کیلئے

۷۸۶  
یَا اللّٰہُ  
یَا غَفُوْرُ

کے تعویذ لکھ کر صبح و شام پے۔ اور یہ دوائی استعمال کریں۔  
حوالہ ثانی: انجیر تین تولے صندل سرخ ڈیڑھ تولہ صندل سفید ڈیڑھ تولہ ان سب ادویہ کو بوقت شب کوٹ کر اڑھائی کلو پانی میں بھگوئیں پھر صبح کو آگ میں پکائیں جب پانی ایک کلو رہ جائے تو اتار کر ٹھنڈا کریں اور کسی باریک کپڑے میں پین چھان کر تین پاؤ چینی ڈالیں اور شربت پکا کر بوتل میں ڈالیں پھر سورہ مزمل کو تین بار پڑھیں اول و آخر تین بار درود شریف (باقی صفحہ نمبر 59 پر)

پہلے رضامند نہ تھے وہ بھی اس عمل کے بعد رضامند ہو گئے وہ رشتہ لیکر آئے یہ پہلے ہی تیار بیٹھے تھے یاہی رضامندی اور بڑوں کے فیصلے کے بعد فیسی خوشی شادی ہو گئی۔ الحمد للہ! آج اپنے گھر میں خوشحال ہے۔ اسی طرح ایک صاحب کے والد کو لاتعداد بیماریاں تھیں انہوں نے بے شمار جگہوں سے علاج کروائے مگر صحت یابی نصیب نہ ہوئی تھی عالمین حضرت نے جادو کا اشارہ دیا وہ میرے پاس آئے میں نے درج ذیل نقش دیا اور عمل کا طریقہ سجدایا۔ چند بار انہوں نے عین بتائے گئے طریقہ پر عمل کیا۔ ان کے والد عمل کے اگلے چالیس دن کے اندر اندر صحت یاب ہو گئے۔

## نقش اور عمل کا طریقہ یہ ہے

اگر جائز مراد پوری نہ ہو رہی ہو تو اس نقش سے تجربہ کیا تو پوری ہو جاتی ہے۔ طالب مراد خود جائے با وضو لکھ کر آنے کی گولی

# رنگت گوئی تیر، خوبصورت اور پیش! آزمودہ تعویذ

رشیدہ خاتم، لاہور

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میری بیٹی کے چہرہ کا رنگ نہ کالا اور نہ ہی سفید تھا جب قسم کا رنگ تھا۔ بے شمار کریمیں، لوٹن استعمال کیے مختلف اسکن اسپیشلسٹ سے علاج بھی کروایا مگر بے سود۔ ایک بزرگ خاتون سے ملاقات ہوئی انہیں اپنی بیٹی کا یہ مسئلہ بتایا اس بزرگ خاتون نے چند تعویذ بنا کر دیئے میں نے بیٹی کو استعمال کروائے تو اس کا چہرہ صاف اور خوبصورت ہو گیا۔ پھر میں نے بھی بزرگ خاتون کی اجازت کے ساتھ تعویذ لکھنا شروع کر دیا۔ تعویذ لکھنے اور استعمال کرنے کا طریقہ یہ ہے کہ عبقری دوا خانے سے دم کیا ہوا پانی لے لیں اور اس میں تھوڑا عرق گلاب اور زردہ رنگ ملا لیں اس سے تعویذ لکھیں آدھا تعویذ کھانا ہے، آدھا چہرہ پر ملنا ہے بہت مجرب ہے سب کو اجازت عام ہے۔ چہرے پر ہر قسم کے دانے چاہے پیسپ والے ہوں یا پانی والے ختم ہو جائیں گے۔

ف	۱۵ < ۲۵	۱۵ < ۵۵	۱۵ < ۵۸	۱۵ < ۲۵
و با	۱۵ < ۵۲	۱۵ < ۵۵	۱۵ < ۵۸	۱۵ < ۲۵
د	۱۵ < ۵۲	۱۵ < ۲۴	۱۵ < ۵۱	۱۵ < ۵۴
ن	۱۵ < ۵۰	۱۵ < ۴۰	۱۵ < ۵۳	۱۵ < ۵۰
س	۱۵ < ۵۹	۱۵ < ۲۷	۱۵ < ۲۸	۱۵ < ۵۹

آپ بھی انسانیت کی خدمت میں حصہ ملائیں تعویذ نقش تجربے اور مشاہدے میں آیا ہو تو ضرور لکھیں!

الرجی کھانسی ناک بہنا یا بند ہونا جسم میں درد دماغی بوجھ سستی کالی بخاناک کی ہڈی کا بڑھ جانا بالوں کا قبل از وقت سفید ہونا جیسے امراض کاشانی علاج (قیمت: 10 روپے)

عبقری سب اور ادویات اب آپ گھر بیٹھے لکھ سکتے ہیں صرف اس نمبر پر کال کیجئے اور پتہ لکھوائیے۔ 0332-7552382 (عبقری ادویات کی ڈبی پر بھی قیمت ہی اصل صورت ہوگی)

ابالنے کی تکلیف سے نجات دہی حل جوش جوشانہ

# ماہی بونی دردناک مرض کا آزمودہ علاج

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں عبقری کی گزشتہ دو، تین سال سے قاریہ ہوں اللہ تعالیٰ کا جتنا بھی شکر ادا کیا جائے وہ کم ہے کہ اس فتنوں بھرے دور میں اللہ تعالیٰ نے آپ کو لوگوں کی خدمت کرنے کا موقع دیا اور آپ کیلئے صدقہ جاریہ بن گیا میرے پاس دو آزمودہ ٹولکے ہیں جو میں قارئین کی نذر کرنا چاہتی ہوں۔ اکتوبر کے آخر میں بعض علاقوں میں سرد ہوا میں چلنا شروع ہو جاتی ہیں اس دوران لوگ پانی کم پیتے ہیں یا بعض لوگوں کی جلد ویسے ہی خشک ہوتی ہے جس کی وجہ سے اکثر لوگوں کے ہونٹ پھٹ جاتے ہیں اگر تانف میں سوتے وقت تیل لگا یا جائے تو یہ بالکل ٹھیک ہو جاتے ہیں میں نے عبقری سے پڑھ کر اس کو آزما یا تو بالکل سچ پایا اور پاؤں کے ٹکڑوں کی تیل سے ماش کرنے سے سارا دن تھکاوٹ بالکل نہیں ہوتی جلدی نہ کیجئے اثر ضرور ہوتا ہے۔

پھوڑا نکل آئے تو یہ عام سی بونی آزمائیے! لوگوں کو سردی یا گرمی میں پھوڑا یا پھنسی نکل آتی ہے اس کے لیے کھیتوں میں ایک عام سی بونی پائی جاتی ہے اس کو اٹ سٹ کہتے ہیں دیہاتی لوگ اس کو جانتے ہیں وہ جانوروں کے چارے کے کام بھی آتی ہے مگر اللہ تعالیٰ نے اس میں مصیحت رکھی ہے اس بونی کو کسی برتن میں باریک چیس کر اور اس میں تیل کس کر کے نیم گرم لگانے سے بہت جلد آرام آ جاتا ہے ایک پٹی صبح کو کریں اور ایک پٹی شام سوتے وقت بہت جلد آرام آ جاتا ہے۔

شادی ایسی جگہ ہوتی کہ ہر کوئی حیران ہے! محترم حضرت حکیم صاحب! میں نے آپ کو تقریباً پانچ سال پہلے خط لکھا تھا رشتے کے بارے میں آپ کے بتائے

ہوئے وغیرہ یا سبھی یا قلوبہم رزاقک نعبدک و رزاقک نستعینک پر محتسبک استغنیف سے میرا بہت ہی اچھی جگہ رشتہ ہو گیا الحمد للہ! پھر شادی بھی بھیرت ہو گئی شادی بھی ایسی جگہ ہوئی جو وہم و گمان میں بھی نہ تھی جس جگہ میری شادی ہوئی الحمد للہ عالم دین اور شہر کے بڑے بزنس مین ہیں جو بھی سنا یا دیکھا حیران رہ جاتا ہے کہ (ج) کا اس لڑکے ساتھ رشتہ کیسے ہو گیا کچھ لوگوں نے حسد محسوس کیا اور کچھ نے خوشی محسوس کی۔ اللہ کا لاکھ شکر ہے کہ اپنے گھر میں خوش و خرم ہوں کچھ مسائل آئے ضرور مگر کچھ ہی عرصہ میں کرم ہو گیا۔

الحمد للہ! عبقری سے جڑنے کے بعد مسائل یوں حل ہوئے کہ زندگی آسان ہو گئی ہے۔ میرے والدین تو عبقری کے دیوانے ہیں عبقری میں آنے والا ہر نسخہ انہیں یاد ہوتا ہے میرے والد تو اکثر دکانف اور نسخہ جات لکھ کر جیب میں رکھ لیتے ہیں کسی ضرورت مند کو دیتے ہیں جب کبھی وہ مٹا ہے تو دعائیں ضرور دیتا ہے۔ عبقری واقعی اس دور کی اشد ضرورت ہے ہر گھر کے ہر فرد کے پاس لازم ہونا چاہیے۔

## منہ کے تھپاؤں سے نجات کے لیے آسان گھریلو نسخے

منہ میں چھالے ہو جائیں تو کھانا پینا دشوار ہو جاتا ہے لیکن کچھ آسان گھریلو نسخوں سے فائدہ اٹھا کر منہ کے تھپاؤں سے نجات حاصل کی جاسکتی ہے۔

**مٹھاس اور تیزابی مشروبات سے پرہیز**  
سانف ڈرنک کے علاوہ کھنے اور ترش ڈانٹے والے مشروبات میں تیزاب ہوتا ہے جبکہ ہمارے منہ میں موجود جراثیم بھی شکر کو تیزاب میں تبدیل کرتے ہیں۔ یعنی اگر منہ میں چھالوں کے دوران سکون چاہتے ہیں تو کھانے میں کم سے کم مٹھاس استعمال کیجئے اور تیزابی خصوصیات والے مشروبات کا استعمال تو بالکل ہی چھوڑ دیجئے۔

**ٹوتھ پیسٹ کی تبدیلی**  
ماڈرن فریش اور ٹوتھ پیسٹ میں عام طور پر جھاگ بنانے کیلئے سوڈیم لاریل سلفیٹ استعمال ہوتا ہے جس سے منہ کے چھالوں میں جلن بڑھ سکتی ہے۔ اگرچہ ٹوتھ پیسٹ کی تبدیلی سے منہ کے چھالے ختم تو نہیں ہوں گے لیکن سادہ برٹل ٹوتھ پیسٹ، ٹوتھ پاؤڈر یعنی مٹھن یا مسواک استعمال کرنے سے منہ کی تکلیف میں اضافہ نہیں ہوگا بلکہ چھالے ختم ہوں گے۔

**نمکین پانی سے غرارے**  
نمک کی جراثیم کش خصوصیات سے سب ہی واقف ہیں۔ نمکین پانی سے غرارے، منہ میں چھالوں کی وجہ بننے والے جراثیم کا خاتمہ کرنے میں بہت مفید ہیں لیکن یاد رہے کہ پہلے پہل نمکین پانی سے غرارے کرنے پر منہ کے چھالوں میں شدید جلن ہوتی ہے لیکن کچھ دیر بعد آرام آ جاتا ہے اور یہ ایک آزمودہ گھریلو ٹولکا بھی ہے۔

**کھانے کے سوڈے سے گلیاں**  
نمک کے علاوہ کھانے کا سوڈا بھی منہ کے چھالوں میں مفید ثابت ہو سکتا ہے، البتہ واضح رہے کہ یہ الٹا اثرات رکھتا ہے جو تیزاب کے بالکل اُلٹ ہوتے ہیں اور اپنی اسی خاصیت کی وجہ سے یہ منہ کے چھالوں میں تیزابیت ختم کرتے ہوئے تکلیف کم کرتا ہے۔ اسے استعمال کرنے کیلئے ایک کپ (200 ملی لیٹر) نیم گرم پانی میں ایک چائے کچھ کھانے کا سوڈا ملا لیجئے، ایک سے دو منٹ تک اس پانی کو منہ میں ادھر سے ادھر کرتے رہئے اور پھر کلی کر دیجئے۔ یہ عمل دن میں کئی بار دہرائئے۔

**ہائڈروجن پراکسائیڈ سے منہ کی صفائی**  
زخموں کو جراثیم سے پاک کرنے کیلئے ہائڈروجن پراکسائیڈ کا استعمال بہت کیا جاتا ہے اور اسی سے آپ منہ کے چھالوں میں بھی فائدہ حاصل کر سکتے ہیں۔ ہائڈروجن پراکسائیڈ میں پانی کی مساوی مقدار ملا کر اسے ایک سے دو منٹ تک منہ میں بھر کر رکھئے اور پھر کلی کیجئے، اچھی بات یہ ہے کہ اس سے منہ میں جلن نہیں ہوتی اور یہ اپنا کام بہت آرام سے کرتا ہے۔

**میگنیشیم ہائڈروآکسائیڈ سے استفادہ**  
سینے کی جلن اور قبض کی حالت میں میگنیشیم ہائڈروآکسائیڈ استعمال کیا جاتا ہے لیکن چونکہ یہ بھی کھانے کے سوڈے کی طرح الٹکی خصوصیات رکھتا ہے یعنی منہ کے چھالوں میں بھی اس سے اتفاق ہوتا ہے۔ یہ منہ کے چھالوں پر ایک جھلی بنا لیتا ہے جو انہیں جلن پیدا کرنے والے مادوں کی پہنچ سے دور کر دیتی ہے۔ اسے مساوی مقدار کے پانی میں حل کر کے گلیاں بھی کی جاسکتی ہیں اور اگر آپ چاہیں تو اسے (خالص حالت میں) انگلی پر لگائیے اور منہ میں چھالوں پر کچھ دیر کیلئے رکھ دیجئے۔ اس سے کافی فائدہ پہنچتا ہے۔ مزید منہ کے چھالوں کے لیے عبقری دو خانہ کی تیار کردہ "ٹھنڈی مراد" کھائی جائے تو لا جواب رزلٹ ملتا ہے۔

<p>نوبی اور فطری جوی بولیوں</p> <p>چند سالوں میں اعلیٰ کوائٹی کے سبب ہر گھر کی رونق بخشنے والا مشروب</p> <p>قیمت 230 روپے علاوہ ڈاک و سروس</p>	<p>باہر کی گرمی باہر ہی رہنے دے</p> <p>گرمی کی ٹو میں ٹھنڈی ٹھنڈی پھوار</p>	<p>مشروب عبقری</p> <p>دکنہ ہونے والی</p>
--	---	--

عبقری سب اور ادویات اب آپ گھر بیٹھے منگوا سکتے ہیں صرف اس نمبر پر کال کیجئے اور پتہ لکھوائیے۔ 0332-7552382 (عبقری ادویات کی ڈپٹی پرکھی قیمت ہی اصل عبقری)

## قبضہ مافیہ سے مکان چھڑوانے کیلئے میری آزمودہ آیت!

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! عبقری رسالہ عرصہ دس سال سے پڑھ رہا ہوں، تسبیح خانہ میں رمضان بھی گزارے ہیں، الحمد للہ بہت کچھ پایا ہے، الحمد للہ سنتوں کے مطابق زندگی گزارنے کی نیت کی ہے، مسنون اعمال کی پابندی کر رہا ہوں، بہت سی پریشانیوں اور پیچیدہ مشکلات سے نکل آیا ہوں۔ میں نے ایک صاحب سے مکان خرید ساری پیسے ادا کر دیے مگر وہ مکان خالی کرنے میں ٹال مٹول کر رہا تھا، میں بہت پریشان تھا، پھر میں نے عبقری رسالہ میں بتائی گئی ایک آیت قَطَّعَ ذَابِرُ الْقَوْمِ الَّذِينَ كَلَّمُوا وَالْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ ﴿۳۴﴾ اس کی نیت کے خاص طور پر پڑھنا شروع کر دی، جو بندہ مزید ایک سال مکان خالی کرنے پر راضی نہ تھا، الحمد للہ! ایک ماہ کے اندر اندر اس نے مکان خالی کر دیا۔ (رضا بشیر، جھنگ)

### جن پر ہر دوسرے تھا لکے چہرے بے نقاب ہو گئے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں خیریت سے ہوں اور اللہ تعالیٰ سے امید کرتی ہوں آپ بھی خیریت سے ہوں گے انشاء اللہ۔ اللہ تعالیٰ ہمیشہ آپ کی اور آپ کی نسلوں کی حفاظت فرمائے (آمین)۔ عبقری رسالہ تمام گھر اندر شوق سے پڑھتا ہے، اسی شمارے سے میں نے آپ کے بتائے ہوئے وظائف پڑھنے شروع کیے ہیں اللہ تعالیٰ نے میرے بہت سے بگلے ہوئے کام سنوار دیئے ہیں، خاص طور پر آپ نے عبقری رسالہ میں جو سورہ کوثر والا وظیفہ بتایا تھا، صبح و شام 129 مرتبہ سورہ کوثر پڑھتی ہے باقی سارا دن کھلا پڑھتی ہے۔ اس نے تو کمال کر دیا ہے، جو لوگ میرے اپنے تھے جن پر میں خود سے زیادہ بھروسہ کرتی تھی، ان کے چہرے بے نقاب ہو گئے۔ میں بیوی ہوں میری تین بیٹیاں ہیں اور ایک بیٹا ہے، میں نے بیٹیوں کی شادیاں کر دی ہے، الحمد للہ! وہ اپنے گھر میں خوش ہیں میں نے اپنے جیسے درمیانے گھروں میں شادیاں کیں ہیں میں سکون میں ہوں ان لوگوں کی کوئی ڈیما نڈ نہیں تھی بڑے پرسکون طریقے سے شادیاں ہو گئی۔ (ج، لاہور)

قارئین از نظر سلسلہ دراصل قارئین کے سوالات کھلنے سے اور اس کا جواب بھی قارئین ہی دیں گے۔ آزمودہ ڈوکے تجربہ کوئی فارمولہ آپ منگنے کے ایک طرف ضرور تحریر کریں۔ یہ جوابات ہم رسالہ میں شائع کریں گے، کوشش کریں کہ آپ کے جوابات 20 تاریخ سے پہلے پہنچ جائیں۔

### ستمبر کے شمارے میں قارئین کے سوالات کے جوابات

1۔ آپ نے کینسر کے علاج کے متعلق پوچھا اور سنبلو بوٹی کہاں سے ملتی اس کے متعلق دریافت کیا سنبلو بوٹی کی جڑ سے کینسر کا کامیاب علاج کا تجربہ ہو چکا ہے، یہ بوٹی پہاڑی علاقوں میں عام مل جاتی ہے، خاص طور پر شاہراہ ریشم کے علاقے میں ہوتی ہے۔ اسے باریک چس کر ڈبل زیرود کے کپسول بھر لیں اور صبح و شام بعد از غذا اپنے چچا کو استعمال کریں۔ طاقت کیلئے آپ نمیرہ گاؤں زبان عبری والا کسٹھلیس ایماندر حکیم سے تیار کروائیں۔ سنبلو بوٹی کی جڑ کے تین ماشے چھلکے ایک پیالی پانی میں بھگو دیں، شاکو کھانے کے آدھ گھنٹہ بعد پی لیں۔ اسی طرح شام کو بھگو کر صبح پیئیں۔ یہ کافی کر دیا ہوگا، مگر پی لیں۔ انشاء اللہ چند ہفتوں میں شفاء نظر آنا شروع ہو جائے گی۔ (محمد رضوان، فیصل آباد)

2۔ جاود کا تیر ہدف توڑ: نوجندی جمعرات سے عمل شروع کریں، عشاء کے بعد وقت اور جبکہ پابندی کے ساتھ محو ذمتین 505 مرتبہ اول و آخر درود ابراہیمی پانچ مرتبہ پڑھیں۔ پہلے سورہ قلقل 505 مرتبہ پھر سورہ ہاس 505 مرتبہ اور روزانہ پانی چھینی اور سونف پر دم کر لیا کریں۔ 41 دن عمل کریں اور کم از کم 21 دن ہر روز چھینی اور سونف استعمال کریں اور ساتھ محفوظ بھی رکھیں اور ہر دسویں دن دم کیے ہوئے پانی سے کسی پاک صاف جگہ پر نہالیا کریں۔ دم کیا ہوا (پانی چھینی اور سونف) محفوظ رکھیں اور عمل کے بعد روزانہ 41 مرتبہ پڑھ کر پھونک دیا کریں تاکہ عمل جاری رہے انشاء اللہ جاود نو ذمت سزا آسب وغیرہ سے مکمل شفاء ہوگی۔ نوٹ: عمل شروع کرنے سے پہلے اور مکمل کرنے کے بعد شہرینی بچوں میں تقسیم ضرور کریں۔ دم کیے ہوئے پانی سے تین گھنٹہ پانی برتن میں ڈالیں باقی حسب ضرورت سادہ پانی ملا لیں جس کی کوئی کمی نہ ہو پانی چھینی اور سونف دیا کریں گے انشاء اللہ شفاء ہوگی۔ عمل بھی دم کیا جاسکتا ہے۔ (قاسم مجید، لاہور)

3۔ آپ گھر میں بچوں کو قرآن پڑھا سیں، مزید اگر سہولت ہو تو کھانے بنا کر مختلف دفاتر اور مارکیٹس میں پہنچائیں۔ ان شاء اللہ اللہ کریم آپ کی اگم کا مسئلہ حل ہو جائے گا۔ (شبانہ کوثر، راولپنڈی)

4۔ شادی میں رکاوٹ کا عمل: جو بون بھائی اپنی بچوں کی شادی کے لیے پریشان رہتے ہیں اس قرآنی دعا پر عمل کریں ان شاء اللہ ان کی پریشانی دور ہو جائے گی۔ سورہ قصص کی آیت نمبر 24 کو دن میں اول و آخر درود شریف 113 مرتبہ پڑھیں۔ آیت مبارکہ یہ ہے: رَبِّ اِنِّی لَیْمَا اَنْزَلْتَ الْاِنِّی مِنْ تَحْتِیْ فَبَقِیْہِ (القصص 24) اس کے ساتھ ساتھ سورہ والضحیٰ پارہ تیس کو بھی تین مرتبہ پڑھ لیں۔ یہ عمل ہر مہینہ کم از کم گیارہ دن کر لیں اور تین ماہ یہ عمل جاری رکھیں ان شاء اللہ ضرور اچھا رشتہ ہو جائے گا۔ (عیسوند، گوجرانوالہ)

### اکتوبر میں قارئین کے سوالات کے جوابات

اپنے فلیٹ میں جانا چاہتی ہوں: محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! آج سے تین سال پہلے ہم نے فلیٹ بک کر دیا تھا مگر تعمیرات درمیان میں ہی رک گئیں عبقری رسالے سے دیکھ کر استخارہ کیا تو بندش آئی میرے سسرال والوں نے فلیٹ بک کروانے پر بہت دیا دیا بھی کیا تھا اور ایک رشتہ دار نے تو یہ تک کہا کہ کبھی تو تم وہاں کیسے جاتی ہو؟ ایک سال سے سسرال سے الگ کرانے کے فلیٹ میں رہ رہی ہوں فلیٹ میں کچھ اثرات محسوس ہوتے ہیں مگر میرے شوہر چھوڑنا نہیں چاہتے کہتے ہیں اپنے فلیٹ میں ہی شفٹ ہوں گے۔ (پوشیدہ، کراچی) 2۔ بیٹی کی وجہ سے پریشان: محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میری بیٹی کی عمر 16 سال ہے اس کا یہ مسئلہ ہے کہ اس کو اپنی نانگ سے چلنے میں تھوڑی وقت کا سامنا کرنا پتا ہے ایسے لگتا ہے کہ پنڈلی میں جان ہی نہیں ہے۔ چلتے وقت گھٹینے چلتی ہے۔ بہت پریشان اور احساس کتری کا شکار ہے۔ آپ اس مسئلہ کا کوئی حل بتادیں اللہ آپ کی مزید عزت و تکریم بڑھائے آمین۔ (ج، آزاد کشمیر)

3۔ محترم قارئین السلام علیکم! مجھے 7 سال سے ڈیپریشن ہے، جس کی روزانہ چار گولیاں کھا رہا ہوں یورک ایڈ پندرہ سال کی عمر سے ہے جس کی وجہ سے بایاں گھٹنا خراب ہو چکا ہے 9 مہینے لاٹھی سے چلتا رہا ہوں۔ مجھے کوئی نسخہ یا دوا بتائیے تاکہ میری ان صحتی بیماریوں سے جان چھوٹ جائے اور میں بھی صحت مند زندگی گزار سکوں۔ (عبداللہ، کوٹ رادھا شن)

4۔ قارئین! مجھے بو اسیری مو کے ہیں جس کی وجہ سے بہت پریشان ہوں، مجھے کوئی کامیاب نسخہ عطا فرمائیے۔ (ایم ناصر، راولپنڈی)

نیت صرف 120 روپے  
ملاو، ڈاک خرچ

**نوجوان شفاء:** قیمتی نایاب بوٹیوں کے قدرتی کیمیا کا انمول خزانہ • خواتین کے امراض کا بھی بہترین علاج • کھوئی ہوئی طاقتوں کو واپس دلانے • نوجوانوں کے تمام روگوں کا آزمودہ شفا بخش علاج • شادی شدہ اور غیر شادی شدہ کھلنے کا فائدہ مند • مند چھپاتے نوجوانوں کھلنے امید کی کرن

مہتری کتب اور ادویات اب آپ گھر بیٹھے منگوا سکتے ہیں صرف اس نمبر پر کال کیجئے اور پتہ لکھوائیے۔ 0332-7552382 (عبقری ادویات کی ڈبلی برگیس قیمت ہی اصل تصور ہوگی)

## روحانی و جسمانی سکون کی جگہ؟ مجھے مل گئی

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! گزشتہ کئی ماہ سے دل میں مایوسی سی چھائی ہوئی تھی نہ جسمانی سکون میسر تھا نہ روحانی۔ پچھلے پانچ ماہ سے کورونا وبا کے باعث آپ کا درس آن لائن ہوتا رہا لیکن جو سکون تسبیح خانہ میں آکر درس سننے کا ملتا وہ آن لائن میں نہ تھا۔ ایک دن سوشل میڈیا پر پوسٹ آئی کہ درس دوبارہ تسبیح خانے میں ہونا شروع ہو گیا ہے یہ پوسٹ دیکھ کر میری خوشی کی انتہا نہ رہی۔ دونوں اہل شکرانے کے ادا کیے اور جمعرات کا انتظار کرنے لگی۔ جمعرات کی دوپہر میں عبقری دواخانے پہنچی اور اسٹنٹ صاحب سے

”گردے ٹیل شفاء“ دوائی پر لکھی ہوئی ترکیب کے مطابق اس کا استعمال شروع کیا۔ تقریباً دو بیٹے دوائی کے باقاعدہ استعمال سے میرے گردوں کے درد میں نمایاں کمی واقع ہوئی۔ اس سے پہلے انگلش ادویات کا بے دریغ استعمال کیا لیکن اس سے ایک فیصد بھی فرق محسوس نہیں ہوا تھا۔ اب میں عبقری کی دسی دوائی کا استعمال مسلسل کر رہی ہوں جس سے مجھے جسمانی سکون ملا۔ واقعی عبقری دواخانہ جسمانی سکون اور تسبیح خانہ روحانی سکون کی جگہ ہے۔ میرا ہر جمعرات تسبیح خانے جا کر درس سنا سنا معمول ہے جس سے روحانی طاقت میں اضافہ ہوتا ہے۔ عبادت میں دل لگتا ہے۔ ٹینشن، ڈپریشن سے نجات ملتی ہے اور پریشانیوں اور مصیبت کا ڈٹ کر مقابلہ کرنے کا حوصلہ ملتا ہے۔ (فرزانہ، لاہور)

## معدہ مثانے کی گرمی چند ہفتوں میں دور چہرہ شاداب

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! پچھلے دس سال سے دہی میں جاب کر رہا تھا۔ چار ماہ قبل پاکستان ایک ماہ کے لیے آیا لیکن فلائس بند ہونے کے بعد دوبارہ دہی نہیں جا سکا۔ دہی میں تو ہر وقت اسے سی میں رہتا تھا لیکن پاکستان آکر گرمی نے مجھے ایک دم چمکا سا لگایا اور میں چار پانی پر آ گیا معدہ میں گرمی ہو گئی منہ میں جھالے بن گئے، جتنا بھی پانی پی لوں مگر پیاس نہیں بجھتی تھی، مثانے کی گرمی، آنکھیں زرد ہو گئیں چہرہ مرجھا گیا یعنی کہ میں شدید بیمار ہو گیا۔ اچھے سے اچھے ڈاکٹر کو چیک کروایا ہتھکی سے پہنچی دوائی استعمال کی لیکن معدہ کی گرمی دور نہ ہو سکی۔ ایلیو پیٹنک ادویات کے استعمال سے بلڈ پریشر بائی رہنا شروع ہو گیا اور پر سے بے روزگاری یہ الگ سے ٹینشن تھی، گھر کے اخراجات میں دن بدن اضافہ ہوتا جا رہا تھا۔ میں دہی سے جو جمع پونجی لایا تھا وہ بالکل ختم ہو گئی تھی، ہر وقت پریشان رہنے لگا۔ میں عبقری بارے اتنا نہیں جانتا تھا لیکن گھر فارغ بیٹھ کر موبائل پر ہی کھیلتا رہتا تھا اس کے علاوہ اور کوئی کام نہ تھا۔ ایک دوست نے ایک مرتبہ یوٹیوب کا ایک لنک سینڈ کیا، چیک کیا تو شیخ الوطائف کے

دوائی تجویز کی جس کی چار ڈبلی لے کر میں سیالکوٹ واپس آ گیا اور دوائی کا باقاعدہ استعمال کیا اور اس کو لا جواب پایا تقریباً اڑھائی ڈبلی کے استعمال سے ہی معدہ، مثانے کی گرمی دور اور چہرہ سرخ و شاداب ہو گیا۔ جو بھی دوست ملتا بس یہی کہتا کہ آج کل کیا کھا رہے ہو ماشاء اللہ چہرے پر بہت ہی زیادہ رونق اور روحانیت ہے۔ میں دل میں بس یہی کہتا یہ سب عبقری سے جڑنے کی برکت ہے۔ (داہد علی، سیالکوٹ)

## قربانی کا بکر امر نے پر تھا، دوائی دی تندرست ہو گیا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں اپنے والد صاحب کے ساتھ مویشی منڈی گیا اور خوبصورت بکر قربانی کے لیے لیا اس کی میں نے خوب خدمت کی اگلی صبح جب میں نے اس کو بیز چارہ ڈالا تو وہ کھانا نہیں رہا تھا مجھے فکر لگ گئی میں نے والد صاحب کو بتایا تو انہوں نے کہا کہ کھانا لگ جائے گا ابھی تو ریوڑ سے نکل کر آیا ہے ایک دو دن میں ٹھیک ہو جائے گا۔ پورا دن اس نے کھانا نہیں کھایا اور بالکل پتلے موٹن کرنا شروع کر دیئے اس بارے جب والد صاحب کو آگاہ کیا تو انہوں نے کہا کہ یہ تو واقعی فکر مندی کی بات ہے۔ جانوروں کے ڈاکٹر سے رابطہ کیا تو اس نے ایک پاؤڈر کا ڈبڈیا اور ہمارے ساتھ گھر آکر اس کو انجکشن لگا کر ایک ہزار روپے نہیں لے لی۔ انجکشن اور دوا دینے کے بعد بھی آرام نہ آیا۔ موٹن کر کے بکر اکڑ رہا تو اس میں کھڑا ہونے کی بھی طاقت نہ رہی لگتا تھا ابھی گیا ابھی گیا۔ ہمارے ہمسائے نے جب بکرے کی حالت دیکھی پھر ہم سے پوچھا تو ہم نے تمام معاملہ ان کے سامنے رکھ دیا تو انہوں نے کہا کہ میں ابھی آتا ہوں پانچ منٹ بعد ان کے ہاتھ میں ایک ڈبلی تھی جس پر ”جانور شفاء“ لکھا ہوا تھا جو عبقری دواخانے کی دوائی تھی۔ انہوں نے اپنے ہاتھوں سے دوائی دی اور کہا کہ کل صبح بتانا مجھے۔ صبح جب ہوئی تو بکر سبز چارہ کو منہ مار رہا تھا یعنی کافی بہتر حالت تھی تین دن مسلسل دوا دی اور بکر بالکل ٹھیک ہو گیا۔ اگر بکر امر جاتا تو حرام راستے جانا تھا لیکن جانور شفاء کے استعمال سے بکر تندرست ہو گیا۔ (محمد زبیر، لاہور)

قارئین کی شکایت عبقری کی ادویات: قارئین شکایت کرتے ہیں کہ سیرپ یا شہد کارنگ کبھی گہرا کبھی ہلکا سیرپ کا قوام کبھی پتلا کبھی گاڑھا۔ ذائقہ کبھی زیادہ کڑوا کبھی کم، ادویات کے پاؤڈر کے رنگوں میں بھی کمی بیشی۔ اس طرح کی بے شمار اور شکایات! دراصل قارئین! ہاتھ سے تیار ہونے والی دوائی اپنی ایک مکمل اور جامع تاثیر رکھتی ہے۔ مشین سے تیار ہونے والی دوائی کا اعزاز اور ہوتا ہے۔ یہ کئی بیشی نہ اجزا میں ہے نہ تاثیر میں ہے بلکہ موسم کی سردی گرمی کبھی مواد کو بخلا دیتی ہے کبھی میکر دیتی ہے۔

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! پچھلے دس سال سے دہی میں جاب کر رہا تھا۔ چار ماہ قبل پاکستان ایک ماہ کے لیے آیا لیکن فلائس بند ہونے کے بعد دوبارہ دہی نہیں جا سکا۔ دہی میں تو ہر وقت اسے سی میں رہتا تھا لیکن پاکستان آکر گرمی نے مجھے ایک دم چمکا سا لگایا اور میں چار پانی پر آ گیا معدہ میں گرمی ہو گئی منہ میں جھالے بن گئے، جتنا بھی پانی پی لوں مگر پیاس نہیں بجھتی تھی، مثانے کی گرمی، آنکھیں زرد ہو گئیں چہرہ مرجھا گیا یعنی کہ میں شدید بیمار ہو گیا۔ اچھے سے اچھے ڈاکٹر کو چیک کروایا ہتھکی سے پہنچی دوائی استعمال کی لیکن معدہ کی گرمی دور نہ ہو سکی۔ ایلیو پیٹنک ادویات کے استعمال سے بلڈ پریشر بائی رہنا شروع ہو گیا اور پر سے بے روزگاری یہ الگ سے ٹینشن تھی، گھر کے اخراجات میں دن بدن اضافہ ہوتا جا رہا تھا۔ میں دہی سے جو جمع پونجی لایا تھا وہ بالکل ختم ہو گئی تھی، ہر وقت پریشان رہنے لگا۔ میں عبقری بارے اتنا نہیں جانتا تھا لیکن گھر فارغ بیٹھ کر موبائل پر ہی کھیلتا رہتا تھا اس کے علاوہ اور کوئی کام نہ تھا۔ ایک دوست نے ایک مرتبہ یوٹیوب کا ایک لنک سینڈ کیا، چیک کیا تو شیخ الوطائف کے درس کا ایک کلب تھا نہایت اچھا لگا پھر میں نے حضرت حکیم صاحب کے درس انٹرنیٹ پر سرچ کیے جس میں ڈپریشن اور ٹینشن سے نجات کے لیے ایک درس سنا جس کو سن کر ہی میری آدمی ٹینشن ختم ہو گئی۔ اس کے بعد میں حکیم صاحب سے ملنے سیالکوٹ سے لاہور آیا یہاں آکر پتہ چلا

بے رونق جسم، بچکے کال آنکھیں دھنسی ہوں یا سوانی حسن کی شہید  
کی ہولناک صورت اکیر البدن، بیکرو و صاف ہٹا امتحان کا خوف یا ماضی و جسمانی کام  
کرنے والے صرف اکیر البدن کو اپنا ساتھی بنائیں اور ہر میدان میں کامیابی  
کا میاب بچپن، لا جواب جوانی  
اکیر البدن بے مثال بڑھا پایا

عبقری سب اور ادویات اب آپ گھر بیٹھے منگوا سکتے ہیں صرف اس نمبر پر کال کیجئے اور پتہ لھو۔ ایسے۔ 0332-7552382 (عبقری ادویات کی ڈبلی پر لکھی قیمت ہی اصل تصویر کی)

پندرہ خوراکیوں سے ہی مردانہ طاقت بحال  
دل و دماغ، اور بھگتی طاقت پائیں  
قیمت صرف 300 روپے

## دامی نزلہ سے نجات مل گئی

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! چنڈا ماہ سے میں نے محسوس کرنا شروع کیا کہ میرے ناک کی ہڈی بڑھ رہی ہے۔ دامی نزلہ، الرینی اور اکثر ناک بند رہتا تھا چاہے سردی ہو یا گرمی۔ میں بہت پریشان تھا۔ بہت سے سپیشلسٹ ڈاکٹرز کے پاس بھی گیا لیکن فرق محسوس نہ ہوا۔ لاہور میں میرے رشتہ دار ہیں ان سے ایک روز بات ہوئی تو انہوں نے کہا کہ تم ایک بار لاہور آؤ یہاں سپیشلسٹ حکیم ہیں جن کے پاس تمہاری بیماری کا علاج موجود ہے۔ میں جسرات کی دوپہر لاہور پہنچا آرام کیا۔ مغرب سے قبل وہ مجھے تیج خانے لے گئے میں نے جب تیج خانے کے اندر قدم رکھا تو ایک عجیب سا سکون میسر ہوا میں نے ان سے پوچھا کہ کیا یہاں حکیم صاحب ہوتے ہیں انہوں نے کہا کہ یہاں درس ہوتا ہے حکیم صاحب تھوڑا آگے اپنے کلینک پر مریضوں کو چیک کرتے ہیں۔ پھر مجھے وہ آپ کے پاس لے آئے آپ نے اچھی طرح معائنہ کیا اور مجھے ”الرینی کورس“ استعمال کرنے کا کہا میں نے دوا خانے سے کورس لیا اور دم دوبارہ تیج خانے آگے مغرب کے بعد درس شروع ہوا درس سننے کے بعد مجھے روحانی سکون محسوس ہوا اس کے علاوہ آپ نے مجھے ایک وظیفہ بھی دیا تھا اور انٹرنیٹ پر موجود درس سننے کی تلقین کی۔ وہ دن اور آج کا دن میں روزانہ آپ کا درس سنتا ہوں۔ دوائی سے مجھے بہت فرق پڑا مرض آدھے سے زیادہ ختم ہو گیا ہے اور وظیفہ سے میرے کاروبار کا مسئلہ بھی حل ہو گیا۔ (سہیل احمد، پشاور)

عجری کا شہد سو فیصد خالص ہے شہد کا جتنا فطری عمل ہے۔ مصنوعی اور ملاوٹ نہ بھی جائے۔ قارئین! امتحان سے عبقری کی ادویات استعمال کر رہے مٹھو ہیں۔ (ادارہ عجری)

## تایا کی فتنس اور کالے بالوں کا راز میرے سامنے تھا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے تایا میرے والد صاحب سے دس سال بڑے ہیں ان کی عمر تقریباً 75 سال ہے اور میرے والد کی عمر 65 لیکن دونوں میں زمین آسمان کا فرق ہے میرے والد صاحب جسمانی طور پر کمزور اور سر کے تمام بال سفید ہو گئے ہیں جبکہ تایا بی بی فٹ اور ان کے سر کے بال کالے ہیں مگر کچھ عرصہ سے میں محسوس کر رہا تھا کہ تایا بی بی دن بدن صحت مند ہو رہے ہیں چہرے کی رنگت سرخ ہوئی پال بہترین اور ہاتھوں کی پکڑ مضبوط ہو رہی تھی مجھے حلاش تھی کہ تایا بی بی کے پاس ضرور کوئی ایسی چیز آگئی ہے جو وہ دن بدن فٹ ہو رہے ہیں۔ اکثر میں نے ان کو مذاق میں کہا کہ تایا بی بی میرے والد صاحب کو بھی کوئی جادوئی چیز دے دیں تاکہ وہ بھی کھا کر آپ جیسے بن جائیں تو وہ مسکرا دیتے۔ ایک روز میں تایا بی بی کے گھر گیا ان کے کمرے میں جانا ہوا تو وہ کمرے میں نہ تھے میرے ذہن میں آیا کہ تلاش کرتا ہوں کہ آخر تایا بی بی کوئی جادوئی چیز کھاتے ہیں کافی تلاش کرنے پر ان کی الماری سے عبقری دوا خانے کا ”لال قلعہ شاہی ٹانک“ ملا جس پر تمام چیزیں درج تھیں میں سمجھ گیا کہ یہی وہ جادوئی دوا ہے جسے کھا کر تایا بی بی دن بدن صحت مند ہو رہے ہیں۔ خیر میں نے تایا بی بی سے بات نہیں کی کہ مجھے آپ کا راز مل گیا ہے۔ گھر آتے ہی عبقری دوا خانہ فون کیا اور ”لال قلعہ شاہی ٹانک“ کی تین ڈبلی کا آرڈر دیا، پارسل دو دن میں مجھے مل گیا۔ والد صاحب کو باقاعدگی سے استعمال کرنے کا کہا۔ تین ڈبلی کے استعمال سے والد صاحب کے چہرے کی رونق لوٹ آئی۔ اب تایا بی بی صحت کا راز پوچھتے ہیں تو والد صاحب کہتے ہیں کہ تمہاری الماری سے راز چھایا ہے تو تایا جان مسکرا دیتے ہیں۔ (انور محمود، شیخوپورہ)

## سر درد کا طلسماتی توڑ میرے ہاتھ لگ گیا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں ایم اے کی طالبہ ہوں۔ اکثر کثرت سے پڑھائی کرنے سے میرے سر میں درد ہونا شروع ہو جاتا جس کے لیے میں پین کیلر گولی استعمال کرتی چند منٹ بعد سر درد غائب ہو جاتا۔ پھر اگلے دن جب دوبارہ پڑھائی شروع کرتی تو پھر سر درد شروع ہو جاتا میں بہت پریشان تھی اس سے میرے آنے والے امتحانات پر اثرات مرتب ہونا شروع ہو گئے۔ پڑھائی سے زیادہ میری توجہ سر درد پر رہنا شروع ہو گئی جس کو سوچ کر ذہنی ٹینشن، اعصابی کھچاؤ کا شکار ہو گئی۔ میڈیسن کھانا مجھے بچپن سے ہی اچھا نہیں لگتا تھا والدہ نے کہا ڈاکٹر کے پاس چلو میں کہتی نہیں جانا۔ ایک دن میری خالہ ہمارے گھر آئی تو میری والدہ نے تمام معاملہ خالہ سے شیئر کیا تو انہوں نے کہا کہ اس کا میرے پاس ایک علاج ہے تم ایسا کرو کل میرے گھر آنا میں تمہیں ایک چیز دوں گی جو تم اپنی بیٹی کو استعمال کروانا ان شاء اللہ جلد آرام آجائے گا۔ اگلے روز میری والدہ خالہ کے گھر گئی تو انہوں نے ایک لکڑی کی کٹھنی والدہ کے ہاتھ میں تھما دی کہ جاؤ یہ سر درد کا علاج ہے والدہ حیران ہوئی تو خالہ نے ان کو سمجھایا۔ والدہ نے وہ کٹھنی لا کر مجھے دی اور کہا کہ آئندہ کے بعد اس کٹھنی کو استعمال کرنا سر درد ختم ہو جائے گا پہلے تو میں مذاق بھی میں نے کہا مذاق کر رہی ہیں والدہ، لیکن دو چار دن میں نے کٹھنی کا استعمال کیا تو واقعی اس میں کوئی جادو تھا۔ میں نے خالہ کو فون کیا اور کہا کہ آپ نے جو لکڑی کی کٹھنی دی تھی وہ کمال کی ہے اب میرا سر درد بالکل ٹھیک ہے پر ایک سوال آپ سے ہے کہ آخر اس کٹھنی میں ہے کیا تو انہوں نے بتایا کہ یہ عبقری دوا خانے کی ”اسم اعظم“ کی دم کی ہوئی کٹھنی ہے جس میں شفاء ہی شفاء ہے۔ میں یہ سن کر حیران بھی ہوئی اور خوش بھی کہ ایک کٹھنی کے استعمال سے میں کتنی ادویات سے بچ گئی۔ (آمنہ بیگ، لاہور)

## چہرہ بے داغ اور روشن کرنے کا فارمولا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے چہرے پر داغ، مہاسے، چھانیاں اور جھیریاں پڑنا شروع ہو گئی جس وجہ سے میری پریشانی دن بدن بڑھتی جا رہی تھی۔ جلد کے ڈاکٹر سے مشورہ کیا انہوں نے کریم لگانے کو یادی لیکن کوئی فرق نہیں پڑا۔ کالج کی سہیلی نے عبقری دوا خانے کا ایڈریس دیدیا میں اپنی والدہ کے ساتھ دوا خانے گئی وہاں اسسٹنٹ حکیم صاحب سے ملاقات ہوئی تو میں نے ان کو تمام صورتحال سے آگاہ کیا کہ کس طرح میں کریموں کا استعمال کرتی رہی تو انہوں نے کہا کہ کریموں کا فائدہ تب ہوگا جب آپ کے اندر کا نظام ٹھیک ہوگا۔ اگر آپ کے اندر کا نظام ٹھیک ہو گیا تو پھر کریموں کی ضرورت نہیں رہتی۔ انہوں نے مجھے اصلی جزی بوٹیوں سے تیار کردا ”حسن شفاء سیرپ“ کی چھ بوتلیں استعمال کرنے کا مشورہ دیا میں نے بوتلیں لیں اور گھر آگئی۔ ”حسن شفاء سیرپ“ کے باقاعدہ استعمال سے ایک ماہ کے اندر میرے چہرے سے چھانیاں، کیل مہاسے، داغ و جھیریاں دور ہو گئے اور میرا چہرہ کھارا کھارا سا ہو گیا۔ سہیلیوں نے روشن چہرے کی وجہ پوچھی کہ کوئی کریم استعمال کر رہی ہوتی ہے کہا کہ میں کوئی کیمیکل والی کریم استعمال نہیں کر رہی بلکہ عبقری دوا خانے کا ”حسن شفاء سیرپ“ استعمال کر رہی ہوں۔ وہ بہت حیران ہوئی اور کہنے لگی کہ واقعی اس کا راز ملتا بہت اچھا ہے۔ (نمرہ مقدس، لاہور)

سائیکھٹ  
سے پاک

بسیا ٹانس سیرپ

موذی ترین مرض کا موثر ترین علاج۔ صرف چند بوتلیں ہیں اور اپنا ٹیکٹ کروائیں۔ بے شمار صحت پانچے۔ ہر عمر ہر فرد کیلئے یکساں مفید۔ جگہ جگہ طاقت دے نون بڑھانے پھرے پد رونق لائے۔ (ڈی بزنس 400 پھونٹی 150 پے لے میں)

عجری حسب اور ادویات اب آپ گھر بیٹھے منگوا سکتے ہیں صرف اس نمبر پر کال کیجئے اور پتہ لکھوائیے۔ 0332-7552382 (عجری ادویات کی ڈبلی پر کسی پتے پر اصل تصویر بھی)



### سوٹ پر اٹلی گرجائے تو۔۔۔؟؟؟

ہمارا ایک سوٹ جو بہت قیمتی ہے اس پر گرگنی تھی جو کوشش کے باوجود نہیں اترتی۔ براہ کرم اس مسئلے کا حل بتائیں۔ (فاطمہ، لاہور)

اگر شلوار ہے تو اس کی بیٹھ کو اتار کر دوسرے سادہ پکڑے کی بیٹھ ڈالیں۔ اور اگر قمیص کے دامن پر اٹلی گری ہے تو دامن کاٹ دیجئے۔ ہم رنگ باریک لیس خریدیں جو دونوں طرف سے یکساں ہو۔ لیس لگا کر پکڑا بیٹھ والا لگائے۔ آستینوں پر بھی لیس لگائیے۔ ڈائز ان بھی بن جائے گا اور سوٹ بھی ضائع نہیں ہوگا۔ اگر سوٹ سادہ ہے تو پکڑے سے ملنے رنگ کا کوئی بھی شوخ پکڑا لے کر اس کی ٹکڑیاں کاٹ کر قمیص پر لگائے۔ ان ٹکڑیوں کے بیچ میں شیشہ لگا کر کڑھائی کر لیجئے۔ چوڑا ربن خرید کر وہ بھی لگا سکتی ہیں۔ بازار میں بنے بنائے خوب صورت ڈیزائن میں بھول لے لیں آپ وہ خرید کر قمیص پر نایک سکتی ہیں۔ آپ قمیص پر بیٹھ (نیٹے) سے اتارے پکڑے کا پھوند لگا سکتی ہیں آپ کا سوچ ضائع نہیں ہوگا۔ تھوڑی سی محنت سے اس سوٹ کو منفرد ڈیزائن میں تبدیل کر لیجئے، سب کو پسند آئے گا۔

### والدین کی دماغیں لیجئے اکامین جائے گا

م۔ خان سکیٹر ایئر کی طالبہ ہیں۔ انہوں نے لکھا ہے میری زندگی ایک نفلے کی طرح تھی ہوتی ہے۔ کوئی حل بتائیے کہ میری زندگی کا کوئی مقصد بن جائے۔ پڑھائی میں دل نہیں لگتا۔ ہر وقت روٹی رہتی ہوں۔ میں کیا کروں؟ کچھ بھی اچھا نہیں لگتا والدہ ناراض رہتی ہیں کہ ہر وقت کمرے میں بند رہتی ہوں والد بھی سیدھے منہ بات نہیں کرتے۔ میں خود پریشان ہوں کہ میری زندگی کا کیا ہوگا؟ کمرے میں چھپ کر روٹی رہتی ہوں کتاب کھولتی ہوں تو وہ کاٹ کھانے کو دوڑتی ہے دماغ پکڑا جاتا ہے خدا اربابے میں کہاں جاؤں؟ مشورہ: خالی ذہن شیطان کا کارخانہ ہوتا ہے۔ آپ کو پڑھنے کا بھی شوق نہیں۔ گھر کے کام کاج سے بھی دلچسپی نہیں۔ خالی رونے سے تو کام نہیں چلتا۔ ایک اور کام ضروری ہے۔ پانچوں وقت کی نماز پابندی سے پڑھیں۔ رونا ہے تو اپنے رب کے آگے سر سجود ہو کر روئیں۔ اس سے آپ کو سکون ملے گا۔ آپ والدین کے گھر میں رہتی ہیں، ان کا بھی حق ہے۔ آپ ان کی خدمت کیجئے۔ گھر کے کام کاج میں ہاتھ بٹائیے۔ ماں باپ کی خدمت کرنے اور ان کی دعائیں لینے سے زندگی سنور جاتی ہے۔

یہ صفحہ خواتین کے روزمرہ خاندانی اور ذاتی مسائل کیلئے وقف ہے۔ خواتین اپنے روزمرہ کے مشاہدات اور تجربات ضرور تحریر کریں۔ نیز صاف صاف اور صفحے کے ایک طرف مکمل لکھیں۔ چاہے بے ربط ہی کیوں نہ ہوں

میرے تین بچے ہیں۔ خود بچہ ہوں۔ دو پہر کے بعد آتی ہوں اور آکر گھر کے کام کاج میں لگ جاتی ہوں۔ دو تین ماہ سے میں نے یہ نوٹ کیا کہ

میرے بچے نے وی وہ بہت دیکھنے لگے ہیں۔ رات کے گیارہ بجے تک دیکھتے ہیں۔ آتے ہی سکول کا کام کر کے فارغ ہو جاتے ہیں۔ میرے شوہر رات گئے گھر آتے ہیں اور کھانا کھا کر سو جاتے ہیں۔ انہیں بچوں کی اور میری کوئی لگن نہیں۔ بچوں کو میں کیسے سمجھاؤں کہ زیادہ ٹی وی دیکھنا اور موبائل استعمال کرنا ٹھیک نہیں ہے۔ (ج، غ۔ لاہور)

مشورہ: زیادہ ٹی وی دیکھنے سے بصارت پر اثر پڑتا ہے۔ موبائل تو اس سے بھی زیادہ خطرناک ہے تریبیت پر بھی پڑتا ہے کیونکہ آپ گھر پر نہیں تا معلوم وہ کیسے پروگرام دیکھتے ہیں؟ آپ چھٹی کے دن گھر میں بیٹھ کر بچوں کے ساتھ دوستانہ ماحول میں ان سے بات کیجئے کہ انہیں کون سا پروگرام دیکھنے چاہئیں۔ اس میں اپنے شوہر کو بھی شریک کیجئے کیونکہ وہ بچوں کو بہ طور پر سمجھا سکتے ہیں۔ بچوں کو زیادہ دیکھنے سے زیادہ ٹی وی ہرگز نہ دیکھنے دیجئے۔ بچوں کو موبائل سے بچائیں۔ انہیں نماز پڑھنے کی تاکید کیجئے۔ پہلے بچے باپ دادا کے ساتھ نماز پڑھنے مسجد میں جایا کرتے تھے۔ اس طرح ان کو عادت پڑ جاتی تھی۔ بچوں کو اچھی دینی اور تاریخی کتابیں لاکر دیجئے۔ ٹی وی کی طرف ان کی توجہ خود بخود کم ہو جائے گی۔ انہیں رات کو جلدی سونے کی عادت ڈالیں تاکہ وہ صبح نماز کے وقت اٹھ کر نماز پڑھ سکیں۔ آپ آہستہ آہستہ بچوں کو گھر کے دوسرے کاموں میں بھی مصروف کر سکتی ہیں۔

میرے پاؤں میں بوئیاں ہو جاتی ہیں۔ گہرے چربن کر شہید تکلیف دیتے ہیں۔ چلنے پھرنے سے زیادہ تکلیف ہوتی ہے۔ خون بھی نکلتا ہے۔ اس کے لیے کوئی ٹوٹکا بتائیے۔ (شہناز سحر، گوجرانوالہ)

## موم کا ٹوٹکا

مشورہ: سردی کے موسم میں عام طور پر بوئیاں ہو جاتی ہیں۔ آپ تین چار دن پانی میں شلغم ابال کر اس میں پاؤں بھگوئے اور شلغم کے قتلے بوئیاں پر گزریئے۔ تھوڑا سا دسی موم خریدیں۔ نارل، زیتون یا سرسوں کا تیل جو بھی میسر ہو تو ہوا سا کٹوری میں ڈال کر گرم کیجئے۔ دھواں اٹھے لگے تو اس میں موم کاٹ کر ملائیے۔ ایک چوتھائی پیالی تیل میں موم کا ایک ڈیزھانچ کا ٹکڑا ڈالیں۔ آگ ہلکی رکھیے۔ موم پگھلی جائے تو پیچھے سے آمیزہ نکال کر گہرے چرب میں اٹلی سے بھرئیے۔ اس سے تکلیف کی شدت کم ہو جائے گی فوری طور پر آرام ملے گا۔ مہندی کے پتے گز کر پاؤں پر لگانے سے آرام آتا ہے۔ کوئی چیز نہ ہو تو آپ خالص دسی موم گرم کر کے ٹمک ملائیے اور پاؤں پر ملے۔ پانچ دن ملنے سے آرام آجائے گا۔

میرے پاس تین چار خط آئے ہیں جن میں نارل کے لٹو بنانے کی ترکیب اچھی لکھی گئی ہے۔ شکلیہ نے اپنی والدہ کے لیے بھی مشورہ مانگا ہے انہیں اپنے فیملی ڈاکٹر سے مشورہ کر کے یہ لٹو کھلائیں کیونکہ وہ مریضہ ہیں۔

مشورہ: لٹوؤں کے اجزائے ترکیبی درج ذیل ہیں: نارل ایک پاؤ، چھوٹی الائچی ایک دو عدد، چینی ایک پاؤ، گھی دو چمچے، بالائی والا دودھ چوتھا کپ۔ ترکیب: گھی گرم کر لیجئے۔ الائچی کے دانے ڈالیں۔ آٹھ بالکل ہلکی کر دیجئے۔ اب اس میں نارل ڈالیں اور ہلکی آٹھ پر بھوننے، سرخ نہ ہونے پائے۔ نیچے اتار کر چینی ڈالیں۔ چمچ چلا کر دوبارہ آگ پر رکھیں، پھر دودھ یا بالائی ملائیے اور اتارنا کھنڈا ہونے پر لٹو بنائیے یا جما کر برنی کی طرح کھڑے کالے۔ آمیزہ سخت ہو جائے تو گرم دودھ کا چھینٹام دے کر لٹو بنائیے۔ ایک پلیٹ میں تھوڑا سا نارل علیحدہ رکھیے۔ لٹو بنا کر نارل کا برادہ لگا کر رکھتے جائیں۔ چینی آپ کم بھی ڈال سکتے ہیں۔ کنڈنسا ملک کا ڈیہ ہو تو دودھ کے بجائے تھوڑا سا ملا دیجئے۔ یہ لٹو آپ نہار منہ چت لیٹ کر کھائیے۔ آدھ گھنٹے بعد ناشتہ کیجئے۔ مغرب سے پہلے کھانا کھلا کر سونے سے پہلے ایک لٹو کھلا دیجئے۔ بڑوں کو دودھ لٹو کھلائیے۔ اس سے جسم میں طاقت آئے گی۔ اعصاب مضبوط ہوں گے۔ مشن مضبوط ہوگا۔ سردی کے موسم مسلسل یہ لٹو کھلائے جائیں تو فائدہ ہوگا۔ کنوں کے لٹو سوجی کوگی میں بھون کر، مے اور چینی ڈال کر بنائے جاتے ہیں۔ کچھ لوگ گڑ کا شیرہ پکاتے ہیں اس میں تل اور میوہ ملائے ہیں۔ اور بھوتی ہوئی سوجی اور گھی ڈال کر لٹو بنا لیتے ہیں۔

ہر قسم کی معذوری۔ فالج۔ لقوہ۔ دماغی کمزوری۔ ڈیپریشن۔ مرگی۔ بچوں کا سوکھا پن یا پیدائشی

## معذوری شفاء ٹاک

معذوری ان تمام امراض کیلئے صرف چند ماہ استعمال کریں۔ (قیمت 500 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

مجمعی سبب اور ادویات اب آپ گھر بیٹھے منگو سکتے ہیں صرف اس نمبر پر کال کیجئے اور پتہ لکھو اسے۔ 0332-7552382 (مجمعی ادویات کی ڈبلی پیکس قیمت ہی اس تصور ہوگی)

## اسم اعظم کا روحانی دم کروایا اللہ نے اولاد کی نعمت سے نواز دیا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں اسم اعظم کا روحانی دم کروانے اکتوبر 2017ء سے آ رہی ہوں میں دم کروانے وقت یہی دل میں دعا کرتی تھی کہ اللہ کریم مجھے بھی اولاد کی نعمت سے نواز دے اور الحمد للہ جنوری کے دم کے بعد اللہ نے مجھ پر کرم کر دیا اور مجھے ماں بننے کی خوشخبری سے نواز دیا۔ اللہ کے کرم اور آپ کے ہر جہمات کے درس میں کی جانے والی پرسوز دعا میں شامل ہونے کی برکت سے اللہ نے مجھے اولاد جیسی نعمت سے نواز دیا بس اب یہی دعا ہے کہ اللہ سے ایمان والی جی زندگی دے اور اپنے حبیب نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم کی بتائے ہوئے راستے پر چلنے کی توفیق بخشے۔ آمین! (راہجلا ہور)

### اللہ تعالیٰ نے مجھے نوکری پر بحال کر دیا

محترم شیخ الوظائف السلام علیکم! الحمد للہ! تم الحمد للہ اللہ پاک کا شکر ہے اللہ کے کرم سے اور تسبیح خانہ میں روحانی دم میں شرکت کی بدولت اللہ تعالیٰ نے مجھے نوکری پر بحال کیا ایک دفعہ تو ایسے ہی بے بنیاد الزامات کی بدولت مجھے ادارے سے نکال دیا گیا لیکن ادھر آنے اور دم کروانے کی وجہ سے اللہ پاک نے مجھے دوبارہ وہیں اسی سیٹ پر بحال کر دیا ہے میرا تو بہت کامل یقین ہے کہ یہاں پر آنے روحانی دم میں شرکت کی بدولت پر مدد، غم، مصیبت اور سب سے بڑھ کر دل میں اللہ اور اس کے رسول صلی اللہ علیہ وسلم کی محبت پر دان چڑھتی ہے اور عمل کی توفیق ملتی ہے۔ (نذیر قاطرہ فیصل آباد)

یکم نومبر بروز اتوار صبح 6 بجے تسبیح خانہ لاہور میں شفاء دعا اور اس کے بعد اسم اعظم کا روحانی دم ہو گا۔ اسم اعظم کے دم کے فوری بعد حلقہ کشف الجوب دس مراقبہ اور پوری دنیا میں شگفتہ شعبوں کی خدمت کرنے والوں کا مذاکرہ ہو گا۔

تسبیح خانہ میں ہونے والے اسم اعظم کے روحانی دم میں بچے، بوڑھے، جوان، خواتین سب شرکت کر سکتے ہیں۔ خواتین ہر حال میں شامل ہو سکتی ہیں۔ پہلے وقت لینے کی ضرورت نہیں، اجازت نامہ ہے۔ 7، 14، 21 اسم اعظم کے روحانی دم میں لازم شرکت کریں۔ اگر زندگی کا معمول بنا لیں تو ساری زندگی ہر پریشانی، بیماری، گھریلو، گھنٹوں، کاروباری مسائل کا مفید حل ہے۔

**اسم اعظم کا روحانی دم کروایا قاعدہ ہوا۔ ضرور لکھیے!**  
لاکھوں کا قاعدہ آپ کھلتے صدقہ جاریہ

شادی کے بعد جسم موٹا ہوا یا ہوتی خاتون شفاء استعمال کریں  
داغ دھبے چھائیوں کا آزموہ علاج  
صرف 150 روپے علاوہ ڈاک خرچ



## 70 بیماریوں سے نجات کا بالکل مفت ٹوٹکا

طبی ماہرین کا کہنا ہے کہ کھانے سے پہلے تھوڑا سا نمک ضرور چکھ لینا چاہیے۔ نمک کے اندر بھوک پیدا کرنے والے اجزاء ہوتے ہیں جب آدمی نمک چکھتا ہے تو لعاب پیدا کرنے والے غدود بالغور باضم غذا رطوبت مہیا کرتے ہیں، اس کی وجہ سے غذا لذیذ معلوم ہوتی ہے، اور اضم ہونے میں سہولت ہوتی ہے اسی طرح کھانے کے بعد نمک چکھنے کی وجہ سے جی ہوئی روغنیات ختم ہو جاتی ہیں۔ نمک بلغم اور غلیظ رطوبتوں کو نکالتا ہے، ذہن، فہم اور ادراک کو تیز کرتا ہے، کھنی ڈکاروں کو روکتا ہے، پیٹ کی ریاح کو دور کرتا ہے، بدہضمی دور ہوتی ہے، ریاحی بو میں مفید ہے، بدن کو تقویت بخشتا ہے، مائیکرین انتہائی تکلیف دہ سرد سے نجات دیتا ہے۔ نمک کے ذریعے انرٹی لیول بھی مناسب رہتا ہے، اس سے مدافعتی نظام بھی بہتر ہوتا ہے اور دیگر جسمانی اور ذہنی کمی کو بھی پورا کرتا ہے۔ جو چاہتا ہے کہ اس کے منہ پر سے کھل اور دانے ختم ہو جائیں اسے چاہیے کہ کھانا کھاتے وقت پہلے لقمہ پر تھوڑا سا نمک چمک لے۔ ہائی بلڈ پریشر کے مریض معالج کے مشورہ سے یہ ٹوٹکا استعمال کریں۔

**حضرت امام رضا سلام اللہ ورضوانہ علیہ**  
کھانے کی ابتداء نمک سے کرنی چاہیے۔ کیونکہ اس سے 70 بیماریوں سے حفاظت ہوتی ہے۔ جن میں جذام بھی ہے۔

### جدید مائنس

نمک کا کیمیائی نام سوڈیم کلورائیڈ NaCl ہے۔ انسان نمک کے بغیر زندہ نہیں رہ سکتا کیونکہ یہ جسم میں پائے جانے والے سیال یا رقیق مادوں کے توازن کو برقرار رکھنے، ہڈیوں کی ساخت، اعصابی نظام اور ہانسی کے لیے نہایت مفید اور ضروری ہوتا ہے۔ یہی وجہ ہے کہ ہر انسان کے جسم میں 200 گرام نمک موجود ہوتا ہے، جسے پسینے یا پھر آنسوؤں کی صورت میں چکھا بھی جاسکتا ہے۔ جرمن شہر ریگن برگ کے یونیورسٹی ہسپتال کے انسٹیٹیوٹ فار فیزیکل بائیالوجی اینڈ ہائینن کے شعبے سے وابستہ پروفیسر یوہان ٹرانچ اس بارے میں کہتے ہیں: ”جمع شدہ نمک جلد کو مائیکروبز یا خوردبینی جراثیموں سے تحفظ فراہم کرتا ہے اور انکیشن یا عفونت زدہ بیکٹیریا کو مار دیتے ہیں۔“

## نالائق اور بیمار بچوں کی ایک بڑی وجہ

رہتے ہیں۔ انہیں جذباتی تحفظ ملتا ہے اور وہ کم روتے ہیں۔ جدید تحقیق سے یہ بات بھی سامنے آئی ہے کہ ماں کا دودھ پینے والے بچوں میں موٹاپا اور دائمی بیماری جیسے ذیابیطس، بلڈ پریشر کی شرح کم پائی جاتی ہے۔ ماہرین صحت عالمی سطح پر یہ ہدایات دیتے ہیں کہ بچوں کو پہلے 6 ماں کے دوران صرف اور صرف ماں کا دودھ ہی پلانا چاہیے اور اس کے علاوہ کوئی بھی مائع یا ٹھوس غذا اقلتاً نہ دی جائے حتیٰ کہ پانی بھی نہیں دینا چاہیے۔ ماں کے دودھ میں 88% پانی موجود ہوتا ہے جو اس کی پانی کی ضرورت کو پورا (باقی صفحہ نمبر 59 پر)

**حضرت امام رضا سلام اللہ ورضوانہ علیہ**  
”بچوں کھینٹنے ماں کے دودھ سے بہتر کوئی دودھ نہیں“  
تحقیق سے یہ بات واضح ہوئی ہے کہ ماں کا دودھ پینے والے بچے دوسرا دودھ پینے والے بچوں کی نسبت زیادہ ذہین ہوتے ہیں، پیٹ اور سانس کی بیماریوں میں کم مبتلا ہوتے ہیں اور ان بیماریوں کی وجہ سے شرح اموات بھی ان بچوں میں نسبتاً کم ہوتی ہے۔ ماں کا دودھ پینے والے بچوں میں ماں اور بچے کا لگاؤ اور پیار زیادہ ہوتا ہے۔ بچے پرسکون

چہرے پر بال ہوں یا داغ دھبے خاتون شفاء سے ہی زندگی پائیں  
ایام درد سے آئیں تو اعتماد سے استعمال کریں اور درد سے چھٹکارا پائیں  
حیض کی بے قاعدگی کی شکار خواتین کیلئے خوشی کی نبی کرن

**خاتون شفاء کی بے قاعدگی**  
حیض کی آخری علاج  
جوانی کی دہلیز پر قدم رکھتی لڑکیوں کے امراض کا آزموہ علاج

# قاریں کی خصوصی اور آزمودہ تحریریں

## سکول کی بچیوں کا آزمودہ عمل

## دل اور نظر کی کمزوری دور! بزرگوں کا آزمودہ

بھی پھل: یہ پھل پہاڑی علاقے مری، سوات اور آزاد کشمیر میں بکثرت سے پایا جاتا ہے۔ سب کے خاندان سے تعلق رکھتا ہے۔ اس کا ہم شکل اور ذائقے میں ملتا جلتا ہے۔ یہ ان قیمتی پودوں میں سے ہے جس کے تمام اجزاء جڑ، تانا، شاخیں، پتے اور پھل یکساں طبی خواص رکھتے ہیں اس کی دو اقسام ہوتی ہیں شیریں اور ترش۔ مجموعی طور پر اس کا مزاج سرد خشک ہے۔ حیاتین ج کا خزانہ ہے۔ اس کا بیج بھی دانہ کہلاتا ہے۔ یہ تازہ اور خشک دونوں صورتوں میں استعمال کیا جاتا ہے۔ شربت کی شکل میں بھی لذت اور افادیت سے بھرپور ہوتا ہے۔ بزرگوں سے روایت ہے کہ یہ پھل بطور غذائی اور دوا کی کمزوری دور کرنے کیلئے مفید ہے۔ یہ بیٹائی تیز کرتا ہے۔ دل کو شاد اور ذہانت بڑھاتا ہے۔ معدے اور جگر کیلئے مفید ہے۔ مثانہ، گردے کی پتھری خارج کرتا ہے۔ جب یہ پک جائے تو اسکے استعمال سے انتڑیوں کو صاف کر کے ان کی صلاحیت کار کو بڑھاتا ہے۔ بچی کے پتوں کا جو شانہ معدے کے اسر کا عمدہ غذائی علاج ہے جو شانہ بنانے کیلئے چند پتے رات بھر ایک گلاس پانی میں بھگو کر صبح چھان کر پانی پی لیں۔ پتوں ہی سے تیار کردہ تیل بار بار زکام ہونے اور سانس کی تکالیف سے نجات دلاتا ہے۔ تیل بنانے کا طریقہ یہ ہے کہ پتوں کے رس میں ہونڈن تلوں کا تیل ملا کر آگ پر پکا لیں اس میں چند دانے کالی مرچ، آدھی چمچ زیرہ شامل کر لیں جب سارا رس چل جائے صرف تیل رہ جائے نکال کر بوتل میں محفوظ کر لیں چھاتی اور گرم کر تیل کی ماش کریں سردی کے موسم میں سینے کی جکڑن، نزلہ، زکام سے بھی نجات دلاتا ہے۔ چوٹ اور درد کی جگہ پر بھی ماش سکون کا باعث بنتی ہے۔ اسکے بیج دانہ کہلاتے ہیں۔ خشک کھانسی، گلے اور سینے میں خرخراہٹ کیلئے تھوڑے سے بچی دانے منہ میں رکھ کر چوسنے سے حلق میں ملامت کا احساس ہوگا، جھنڈ اور اسہال میں اسپنول کے ہمراہ لیں بچوں کی کمزوری اور درد کو تلخ میں شہد کے ہمراہ کھائیں۔ (کلیم اللہ شیخ، بہاولپور)

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں جب سکول میں پڑھتی تھی سبق یاد کرنے کے بعد بھول جاتی تھی اور کبھی یاد بھی نہیں ہوتا تھا تو مجھے کسی نے یہ عمل بتایا 'سورۃ الم نشرح' روشنائی سے لکھ کر رات کو رکھ لیتی تھی ایک گلاس پانی میں ملا کر صبح پی لیتی تھی الحمد للہ آج تک سبق یاد ہے۔ سکول کی دیگر بچیوں نے بھی یہ عمل کیا تو ماشاء اللہ انہیں جلدی سبق یاد ہو جاتا تھا پھر ہم سکول کے پانی والے کولر میں ایک ایک الم نشرح کچی روشنائی جو پین کی ہوتی ہے روز لکھ کر ڈال دیتے تھے الحمد للہ پورے سکول کا رزلٹ وفاق میں 100 فیصد رہا۔

کنڈہ ہن بچوں کیلئے: میرے ساتھ ایک نیچر کا پینا کنڈہ ہن تھا اس کو اکتالیس دن کے لیے سورۃ لکھ کر دی الحمد للہ اس کا ذہن کھل گیا۔ (طریقہ) سورۃ الم نشرح بعد بسم اللہ الرحمن الرحیم کے ساتھ لکھ کر روز رات کو ایک گلاس پانی میں رکھ لیں صبح اٹھ کر وہ پانی پی لیں اکتالیس دن کے اندر اندر ذہن بہت کھل جائے گا اور اگر روز پیتے رہیں چھوٹے بڑے سب تو بہت فائدہ ہے۔ نوٹ: اس کے پینے سے اکثر بچوں کو موٹن لگ گئے تھے لیکن بعد میں بالکل ٹھیک ہو گئے تھے کیونکہ اندر کی غلاظت باہر آتی ہے اکثر بچوں کے پیٹ میں درد بھی شروع ہوا تھا لیکن ہماری نیچر نے بتایا کہ آپ سب بیوی بیوی پانی الحمد للہ ایک ہفتے کے اندر اندر سب کے پیٹ کا درد بھی ٹھیک ہوا اور یادداشت ایسے تیز ہوئی کہ بچیوں نے تین دن کا سبق ایک دن میں یاد کرنا شروع کر دیا۔ محترم حکیم صاحب اللہ پاک آپ کو اپنے حفظ و امان میں رکھے جن کے ذریعے یہ سلسلہ چل رہا ہے۔ (ج ش)

## رزق میں برکت کا انوکھا قرآنی عمل

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تعالیٰ سے دعا گو ہوں کہ اللہ تعالیٰ آپ کو صحت کاملہ و عاجلہ عطا فرمائیں اور ہمیں آپ کا فیض اور دیدار نصیب فرمائیں۔ آمین۔

### رزق میں برکت کے لیے

رزق میں برکت کے لیے سورۃ یٰسین ہر روز صبح پڑھنی چاہیے جو سورۃ یٰسین روزانہ پڑھتا ہے اللہ تعالیٰ اس کے پورے دن کے رزق کا انتظام کر دیتا ہے اور پورا دن ہر مشکل سے بچا رہتا ہے۔

### امتحانوں میں کامیابی کے لیے

امتحانوں میں کامیابی کے لیے کمرہ امتحان میں داخل ہونے سے پہلے سات دفعہ **حَسْبُكَ اللَّهُ هُوَ الَّذِي آتَاكَ بِتَقْوَىٰ وَالْيَمُومِيَّةِ** پڑھیں اول و آخر تین دفعہ درود شریف پڑھیں انشاء اللہ امتحانوں میں کامیابی حاصل ہوگی۔ (کوثر احسان، لاہور)

## دو مجرب ترین ٹونکے کئی بار آزمائے جا چکے ہیں!

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں کافی عرصہ سے ماہنامہ بھرتی کا قاری ہوں اس کے کئی ٹونکوں کی آزمائش کی جو کہ درست ہوئے میرے پاس بھی دو مجرب ٹونکے ہیں جو میں کئی بار آزما چکا ہوں: 1۔ خوننی بوا سیر کیلئے: ہر ڈکے اوپر کے چھلکے اتار کر گریڈر میں پیس لیں، کپڑ چھان کر کے پاؤ ڈر بنائیں پھر اس کے بڑے کپسول بھر لیں روزانہ صبح ناشتہ کے بعد ایک کپسول پانی سے استعمال کریں۔ قبض کیلئے اسپنول کا چھلکا استعمال کریں ان شاء اللہ خوننی بوا سیر سے جان چھوٹ جائیگی فائدہ ہونے کے بعد بھی اس کا استعمال چالیس دن جاری رکھیں، کھل آرام آجائے گا۔ شوگر کے زخم کیلئے: شوگر کے زخم پر صرف شہد کی ہڈی کریں زخم خشک ہو کر ٹھیک ہو جائے گا۔ مجرب ہے۔ (محمد خالد گلگلی، کراچی)

داعی نزلہ الرجی کے شکار افراد کیلئے تیر بہد تیر لاتعداد کا آزمودہ کورس قیمت صرف 600/- روپے

الرجی، چھینکس، داعی نزلہ ناک کی ہڈی کا بڑھنا ناک کا بند کی ہڈی کا بڑھنا (کورس) رہنا جلدی مسائل حتی کہ الرجی

## باپ کی ہدایت یا بیٹے کی تابعداری چاہیے! عیثان کیجئے!

میں رکھ کر پھونکیں۔ ان شاء اللہ رکاوٹ بہت جلد دور ہو جائے گی یہ عمل میں نے جس کسی کو بھی بتایا اس کو یقینی فائدہ ہوا ہے۔ بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ۔ قُلْ هُوَ اللّٰهُ اَحَدٌ۔ اللّٰهُ الصَّمَدُ۔ لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ۔ وَلَمْ يَكُنْ لَهٗ كُفُوًا اَحَدٌ۔

### باپ کی ہدایت کیجئے

جس شخص کا باپ شریعت کی نافرمانی کرتا ہو اور بیٹا شریعت کا تابعدار ہو اور باپ کو بھی خدا اور رسول ﷺ کا تابعدار بنانا چاہے تو اکیس مرتبہ روزانہ سورہ مریم کی آیت 43 پڑھ کر پانی یا کسی اور چیز پر دم کر کے پلانے ان شاء اللہ مقصود حاصل ہوگا۔

شادی میں تاخیر اور رکاوٹیں دور کرنے کے لیے شادی کا مسئلہ اٹکا ہوا ہے گھر میں پریشانیاں ہیں تو یہ آیت ہر نماز کے بعد 21 مرتبہ اول و آخر تین مرتبہ درود شریف کے ساتھ پڑھیں: هُوَ الْاَوَّلُ وَالْاٰخِرُ وَالظَّهْرُ وَالْبَاطِنُ وَهُوَ يُحِیُّ الشَّیْءَ عَلَیْهِ۔

### رشتے میں رکاوٹ دور کرنے کیجئے

اگر کسی کے رشتے میں کوئی رکاوٹ ڈال رہا ہو تو سورہ اخلاص ہر نماز کے بعد دس مرتبہ پڑھ کر رکاوٹ ڈالنے والے کو ذہن

گھر یلو جھگڑوں سے یقینی نجات جب مشکلات، گھریلو ناچاقیاں روزانہ کے گھریلو جھگڑے آپ کو مایوس کر دیں تو اس پریشانی کے عالم میں اس دعا کو لاتعداد پڑھیں اللہ اپنے حکم سے پریشانی کو دور کر دے گا۔ وَقَالُوا الْحَمْدُ لِلّٰهِ الَّذِیْ اَنْهٰنَا عَنْمَا الْحَزْنَ اِنَّ رَبَّنَا لَغَفُوْرٌ شَكُوْرٌ۔

اور کہیں گے سب خوبیاں اللہ کو جس نے ہمارا غم دور کیا ہے شک ہمارا رب بخشنے والا قدر فرمانے والا ہے۔ (سورہ فاطر)

## سان کی عمر میں کبھی جو بچے نہ چلتے ہوں اب دوڑیں گے!

سرسید اعجاز شیر بخاری، صلہ تک

کھرج لیں مگر ملٹھی کو پیس کر سفوف بنالیں پانی میں بھگو کر یا اہل کر بھی تھوڑی تھوڑی دیں۔

### پتے کی پتھری کا آسان ترین علاج

آج کل پتے کی پتھری بہت سے لوگوں کو ہے اس کے لیے میرا ذاتی تجربہ شہہ نسخہ ہے۔ سب سے پہلے تو کچنی اشیاء حلوا ساگ وغیرہ سے پرہیز کریں۔ آپ مولیٰ کے پتے کے کر دھولیں ہر روز دو مولیوں کے پتے کوٹ لیں پھر ان کو اچھی طرح چھوڑ کر آگ پر رکھیں اس سے عرق الگ ہو جائیگا اور سبز سبز مواد الگ۔ اب عرق کو چھلنی باریک والی سے چھان کر اس میں کاسنی کا عرق بھی اتنا ہی شامل کر کے روزانہ ایک مرتبہ پیئیں۔ (۲) صبح نہار منہ زیتون کا تیل اس میں ایک لیٹوں کا رس شامل کر کے پیئیں۔ (۳) دو پہر کو کر پلا نصف کوٹ کر اس کا جوس نکالیں ایک بڑی ججج میں دو ججج دودھ شامل کریں ایک عدد لیٹوں کا رس بھی شامل کریں یہ کچھ عرصہ استعمال کریں تو ان شاء اللہ آپریشن کی ضرورت نہ ہوگی یہ بہت کارآمد اور میرا ذاتی استعمال شدہ نسخہ ہے۔ چند دنوں میں ہی رزلٹ نظر آنا شروع ہو جاتا ہے۔

اندر زبان پر اچھی طرح ملیں اور ”درچہ“ جس کو ”وج“، ”بج“ بھی کہتے ہیں یہ گرہ دار اور ایک انگلی برابر موٹی جڑ براؤن لکری ہوتی ہے یہ اچھی طرح تیز لیں اسکی بو ذرا ناگوار ہوتی ہے مگر اسکا فائدہ بہت ہے یہ شہد میں کس کر کے دو چنگی بیج کو کھلانے سے بچ بولنے پر جلدی قادر ہوتا ہے اور ذہن ہوتا ہے۔ بیجے اور بوڑھوں سب کیلئے فائدہ مند ہے بڑے لوگ دودھ گائے کے ساتھ آدھی ججج ”درچہ“ روزانہ لیں، بھولی باتیں بھی یاد آنے لگتی ہیں۔ اسکے بہت فائدے ہیں ہم اپنے بچوں کو اور بڑوں کو بھی استعمال کراتے ہیں۔ بچوں کو زیتون کے تیل اور تیل کے تیل دونوں ملا کر مالش کرانے سے طاقت آتی ہے، چلنے پھرنے کے قابل ہو جاتا ہے انشاء اللہ۔ اس کے علاوہ بچوں کو شہد میں ملٹھی کا اوپر کا چھلکا کھرج کر استعمال کرنا ضروری ہے کیونکہ اس پر سانپ عاشق ہوتا ہے لہذا ملٹھی کا اوپر کا چھلکا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! عبقری رسالہ بہت ہی اچھا اور فائدہ مند رسالہ ہے اس میں طرح طرح کے نسخے، ٹونکے آتے ہیں جو میں اکثر استعمال کرتی ہوں۔ میرے پاس بھی ایک ٹونکہ ہے جو بیچے تین سے چار سال کی عمر میں بھی چلانا شروع نہ کریں انہیں اگر استعمال کروایا جائے تو وہ چلنا یاد دہنا شروع کر دیتے ہیں۔ جس میں بیجے کو صبح و شام سا گودانہ پکا کر کھلایا جائے۔ سا گودانہ کو پہلے پانی میں ہلکی آج پر رکھ کر پکنے دیں پھر دودھ گرم ہو تو وہ ڈال کر پکنے دیں۔ آخر میں ایک چھوٹا چھوڑ زیتون کا تیل ملا کر بیجے کو روزانہ یہ سا گودانہ کھلائیں۔ زیتون کے تیل کی مالش روزانہ کریں زبان کے اندر خوب اچھی طرح زیتون کا تیل ملیں۔

### جو بچہ نہیں بولتا وہ بولنے لگ جائے گا

عقتر حاشا پشاور سٹور سے خرید کر پیس لیں اور یہ بھی منہ کے

### یہ پڑھ کر چار گھونٹ پانی پی لیں! نزولہ زکام، چھینکیں ختم

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! عبقری رسالہ جب سے پڑھنا شروع کیا ہے جینے کا ڈھنگ آ گیا ہے بہت لا جواب نسخہ جات اور وظائف ہوتے ہیں میرے پاس بھی ایک آزمودہ عمل ہے قارئین کی نذر کرتا ہوں۔ جب بھی کسی کو چھینکیں آئیں تو شکر الحمد للہ رب العالمین کہے اور ساتھ ہی بسم اللہ الرحمن الرحیم پڑھ کر تین چار گھونٹ پانی پی لے انشاء اللہ چھینکیں ختم اور زکام بھی نہ ہوگا یہ کئی لوگوں کا آزمودہ ٹونکہ ہے۔ (ملک عمران، بکریداں)

### یہ گھونٹ کر پی لیں! بو اسیر کیسی بھی ہو ختم ہو جائے گی

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! لا ہور سے کراچی جا رہا تھا۔ ڈبے میں تقریباً 15 سالہ بزرگ حکیم تھے کچھ لوگ ان کو قصور جنگل سے لے کر کراچی جا رہے تھے۔ میں نے کہا باا بچی کوئی نسخہ ہی دے دیں۔ کہنے لگے دل پر نقش کر لو۔ جنگلی پودے کے چند پتے لے کر اس کو گھونٹ کر ایک گلاس پانی صبح نہار منہ پی لیں بو اسیر کیسی بھی ہو ختم ہو جائے گی۔ ان شاء اللہ۔ کچھ عرصہ استعمال کریں۔ (ظاہر علی جاوا، لاہور)

**ناک شفاء** دوائی نزولہ الریحی چھینکیں ناک کی ہڈی کا بڑھ جانا کیلئے ناک میں ڈالنے والے قطرے

الرحی سے پیدا بیماریوں کیلئے ناک شفاء کا کچھ عرصہ استعمال ہمیشہ کیلئے نجات کا سبب بنتا ہے۔

نزلہ کی وجہ سے دوائی کمزوری ہال سفوف ہونا۔ سینہ کا نہ آتا تھکی تھکی کی وجہ سے نرمی کا ہونا قیمت: -/130 روپے

# ہلیہ کا چون! سب مفید اور فوری اثر! معدہ بہترین

## یا اللہ! آج مرشد سے ملاقات ہو جائے!

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ پاک آپ کو لمبی زندگی دے میں ہر نماز میں آپ کے لیے اور آپ کی نسلوں کے لیے دعا کرتی ہوں۔ ایک دن عبقری کے شمارے میں پڑھا کہ آپ دائرہ دین پناہ میں درس کے لیے آ رہے ہیں میں کوٹ اڈو میں رہتی ہوں میں نے صبح سات بجے اپنے شوہر سے کہا کہ دائرہ چلتے ہیں میں سارے راستے دعا کرتی رہی کہ یا اللہ آج مرشد سے ملاقات کروادینا سورۃ فاتحہ اور سورۃ اخلاص پڑھ کر پڑھ کر بدیہ کرتی رہی جیسے ہی ہم پہنچے آپ بھی آگئے میں تو اور بھی بے چین ہو گئی کہ کیسے دیکھوں میں نے خواتین کو پیچھے کیا اور قاتل کے درمیان میں سے آپ کو دیکھ کر پہلی دعا مانگی یا اللہ آج ملاقات ہو جائے درس ختم کر کے آپ جانے کیلئے اٹھے میں بھی جلدی سے راستے میں کھڑی ہو گئی کہ آج مرشد کا دل بھر کے دیدار کروں ہم موٹر سائیکل پر تھے میں نے شوہر سے کہا کہ موٹر سائیکل گاڑی کے ساتھ ساتھ چلانا میں جہاں تک ہوا دیکھتے ہوئے جاؤں گی! ہم بہت آگے نکل گئے مگر میرا دل کہہ رہا تھا کہ آج دیکھوں گی دل بھر کر بھر میں پیچھے دیکھتے ہوئے چلتی گئی میری بے چینی اتنی زیادہ تھی راستے کے لوگ مڑ مڑ کر دیکھتے رہے کہ اس خاتون کو کیا ہوا میں بس اس لیے دیکھ رہی تھی کہ آج مرشد سے ملاقات ہو جائے۔ اچانک آپ کی گاڑی مجھے نظر آگئی اور میرا دل چاہا کہ میں بائیک سے چھلانگ لگا لوں اور آپ کو دیکھ لوں پھر آپ کی گاڑی رکی اور میں اپنے شوہر کے کانٹے پر زور زور سے ہاتھ مارنے لگی کہ بائیک روکو جلدی سے شیخ الوطائف بھی رک گئے پھر میں تو جلدی سے بائیک سے اتری اور آپ سے بات کرنے لگ گئی۔ وہ لمحہ میں ساری زندگی نہیں بھول سکتی میں نے کہا شیخ الوطائف میں نفل پڑھتی تھی کہ آپ سے ملاقات ہو جائے آپ نے میرے سر پر ہاتھ رکھا میرے بچوں کے بھی اور مجھ سے تو برداشت نہیں ہو رہا تھا میں تو رونے لگ گئی آنسو تھے تھمنے کا نام نہیں لے رہے تھے دل کر رہا تھا ساری باتیں کر لوں آج اور یہ لمحہ یہ وقت کبھی ختم نہ ہو میرے ہاتھ پاؤں کانپ رہے تھے آواز بند ہو گئی تھی سمجھ نہیں آ رہا تھا (باقی صفحہ نمبر 59 پر)

### مقوی دل و دماغ، طبیعت میں فرحت

☆ جوارش شاہی: مرہ ہرز مرہ آلمہ عرق بید مشک ہر ایک پانچ چھٹا تک، زرد رنگ نوتولہ، شربت انار شیریں و ترش ہر ایک دو چھٹا تک، نبات سفید دو چھٹا تک حسب معمول جوارش تیار کر لیں۔ استعمال: فوائد: چھ ماشہ ہمراہ عرق گزر پانچ تولہ کھائیں مقوی دل و دماغ ہے طبیعت کو فرحت، خفقان اور وحشت کو دور کرتی ہے مفرح قلب ہے۔

### دائمی نزلہ زکام کیلئے انتہائی سود مند

☆ سفوف نزلہ: سیاہ، بادیاں، برگ بادرنجبویہ، اسطوخودوس منڈی ہر ایک دو تولہ نبات سفید پانچ تولہ سب اشیاء ہر ایک چوبیس کر سفوف بنائیں۔ استعمال: فوائد: چھ ماشہ سفوف عرق گاؤ زبان کے ساتھ صبح کے وقت کھائیں۔ دائمی نزلہ زکام کیلئے سود مند ہے۔

☆ شربت ہلیہ سیاہ: ہلیہ سیاہ شاترہ، چراغ، سرچھوکہ، منڈی ہر ایک سات تولہ عتاب ساتھ دانے تمام داؤں کو چوبیس گھنٹے پانی میں بھگوئیں بعد میں اچھی طرح جوش دے کر چھان کر قند سفید ایک گلو میں توام بنائیں۔ استعمال: فوائد: پانچ تولہ شربت سے عرق شاترہ یا آب تازہ میں ملا کر صبح و شام پائیں۔ خارش، پھوڑے، پھنسی وغیرہ کے لیے فائدہ مند ہے۔ خون کو صاف کرتا ہے۔

☆ کشتہ چاندی: چاندی دو تولہ کوشل پترہ بنائیں۔ سفوف ہلیہ زرد پندرہ تولہ میں رکھ کر دس سیر جنگلی ایلوں کی آگ دیں کشتہ ہو جائے گا مقوی باہ و مقوی اعضائے رکیسہ ہے۔

طب یونانی میں چار قسم کے ہرز کا ذکر ہے لیکن تین اقسام زیادہ مستعمل ہیں۔ ہلیہ زرد، ہلیہ سیاہ، ہلیہ کالمی۔ آئیے آپ کو اس کا استعمال اور فائدے بتائیں۔ مفرود استعمال ہلیہ سیاہ: ☆ ہلیہ سیاہ میں اسے چبا کر لعاب دہن لگانا مفید ہے۔ ☆ لقوہ میں اسے منہ میں رکھنا لقوہ کو دور کرتا ہے۔ ☆ اسہال میں اسے بھون کر چبانا اسہال کو روکتا ہے۔ ☆ قبض میں نیم کوفتہ روغن بادام کے ہمراہ کھانا قبض دور کرتا ہے۔ ☆ بوا سیر میں نمک سیاہ کے ہمراہ استعمال کرنا بوا سیر کو مفید ہے۔ مفرود استعمال ہلیہ زرد: ☆ ہلیہ زرد کا مرہ رات کو سوتے وقت کھانا آنسو بہنے کو روکتا ہے۔ ☆ سرخی چشم میں شہد کے ساتھ لگانا مہلکی بصر اور داغ سرخی چشم ہے۔ ☆ اگر ایک سال تک روزانہ ایک ہلیہ کھائیں تو بال ہمیشہ سیاہ رہیں گے۔ ☆ ہرز کی کھٹی کو پیس کر لیپ کرنا درد شقیقہ (آدھے سر کی درد) کو دور کرتا ہے۔ ☆ پانی میں گھس کر تھوڑی سے پھٹکڑی ملا کر آنکھوں کے اوپر لیپ کریں تو آنکھیں دکھنا سرخی سوجن وغیرہ بالکل رفع ہو جاتے ہیں۔ ☆ ہرز کا سفوف بطور نمجن دانتوں پر ملنا انہیں صاف چمکیلا اور مضبوط بناتا ہے۔ ☆ اس کا سفوف ہموزن مرچ سیاہ کے ہمراہ کھائی کو سود مند ہے۔ ☆ ہرز کا سفوف ہموزن نوشادر کے ہمراہ استعمال کرنا جگر اور طحال کے امراض میں مفید ہے۔ ☆ سفوف ہرز ایک تولہ مصری نو ماشہ ملا کر سوتے وقت گرم پانی کے ہمراہ استعمال کرنے سے معدہ صاف ہو جاتا ہے۔ ☆ اس کا مرہ پھارہ میں مفید ہے۔

### یونانی مرچبات و مہربات

☆ تدبیر بزرگ: چھوٹی چھوٹی ہلیہ سیاہ لے کر دہی کی ترش چھاچھ میں بھگو دیں اور ان میں تھوڑا سا نمک بھی ڈال دیں۔ اسی طرح چار پانچ دن تک نمک بھی ڈال دیں۔ اسی طرح چار پانچ دن تک نمک ملی چھاچھ بدل کر بزرگ بھلا میں جب اس کی کڑواہٹ قدر سے کم ہو جائے تو صاف کر کے سایہ میں سکھا کر نرم آگ پر گھی میں مل لیں اور حسب خواہش تیلے وقت تھوڑا سا نمک ملا لیں۔ استعمال: فوائد: کھانا کھانے کے شروع یا بعد میں کھائیں کھانا خوب ہضم ہوتا ہے۔ معدہ کو ہلکا کرتی ہے۔ دوسرے تیز چھروں کی طرح کسی قسم کا نقصان نہیں پہنچاتی۔

### پریشانی و غم کے بادل چھٹ جائیں!

### مشکلات آسان حاجات پوری

اس خاص وقت میں بتائی گیا خاص عمل کیجئے! جس نے کیا کبھی نامراد نہیں رہا۔ بچے کو نظر بد لگتی ہو، بس پڑھ کر منہ پر پانی کا چھینٹا ماریں اسی وقت گرم ہوتا دیکھیں۔ غیر ملک کا سفر تو کوری کی پریشانی، دیزہ کی پریشانی۔ شادی کرنا چاہتے ہیں گھر والے نہیں مانتے! ان تمام مسائل کے آرزو مدہ حل جانئے!

ماہنامہ عبقری جنوری 2021ء کا خاص شمارہ "کرشمات تعویذات و نقوش" پڑھنا اور پھیلا نا ہرگز نہ بھولیں!

تمام بدن کیلئے شاہی ٹانک جسم میں اٹھلائی قوت پیدا کرنے والا نوبی نسخہ	اسی احمیت جو وجود کے بال بال کو روحانی اور جسمانی شفاء بخشنے والا انسان کو بھی قابل فرحت و مسرت مند انسان بنا دیتی ہے
عجمی بوزہ، جوان، خواتین سب کیلئے یکساں مفید شاہی ٹانک بادشاہ نواب، روم، سام اور امرام کیلئے خاص طور پر بنا یا سحاب آپ کیلئے بھی	قوت خاص کیلئے حیرت انگیز طور پر موثر قیمت صرف 2200 روپے

عبقری سب اور ادویات اب آپ گھر بیٹھے منگوا سکتے ہیں صرف اس نمبر پر کال کیجئے اور پتہ لھورائیے۔ 0332-7552382 (عبقری ادویات کی ڈبلی پرکھی قیمت اصل تصور ہوگی)

## دنیا کی صحبت بُرائی کی جڑ

ہر ماہ توحید و رسالت سے مزین مشہور عالم کتاب کشف المحجوب بہت حضرت حکیم صاحب مدظلہ پڑھاتے ہیں اور مراقبہ بھی کرواتے ہیں۔ قارئین کی کثیر تعداد اس مضمون میں شرکت کرتی ہے۔ تقریباً دو گھنٹے کے اس درس کا خلاصہ پیش خدمت ہے۔

حضرت علیؓ جو بری رحمتہ اللہ تعالیٰ علیہ کشف المحجوب کے باب صوفی اور فقیر میں آپ کا سمجھنا اور آپ کا مطلوب یہ ہے فقیر وہ نہیں جس کا ہاتھ ساز و سامان دنیاوی سے خالی ہو بلکہ فقیر وہ ہے جس کی طبیعت مراد سے خالی ہو اور اس بات کی وضاحت بھی حضرت علیؓ جو بری رحمتہ اللہ علیہ نے خود ہی کی ہے جس کا مفہوم یہ ہے کہ اگر اللہ جل شانہ اس کو مال دے اور اس کی مراد چاہت مال کی حفاظت ہے تو بھی یہ شخص اللہ کے یہاں غنی ہے اسی طرح اگر اللہ نے اس کو صحت دی ہے تو وہ اس صحت کو عطا ربانی جان کر اس کی حفاظت کرے اور اگر اس کو اللہ نے صحت کی نعمت عطا کی اور اس نے اس نعمت کی قدر نہ کی تو اس نے اللہ جل شانہ کا شکر ادا نہ کیا قیامت کے دن تجھ سے اس نعمت کے بارے میں پوچھ ہوگی کہ تو نے ہماری نعمت کا شکر ادا کیوں نہیں کیا اسی طرح مال بھی اللہ پاک کی نعمت ہے اور مال کی حفاظت بھی ان نعمتوں میں شامل ہے اور جو مال کی حفاظت کرے گا وہ ایسے ہے جیسے اس نے اللہ کی نعمتوں کی حفاظت کی اور وہ اللہ کے حکم کی حفاظت کر رہا ہے۔

یہاں ایک نکتہ یاد رکھیں اس شخص کی مراد مال نہیں بلکہ اس نعمت کی حفاظت ہے جو اللہ پاک نے اس کو دی ہے اور اگر اس کی نیت صاف ہے تو یہ حفاظت کرنے والا شخص قیامت کے دن اپنی نیت کے بقدر خوب نیکی اور انعام پائے گا اور دوسری صورت یہ ہے کہ کسی کو اللہ پاک نے مال دیا اور اس نے وہ مال راہ خدا میں صرف کر دیا اور خرچ کر دیا تو ایسا شخص بھی غنی ہے کیونکہ کبھی کبھار مال پاپا جاتا ہے اور کبھی کبھی کبھار مال کے قرب پاپا جاتا ہے لیکن ایک چیز بڑی احتیاط طلب ہے کہ لیکر ایک بات کا بہت زیادہ خطرہ ہوتا ہے کہ انسان اس چیز میں کھوسے نہ جائے مثلاً ایک شخص کو مال ملا اب اس بات کا خطرہ ہے کہ یہ انسان اس مال میں مشغول ہو کر اللہ ہی سے نہ غافل ہو جائے کیونکہ دنیا کی صحبت ہی برائی کی جڑ ہے۔

تسوف و معرفت کی زندہ و تلندہ کتاب کشف المحجوب کے غزواتوں سے اور انمول موتیوں پر مشتمل حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کے خطبات کے مجموعہ "مفتوح کشف المحجوب" کا آج ہی مطالعہ کریں۔

## نسلاں کی تباہی! والے خطوط فیصلہ آپ کا؟

میں اور میرے شوہر بہت پریشان ہیں وہاں کے قانون کے مطابق بچوں کیساتھ سختی بھی نہیں کر سکتے انتہائی نا فرمان ہے یونیورسٹی میں کئی لڑکوں کے ساتھ اس کی دوستی ہے اور وہ ماں باپ کو یہ کہتی ہے کہ میرے دوست ہیں میں ان کو نہیں چھوڑ سکتی ان میں سے کچھ عربی، کچھ عیسائی، کچھ مسلمان اور کچھ یہودی ہیں۔ پاکستانیوں سے شدید نفرت کرتی ہے، کبھی کہتی ہے کہ میری افغانی لڑکے سے دوستی ہے اس سے شادی کرادو، کبھی عربی سے اور کبھی کسی افریقی سے شادی کی خواہش کرتی ہے ہر وقت لمبی لمبی کالز کر کے مختلف لڑکوں سے باتیں کرتی ہے جب ماں منع کرتی ہے تو وہ ماں سے بدتمیزی کر کے بات چیت کرنا بند کر دیتی ہے دو سال پہلے مجھے کسی نے (ص) کی کچھ تصاویر بھیجیں جو یونیورسٹی کی تھیں اس میں اس نے ایسا لباس زیب تن کیا تھا جو مسلمانوں کے شایان شان نہیں ہے گھر سے مکمل لباس پہن کر نکلتی ہے بھائیوں سے قابل اعتراض گفتگو کرتی ہے اور غلیظ گالیاں تک نکالتی ہے۔ قارئین! وہاں کا ماحول اور قانون دونوں اسلام کیلئے ناساز ہیں ہم دونوں (ماں باپ) پانچ وقت کے نمازی تہجد گزار ہیں صدقہ، زکوٰۃ خیرات وقت پر ادا کرتے ہیں مگر یورپ کی محبت ہماری نسلاں کو کھا گئی! خدا را آپ جیسے بھی حالات میں ہیں اپنے ملک میں رہیں اپنی نسلاں کو گمراہ ہونے سے بچائیں۔ (ایک تڑپتی ماں)

## میری نسل میری آنکھوں کے سامنے فتنوں کا شکار ہو گئی!

قرآن نماز کے قریب نہیں آتے۔ گناہوں کی طرف جارہے ہیں میں چاہتے ہوں بھی کچھ نہیں کر پاریں میں اپنے بچوں کو دجال سے بچانا چاہتی ہوں ان مصوموں کو کچھ نہیں پتہ میں اس دنیا سے ایسے نہیں جانا چاہتی کہ میرے بچے بے دین ہوں میرا قلب میرا ساتھ نہیں دے رہا میں صرف اتنا لکھوں گی وہ غیر مذہبوں کے ساتھ دن رات رہتے ہیں اس سے آگے شرم و حیا اجازت نہیں دیتی۔ مجھے اب سمجھ آئی کہ میرے والدین مجھے وہاں جانے سے کیوں روکتے تھے اب میں واپس پاکستان جانا چاہتی ہوں (باقی صفحہ نمبر 59 پر)

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں لاہور میں رہتی ہوں یہ خط میں اپنی بہن (م) کے کہنے پر ان کے مسائل کیلئے لکھ رہی ہوں جو کینیڈا میں مقیم ہیں۔ ان کے تین بچے ہیں بڑی بیٹی (ص) اس کے بعد دو بیٹے ہیں۔ میری بہن کی جب شادی ہوئی تو وہ سعودی عرب میں مقیم تھی ماں باپ نے بہت تنگ اور دعائیں مانگ کر بیٹی کی خواہش کی تھی جب بہن امید سے ہوئی تو لاگت منع کرنے کے بعد یہ لوگ کینیڈا شفٹ ہو گئے اور وہاں جا کر بیٹی پیدا ہوئی۔ یورپ میں پیدا ہوئی مسلمانوں کی نسلیں کیسے برباد ہو رہی ہیں؟ اس کا عکس آپ کو ان چند لفظوں کی لکھی تحریر میں بخوبی ہو جائے گا میری عبرتی قارئین سے بھی اتنا ہے کہ خدا را بیرون ممالک جا کر بسنے سے پہلے یہ سوچ لیں کہ آپ مسلمان ہیں آپ کی روایات رہن بہن مذہبی رسومات کی یورپی ممالک میں کوئی حیثیت نہیں آپ کی جو اولاد وہاں پروان چڑھے گی وہ نہ مسلمان ہوگی نہ یہودی نہ عیسائی اور نہ ہی کسی اور مذہب کی پیروکار۔ یہ مسئلہ صرف میری بہن کی بیٹی کے ساتھ نہیں بلکہ ہر اس خاندان کے ساتھ ہے جو ملک پاکستان چھوڑ کر یورپ کی ترقی کے سہانے خواب دیکھ کر وہاں جا بسنے ہیں اور پھر بربادی کی کہانیاں یوں لکھتے ہیں آپ بھی پڑھیے۔

میری بیٹی کی عمر 22 سال ہے اس کی تعلیم کا آخری سال رہ گیا ہے اب وہ مغربی ماحول میں گمراہ ہو چکی ہے جس کی وجہ سے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں امریکہ میں رہتی ہوں میں اپنے بچوں کو مسلمان بنانا چاہتی ہوں میرے بچے میری آنکھوں کے سامنے فتنوں کا شکار ہوتے ہوئے نظر آتے ہیں اور جب میں کچھ کرنے لگتی ہوں تو میرے شوہر کی طرف سے سخت مزاحمت ملتی ہے میرے شوہر اگر میرے ہم خیال نہ ہوتے تو امریکن ماحول میں میرے بچوں سے دین چھن جائے گا وہ گمراہ ہو رہے ہیں اسلام سے دور جا رہے ہیں میں ان کی آخرت سنوارنا چاہتی ہوں مگر مجھے کوئی صورت نظر نہیں آتی میرے بچے عربی سیکھنا نہیں چاہتے

لیکچرور یا رحم کی تقویت کیلئے اور کمر درد کا بہترین علاج ہے۔ (قیمت صرف 120 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

خون روک شفاء جنس کو باقاعدہ مقررہ وقت اور مقررہ مقدار پر لائے جسم سے کسی بھی حصہ میں خون آرہا ہو مثلاً زخمی ہو جانا، پتھن میں خون آرہا ہو، بکسیر کیلئے بھی لاجواب ہے۔

جنس اور جسم کے کسی بھی حصہ سے خون روکنے والی

خون روک شفاء

مجتبیٰ صاحب اور دایات اب آپ گھر بیٹھے منگو سکتے ہیں صرف اس نمبر پر کال کیجئے اور پتہ لکھوائیے۔ 0332-7552382 (مجتبیٰ اور دایات کی ڈبلی پرکس جی تیت اصل تصور ہوگی)

علامہ لاہوتی پراسراری

مسئلہ وار آپ بتی  
قسط نمبر 130

# جنات کا پیدائشی دست

ایک ایسے شخص کی بی بی آپ بتی جو پیدائش سے اب تک اولیاء جنات کی سرپرستی میں ہے اس کے دن رات جنات کے ساتھ گزر رہے ہیں۔ قادیان کے اسرار پر سچے حیرت انگیز دلچسپ انکشافات قرآنی و تاریخی ہو رہے ہیں لیکن اس پر اسرار دنیا کو کھینچنے کیلئے بڑا حوصلہ اور علم چاہیے۔

پہچانے گئے وہ مخصوص لباس کیا تھا؟ وہ مخصوص جنات کیا تھے؟ اس کی میں تھوڑی سی وضاحت آپ سے کرتا ہوں۔

## جنات کا اصلاحی قبیلہ

جنات کا ایک قبیلہ ایسا ہے جس کا کام صرف اور صرف جنات کی اصلاح ہے ان کے مزاج اخلاق اور طبیعتوں کی درستی اس کا فکر ہے وہ قبیلہ حیرت انگیز طور پر ان سے لیتا کچھ نہیں بلکہ دیتا ہے اور ان کو نوازتا ہے لیکن ہر وقت اس قبیلے کے لوگ جنات میں اصلاح اور تبلیغ کرتے رہتے ہیں اور جناتی معاشرہ میں سچے مزاج سے اصلاح معاشرہ کا سچا کردار ادا کرتے ہیں کیونکہ جنات میں اکثریت سرکش اور ایسے جنات کی ہے جو دین سے، عقیدہ سے، ایمان سے بڑے ہوئے ہیں اور ایسے جنات کی بہت اکثریت ہے سچے ایمان والے اخلاق والے اور اچھی طبیعت والے جنات بہت کم ہیں پھر ان کی ڈیوٹی ہے اور یہ باپ دادا سے نسل در نسل ڈیوٹی ہے کہ یہ اس شیطانی اور جناتی دنیا کو راہ راست پر لانے کے لیے ہر مل محنت کرتے رہتے ہیں۔ اس کے لیے انہیں بہت ناگواریاں، دشمنیاں، رکاوٹیں، بندشیں اور تکالیف بھی برداشت کرنا پڑتی ہیں لیکن یہ اپنے سچے جذبے سے کبھی دور نہیں ہوتے اور سچے جذبے کو ہمیشہ سچائی کے ساتھ لے کر چلتے رہے۔ میں نے ان تینوں کو دور سے اشارہ کیا کہ میرے قریب آ جائیں وہ دور بیٹھے تھے تمام مجمع نے میرے اشارہ پر انہیں عزت اور احترام سے جگہ دی وہ میرے قریب آئے میں نے انہیں گلے لگا یا یقین جانے ان کے گلے سے نور اور خوشبو پھوٹ رہی تھی حالانکہ جنات کی اکثریت اس نعمت سے محروم ہے اور میرا جی چاہ رہا تھا کہ ان میں سے ہر ایک کو اپنے سینے سے لگائے رکھوں وہ تینوں بڑی عمر کے تھے اور ان کی بڑی عمر صدیوں پر محیط ہوتی ہے نہ کہ سالوں پر، لیکن ان میں ہر ایک ایسا تھا جیسے پھول تھا ہر ایک ایسا تھا جیسے راحت اور رحمت ہو ان کے من سے خوشیاں اور راحتیں پک

بڑھتے سائے، لمبی سائیں اور سانسوں میں بھاپ میں قبرستان میں بیٹھارے کی تاریکی اور ویرانے میں کچھ بیٹھا پڑھ رہا تھا تو اچانک کچھ سائے میری طرف متوجہ ہوئے سائے تھے ان میں لمبی لمبی سائیں بھی تھیں لیکن ایک سایہ ایسا تھا جس میں سانسوں کے ساتھ ساتھ گرمائش اور بھاپ بھی تھی لیکن شعلے نہیں تھے لیکن میں اس طرف متوجہ نہ ہوا احساس مجھے ضرور ہوا وہ تمام سائے میرے پیچھے مجھے گھیر کر بیٹھ گئے احساس یہ بڑھا کہ وہ سائے بڑھتے چلے جا رہے ہیں اور لمحہ بہ لمحہ بڑھتے چلے جا رہے ہیں اور کوئی تقریباً ساڑھے چار پونے پانچ گھنٹے کے بعد جب میں اٹھا اور میں کھڑا ہوا اتنی دیر بیٹھے سے یقیناً ناگئیں دکھ رہی تھیں، کتنی دیر میں کھڑا ہوا اتنی ناگئوں اور پنڈلیوں کو سہلانا میں نے دائیں بائیں نظر دوڑائی تو دور تا دور نظر جنات ہی جنات ہیں ہر ایک نے اپنے مزاج، اپنی طبیعت اور اپنے قبیلے کے مطابق لباس پہنا ہوا تھا یہاں ایک بات واضح کرتا چلوں کہ ہرجن کا اپنا لباس نہیں ہوتا اور ہرجن اپنی مرضی کا لباس پہن بھی نہیں سکتا جو باقی ہے سرکش ہے اور اپنے قبیلے سے لوٹا ہوا ہے وہ چاہے جو لباس پہن لے لیکن بحیثیت جن وہ اپنا لباس خود نہیں پہن سکتا اسے اسی قبیلے کا لباس پہننا ہوگا جس میں وہ رہتا ہے جیسے ہر مگھ کی اپنی وردی ہوتی ہے اور اسی قبیلے کو ہی لے کر چلنا ہوگا ہاں جن جب اپنی شکل بدل لیتا ہے تو اسی وقت اس کی حیثیت شکل صورت وہ پھر مختلف ہو سکتی ہے کیونکہ اس وقت اس نے اپنی شکل بدلی ہوئی ہے۔

## ہرجن ہر قبیلے کا اپنا لباس

ان سب نے اپنے ہی قبیلے کا لباس پہنا ہوا تھا، دیکھتے ہی دیکھتے مجھے دور ایک جن پر نظر پڑی وہ صرف تین افراد تھے اور ان تینوں نے مخصوص لباس پہنا ہوا تھا اس لیے شمار جمع میں وہ صرف تین ہی تھے جنہیں میں ان کے لباس کی وجہ سے پہچان گیا اور وہ اپنے مخصوص لباس کی وجہ سے واقعی

رہی تھیں ان کو میں نے اپنے قریب بٹھا یا وہ مسلسل اللہ کا ذکر کر رہے تھے اور جب میں نے انہیں پوچھا کہ اللہ کا کیا ذکر کر رہے ہیں۔

## بڑا کالٹیرے ڈاکو چور جنات سے واسطہ

کہنے لگے: ہم مسلسل استغفار کر رہے ہیں اس کی وجہ پوچھی؟ تو کہنے لگے: ہمیں اکثر سرکش بڑا کالٹیرے ڈاکو چور اور گندے کام کرنے والے جنات سے واسطہ پڑتا ہے جب ہم ان سے ملتے ہیں ان سے باتیں کرتے ہیں ان کے قریب بیٹھے ہیں انہیں اپنے قریب بٹھاتے ہیں ان کے ساتھ مل کر کھاتے ہیں ان کی ظلمت اور غمست ہمارے اندر داخل ہوتی ہے پھر اس کو ختم کرنے کے لیے ہمیں مسلسل استغفار کرنا پڑتا ہے اور ہم مسلسل استغفار کرتے ہیں اور یہی استغفار ہمیں کام آتا ہے اور ان تین نیک جنات نے انوکھا انکشاف کیا، کہا اگر ہم استغفار نہ کریں تو پھر ان کی بری عادات اور برا مزاج اور ان کی سانسوں سے نکلنے والی ظلمت، غمست اور جسم کے رویں رویں سے نکلنے والی گندی عادات کا اثر ہمارے اوپر پڑتا ہے یا تو ہمیں ان گندگی اور گناہوں کا تصور اور خیال آتا ہے یا پھر ہم عبادات، تسبیحات، ذکر اور اعمال سے دور ہونا شروع ہو جاتے ہیں ہمیں فوراً سمجھ آتی ہے کہ ہمارے ساتھ جو کچھ ہوا ہے یہ اس استغفار کی کمی سے ہوا ہے۔

## خود میری اشد ترین ضرورت

میں جب بھی کوئی ذکر کرتا ہوں، تسبیحات کرتا ہوں، اعمال کرتا ہوں، قبرستان میں جاتا ہوں، جنات مجھے تلاش کرتے رہتے ہیں پھر میرے قریب آ کر بیٹھ جاتے ہیں اور جب دعا کے لیے ہاتھ اٹھاتا ہوں تو اس دعا میں شامل ہوتے ہیں اور اس دعا میں بھرپور متوجہ ہوتے ہیں اصل ان کو وہ نشست چاہیے، صحبت چاہیے اور دعا کی قبولیت چاہیے اس کے لیے وہ ہمیشہ تلاش کرتے رہتے ہیں اور جہاں کہیں میں اپنے معمولات، تسبیحات، ذکر اذکار میں بیٹھتا ہوں تو وہ تلاش کرتے کرتے وہاں پہنچ جاتے ہیں اور پہنچ کر اپنے ذکر اور تسبیحات میں شامل ہو جاتے ہیں یا پھر میرے ذکر میں جو میں کر رہا تھا وہی ذکر کرتا شروع کر دیتے ہیں اور اس کا فائدہ یہ ہوتا ہے کہ ان کو بھی انوارات، تجلیات، کیفیات ملتی ہیں جو انوارات، کیفیات، تجلیات مجھے میسر ہیں اور اس کا فائدہ اور

حضرت علامہ لاہوتی نے موتی مسجد کو اعمال اور عبادات کیلئے متعارف کرایا، نہ کہ دھوکا اور فریب کیلئے۔ ہر عورتیں وہاں خود حضرت علامہ اور حضرت حکیم صاحب سے اجازت یافتہ عاہر کر کے لوگوں کو دونوں ہاتھوں سے لوٹ رہے ہیں۔ براہ کرم! ان لوگوں کے قریب سے بچیں۔ اگر ایسا کوئی فرد یا گیس تو ادارہ کو خطا یاد رکھو 0343-8710009 نمبر پر صرف سچ کے اطلاع ضروریں بلکہ اس اعلان کو لوگوں میں عام کریں تاکہ کوئی دھوکا نہ کھائے۔ نیز وہاں آٹھ قدم سے قادیان کی خلاف ورزی نہ کریں۔ مزید: دوران درس شیخ غاندا لاہور میں پیش خواتین خود حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کی نمائندہ طاہرہ کرنی ہیں ایسا ہرگز نہیں ہے۔

موتی مسجد اور تسبیح خانہ  
میں دھوکا فراڈ

ہجری سب اور ادویات اب آپ گھر بیٹھے منگوا سکتے ہیں صرف اس نمبر پر کال کیجئے اور پتہ لکھوا دیئے۔ 0332-7552382 (ہجری ادویات کی ڈبلی پریکس قیمت ہی اصل صورتوں میں)

نفع ہوتا ہے، خود مجھے بھی ہوتا ہے ان میں بعض نیک صالح اور پاکیزہ جذبہ رکھنے والے جنات ہوتے ہیں جن کے اپنے انوارات، تجلیات ہوتی ہیں ان کے انوارات اور تجلیات سے مجھے نفع اور استفادہ ہوتا ہے اور یہ نفع اور استفادہ خود اشد ترین میری بھی ضرورت ہے یعنی جہاں ان میں اکثریت برکت، فیض، دعائیں، آمین لے کر جاتے ہیں ان میں کچھ ایسے بھی ہوتے ہیں جو مجھے دے کر بھی جاتے ہیں۔

### لاعلم جنات

میں نے ان تینوں جنات سے سوال کیا جو معاشرہ کی اصلاح یعنی جناتی معاشرہ کی اصلاح کیلئے آپ کو شش کر رہے ہیں، آپ کو کبھی کوئی ایسا واقعہ دیکھنے سننے میں آیا ہو یا خود آپ کے ساتھ بیٹا ہو کہ کسی جناتی دنیا نے آپ کے ساتھ بہت زیادہ ظلم کیا ہو، آپ نے انہیں خیر کی طرف بلایا ہو لیکن وہ آپ کو نقصان پہنچا رہے ہوں، انہوں نے ٹھنڈی آہ بھری ایک نہیں بے شمار واقعات اور تجربات ہماری زندگی میں آئے ہیں اور ان واقعات اور تجربات سے ہماری زندگی ان جنات سے بیزار نہیں ہوئی نہ ہم ان سے دور ہوئے ہیں بلکہ ہمارے دل میں ان کی خیر خواہی، ہمدردی اور رواداری بڑھتی چلی گئی۔ میں نے ان کی بات میں سے بات کو آگے بڑھایا اور پوچھا کہ وہ کیسے؟ کہنے لگے: دراصل وہ جنات لاعلم ہیں اور انہیں پتہ نہیں ہے کہ روح روحانیت کیا ہے؟ انسان انسانیت کیا ہے؟ اور کسی کا احترام اور کسی کی محبت کیا ہے؟ انہیں کوئی خبر نہیں بس وہ صرف اور صرف ایک چیز جانتے ہیں وہ جانتے ہیں کہ مخلوق کو کسی طرح ہم زیادہ سے زیادہ نقصان پہنچائیں اور کسی طرح ان کو گھانا پہنچائیں اور کیسے ہو جائے کہ ان کو مشکلات اور پریشانیوں میں ہم ڈال دیں، بس ان کا یہی جذبہ ہوتا ہے اور ان کا یہی خیال ہوتا ہے، یہ جذبہ اور خیال ہر وقت ان کے اندر رہتا ہے جس کی وجہ سے ان میں درندگی اور اخلاقی گراؤ، بدکاری اور انسانیت اور جنات کے لیے مسلسل نقصان کی سوچیں ہوتی ہیں۔

### جناتی جادو کا علاج ذکر الہی سے کرتے ہیں

حالانکہ ہم ان سے محبت پیار اور دل کی گہرائیوں سے باتیں کرتے ہیں لیکن انہیں یہ باتیں بعض اوقات سمجھ نہیں آتیں اور وہ مقابلہ پر اتر آتے ہیں، ایک نیک جن بولا کہ بعض اوقات وہ اپنا مقابلہ اپنے جادو کے ذریعے بھی ہمارے اوپر

کرتے ہیں، اتنا تلخ اور سخت جادو کرتے ہیں اگر ہمارے پاس اس کا توڑ نہ ہوتا اور ہم ذکر اللہ اور کلام الہی سے ہر وقت اپنے ارد گرد یوہار اور حصار قائم نہ رکھتے تو ان کا جادو ہمیں کلڑے کلڑے کر دیتا ان کا جادو اتنا سخت ہوتا ہے لیکن وہ جادو گندا کالا اور بدبودار ہوتا ہے۔

### ہر خیر کو ہمیشہ صبر اور حوصلہ چاہیے

وہ کہنے لگے ہم خود حیران ہیں کہ شیطانی چیزیں ان کے اندر اتنی پختہ اور راسخ ہو چکی ہیں ان کے اندر شیطانت اتنی رگوں میں اور خون میں اتر گئی ہے کہ وہ خود ہیں ہی شیطان لیکن بڑے شیطان نے انہیں اور بڑا شیطان بنا دیا ہے لیکن ہم انہیں برداشت کرتے ہیں، ان میں سے بے شمار لوگ ہیں جن کی زندگیاں جن کے من، جن کے جذبے سوچیں وجدان احساسات، طبیعت اور کیفیات بدلیں۔ میں ان کی باتیں سن رہا تھا اور مجھے احساس ہو رہا تھا کہ ہر دور میں خیر کی چابیاں ہیں جو شر کے تالوں کو کھول اور توڑ دیتی ہیں لیکن ہر خیر کو ہمیشہ صبر و حوصلہ چاہیے ہوتا ہے اور ہر خیر صبر و حوصلہ اگر کرے گا تو وہ ہمیشہ کامیاب ہوگا اور ہمیشہ زندگی میں خوشیاں، خوشحالیاں، کامیابیاں پائے گا۔ وہ خیر اور حوصلہ ہم انسانوں کو بھی چاہیے ہوگا اور انسان اگر اس خیر اور حوصلے کو چھوڑ بیٹھیں گے تو ہر طرف شیطانی اور دجالی قوتوں کا راج اور عروج ہوگا۔

### بدکار جنات نے نیک جنات کو غار میں بند کر دیا

میں یہ باتیں دل ہی دل میں سوچ رہا تھا کہ ان نیک جنات میں سے ایک جن بولا: ایک دفعہ ایسا ہوا کہ انہوں نے ہمیں ایک غار میں بند کر دیا، وہ بہت طاقتور اور تعداد میں بہت زیادہ تھا اور بہت شریعتی، ہم تینوں تھے ساتھ ہمارے اور پانچ دوست بھی تھے اور غار بھی ایسی خطرناک تھی کہ جہاں کوئی پہنچ ہی نہیں سکتا تھا اور اتنے بڑے بڑے پتھر آگے رکھ دیئے جن کو بڑی بڑی طاقتیں بھی نہ ہلا سکیں۔ ہمیں دو دن ہو گئے ہم نے پتھر ہٹانے کی کوشش اس لیے نہیں کی کہ وہ پتھر ایسے طاقتور تھے کہ ہم واقعی ان کو نہیں ہٹا سکتے تھے۔

پریشان تھے، چانک ہمارے دل میں ایک خیال آیا کہ ہم میں سے ہر بندہ انفرادی ذکر دعا کر رہا ہے اور اپنے معمولات و وظائف تسبیحات کر رہا ہے، کیوں نہ ہم مل کر کٹھن پورے جوش جذبے پورے وجد اور وجدان سے اپنا ذکر کریں اور اللہ کی طاقت اور قوت کو متوجہ کریں پھر ہم مل بیٹھ کر خوب

اس ذات اللہ کا ذکر کیا اور اللہ کر کیا، ایک طرف اندھیرا بھوک اور سخت کالے جنات کا باہر پہرا کیونکہ وہ مسلسل پہرا دے رہے تھے کہ یہ باہر نہ نکلیں اور اگر باہر نکلتے تھے تو موت، اندر رہتے تھے تو موت۔ آخری سہارا اللہ کا ہی تھا ہم جب پورے وجد اور وجدان کے ساتھ اس ذات اللہ کا ذکر کرنے لگے اس وجد اور وجدان میں ہمیں محسوس ہوا کہ غار کے اوپر سے چھوٹے چھوٹے پتھر گر رہے ہیں ہم اللہ کا ذکر کر رہے تھے اور غار کے سامنے بند پتھر تھے ان کو دیکھ رہے تھے اور تصویر ہی تصویر میں سوچ رہے تھے یہ سب پتھر کلڑے کلڑے ہو جائیں ریزہ ریزہ ہو جائیں، یہ سب پتھر اتنے ریزہ ریزہ ہوں کہ ہمارے ذہن کو لگیں نہیں اور اس خوف سے بھاگ جائیں دور ہو جائیں ہمارا پیچھا نہ کریں، ہمارے دل میں ان کی خیر خواہی بھی تھی اور ساتھ احساس بھی تھا بس تھوڑی ہی دیر گزری تھی کہ ایک دم ایسے محسوس ہوا ایک ایک پتھر پھٹا اور چھوٹے چھوٹے کلڑے ہوئے اور توپ کے گولے کی طرح پتھر باہر اڑنے لگے، ہم نے ایک شور مچا دیا وہ شریعت جنات بھاگ رہے ہیں، اسی طرح دوسرا پتھر پھٹا پتھر تو پتھروں کی بارش ہو گئی، ایک ایک پتھر اڑ رہا تھا، کلڑے کلڑے ہو رہا تھا، ہمارا جذبہ وجدان اور شوق بڑھ رہا تھا اور اللہ کے نام پر یقین اللہ کے نام کی طاقت اور تاثیر بڑھتی چلی جا رہی تھی اور ایسی بڑھی ایسی بڑھی کہ ہمارے لیے تمام راستے کھل گئے، ہم اللہ کا ذکر کرتے ہوئے جب باہر نکلے تو ہم حیران ہوئے کہ وہ سب بھاگ چکے تھے، ان کا نام و نشان ہی نہیں تھا، ہر طرف پتھر بکھرے ہوئے تھے کہ جیسے آسمان سے پتھروں کی بارش ہوئی ہے، بڑی بڑی پتھریں چھوٹے چھوٹے پتھروں کی مانند ایسے برسیں کہ وہ سب ہمارا راستہ چھوڑ گئے اور ہمارے لیے گہرا رہیں کھل گئیں۔ میں حیرت سے ان کو دیکھ رہا تھا ان کی تکالیف پریشانیوں کو محسوس کر رہا تھا مگر ان کے اندر سچے جذبے اور سچے دلوں کو چھوڑنے کو تیار نہیں تھے لیکن سچے جذبے کے ساتھ ساتھ ان کے اندر جنات کی گہمی ہمدردی بھی تھی۔ (جاری ہے)

حضرت علامہ صاحب بتائیں گھر بیوا، لکھنؤ کا محلہ امینی گھر بیوا، لکھنؤ رسالے کے صفحہ نمبر 64 پر دیا گیا کوہن پڑ کر کے بھجوا دیں، کوہن کے بغیر خطوط کا جواب نہیں دیا جائے گا، جوابی الفاظ کے ذریعے جواب نہیں بذر یعد رسالہ ہوگا۔

اس سے بھی زیادہ ہمارا وقت اور لاجواب و ظائف اور ساتھ اقبال پڑھنے، نیک جنات کا پیدا کئی دوست، مستجاب بڑھیے۔

بھری

برص، خارش، چنبل، کوڑھ، جذام سمیت جلد کے تمام امراض کا شافی علاج

برص بھلہ بھری کو رس

ایسے والدین جن کے بچوں کی شادی صرف اس بیماری کی وجہ سے نہیں ہو رہی ان کی پریشانی ہوئی ختم



## خوش کلامی والے کامیاب ہیں!

دنیا میں وہی لوگ سرگرم عمل رہتے ہیں جن کا کلام اچھا ہوتا ہے خود غرض اور وہ لوگ جنہیں اپنی ذات کے علاوہ کسی کی پرواہ نہیں ہوتی ہمیشہ ناکام ہی ثابت ہوتے ہیں خود ستائی ٹھک اور خود غرضی زندگی کے لیے بے حد تباہ کن ہیں۔ نوجوانوں کے لیے تو یہ چیزیں زہر قاتل ہیں خود پرست انسان کی وہی حالت ہوتی ہے جو ایک تنہا آدمی کی ہوتی ہے۔ جو لوگ ہر وقت اپنی ہی فکر میں لگے رہتے ہیں دوسروں کا خیال کرنا ان کے لیے ناممکن ہے ہر بات میں وہ اپنا ہی حوالہ دیتے ہیں سوچتے ہیں تو اپنے ہی بارے میں مطالعہ کرتے ہیں تو خود اپنی تسکین قلب کے لیے۔ نتیجہ یہ ہوتا ہے کہ ان کی اپنی ہستی خود انہی کے واسطے ایک دیوتا بن جاتی ہے اور وہ دوسروں کو کوئی فائدہ نہیں پہنچا سکتے۔ سب سے بدتر لوگ ہوتے ہیں شکایت کرنے والے اور بڑبڑانے والے۔ ان کے لیے ہر بات ہی غلط ہوتی ہے اور پھر یہ بھی لطف کی بات ہے کہ خود کسی چیز کو درست کرنے کی کوشش نہیں کرتے۔ یہ شاکی لوگ زندگی میں کسی کے کام نہیں آتے جس طرح کسی کارخانے میں جو بدترین کام کرنے والے ہوتے ہیں وہی سب سے پہلے ہڑتال پر جانے کو تیار رہتے ہیں۔ شکایت کی عادت کی جب پردوش ہوتی رہتی ہے تو پھر آدمی کا احساس بھی افسردہ ہو جاتا ہے۔ کہتے ہیں کہ یہ قان کے مریض کو ہر چیز زرد نظر آتی ہے جن کی حالت خود بخود ہوتی ہے انہیں ہر بات خراب ہی نظر آتی ہے۔ ساری دنیا ایک سرے سے دوسرے سرے تک اٹنی معلوم ہوتی ہے۔ کچھ لوگ ایسے بھی ہوتے ہیں جو اپنی صحت کی خرابی کو ایک اچھائی سمجھتے ہیں۔ بیماری ان کے لیے ایک قسم کی جاسید ہوتی ہے۔ ہر موقع پر اس کا ذکر لے کر بیٹھ جاتے ہیں اور وہی میرے سر کا درد یا میرا دم پر گنگو کرتے ہیں ان لوگوں کی سب سے محبوب ترین شے ان کی اپنی بیماری ہوتی ہے۔ شاید اس کی وجہ یہ ہو کہ بیماری کی بدولت ہی انہیں دوسروں کی ہمدردی حاصل ہوتی رہتی ہے۔ وہ سمجھتے ہیں کہ اگر ان کی بیماری نہ ہوتی تو شاید ان کی اہمیت بھی فرق آجاتا۔

## چلتا کاروبار اچانک بند ہو جائے تو کیا ہوتا ہے؟

فائق ختم دولت، عزت اور برکت کیسے ملی؟

اس سلسلے میں قارئین کی آزموہ تحریریں "ان کی مشکلات فائق" بے روزگاری بیماری کیسے ختم ہوئی؟ کیسے ایک قانون میں جلتا دولت مند ہوا" شائع کی جائیں گی۔ آپ بھی اپنا اپنے کسی عزیز کا آنکھوں دیکھا واقعہ یا سنا ہوا ضرور لکھیں۔ لاکھوں کا بھلا اور آپ کا صدقہ جاریہ محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! عبقری رسالہ بڑے شوق سے پڑھتی ہوں ہر ماہ زبردستی شوہر سے منگواتی ہوں بہت لا جواب و طائف اور ٹوٹے تمام گھر والے آزماتے ہیں۔ بہت پرسکون زندگی گزر رہی تھی۔ تقریباً ایک سال پہلے میرے شوہر بہت زیادہ پریشان ہوئے وچ پوچھی تو معلوم ہوا کہ کاروبار دن بدن زوال پذیر ہو رہا ہے چلتا ہوا کاروبار اچانک رک جائے تو انسان کی نیندیں اڑ جاتی ہیں اور اس بات کا اندازہ مجھے بھی ہوا۔ الحمد للہ بڑی برادری ہے گھر میں مہمانوں کا آنا جانا لگ رہا ہے کوئی شادی عملی بھی زندگی کے ساتھ ہی ہے۔ بچوں کے اخراجات سکول کی فیسیں اکیڈمی کے اخراجات مگر کاروبار دن بدن ختم ہوتا جا رہا تھا۔ اپنے شوہر کے ساتھ ساتھ میں بھی پریشان ہوئی اور اس

## خالی دکان کو بھرنے کیلئے پیسوں کا بندوبست کیسے ہوا؟

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے پاس ایک عمل ہے جو میں نے مختلف جگہوں پر آزمایا انتہائی تیر ہدف اور لا جواب رزلٹ ملا۔ عبقری قارئین کی خدمت میں پیش کر رہا ہوں تاکہ میرے لیے صدقہ جاریہ بنے اور لاکھوں کو فائدہ ہو۔ وہ عمل حضرت یعقوب علیہ السلام کی دعا ہے۔ **يَا كَوْنِي وَرَبِّكَ يَا كَوْنِي يَا كَوْنِي**۔ میرا بیٹھا گم ہو گیا تھا ڈھونڈنے پر بھی نہیں مل رہا تھا مساجد میں اعلانات کروائے لیکن کہیں سے کوئی اطلاع نہیں آئی۔ تمام خاندان انتہائی پریشان ماں کا رورور کر رہا حال ہو گیا۔ میں اپنے گھر آیا اور حضرت یعقوب علیہ السلام کی دعا کا ورد شروع کر دیا ٹھیک ایک گھنٹہ بعد بھائی کا فون آیا کہ بچہ مل گیا ہے۔ دوسرا مشاہدہ: اس کے علاوہ میرے ایک دوست کا بھائی دس پندرہ دن سے مل نہیں رہا تھا اس دعا کی برکت سے مل گیا۔ تیسرا مشاہدہ: اس دعا کو میں نے ایک اور جگہ آزمایا میرے گا ہک کے پاس میرے

بے اولاد افراد کیلئے انمول تحفہ

مانسہرہ کے ایک اللہ والے نے بے شمار ہر آزما یا اللہ نے کرم کر دیا بس ایک آیت کے 41 تعویذ لکھیں چبا کر نگل جائیں۔ 41 مرتبہ ہی بتائی گئی آیت پڑھیں۔ یہ ایک سینے کا راز جو عبقری کو دے دیا۔ خاص نمبر جنوری 2021ء میں حاصل کیجئے بے اولادوں میں تقسیم کیجئے!

جسم ٹوٹے دل گھبرائے یا پتھری ستائے صرف ٹھنڈی مراد سے چین پائیں قیمت 150 روپے علاوہ ڈاک خرچ

پچھ پاؤں میں بلینا سر پکڑنا منگی تنگی آنکھوں کے سامنے میرا چکر دھانے کی گری، یو رک ایسے نبض ہالی بلڈ پریشر زائد دوران چشمہ امراض کیلئے آخری مل عورتوں مردوں اور بچوں کیلئے یکساں مفید ہر موسم میں بہترین

بے پناہ امراض گھبرائیں تو صرف (خبردار) حضرت استہلال نہ کریں) ٹھنڈی مراد شفاء کا انوکھا فرحت بخش ٹھنڈا خزانہ ہے

عبقری سبب اور ادویات اب آپ گھر بیٹھے منگوا سکتے ہیں صرف اس نمبر پر کال کیجئے اور پتہ لکھو۔ نمبر: 0332-7552382 (عبقری ادویات کی ڈبلی پرکھی قیمت ہی اصل تصور ہوگی)

## بلڈ پریشر کے پرانے مریض! بالکل مفت چھٹکارا پالیں!

بلڈ پریشر سے محفوظ رہ سکتے ہیں۔ یہ تحقیق ان کے لیے یقیناً حوصلہ افزا ثابت ہوگی اور وہ فی ہفتہ ایک سے ڈیڑھ گھنٹے کی ورزش کر کے اپنی صحت بہتر بنا سکتے ہیں۔ تحقیق کے مطابق اتنی مقدار کی فی ہفتہ ورزش کی وجہ سے ہائی بلڈ پریشر میں 12 پوائنٹس کی اور نچلے بلڈ پریشر میں 8 پوائنٹس کی کمی ہوگی۔ ہائی بلڈ پریشر کنٹرول زیادہ ورزش ضروری نہیں امریکن جرنل آف ہائی پریشر کے ایڈیٹر ڈاکٹر مائیکل نے اس رپورٹ پر تبصرہ کرتے ہوئے کہا کہ یہ ایک بڑی اہم تحقیق ہے، جس سے ثابت ہو گیا کہ بلڈ پریشر کم کرنے کے لیے ورزش زیادہ دیر تک کرنا ضروری نہیں ہے۔ ہفتے میں 4-5 روز بھی آدھے گھنٹے یا اس سے زیادہ ورزش کرنا بے حد مفید ثابت ہو سکتا ہے۔ اس سے بلڈ پریشر کے علاوہ دل کے امراض، کینسر، شوگر اور موٹاپے کے خطرات اور نقصانات سے تحفظ حاصل ہو سکتا ہے۔ ان فوائد کے علاوہ ورزش، جوڑوں اور عضلات کو بھی توانا اور صحت مند رکھتی ہے۔ خون کی رگیں لچکدار رہتی ہیں اور خون میں آکسیجن کے جذب ہونے سے دماغی اور اعصابی صلاحیتیں اور توانائی نہ صرف برقرار رہتی ہے، بلکہ اس میں اضافہ ہو جاتا ہے۔ بعض جو لوگ ورزش کے دوران گرنے یا چوٹ لگنے سے ڈرتے ہیں، ان کو دل سے خوف نکال دینا چاہیے۔

کے قومی ادارہ صحت و غذائیت میں ہوئے تجربات نے یہ بھی ثابت کیا ہے کہ ہر ہفتے محض 60 سے 90 منٹ تک ورزش کرنے والے افراد کا بلڈ پریشر نمایاں طور پر کم ہو جاتا ہے۔ اس ادارے کے ڈاکٹر کواہیٹی کاوا، ٹکاتا اور ان کے ساتھیوں نے بظاہر بالکل صحت مند، لیکن ہائی بلڈ پریشر میں مبتلا 207 مرد خواتین کا ٹیسٹ کیا۔ ان میں سے کوئی بھی باقاعدگی سے ورزش نہیں کرتا تھا۔ ان افراد کو پانچ گروپس میں تقسیم کر کے ورزشیں کروائی گئیں تو ایک گروپ نے کوئی ورزش نہیں کی، جبکہ دیگر نے مختلف اوقات تک ہوازا (ایروبک) ورزشیں کیں۔ یہ ورزشیں ہفتے میں دو گھنٹے سے زیادہ عرصے تک کرائی گئیں۔ ان میں شامل جن چار گروپس نے فی ہفتہ 60 سے 90 منٹ تک ورزشیں کیں، ان کے بلڈ پریشر میں نمایاں کمی ہوئی۔ تحقیق کاروں کے مطابق اس سے زیادہ عرصے تک ورزشیں کرانے سے ان گروپس (ورزشی) کے اوپر اور نیچے کے بلڈ پریشر میں کوئی نمایاں کمی نہیں ہوئی۔ اس سے ثابت ہوتا ہے کہ جو لوگ یہ اصرار کرتے ہیں کہ وہ ورزش نہیں کر سکتے، ہر ہفتے محض 60-90 منٹ ورزش کر کے بھی

دنیا میں ہائی بلڈ پریشر کا عارضہ بڑھتا جا رہا ہے۔ پانچ کروڑ امریکی (آبادی کا 23 فیصد) 140/90 یا اس سے زیادہ بلڈ پریشر میں مبتلا ہیں۔ بلند فشار خون کی یہ شرح قانچ، حملہ قلب اور گردوں کی ناکامی کا سبب بن سکتی ہے۔ ایک اور مطالعے سے یہ بات سامنے آئی ہے کہ ڈپریشن کے شکار نوجوانوں اور اسی عمر افراد کے مقابلے میں بلڈ پریشر میں اضافہ بوڑھوں کے لیے زیادہ مہلک ثابت ہوتا ہے۔ اس مرض کی موثر دواؤں کی تلاش اور تیاری کا سلسلہ جاری ہے، لیکن دواؤں کے علاوہ دیگر تدابیر کے ذریعے سے اس پر قابو پانے کی کوششیں بھی جاری ہیں۔ ان میں ورزش ایک زیادہ موثر اور قابل اعتماد تدبیر کے طور پر اپنی افادیت منور رہی ہے۔ یوگا مراکز کی رپورٹوں سے ثابت ہو رہا ہے کہ روزانہ ڈیڑھ گھنٹے کی یوگا ورزشوں سے خون میں مضرت قلب کو لٹھروں کی سطح کم ہونے کے علاوہ بلڈ پریشر اور ذیابیطس کا مرض بھی قابو میں آ جاتا ہے۔ ایک سال تک یہ ورزش کرنے والے افراد ذیابیطس سے نجات پا جاتے ہیں۔ اسی طرح ان کے لیے گردوں کے امراض کا خطرہ بھی ختم ہو جاتا ہے۔ جاپان

## راجہ جاوید خان، پشاور

### لاجواب دماغی صحت کا از ورزش میں پوشیدہ

بلکہ نوجوان سطح پر لاسکتی ہے۔ ورزش کرنے سے دماغ کا حجم بھی بڑھ جاتا ہے۔ ہم اپنے بڑے اور اہم فیصلوں، مستقبل کی منصوبہ بندی، اعلیٰ افکار اور خیالات کیلئے دماغ کا Frontal lobe استعمال کرتے ہیں بعض ورزش سے اس کا حجم بھی بڑھ جاتا ہے۔ دماغ میں نئے خلیات کے ساتھ ساتھ خون کی باریک شریانیں بھی بنتی ہیں یہی وجہ ہے کہ چست اور چلتے پھرتے رہنے والے مسمر لوگوں میں دماغی سوزش اور سٹروکس کم ہوتے ہیں۔ دماغی خلیات کی نئے سرے سے تعمیر کا عمل ورزش شروع کرنے کے چند ہفتوں بعد شروع ہوتا ہے لیکن دماغی صحت میں بہتری آپ کو آدھے گھنٹے کی ورزش کے بعد چند منٹوں میں ہی محسوس ہونا شروع ہو جائیگی۔ ورزش میں پابند بہت ضروری ہے۔ مثلاً وزن گھٹانے کے بعد آپ کو مستقل کام کرنا پڑتا ہے۔ اسی طرح دماغی صحت کے حصول کے بعد اسے برقرار رکھنے کیلئے ورزش جاری رکھنی انتہائی ضروری ہے۔

شامل ہو کر دماغ تک پہنچتے ہیں ان میں ایک پروٹین IGF ONE ہے جو کیمیکلز کے اخراج میں اہم کردار ادا کرتی ہے اس طرح ان کیمیکلز میں BDNF بھی شامل ہے جو دماغ کی نشوونما کرتا ہے اور ان تمام دماغی افعال کیلئے جن کا تعلق بلند ترین فکر و خیال سے ہوتا ہے، ایندھن فراہم کرتا ہے۔ باقاعدہ ورزش BDNF کی سطح بڑھاتی ہے جس کی وجہ سے دماغی خلیات کی نئی کوئپس لگنے لگتی ہیں ان کے ٹوٹے ہوئے کنکشن جڑنے لگتے ہیں۔ اس عمل کا تعلق سیکھے اور علم حاصل کرنے سے ہے۔ جن دماغوں میں یہ کیمیکل زیادہ ہوتا ہے ان میں سوچنے اور سیکھنے کی صلاحیت بھی زیادہ ہوتی ہے۔

صرف تین ماہ کی ورزش! دماغ صحت و توانا محض تین ماہ کی سخت ورزش کرنے سے دماغ میں نئے نیورون بننے لگتے ہیں۔ ورزش BDNF کی سطح صحت مند

جدید سائنس کے مطابق ورزش نہ صرف عضلات کی مضبوطی کا باعث بنتی ہے اور امراض قلب سے محفوظ رکھتی ہے بلکہ دماغ کو بھی تقویت فراہم کرتی ہے۔ ورزش انسان کو سمارٹ بنا دیتی ہے اور سخت ورزش سے بوڑھے ہوتے ہوئے کمزور اعصابی دماغی خلیات کو دوبارہ مضبوط اور توانا بنایا جاسکتا ہے کیونکہ سخت ورزش کا دماغی صحت سے براہ راست تعلق ہوتا ہے۔ ایروبک ورزشیں کرنے سے دل زیادہ خون پمپ کرتا ہے نتیجتاً جسم دماغ میں خون کی گردش زیادہ بہتر طریقہ سے ہوتی ہے جس سے جسم دماغ کے خلیات کو آکسیجن کی وافر مقدار فراہم ہوتی ہے اور انہیں تازہ دم رکھنے میں مفید ثابت ہوتی ہے۔

ورزش کے دوران جب جسم کو بار بار کھینچا جاتا ہے تو متعلقہ عضلات بہت سے کیمیکلز خارج کرتے ہیں جو خون میں

خوگر کی وجہ سے دل کی کمزوری پنہوں کا کھچاؤ سستی رہنا دماغی کمزوری یادداشت کی کمی نگاہ کی کمزوری خاص طاقت اور قوت کی زبردستی ڈپریشن، غلظت، بیزاری بے قراری ہو تو "مروق شوگر شفاء" جسم میں روح اور اندھیرے میں چھو دھوس کے پانڈی مانند ہے۔ ہزاروں نے آزمایا "مروق شوگر شفاء" چند بول بننے سے خوگر مکمل کنٹرول ہو جاتا ہے۔ (قیمت - 400 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

## عرق شوگر شفاء

ہجری حسب اور ادویات اب آپ گھر بیٹھے منگو سکتے ہیں صرف اس نمبر پر کال کیجئے اور پتہ لکھو ایسے۔ 0332-7552382 (ہجری ادویات کی ڈبلی پرگھی قیمت ہی اصل تصور ہوگی)

# خیر و برکت کے مواقع! ضائع نہ کیجئے

## آزمووہ وظائف سے گھر بیٹوں! ممنون کامل

بنی کی شادی کا مسئلہ: محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں نے آج صرف شکر یہ ادا کرنے کے لیے خط لکھا ہے۔ میں اس سے پہلے آپ کو اور عبقری ادارہ کو بالکل نہیں جانتی تھی میری چھوٹی بیٹی کی بیچر نے اپنی کلاس کی تمام لڑکیوں کو ایک کتابچہ تقسیم کیا جس کا نام ”آزمووہ وظائف سے گھر بیٹوں! ممنون کامل“ تھا۔ میری بیٹی نے وہ کتابچہ گھر لاکر قرآن پاک والی الماری میں رکھ دیا میری بڑی بیٹی کی شادی کا مسئلہ گزشتہ پانچ سال سے رکھا ہوا تھا لوگ دیکھ کر چلے جاتے ایک جگہ دو سال معنی رہی پھر اچانک انہوں نے ایک چھوٹی سی بات کا بیخ بڑھا کر گزشتہ توڑ دیا۔ ایک دن کتابچہ پکڑا تو اس میں ایک عمل دیکھا نماز فجر کے بعد آیہ الکرسی 11 بار اور نماز عشاء کے بعد اول و آخر تین مرتبہ درود شریف اور پانچ سو 300 بار پڑھ کر گزرا کر دعا مانگیں یہ عمل میں نے خاص طور پر اپنی بیٹی کی شادی کی نیت کر کے کرنا شروع کر دیا ابھی کرتے ہوئے 21 دن بھی نہ گزرے تھے ایک رشتہ آیا انہوں نے میری بیٹی کو دیکھا ہم نے طے پٹھے بیٹھے وہیں ہاں کر دی مگر ہم نے کہا ہم پہلے آپ کا گھر بارتو دیکھ لیں آنگے انوار انہوں نے ہمیں بلایا لڑکا ماشاء اللہ پانچ وقت کا نمازی اپنا کاروبار چھوڑے پر سنت سہائی ہوئی دو ماہ کے اندر اندر میری بیٹی کی رخصتی ہوئی آج میری بیٹی اس گھر کی سب سے بڑی بہو ہے اور انہوں نے اسے اپنی بیٹی سے بھی زیادہ پیار اور عزت دی ہے۔ ہمارا دانا خیم اپنے والدین کی طرح عزت دیتا ہے ہمارا ہر طرح سے خیال رکھتا ہے۔ یوں ہم نے عبقری رسالہ پڑھنا شروع کیا اور درس بھی سنتے ہیں یہ کتابچہ آج بھی میں نے سنجال رکھا ہے۔ (بشری ششہ پورہ)

## ایک ہزار کتابچہ اور بیٹی صحت یاب

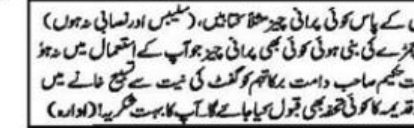
میری بیٹی کو جھکنے لگتے تھے بخار بھی شدید تھا گزشتہ سات روز سے ہسپتال میں تھی ڈاکٹر کچھ بھی بتائے (باقی صفحہ نمبر 59 پر)

تاریخ: ان ایوارڈ کے دل کی انسانی کی خدمت ہمارا ہم سے آپ کی اس روشنی کو دہراؤں تک پہنچائے ایسے کتابچے خود کی پڑھے اور دیکھی تمام تک بھی زیادہ سے زیادہ پہنچائیں۔ بیٹوں ہسپتالوں پکھریں میں موجود پریشان لوگوں تک پہنچا کر اداری کا ذریعہ بنیں! (بیت نی کتابچے 20 روپے تقسیم کیلئے خاص رعایت صرف 10 روپے میں حاصل کیجئے)

داعی اسلام حضرت مولانا محمد کلیم صدیقی مدظلہ (پمجلت): حضرت مولانا عالم اسلام کے عظیم داعی میں جن کے ہاتھ پر تقریباً 50 لاکھ سے زائد افراد اسلام قبول کر چکے ہیں۔ ان کی کتاب ”نیم ہدایت کے جلوئے“ پڑھنے کے قابل ہے۔ چند برسوں قبل دسترخوان اسلام پر آئے مہاجر داعی ڈاکٹر عبداللہ کا آلہ سے کل فون آیا، بولے، آپ کے شیخ اور آڈیو کو میں نے جن لوگوں کو فاورو کیا، اس سے متاثر ہو کر الحمد للہ ہزاروں لوگوں نے سورج گرہن پر نماز کسوف کی سنت زندگی میں پہلی مرتبہ ادا کی، فلاں جگہ مسجد میں پانچ سو لوگوں نے نماز ادا کی اور ایک گھنٹہ کی نماز ہوئی، فلاں جگہ بڑی جامع مسجد میں ایک ہزار سے زیادہ لوگ تھے، گرہن سے لے کر ختم تک لمبی نماز اور دعا ہوئی اس کے بعد بھی دوستوں اور اہل تعلق کے ملک اور بیرون ملک سے فون اور واٹس ایپ آتے رہے، جنہوں نے دعا میں بھی دیں اور یہ خبر دی کہ انہوں نے اپنے متعلقین کو جیل کا ٹکٹ اور پیغامات ارسال کئے جس سے لوگوں کو نماز کسوف، دعا اور عبادت کی توفیق ہوئی، جو جو جوان سوشل میڈیا پر زیادہ فعال ہیں انہوں نے تو اپنی بساط بھر مختلف لوگوں اور گروپس میں پیغامات اور اس حقیر کی نماز کسوف کا پہلے سے اہتمام کرنے کی درخواست فاورو کی ہیں جون کو اپنے ایک پیارے اور محبوب دوست سے ملنے حاضر ہوا تو انہوں نے جاتے ہی اس حقیر کو یاد دلایا کہ گزشتہ ماہ جب چاند گھن ہوا تھا تو جس رات کو چاند گھن ہوا تھا آپ نے خبر دیکھی اور رات دس بجے کے بعد ایک ترقیبی آڈیو، اور چاند گھن پر نماز کسوف کے مسائل لوگوں کو ارسال کرنا شروع کئے۔ اس وقت لوگ سو گئے تھے اور بہت سے اٹھ کر لوگ دیکھ نہیں سکے، صبح اٹھ کر پیغام دیکھے تو بہت افسوس ہوا کہ رات میں پہلے سے اطلاع ہو جاتی، تو ضرور نماز کسوف کی سعادت حاصل کرتے، اس بار آپ ایک روز پہلے لوگوں کو متوجہ کر دیں، یہ حقیر جس کو رحمت ایزدی کے صدقہ میں اپنے زمانہ کے اکثر اہل عزیمت عشا دو ڈھانڈے کے قدموں تک رسائی، اور ان کی زیارت اور عبادت و اطاعت میں ان کے عاشقانہ جوتو نا نہ شوق کو خوب دیکھنے کا موقع ملا ہے، اپنے کسل و کم ہمتی اور بے عملی کے مزاج کی وجہ سے کبھی اپنے کو اہل عزیمت میں شامل کرنے بلکہ ان کی نقل کرنے کی ہمت نہیں ہوئی اور ہمیشہ اہل رخصت کو نقل کے لیے تلاش کرتا رہا، اپنی

کابلی اور کسل کی وجہ سے ہمیشہ اپنی ذات سے ہمیشہ مایوس ہی رہا، مگر لمبی عمر گزر جانے کے بعد آخرت کی منزل سے تو مفر نہیں، وہاں پر جانے کا منہ بنانے کے لیے اس کا لالچ ہر وقت الحمد للہ میرے حضرت والا کے صدقہ میں رہا کہ کسی طرح دعوت کے واسطے سے کچھ مخلصین کو دعوت یا اعمال پر آمادہ کر کے الدال علی الخیر کفاعلہ کی فضیلت حاصل کرے اور اعمال کا ذریعہ بن کر اپنے نامہ اعمال میں کچھ مقبول اعمال کا ذخیرہ جمع کرے، کہ ذریعہ بننے والے کو مقبول عمل کے اجر عطا کرنے کا اللہ کا وعدہ ہے، اس حقیر نے مولوی سید احمد سلمہ کو شیخ کیا پتا ایک اچھی سی پوسٹ نماز کسوف کے فضائل اور مسائل پر تیار کر کے بھیجو، اللہ تعالیٰ ان کے علم و عمل میں برکت عطا فرمائے کہ انہوں نے خوبصورت مختصر پوسٹ مرتب کر کے بھیج دی جو اس حقیر نے ایک ترقیبی آڈیو کے ساتھ خاص احباب کو ارسال کر دی، الحمد للہ لوگوں نے دوسروں کو اور انہوں نے دوسروں کو پہنچایا، چراغ سے چراغ جلتا گیا اور بعض دوستوں کا خیال یہ ہے پوری دنیا میں کم از کم پچاس ہزار ایسے لوگوں نے ان پیغامات سے ترغیب پا کر الحمد للہ نماز کسوف دعا کا اہتمام کیا، ان میں بڑی تعداد میں ایسے لوگ بھی تھے جنہوں نے زندگی میں پہلی بار یہ سنت ادا کی۔

اللہ اللہ کس زبان سے اپنے رب کریم کا شکر ادا کریں کہ اس نے ہمیں نبی آخر الزماں صلی اللہ علیہ وسلم کی امت میں پیدا فرمایا اور آپ صلی اللہ علیہ وسلم پر ختم نبوت کا اعلان کر کے دعوت کو ہمارا منہسی فریضہ بنا کر لکھ کر کیا عطا فرمایا، بے عملی، کسل اور کم ہمتی سے مایوس ہم جیسے تہی دامان کے لیے آخرت میں اجر و ثواب سے مالا مال کرنے کا کس قدر خوبصورت اور پیارا انتظام فرمایا، کیا کسی مومن کو اس میں شک ہو سکتا ہے کہ میرے بالکل سیاسی قسم کے محبوب دوست کو جس نے مجھے ایک روز پہلے متوجہ کر کے ترقیبی پیغامات ایک دن پہلے بھیجنے کو کہا اور خود اس کا ہل بے ہمت دیکھا تو، عزیز سی سید احمد کو جنہوں نے فضائل اور مسائل کی پوسٹ مرتب کی، اور ڈاکٹر عبداللہ جیسے کتنے لوگوں کو جنہوں نے (باقی صفحہ نمبر 59 پر)



### صفت اور محبت کے نوالے پڑھیں

حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کو پاکستان کی ہدائی چیزیں اور دھرم پھولے کرسے لاسکا ہند ہے۔ محبت کرسے والوں کے پاس کوئی ہدائی چیز صفا نہیں، (پتیلیں اور نصابی ۱۰ ہوں) بڑے کش دگرہہ، ہمالے دروازے کھڑکیاں، ڈھنگ (احمدی اور تامل استعمال ۵۰) لکڑی، جانے، کاسی، ہڑ سے کی بنی ہوئی کوئی ہدائی چیز جو آپ کے استعمال میں دھو ایک لکڑی کی ہدائی چیزیں حتی کہ کسی بھی قسم کی سالوں یا صدیوں پرانے سکے، ایشیوں، ناٹیلیں دھیرہ ہوں تو حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کو گھٹ کی نیت سے بیع خانے میں بھگت باسان پہنچائیں اور دل کی مہرائیوں سے دعا میں ہیں۔ بیڑ بڑی مہیوں سے منسوب تبرکات یا آচার قہیرا کوئی حقیر بھی قبول ہیامایا ہے۔ لا آپ کا بہت حقیر ہے! (اورہ)

عبقری کتاب اور ادویات اب آپ گھر بیٹھے منگوا سکتے ہیں صرف اس نمبر پر کال کیجئے اور پتہ لکھوائیں۔ 0332-7552382 (عبقری ادویات کی ڈپٹی پرکھی قیمت میں اصل تصور ہوگی)

## عمر بھر کا بچھتاوا نہیں چاہتے تو پاؤں کی نگہداشت کیجئے!

اساتذہ اشفاق، اوکاڑہ

کریں۔ پاؤں کی مالش: (۱) نیم گرم پانی میں دس منٹ تک پاؤں ڈالیں۔ اس پانی میں دو تین قطرے خوشبودار تیل کے بھی ڈالے جاسکتے ہیں۔ (۲) پاؤں کو اچھی طرح خشک کر لیں۔ ناخن کتر دیں اور مخصوص ڈنڈی سے ناخن رگڑ لیں۔ (۳) پاؤں پر خصوصی کریم یا لوشن لگا لیں۔ پاؤں پر رگڑنے والا پتھر بھی استعمال کریں جسے ایڑھی اور خشک جلد پر زیادہ استعمال کریں تاکہ مردہ خلیات نکل جائیں۔ اس کے بعد پاؤں دھولیں خشک کر لیں۔ (۴) پاؤں کی مالش کریں۔ تلوؤں کو آرام سے دبائیں اور مخصوص کریم استعمال کریں۔ انگوٹھوں سے پاؤں کی مالش کریں۔ (۵) کریم کو انگلیوں کے درمیان بھی لگائیں اور ان کی مالش بھی کریں۔ اس طرح دوران خون بڑھے گا۔ (۶) پانچ دس منٹ کیلئے لیٹ جائیں اور پاؤں کو تھکے پر رکھ دیں۔ اس طرح پاؤں اوپر ہوں گے تو آرام محسوس ہوگا خون کی نالیوں میں بھی چستی ہوگی۔ یہ عمل وقفے وقفے سے کرتے رہیں اس طرح پاؤں کی مطلوبہ نگہداشت ممکن ہوگی۔

استعمال کریں جو پاؤں میں گھسن نہ پیدا کریں۔ اس کیلئے کاشن، اوان یا ریشم کے موزے (موسم کے مطابق) استعمال کئے جائیں۔ (۳) پاؤں کی جلد نرم و ملائم کرنے کیلئے سونے سے پہلے ان پر سیلین لگا لیں۔ ان کے بعد کاشن کے موزے پہن کر سوسیں۔ اس طرح جلد نرم و ملائم ہوگی۔ (۴) پاؤں کی خشک جلد اور ایڑی کے کٹ پھٹ جانے کی صورت میں ان پر مخصوص برش استعمال کریں خشک جلد دراصل مردہ خلیات کی وجہ سے ہے۔ مخصوص برش مردہ خلیات کو صاف اور جلد کو نرم و ملائم کرتا ہے۔ (۵) پاؤں اور تلوؤں کی مالش کریں اس سے پورے جسم کو آرام ملتا ہے۔ (۶) آرام دہ جھل پھینس: اس طرح آپ اپنے پاؤں کی نگہداشت کریں گے اور اس میں دوران خون بھی بڑھائیں گے۔ پاؤں کی نگہداشت کے مختلف کاسٹیکس بھی استعمال

ہاتھوں اور دیگر اعضاء کی طرح پاؤں کی نگہداشت کرنا بھی ضروری ہے۔ مختلف موسم اور ان میں ہونے والی تبدیلیاں پاؤں پر اثر انداز ہوتی ہیں بے پرواہی اور نامناسب جوتوں سے پاؤں کی جلد خشک اور کٹ پھٹ جاتی ہے۔ ہاتھوں کی جلد کی طرح پاؤں کی جلد بھی حساس ہے جس کی نگہداشت کرنا ضروری ہے پاؤں کیونکہ اکثر جوتوں میں رہتے ہیں ان لئے ان پر زیادہ توجہ نہیں دی جاتی مگر اس کا مطلب یہ نہیں کہ ان کی نگہداشت ہی نہ کی جائے درج ذیل ہدایات ان کی نگہداشت میں مدد و معاون ہوں گی۔ (۱) پاؤں کو اچھی طرح دھوئیں اور پھر انہیں خشک کرنے کا بھی اہتمام کریں اکثر لوگ پاؤں خشک نہیں کرتے جو غلط ہے انگلیوں کے درمیان پانی رہ جائے تو یہ جراثیم پلنے کیلئے سازگار ہوتا ہے۔ (۲) جوتوں کو تبدیل کرتے رہنا چاہئے اور ایسے موزے

موٹا پیدا کریں گی جو خود کوئی امراض کی جڑ ہے۔ پوری نیند نہ لینا، خواہ مخواہ راتوں کو جاگنا، دیر سے سونا، پیدل نہ چلنا، مالش نہ کرنا، بے وقت کھانا کھانا، کھا کر بیٹھے رہنا اور یہ علم نہ رکھنا کہ کس قسم کی غذا کب لینی ہے۔ یہ وہ امور ہیں جو ہماری صحت مند زندگی میں سب سے اہم رکاوٹیں ہیں۔ حالانکہ یہ بات طے ہے کہ قانون فطرت توڑنے سے قدرت کو کوئی فرق نہیں پڑتا۔ اس کے قانون اور قانون توڑنے کی سزا اٹل ہے۔ خوراک ہمیشہ اپنی عمر، جنس اور پیشے کے اعتبار سے منتخب کرنا چاہئے۔ اب ہمارے ہاں ہوتا ہے کہ جو سارا دن مزدوری، کھیتی باڑی یا مشقت کر رہا ہے وہ تو لیتا ہے عام غذا اور وہ لوگ جو پورا دن آرام دہ کرسیوں اور صوفوں پر چڑھے رہتے ہیں، حرکت برائے نام کرتے ہیں، وہ مرغن اور چکنائیوں سے پر غذا نہیں استعمال کرتے ہیں۔ گویا اول الذکر درکار تو انائی حاصل نہیں کر پاتے اور غذائی کمی کا شکار ہو کر بیمار پڑ جاتے ہیں اور موخر الذکر غذائی زیادتی کے باعث صحت سے ہاتھ دھو بیٹھتے ہیں۔ ہارٹ ایک، موٹا پا اور سانس پھولنا ایسے ہی افراد کی عام بیماریاں ہیں۔ دلچسپ بات یہ ہے کہ ہم ابھی تک یہ سمجھتے سے قاصر ہیں کہ صحت کے اصولوں پر عمل پیرا ہونے بغیر صحت کو برقرار نہیں رکھا جاسکتا۔

## غیر فطری ڈھنگ؟ اب سمجھا، بیمار کیوں بنتے ہیں!

پروفیسر طارق ریاض، لاہور

کھلی پڑی ہوں، ان پر کھیاں، جھنٹا رہی ہوں، گرد بڑ رہی ہو، برتن گندے پانی میں دمل رہے ہوں، ہماری نظروں کو نہ جانے کیا ہو جاتا ہے کہ ہم سب کچھ دیکھتے ہوئے اور جانتے ہوئے بھی یہ زہر اپنے بدن میں معدے کی راہ اتار لیتے ہیں۔ آپ نے بھی ایسے کئی افراد دیکھے ہوں گے جو ابھی تک ناک کان میں انگلیاں مار رہے ہیں اور دوسرے لمبے انہی ہاتھوں سے جسم پر خارش کر رہے ہیں جب کہ اگلے لمبے بغیر ہاتھ دھوئے کھان پی رہے ہیں۔ اب بھلا بتا رہے ہوں تو کیا ہوں؟ ہمارے بیمار رہنے کی ایک وجہ ناقص غذا لینا بھی ہے۔ کچھ لوگ تو جان بوجھ کر پیسے بچانے کی خاطر غیر معیاری اور ناقص خوراک اور اشیائے خورد و نوش خرید لیتے ہیں لیکن یہ بات بھول جاتے ہیں کہ دو چار سو روپے بچاتے بچاتے طیب یا ڈاکٹر کو 2000 روپے دینا پڑ جاتے ہیں۔ ہمارا زندگی بسر کرنے کا انداز بھی ہمیں بیمار کرنے اور بیمار رکھنے میں کارفرما ہے۔ مثلاً لوگ دو قدم چلنا بھی گوارا نہیں کرتے۔ گویا جب حرکت ہی نہیں تو قانون مادے کیونکر جسم سے خارج ہوں گے۔ چکنائیاں الگ جسم میں جمع ہو کر

میں اپنے معاشرہ میں دیکھتا ہوں تو لوگ صحت کے لحاظ سے برے حالات سے دو چار ہیں۔ شاید ہی کوئی ایسا شہری ملے جو کسی مرض میں مبتلا نہ ہو۔ جہاں ہم صرف جسمانی امراض کی بات کر رہے ہیں۔ لیکن اگر روحانی امراض بھی شمار کر لیں تو معاملہ طویل پڑ لے گا۔ اب سوال یہ پیدا ہوتا ہے کہ آخر ہمارے معاشرے میں لوگ بیمار کیوں رہتے ہیں؟ اس معاملے کا بخور جائزہ لیا جائے تو اس کی بڑی وجہ حفظان صحت کے مقررہ اصولوں سے انحراف ہے اور زندگی بسر کرنے کا غیر فطری ڈھنگ ہے۔ جہاں تک حفظان صحت کے اصولوں کا تعلق ہے تو پورے معاشرہ میں شاید چند افراد ایسے ہوں گے جو ہر لحاظ سے ان اصولوں کی پاسداری کرتے ہوں گے ورنہ صحت و زندگی کے معاملات میں بھی ہم کسی قاعدے کے قانون کے پابند نہیں۔ ہو سکتا ہے کہ آپ کو یہ باتیں بری محسوس ہوں لیکن دیکھ لیجئے کتنے لوگ ہیں جو ہر بار ہاتھ دھو کر کھانا یا کوئی اور شے کھاتے ہیں اور ہمیشہ اس کا خیال رکھتے ہیں کہ ہاتھ دھوئے بغیر کچھ نہیں کھانا۔ شاید چند افراد ان پر عمل کرتے ہوں۔ اشیاء

**معتری اسٹیک اپنی گاڑیوں پر ضرور لگائیں**  
 معتری کی ویب سائٹ کا سیکر اپنی موٹر سائیکل اور گاڑیوں پر لگا کر ڈیٹا کی حفاظت کو یقین دہانی دے گا۔  
 گاڑی کیلئے ایسے سیکر جو رات کے اندھیرے میں لائٹ پڑنے پر چمکے گا لائف ٹائم گارنٹی پارٹس سرورٹی سے خراب نہ ہونے والا۔ گاڑی کی زینت اور خوبصورتی کو بڑھانے والا۔ اپنی گاڑیوں اور موٹر سائیکل پر ضرور لگائیں۔ (قیمت: سیکر گاڑی: 200 روپے، موٹر سائیکل: 10 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

معتری سبب اور ادویات اب آپ گھر بیٹھے منگوا سکتے ہیں صرف اس نمبر پر کال کیجئے اور پتہ لکھو۔ 0332-7552382 (معتری ادویات کی ڈبلی پرکھی قیمت ہی اصل تصور ہوگی)

# قارئین لائے انوکھے اور آزمودہ ٹوٹکے

قارئین نے بار بار آزمایا پھر عبقری کیلئے سینے کے راز کھولے اور لاکھوں لوگوں کی خدمت کیلئے آپ کی نذر

سب اللہ تعالیٰ کا کرم اور آپ کے بتائے ہوئے وظیفے کا کمال ہے۔ (خروت جبین زوجہ مدین یا من، چکوال)

اس عمل کی برکت سے دکان مل گئی

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم امیرے میاں کو کاروبار کرنے کے لیے کریمانہ کی دکان چاہے تھی میں نے سورۃ والضحیٰ کا عمل کیا تھا صرف ایک بار۔ ایک مہینہ کے بعد ہی اس عمل کی برکت سے دکان مل گئی ہے۔ قارئین عمل نوٹ فرمائیں! سورۃ والضحیٰ مع بسم اللہ ایک بار اول و آخر تین بار درود شریف اور سورۃ کے ہر "ک" پر 9 بار پتیا گڑ پڑھنا ہے۔ یہ عمل ہر نماز کے بعد ایک بار یا صبح و شام ایک ایک بار کریں۔ اگر فجر سے پہلے کر لیں تو زیادہ فائدہ ورنہ جس وقت کریں جتنا زیادہ کریں گے اتنا زیادہ فائدہ ہوگا۔ سارا گھر کرے ورنہ جتنے زیادہ افراد کر سکیں کر سکتے ہیں۔ عمل کرتے ہوئے مقصد کا تصور کریں تو مقاصد کتنے بھی تصور میں رکھ سکتے ہیں۔ عمل 9 دن کرنا ہے اگر کام نہ ہو تو پھر دوبارہ سے 9 دن کا عمل شروع کرنا ہے۔ اسی طرح 9، 9 دن کا عمل کرتے ہیں۔ (عقلمانی عمران، راولپنڈی)

کی قیمت جو انکل نے دیا اس ٹیبل سے تین گنا زیادہ ہے جو میں دکان میں دیکھ کر آیا تھا۔ (احمد ابراہیم یوسف، جہلم)

درود شریف پڑھا! بیٹے کی ضد پوری ہو گئی

میرا بیٹا دس سال کا ہو گیا ہے روزانہ مجھ سے سی سائیکل لینے کا تقاضا کرتا ہے کیونکہ پرانا سائیکل ٹوٹ چکا تھا اس لیے وہ نئی سائیکل مانگ رہا تھا۔ میں نے اس کو سمجھا یا کہ ابھی میرے پاس اتنے پیسے نہیں ہیں تمہاری اور تمہاری چھوٹی بہن کی ابھی فیس دینی ہے نئی کتابیں لانی ہیں لیکن وہ نہیں مانا۔ میں نے درود شریف کا درود جاری کر دیا اور اپنے رب سے گڑگڑا کر دعا کی۔ شام کو میری بڑی باجی کا فون آیا اور اس نے حال پوچھا میں نے اس کو صورتحال بتائی کہ بیٹا نئی سائیکل مانگ رہا ہے میں نے کہاں سے اس کو سائیکل لے دوں تو باجی نے فوراً کہا کہ تم سائیکل لے دو پیسے میں بھیج دیتی ہوں میں نے انکار کیا تو باجی نے کہا میری طرف سے تحفہ ہے۔ (ناصرہ منظور، گجرات)

## بیمار کو مسجد کے واش روم کی صفائی سے صحت ملی!

سننے ملنے اور دیکھنے اور تمام گھروالوں کو ہمیشہ حفاظت میں رکھے

**طوفان میں درخت کی حفاظت**

ہمارے گھر میں ایک درخت لگا ہوا ہے بہت بڑا اور بہت پرانا ہے جب بھی ہوا چلتی یا آندھی آتی ایک بڑی ٹہنی ٹوٹ جاتی تھی ایک دن بہت تیز آندھی چلی میری بیٹی کہنی لگی امی آج تو پورا درخت ہی گر پڑے گا میں نے کہا کھینچ لیں پتلا کھڑ پڑھو میں نے اور بچوں نے پڑھنا شروع کر دیا۔ جب بھی تیز ہوا میں چلتی ہیں میں اس پر گیارہ دفعہ پڑھتی ہوں شکر اللہ کا اس دن کے بعد ایک ٹہنی بھی نہیں ٹوٹی۔

بیٹا موبائل ٹھیک کر دانے لگیا تو کیا ہو گیا؟

میرے بیٹے کا موبائل خراب ہو گیا درس میں سنا تھا کہ کوئی چیز خراب ہو جائے تو اس پر سورۃ قریش پڑھیں۔ میں نے موبائل پر دو مرتبہ بارہ مرتبہ سورۃ قریش پڑھی جب بچہ ٹھیک کرانے کے لیے دکان پر گیا جب سے نکالا تو دکاندار نے دو مرتبہ ری سٹارٹ کر کے دیکھا وہ بالکل ٹھیک تھا۔ یہ

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تعالیٰ آپ کو آپ کے گھر والوں کو اور پورے ادارے عبقری کو خوش رکھے اور سلامت رکھے اور آپ ایسے ہی لوگوں کی رہنمائی کرتے ہیں۔ حضرت صاحب میں نے تین خانے آکر بہت کچھ سیکھا ہے۔ دو مہینے سے پتہ چلا کہ ایک دن آپ کی ایک بات یاد آئی کہ جب بیمار ہوں یا بے سکونی ہو تو مسجد کے واش روم کی صفائی کرو اور میں نے ایسا ہی کیا تو میں تندرست ہو گیا۔

میاں بیوی کی محبت کیلئے یہ آیت پڑھیں

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میاں بیوی میں محبت کے لیے سورۃ یوسف کی آیت نمبر 30 روزانہ 101 مرتبہ پڑھیں تو جو عقین اور وہ عیان سے انشاء اللہ محبت پیدا ہو جائے گی تمام ناراضگی دور ہو جائے گی۔ (ج، لاہور)

دوا آزمودہ ٹوٹکے میرے بھی لیجئے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! امیری دعا ہے آپ خیریت سے ہوں اور ہر مل دعا میں ہیں کہ اللہ آپ کو آپ کے

## کسی شخص کی بدگلی سے تنگ نہ آئیے تو ابھی زبان بند کر دیجئے!

دل سے دماغ تک کہ تو دیکھتے! قبول ہوتی ہے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! مجھے سڑی کے لیے ٹیبل چاہیے تھا اس لیے میں اور میرا کن ٹیبل دیکھنے گئے تو دکاندار زیادہ قیمت مانگ رہا تھا ہم وہاں گھر آگئے میں نے فرض نماز کے بعد دعا کی کہ اللہ تعالیٰ مجھے ٹیبل چاہیے اور میرے پاس پیسے اتنے نہیں کہ ٹیبل لے سکوں عقین جانے اسی دن ہی ہمارے ہمسائے اپنے گاؤں شفت ہو رہے تھے انکل نے مجھے بلایا اور کہا بیٹا ابراہیم آپ کے پاس کپڑے ٹیبل ہے؟ میں نے کہا نہیں وہ کہنے لگے میں گاؤں ساتھ ٹیبل نہیں لے کر جانا چاہتا آپ ٹیبل رکھ لو وہ ٹیبل میں گھر لے آیا قارئین اس ٹیبل

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں عبقری کی شکر گزار ہوں کہ ان کے ذریعے مجھے اپنا ذاتی آزما یا ہوا ایک وظیفہ اپنے بہن بھائیوں کے ساتھ تقسیم کرنے کا موقع ملا۔ وظیفہ برائے زبان بندی۔ آپ جس شخص کی تیز زبان یا بدگلی یا طعنے سننے سے تنگ ہوں۔ ایسے افراد کو دیکھتے ہی میں دل میں یا قاپٹھ کا ورد کرنا شروع کر دیا اور لاتعداد پڑھیں۔ اگر وہ شخص آپ کے سامنے نہ بھی ہو تو اس کا تصور دل میں رکھ کر چلنے پھرتے اٹھتے بیٹھتے ہر حال میں اس کا ورد کریں۔ ان شاء اللہ اس شخص کی زبان آپ کی طرف سے خود بخود بند ہو جائے گی اور اخلاق بھی بہتر ہوگا۔ (بشری ابراہیم، سلاواولی)

19 جہاں پر مشتمل معالج آٹما

نسلیں رہیں تندرست و ذہین

شوگر، کوئلہ، بانی بلڈ پریشر، یورک ایڈ، امراض قلب، پیٹ کا بڑھنا، قیض، جوڑوں کا درد۔

اصحابی کمزوری و کمزوری اور دیگر بیماریوں سے بچاؤ کیلئے ہمیشہ استعمال میں رکھیں۔ قیمت 400 روپے

صحت مند اور خوبصورت

عبقری سب ادراد دیا اب آپ گھر بیٹھے منگوا سکتے ہیں صرف اس نمبر پر کال کیجئے اور پتہ لکھوا دیجئے۔ 0332-7552382 (عبقری ادراد دیا کی ڈبلی پریکٹس قیمت ہی اصل تصور ہوگی)

## بڑھیں ہاتھ پر دم کڑوں اور آنکھوں پر پھیر لیں

میری عینک اتر گئی اور دو باہ چیک کروائی تو بالکل ٹھیک تھی وطفیقہ کی آیت یہ ہے۔ ”فَكَشَفْنَا عَنْكَ غِطَاءَكَ وَفَتَحْنَا أَبْصَارَكَ لِلْيَوْمِ الْقَدِيمِ“ (سورہ ق، آیت نمبر ۲۱)

نماز فجر اور نماز مغرب کے فرضوں کے بعد 7, 9, 11 بار پڑھنا ہے اور پھر ہاتھوں پر دم کر کے اپنی آنکھوں پر پھیر لیں انشاء اللہ اس وطفیقہ کی برکت سے آپ کی نظر ٹھیک ہو جائے گی۔ یہ روحانی عمل کے آزمودہ تجربات پہلے بھی کئی مرتبہ ماہنامہ ہجرتی کی زینت بن چکے ہیں۔ الحمد للہ! جس نے بھی کیا فائدہ ہوا۔ (بنت خضر حیات، کاموگی)

کی کمزوری دور کرنے کے لیے ہے۔ میری نظر بہت کمزور ہو گئی تھی ڈاکٹر کو چیک کروائی تو اس نے عینک کی تجویز کی۔ لگائی بھی پھر ہمارے ایک بہت نیک بزرگ نے یہ وطفیقہ بتایا میں نے پڑھا اور اسکے کمالات دیکھے۔ ان بزرگ کی عمر 80 سال ہے اور ماشاء اللہ بغیر عینک کے قرآن پاک کی تلاوت کرتے ہیں اور پھر یہ وطفیقہ پڑھنے کی برکت سے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں عبقری کی دوسال سے قاری ہوں اب عبقری ہمارے گھر کی زینت بن چکا ہے ہم سب اسے بہت شوق سے پڑھتے ہیں اس میں موجود دعائیں اور ٹونکے استعمال کرتے ہیں اور فوائد اٹھاتے ہیں عبقری کے وظائف اور ٹونکے واقعی لاجواب ہیں۔ میں عبقری کے لیے اپنا ایک آزمودہ وطفیقہ لکھ رہی ہوں جو کہ نظر

## امراض معدہ اور تیزابیت سے پاک کھانا! انوکھے ٹونکے

کافی سالوں سے استعمال کر رہی ہوں، جب سے یہ ٹونکے استعمال کرنا شروع کیا ہے سچے بہت کم بیمار ہوتے ہیں پیٹ کے مسائل ختم ہو گئے ہیں کسی کوگیس، تیز تیزابیت نہیں ہوتی، مزید عبقری کی قارئین کو ایک روحانی ٹونکے بھی بتاتی چلوں آپ کھانا جب بھی بنائیں ہمیشہ با وضو بنیں اور درود پاک پڑھتے ہوئے بنائیں، یقین جائے کھانے میں برکت بھی ہوگی اور کھانے کا مزاد والا ہو جائے گا۔ کھانے والے انگلیاں چاٹ کر انھیں گے۔ (زاہدہ چشتی)

مرور پیٹ درد میں مفید ہے۔  
تیزابیت سے پاک کھانا! انوکھا ٹونکے  
ایک پاؤ یا آدھا کلو اجوائن لیں اسے صاف کر کے لیہوں کے پانی میں ڈبو دیں اور دھوپ میں سکھائیں پھر اس میں پانچ چمچ کلونچی اور پانچ بڑے چمچ مینترے کے کس کر کے بوتل بھر کر رکھ لیں جب بھی کھانا بنا سیں مصلحو ہونے وقت 1/2 چائے کا چمچ اس اجوائن کا ڈال دیں۔ کھانا بہترین بنے گا ذائقہ بھی بہت اعلیٰ ہوگا اور ہاضمہ والا بھی بہت ہوگا۔ خود بھی

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! حضرت جی معدے کے امراض کے لیے ایک سچکی حاضر خدمت ہے۔ حوالثاتی: چھوٹی الائچی 50 گرام، کالی مرچ 50 گرام، کوزہ مصری 150 گرام۔ ان سب چیزوں کو کوٹ چمان کر کس کر لیں، مصری اتنی ہو کہ زیادہ مرچ نہ محسوس ہو۔ ایک چائے والا چمچ کھانے کے بعد کھائیں میرا آزمودہ ہے اور بہت ہی فائدہ مند ہے میرے بزرگوں کا بتایا ہوا ہے۔ کھایا پینا فوری ہضم، ہموک خوب لگتا ہے، قبض، موئن

## ٹونکے! بھائی کو بغیر آپریشن تھپڑ سے باہر آیا

**گھر سے کھٹل بھگانے کا ٹونکے**  
محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ہمارے گھر میں کھٹل بہت زیادہ ہو گئے تھے ان کو بھگانے کھٹلے بہت جتن کیے مگر ناکام رہے پھر میری نے یہ ٹونکے بتایا، آزما یا چند مرتبہ کیا، الحمد للہ! اب کافی سکون ہے۔ ٹونکے یہ ہے: گھر کو کھندھک کی دھونی دیں اور تمام افراد کو گھر سے باہر بیج کر گھر کو چند گھنٹوں کھٹلے بند کر دیں۔ اس کے علاوہ پودینے کے ڈھنسل بستروں کے اندر اور کونوں میں دبا دیے جائیں تو اس سے بھی کھٹل ختم ہو جاتے ہیں۔ (ابو عبد اللہ لال موسیٰ)  
عبقری ٹونکے سیکشن: قارئین! بعض اوقات لاعلاج بیماریوں میں جہاں بڑی بڑی ادویات اور مختلف علاج ناکام ہو جاتے ہیں وہاں چھوٹے چھوٹے ٹونکے کارگر ثابت ہوتے ہیں جنہیں بظاہر کوئی اہمیت نہیں دی جاتی تو قارئین آپ مستقل بڑے پوزسوں کے وہ ٹونکے سنے یا آزمائے ہوئے ضرور لکھیں، عبقری نے ایک ٹونکے سیکشن قائم کیا ہے تاکہ مخلوق کی خدمت ہو اور انسانیت کو نفع پہنچے۔  
نوٹ: ایسے ٹونکے بھیجیں جن میں ادویات کا استعمال نہ ہو اور کہیں ایسا نہ ہو کہ ٹونکوں والی کتاب اٹھا کر مارے ٹونکے لکھ کر بھیجیں ایسا ہرگز نہ کر سں۔ صرف آزمودہ اور سینے کے راز ٹونکے ہی بھیجیں۔

پلایا مگر دوسرا بھائی کہنے لگا کہ رہنے دو اس کا کوئی فائدہ نہیں مگر جو بیمار تھا اس نے کہہ کر پیا۔ تو ایک پیالہ پیتے ہی اس نے کہا کہ تھوڑا سا فرق محسوس ہو رہا ہے جو باقی ہے وہ بھی دے دو جب وہ بھی پیا تو تھوڑی دیر بعد بالکل ٹھیک ہو گیا بالکل فریش ہو گیا۔ جب ڈاکٹر ز آئے تو اس نے آپریشن سے انکار کر دیا اور بتایا کہ یہ ٹونکے استعمال کیا۔ ڈاکٹر بھی حیران و پریشان ہو گئے۔ محترم حکیم صاحب یہ ٹونکے نہ میں نے کہیں پڑھا اور نہ سنا بلکہ میں نے اپنے دماغ سے سوچا اور اللہ کا نام لیکر استعمال کروایا اور نتیجہ سو فیصد رہا۔ عبقری رسالے میں جو بھی ٹونکے آتے ہیں میں آزما تی ہوں۔ عبقری رسالہ بہت اچھا ہے اللہ اس رسالے کو مزید بلند پایا اور دن دگنی رات چوگنی ترقی عطا فرمائے۔ آمین۔ (زوجہ سید کاظم حسین شاہ، کوٹلی آزاد کشمیر)

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں ایک ٹونکے عبقری کی نذر کرنا چاہوں گی یہ میرا آزمودہ ہے۔ کچھ عرصہ قبل میرے چھوٹے بھائی کے پیٹ میں درد ہوا اور درد ایسی شدت اختیار کر گیا کہ آنتیں ساری کی ساری آپس میں الجھ کر ایک پولٹی کی شکل اختیار کر گئیں۔ ایک گروہی بن گئی۔ پیٹ کا سارا نظام رک گیا۔ پوری رات ڈاکٹر ہسپتال میں تھپے لگاتے رہے۔ دو انیاں دیتے رہے مگر کوئی افادہ نہیں ہوا۔ ڈاکٹر ز نے آپس میں مشورہ کیا کہ اس کا حل صرف آپریشن ہوگا۔ دوسرے بھائی نے فون کر کے دعا کرنے کیلئے کہا۔ محترم حکیم صاحب میں فوراً اٹھی اور دودھ گرم کیا (آدھا کلو) دودھ میں (ایک چمٹا ناک) مکھن ڈالا اور سورہ اطلق اور سورہ الناس ایک دفعہ پڑھ کر دم کیا اور تھرمس میں ڈال کر ہسپتال بھیج دیا۔ میرے شوہر لیکر گئے اور چھوٹے بھائی کو

معدے کو صاف رکھے۔ بلڈ پریشر کا لیول برقرار رکھنے میں مدد دے۔ کویلیٹرول کم اور دل صحت مند۔ قبض سے دور۔ نظام ہضم کو تندرست رکھے۔ پیش۔ مروڑ میں فائدہ بخش۔ گھر میں رکھنے کی چیز۔ قیمت 200 روپے 100 ڈاک خرچ

حجرتی کتب اور ادویات اب آپ گھر بیٹھے منگوا سکتے ہیں صرف اس نمبر پر کال کیجئے اور پتہ لکھوائیے۔ 0332-7552382 (عبقری ادویات کی ڈپٹی پریکٹس جت ہی اصل تصویر کی)

**مستط نمبر 150**

**اسلام اور رواداری**

**پنچمبر اسلام صلی اللہ علیہ وسلم کا غیر مسلموں سے حسن سلوک**

ابن زب بھکاری

بحیثیت مسلمان ہم جس باخلاق نبی ﷺ کے پیروکار ہیں ان کا غیر مسلموں سے کیا مثل سلوک تھا آپ نے سابقہ اسلام میں برصاحب ان کے غلام کی دشمنی کو چھین سوسمیں فیصلہ آپ کے ہاتھ میں ہے

غیر مسلموں اور ان کی عبادت گاہوں کی عبادت گاہوں کے مسلوب: عبدالرحمن الداخل کے بیٹے ہشام اول نے اپنے سیرت و کردار میں اور طرز حکمرانی میں حضرت عمر بن عبدالعزیز کی یاد تازہ کر دی جہاں اس کے اور کارنامے ہیں وہاں انصاف میں امیر و غریب کا امتیاز نہ کرنا۔ دست نگر اور لطف و کرم سے پیش آنا رعایا کو تنگ کرنے والے حکام کو بے رحم ہو کر سزا دینا۔ غیر مسلموں کے ساتھ اور ان کی عبادت گاہوں کے ساتھ حسن و سلوک کرنا اس خاندان کے حکمران عبدالرحمن ثانی کا بھی یہی طرہ امتیاز تھا اور اس خاندان کے اور حکمران عبدالرحمن ثالث کو بھی یہ وقار حاصل تھا اس کے انتقال کے بعد اس کے کافروں میں ایک بیاض نکل جس میں اس نے لکھا تھا میں نہایت امن امان کا مہمانی کے ساتھ پچاس برس حکمرانی کر کے جا رہا ہوں۔ میرے ذمے اور دوست مجھ سے خوش ہیں، دنیا بھر کے بادشاہ میری دوستی کے طلب گار ہیں کوئی ایسا چیز نہ تھی جس کی خواہش انسان کے دل میں ہوا کرتی ہے وہ مجھے نہ ملی ہو۔ میں نے ان دنوں کو گناہ جن میں میں بے فکر رہا اور میں واقعی بے فکر رہا مجھے حقیقی خوشی نصیب ہوئی۔ اسی بی اسکاٹ لکھتا ہے عبدالرحمن ثالث غیر مسلموں کیلئے اتنا بڑا دل رکھتا تھا کہ شاید شیر کا دل بھی چھوٹا ہوگا اور ڈوڑی مشہور مورخ لکھتا ہے عبدالرحمن ثالث کی فوج دنیا کی بہترین فوج لیکن کبھی اس کی تلوار غیر مسلموں کیلئے نہیں اٹھی اور اس نے ہمیشہ غیر مسلموں کے ساتھ اور ان کی عبادت گاہوں کے ساتھ بہترین اور اعلیٰ سلوک کیا ہے۔ (ہشتری آف سارسا سیر صفحہ نمبر 112-114)

”پنچمبر اسلام“ کا غیر مسلموں سے حسن سلوک اب تمام واقعات کتابی شکل میں ضرور پڑھیں! گفت کر کے اور غیر مسلموں کی عبادت گاہوں ان کے حقوق اور ہماری ذمہ داریاں! ”امن اور عبقری“ انسانیت اور رواداری! سب اردو اور انجمن میں پڑھنا ہرگز نہ چھوڑیں!

**پ، ع، لہور۔**

# یا قہار نہ پڑھتا تو وہ مجھے مارتی!

مجھے مسلسل ڈر لگ رہا تھا اور ایسا محسوس ہو رہا تھا جیسے کوئی چیز مجھے مارنے کی نیت سے میرے گھر آئی ہے اور میری جسمانی کیفیت سے لگ رہا تھا کہ وہ مجھے مار کر ہی جائے گی۔ پھر اچانک علامہ لاہوتی پر اسرار صاحب کے بتایا وظیفہ پتاقہآز میں پڑھنا شروع ہو گیا اور میں نے یا قہار کی ضربیں پاگلوں کی طرح لگائیں! اونچی آواز میں پاگلوں کی طرح پتاقہآز پتاقہآز پڑھتا گیا اور اس چیز کو جو بظاہر محسوس ہو رہا تھا کہ میرے سامنے ہے مگر مجھے نظر نہیں آرہی تھی غصے سے دیکھنے لگا! اچانک محسوس ہوا کہ وہ کمرے سے بھاگ گئی ہے اور جاتے ہوئے کہہ کر گئی ہے کہ کل پھر آؤں گی اور دوبارہ چھوڑ کر نہیں جاؤں گی تمہیں میں پسینے میں شرابو اٹھ کر بیٹھ گیا میری یا قہار کی ضربوں کی آواز سن کر میری چھوٹی بیٹی بھی اچانک ڈر کر روتی ہوئی اٹھی اور مجھے احساس ہوا کہ میں نے آج کتنی بڑی غلطی کی کہ بغیر غسل کے سو گیا۔

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ پاک آپ کو آپ کی نسوں کو اور آگے نسل کو اپنی رحمتوں برکتوں فضل کرم اور اپنے خزانوں سے نوازے اور آپ کو اور آپ کی نسوں کو ہر طرح کی علت، قلت اور ذلت سے اپنی پناہ میں رکھے۔ عبقری ادارہ، تسبیح خانہ، دارالتوبہ، روحانی منزل، گوشہ دروڈ، عبقری محل اور دروڈ محل کو قیامت تک قائم و دائم رکھے اور ہدایت کا سلسلہ جو تسبیح خانہ سے نکلا ہے اسے جاری رکھے آمین۔ جمعرات کی شب میں بغیر غسل کے سونے کے لیٹ گیا! پہلے ایسا ہوتا تھا کہ میں غسل کر کے سوتا تھا لیکن میں کل رات ویسے ہی لیٹ گیا اور تقریباً ابھی گھنٹہ ہی ہوا لیٹا تھا نیند آنکھوں سے کوسوں دور تھی میں نے محسوس کیا کہ کوئی چیز ہے جو مجھے ڈرا رہی ہے اور میں ڈرتا نہیں بلکہ ہمت کر کے اس چیز کی طرف متوجہ ہوتا ہوں اور یہ جاننے کی جستجو میں رہتا ہوں کہ یہ ہے کیا؟ لیکن مجھے کچھ سمجھ نہ آئی اب

## موتی مسجد میں خوشبوؤں کا سمندر! انوکھی کیفیت!

سے پوچھا مگر کسی کو بھی وہ خوشبو محسوس نہیں ہوئی میں موتی مسجد میں جتنی دیر بیٹھی وہ خوشبو مسلسل محسوس ہوتی رہی اس دن کے بعد دوبارہ پھر ایک مرتبہ اور میں موتی مسجد میں نفل پڑھنے گئی مگر دوبارہ وہ کیفیت اور وہ خوشبو نصیب نہیں ہوئی میری چھوٹی بھانجی نے بھی موتی مسجد میں اپنے بیٹے کی نوکری کی نیت سے نوافل پڑھے اور خوب گڑگڑا کر دعائیں کیں! یقین کیجئے صرف ایک ماہ کے اندر ہی اس کی نوکری لگ گئی۔ (زاہد وارث لاہور)

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! عبقری رسالہ میں پڑھنے کے بعد جب میں پہلی مرتبہ موتی مسجد نوافل پڑھنے کی نیت سے گئی وہاں دوران نفل میری کیفیت بہت عجیب ہو گئی یوں لگ رہا تھا جیسے میرا سانس بند ہو رہا ہے میرے لیے دو نفل پڑھنے بہت مشکل ہو گئے تھے اس دن موتی مسجد میں مجھے اتنی زیادہ اور شدید قسم کی بہت ہی پیاری خوشبو آئی مجھے یوں لگ رہا تھا جیسے کسی نے مجھے خوشبوؤں کے سمندر میں گرا دیا ہو میرے ساتھ جو خوشبو اور وہاں موجود تھیں میں نے سب

آپ بھی پر اسرار عامل بن سکتے ہیں! قارئین ماہنامہ عبقری جنوری 2021ء کرشمات تعویذات و نقوش خاص نمبر! لوگوں کے سینوں میں چھپے ایسے نقوش، تعویذات اور وظائف لارہا ہے! جنہیں آزمانے کے بعد آپ اور آپ کی نسوں کو بھی کسی معاملہ کی ضرورت نہ رہے گی۔ بس تھوڑا سا اعتقاد سمجھیے! جنوری 2021ء کا سورج طلوع ہوتے ہی یہ کرشمات سے بھر اشرامہ آپ کے ہاتھوں میں ہوگا۔

نمونیا کے شکار افراد کیلئے میرا آزمودہ عمل قارئین! میرا بیٹا گزشتہ سال سردیوں میں نمونیہ کا شکار ہوا! طبیعت اتنی بگڑ گئی کہ ہسپتال میں آئی سی یو میں تھا مجھے کسی نے عبقری کا بتایا اس میں ایک عمل اسٹیم اور اذان والا عمل لکھا تھا ہسپتال میں اس کے ساتھ تھی دن رات مسلسل پڑھتی رہی اس سے اس کی طبیعت سنبھلنا شروع ہو گئی! بخار 103 اور 104 سے کم نہیں ہوتا تھا میں اذان والا عمل مسلسل کرتی رہی میرے بھائی نے میرے بیٹے کے پاس بیٹھ کر سورہ تعابین پڑھنا شروع کی مسلسل پڑھتے رہے صبح تک اس کا بخار اترا گیا۔ (فریال نصریاب)

**ترباق**

پیٹ کے کیڑوں کا موثر ترین علاج

الحمد للہ! یہ دو اے شمار مرلیضوں پر سالہا سال سے آزمودہ ہے۔ اس کا چند دنوں کا استعمال پیٹ سے کیڑوں کا مکمل صفایا کرتا ہے اور فکڑ کو جزو بدن بناتا ہے۔ (قیمت 120 روپے)

عبقری سب اور ادویات اب آپ گھر بیٹھے منگو سکتے ہیں صرت اس نمبر پر کال سمجھئے اور پتہ گھوٹائی۔ 0332-7552382 (عبقری ادویات کی ڈبلی پکیس قیمت ہی اصل تصور ہوگی)

# ایک لفظ کا پڑھنا تھا کہ جو خیال کرتا ہوں ہو جاتا ہے

عقربقیر

جو سوچا وہ شام سے پہلے پیل پیل گیا بالکل بے روزگار ہونے کے باوجود میری جیب پیسوں سے خالی نہیں ہوتی۔

## اسم اللہ سے جنون کی حد تک عشق

اس دفعہ لاہور گیا میرے پاس پیسے کم تھے میں خیال کر رہا تھا کہ اگر ہزار روپے اور ہوتا تو میرا کام آسان ہو جاتا وہ ہزار روپیہ میرے اللہ نے مجھے آپ سے دلوا دیا۔ میں بہن سے ملنے کو گیا وہاں سے دوسری بہن کے پاس کراچی گیا کراچی سے لاہور عبقری سالانہ روحانی جلسہ (اجتماع) پر آیا جاتے وقت میرے پاس تین ہزار روپے تھے سب کچھ نمانانے کے بعد تقریباً ایک ماہ کے بعد گھر پہنچا تو میرے پاس اپنے ذاتی تین ہزار روپے میں سے بارہ سو روپے باقی تھے مجھے اسم اللہ سے جنون کی حد تک عشق ہے سب کچھ پڑھتا ہوں جب تک اس نام کو نہ پڑھوں مجھے قرار نہیں ملتا جیسے جسم کھانا کھانے سے سیراب ہوتا ہے ایسے ہی میرے اندر شادی روح کی جھوک ٹپتی ہے۔ اس کو پڑھنے کے بعد مجھے قرار اور سکون ملتا ہے۔ اللہ تعالیٰ آپ کو صحت مند رستی، سلامتی اور عاقبت عطا فرمائیں اور آپ اسی طرح دینی انسانیت کی خدمت کرتے رہیں۔ آمین۔

میرے اندر کی دنیا بدل گئی صرف یہاں تا ابد یا تو دل پر ہاتھ رکھ کر گیارہ دفعہ پڑھنے سے میرے اندر کی ساری غلاطت و ذل گئی میں پانچ وقت کا نمازی، تہجد گزار، تلاوت قرآن اور ذکر اذکار کا عادی ہو گیا۔ اعمال کی کثرت سے مجھے دینی طور پر بہت نفع ہوا اور میرے خیال میں اصل نفع یہ ہی ہے آپ نے ہمیشہ میری رہنمائی کی ہے۔

## ایک لفظ پڑھا جو خیال کرتا ہوں ہو جاتا ہے

حضرت حکیم صاحب! آپ نے محرمات کے ایک درس میں بتایا کہ کسی شخص کو آپ نے لفظ ”کہف“ پڑھنے کو بتایا جس سے سال بھر میں اس کے خیال میں اتنی طاقت آگئی کہ وہ جو خیال کرتا تھا وہ ہو جاتا تھا بالکل اسی طرح کا معاملہ میرے ساتھ بھی ہے فرق صرف اتنا ہے کہ میں بہت سالوں سے ہر نماز کے بعد 101 مرتبہ یا اللہ کی تسبیح پڑھتا ہوں پھر دن میں بھی کبھی ہزار کبھی 500 مرتبہ پڑھتا ہوں میری ہر ضرورت غیب سے پوری ہوتی ہے لگتا ہے میرے آس پاس کوئی ہے

عبقری پھیلانے کا جراثیموں سے دیکھ رہا ہوں محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! امید ہے آپ خیریت سے ہوں گے میں اسی سال شروع میں لاہور آیا اور تین دن تسبیح خانے میں رہا آپ سے ملاقات ہوئی آپ نے اتنی شفقت اتنی محبت فرمائی کہ میں لفظوں میں بیان نہیں کر سکتا میں محبت کا مارا تھا میرے اپنوں نے شاید کبھی میرے ساتھ اتنی محبت نہیں کی آپ کی محبت دیکھ کر میری آنکھیں نم ہو گئیں آپ کے مبارک ہاتھوں سے کھانا اور پھر ایک ہزار روپے جو آپ نے مجھے دیئے شاید میری پوری زندگی میں اس سے بڑی خوشی اور سعادت کی بات ہوئی نہیں سکتی۔ میری دعا ہے کہ اللہ تعالیٰ آپ کے مرتبے کو اور بلند کرے اور تسبیح خانے کے پیغام پوری دنیا میں عام ہو عبقری رسالہ مزید ترقی کرے کیونکہ عبقری سے جو فائدہ لوگوں کو پہنچ رہا ہے وہ بیان سے باہر ہے میں اپنے گاؤں میں آپ کا کھانا مزید اور عبقری کا قاری تھا میں عبقری لا کر لوگوں کو بدیہ کرتا رہا آپ کی باتیں آپ کے تذکرے کرتا رہا آج الحمد للہ اللہ ادا گاؤں عبقری کا پڑھنے والا ہے میری جہاں تک پہنچ ہے میں ہر بندے کو عبقری پڑھنے کا، درس سننے کا آپ سے ملنے کا مشورہ ضرور دیتا ہوں بلکہ اس دفعہ لاہور بس اڈے سے میں ٹیکسی کے ذریعے مزنگ تک آیا تو میں نے ٹیکسی والے سے آپ کا تذکرہ کیا تو وہ آپ سے لاعلم تھا میں اس سے خواہاں کہ ہم اتنے دور سے آتے ہیں تم پاس رہ کر محرم ہو پھر میں نے اس کو آپ کے بارے میں بہت کچھ بتایا۔

## میری ہمیشہ کو اولاد عبقری و عید پڑھنے سے ملی

عبقری رسالے کا بتایا کہ گھر میں بیوی بچوں کو پڑھنے کیلئے دینا، عبقری کی وجہ سے نہ صرف مجھے میرے گھروالوں کو بلکہ بے شمار لوگوں کو فائدہ ہوا کسی کی بندش گئی، کسی کی بیماری گئی، کسی کو اولاد کی نعمت ملی جس میں میری ہمیشہ بھی شامل ہے، کسی کا تھالہ ہوا، کسی کاویہ لگا۔ مجھے بھی آپ سے ملانے کا ذریعہ عبقری رسالہ ہی بنا پھر کتنے سال گزر گئے آپ سے اور عبقری سے تعلق مضبوط تر ہوتا گیا۔

## دل کی دنیا ہی بدل گئی

حضرت حکیم صاحب آپ کے بتائے ہوئے وظائف سے

# میری تالیفات اور ان کی وضاحت

اب تک آنے والی میری جتنی بھی تالیفات ہیں ان کے حالات حقیقت سبب تالیف یہ سب قارئین تک پہنچانے کی ایک کوشش ہے میں ہر کتاب کے حوالہ دوں گا کہ کتاب کن حوالہ جات سے مل کر ایک کتاب بنی ہے۔ اگر میری کسی کتاب میں غلطی ہو، اطلاع دیں، شکر گزار ہوں گا۔ چونکہ اس سے پہلے مختلف ادارے میری کتب شائع کرتے تھے اب اکثر کتب عبقری ادارہ شائع کر رہا مختلف اداروں نے بہت سے حوالے چھوڑ دیئے یا درمیان میں کتاب اگر حوالہ کے ساتھ ہو تو تحقیق اور تالیف اگر حوالہ کے بغیر ہو تو سرچ اور چوری شمار ہوتی ہے اس لیے اب پھر سے میں اپنی کتب کی غلطیاں خود نکال کر شائع کر رہا ہوں تاکہ میری اور کتب کی اصلاح ہوتی رہے۔ کتاب نمبر 70: شاداب زندگی کے راز نبوی طریقے اور جدید مسائل: زندگی الجھنوں اور مصائب کا ایک گروپ ہے پھولوں کی عمر کم اور کلاٹوں کی عمر زیادہ ہوتی ہے جب ہم باغ میں ایک ایسے پودے پر نظر ڈالتے ہیں جس پر پھول ہی پھول ہوتے ہیں تو ہم سمجھتے ہیں کہ شاید اس میں کائناتیں ہوں گے لیکن قریب جا کر دیکھتے ہیں تو اس پودے میں کائناتیں ہوتے ہیں تو پھولوں نے ان کلاٹوں کو چھپا رکھا ہے جس کی وجہ سے وہ پھولوں میں گرا کر آتا ہے۔ قارئین! بالکل ایسی ہی مثال ہماری زندگی کی ہے اگر ہم اپنی زندگی کے مصائب پر نبوی طریقوں کی چادر ڈال کر زندگی کو بسر کرنے کی کوشش کر سکتے تو یقیناً حالات بہتر اور بہتر ہوتے جائیں گے اور لوگ بھی اس زندگی کو قابلِ رہنمائی سمجھ کر خود بخود اپنانے کی کوشش کرتے رہیں گے۔ یہ نظر کتاب شاداب زندگی کے راز نبوی طریقے اور جدید مسائل آپ کے ہاتھوں میں ہے اس کا ہر مضمون آپ کو پڑھنے کے بعد نبوی طریقے کی رہنمائی دے گا اور اپنی زندگی کی تعلیمات دے گا۔ امید ہے ہم اپنی زندگیوں کو بدلنے کا موقع دیں گے اس کتاب کی تالیف میں درج ذیل کتب اور محترم شخصیات کی تحریروں سے مدد ملی گئی: ڈاکٹر ولیم ٹیمس۔ جان ایمرکمان کے طریقے کتاب کریٹیکل ٹینک۔ جرنل آف امریکن میڈیکل ایسوسی ایشن۔ کتاب: صحت میں نئی سمت ہارورڈ میڈیکل سکول۔ ہمدرد صحت کاٹل یونیورسٹی میڈیکل کالج ریسرچ۔ بے ایچ نسوی۔ ہینڈ کے اسرار۔ کتاب: ڈاکٹر ویس ویب کے تجربات۔ کتاب: خواہوں کی دنیا۔ کتاب: اغلاقیات کے طریقے۔ ماہنامہ قری صحت۔ کتاب: شورش نجات۔ ڈاکٹر نیل کے تجربات۔ کتاب: فائدان کے ہم آہنگی کے راز سے انتہاس۔ سالکے براؤن۔ ولیم ٹولیب۔ ایچ مرل کے تجربات۔ ڈاکٹر اونی جی۔ پارٹ اینڈ لائف۔ عبدالمطیف ماویہ۔ کتاب: نفسیات اور انسان۔ سچے اور ماہرین نفسیات۔ سید تقویٰ۔ ہمدرد صحت۔ حکیم فیروز الدین الہی۔ ضیاء المکرم۔ نوٹ: اگر کوئی حوالہ ملی سے رہا ہے تو ضرور اطلاع دیں میں ہر مل اصلاح کا محتاج ہوں۔ (ایچ بی)

اس دو کو درویش کی دعا ہے۔ یقین والوں کیلئے۔ بواہر۔ ذیابیس۔ ہائی بلڈ پریشر۔ معدہ کے تمام امراض کا علاج۔ مونٹا۔ ڈیپریشن۔ ذہنی دباؤ کا مکمل اتنا کافی ہے۔ زیادہ وضاحت کی ضرورت نہیں۔ علاج۔ ہدانی فاش۔ الری زخموں کیلئے۔ چھانچاں داغ و جھول کا علاج۔ (قیمت 150 روپے بلا ڈاک خرچ) سات تخم شفاء

عبقری کتب اور ادویات آپ گھر بیٹھے منگوا سکتے ہیں صرف اس نمبر پر کال کیجئے اور پتہ لکھوائیے۔ 0332-7552382 (عبقری ادویات کی ذیلی ویب سائٹ سے اصل تصویر)



# عقبرئ رسالہ ادویات، کتب آپ کے شہر میں

نام شہر اور فون نمبر	نام شہر اور فون نمبر	نام شہر اور فون نمبر	نام شہر اور فون نمبر	نام شہر اور فون نمبر
مری 0311-5734481	کاموگی: 0302-1745546	سکون: 0334-8724786	پکوال: 0333-5783167	امر پور شہر: 0622272198
مری 0300-5506082	کوئٹہ: 081-2824617	سکسکی منڈی: 0342-6565723	پکوال: 0333-5778810	امر پور شہر: 0302-7768638
مردان 0300-9175500	کوئٹہ: 03003806045	سہیل یان: 0300-7160811	پکوال: 0306-5785684	اکٹ: 057-2602020
میاں چنوں 0333-8884615	گورکھ پور: 0300-7780221	ساہیوال: 0321-6938847	چوٹیاں: 0333-4398877	اسلام آباد: 0336-0195366
پنجر رو سوات: 0345-4947759	سکودال: 0300-4340914	سمنوری: 03087034268	چنڈی شہر: 0315-6905313	اسلام آباد: 0335-5605603
منڈی بہاؤ اللہ: 0345-586151	کوہاٹ: 0313-4874544	سی: 0332-8819650	چنڈی شہر: 0302-6989035	اسلام آباد: 051-2624335
منظف آباد: 0312-4602800	کمانہ: 0334-9630911	ضلع خٹک: 0341-6616915	چراغ شاہ: 054-3580102	ایبٹ آباد: 0344-9381998
میرپور آزاد کشمیر: 0332-5855356	کمانہ: 0334-7670840	ضلع خٹک: 0300-2539685	چراغ شاہ: 0302-8062355	ایبٹ آباد: 0992-3358424
میرپور آزاد کشمیر: 0336-3611964	کوئٹہ: 0332-3801555	ضلع خٹک: 0334-3100986	چراغ شاہ: 0300-6767661	ایبٹ آباد: 0300-6968538
میرپور آزاد کشمیر: 0331-7584075	کوئٹہ: 0301-6267600	ضلع خٹک: 03342364637	چراغ شاہ: 0301-7070779	ایبٹ آباد: 0303-7610475
میرپور آزاد کشمیر: 0335-3712502	کوئٹہ: 0301-8955413	ضلع خٹک: 0302-7296211	چراغ شاہ: 0306-5601613	ایبٹ آباد: 0303-7610475
میرپور آزاد کشمیر: 0342-6301084	کوئٹہ: 0302-6292132	ضلع خٹک: 0300-7505322	چراغ شاہ: 0320-5751062	ایبٹ آباد: 0300-7591190
میرپور آزاد کشمیر: 0321-9702005	کوئٹہ: 0333-6292132	ضلع خٹک: 0312-3710911	چراغ شاہ: 0314-2192166	ایبٹ آباد: 0331-2344445
میرپور آزاد کشمیر: 0332-7846812	کوئٹہ: 0332-5878032	ضلع خٹک: 0301-6644331	چراغ شاہ: 0333-8775548	ایبٹ آباد: 0333-8045050
میرپور آزاد کشمیر: 0301-6195500	کوئٹہ: 0300-6453745	ضلع خٹک: 0346-5556262	چراغ شاہ: 0346-9520528	ایبٹ آباد: 03027108627
میرپور آزاد کشمیر: 0306-8281075	کوئٹہ: 0300-6422516	ضلع خٹک: 0333-7452600	چراغ شاہ: 03336943177	ایبٹ آباد: 0333-6320766
میرپور آزاد کشمیر: 0345-6892591	کوئٹہ: 0301-7237531	ضلع خٹک: 0314-9661622	چراغ شاہ: 0305-2084915	ایبٹ آباد: 0673352712
میرپور آزاد کشمیر: 0301-5497007	کوئٹہ: 0345-8709947	ضلع خٹک: 0333-6353870	چراغ شاہ: 0301-5514113	ایبٹ آباد: 03038308891
میرپور آزاد کشمیر: 0301-3232634	کوئٹہ: 0334-6945606	ضلع خٹک: 0333-8749466	چراغ شاہ: 0303-7372281	ایبٹ آباد: 03139764887
میرپور آزاد کشمیر: 0333-4985886	لاہور: 0320-9439889	ضلع خٹک: 0322-7849580	چراغ شاہ: 0685-572654	ایبٹ آباد: 0305-7655288
میرپور آزاد کشمیر: 0334-6188787	لاہور: 0322-4614031	ضلع خٹک: 0333-7674684	چراغ شاہ: 0305-5038040	ایبٹ آباد: 0344-9783610
میرپور آزاد کشمیر: 0315-7390079	لاہور: 0322-4614031	ضلع خٹک: 0344-5419941	چراغ شاہ: 0300-6812251	ایبٹ آباد: 0334-4306823
میرپور آزاد کشمیر: 0314-9204421	لاہور: 0300-4526786	ضلع خٹک: 0301-7118200	چراغ شاہ: 0302-7779671	ایبٹ آباد: 0306-6482488
میرپور آزاد کشمیر: 01-683-1882	لاہور: 0322-4574509	ضلع خٹک: 0300-6698022	چراغ شاہ: 0333-5648351	ایبٹ آباد: 0300-2347638
میرپور آزاد کشمیر: 630-589-6432	لاہور: 03020010172	ضلع خٹک: 0313-6648000	چراغ شاہ: 051-5505194	ایبٹ آباد: 0314-9007293
میرپور آزاد کشمیر: 0044-7880-9842-16	لاہور: 03353273133	ضلع خٹک: 0320-6719819	چراغ شاہ: 0335-5490418	ایبٹ آباد: 0333-9161237
میرپور آزاد کشمیر: 0300-2753463	لاہور: 0321-5500221	ضلع خٹک: 0303-8680406	چراغ شاہ: 0307-7397658	ایبٹ آباد: 0308-7800424
میرپور آزاد کشمیر: 0302-5898995	لاہور: 0300-6348123	ضلع خٹک: 0333-6843333	چراغ شاہ: 0305-5872626	ایبٹ آباد: 0334-5800786
میرپور آزاد کشمیر: 0346-9770019	لاہور: 0322-5884388	ضلع خٹک: 0300-3218560	چراغ شاہ: 0332-2566490	ایبٹ آباد: 0314-3650234
میرپور آزاد کشمیر: 0345-8537064	لاہور: 0300-6255837	ضلع خٹک: 0333-3364127	چراغ شاہ: 0331-7424506	ایبٹ آباد: 0334-4062698
میرپور آزاد کشمیر: 0345-8783685	لاہور: 0300-8583677	ضلع خٹک: 0300-2680248	چراغ شاہ: 03318671720	ایبٹ آباد: 0331-5100926
میرپور آزاد کشمیر: 0313-8078491	لاہور: 0345-6810615	ضلع خٹک: 0333-3317134	چراغ شاہ: 0333-6954044	ایبٹ آباد: 03335007975
میرپور آزاد کشمیر: 0323-5432252	لاہور: 0333-6031077	ضلع خٹک: 0332-3501450	چراغ شاہ: 0300-4059957	ایبٹ آباد: 03016221924
میرپور آزاد کشمیر: 0300-9097993	لاہور: 0346-6565765	ضلع خٹک: 0333-6003909	چراغ شاہ: 0343-4959350	ایبٹ آباد: 0346-5771975
میرپور آزاد کشمیر: 0314-5602192	لاہور: 0321-7982650	ضلع خٹک: 0331-6007670	چراغ شاہ: 0303-9622443	ایبٹ آباد: 0300-5512135
میرپور آزاد کشمیر: 0345-3137740	لاہور: 045-9233999	ضلع خٹک: 0922-5117600	چراغ شاہ: 0333-5869273	ایبٹ آباد: 0307-8321046
میرپور آزاد کشمیر: 0346-5757748	لاہور: 0313-9831959	ضلع خٹک: 0306-9552336	چراغ شاہ: 0336-5953230	ایبٹ آباد: 03159119967
میرپور آزاد کشمیر: 0345-5742600	لاہور: 0300-2753463	ضلع خٹک: 0300-5562529	چراغ شاہ: 0336-5167423	ایبٹ آباد: 0301-8790927
میرپور آزاد کشمیر: 0346-5159324	لاہور: 0301-8133822	ضلع خٹک: 0344-4253576	چراغ شاہ: 0343-6051987	ایبٹ آباد: 0321-7531597
	لاہور: 0300-6301461	ضلع خٹک: 0348-7098026	چراغ شاہ: 0345-2567447	ایبٹ آباد: 0333-6870706
	لاہور: 0300-8632292	ضلع خٹک: 0322-7616470	چراغ شاہ: 0305-6007845	ایبٹ آباد: 0345-7555272
	لاہور: 0300-2033826	ضلع خٹک: 0323-8240642	چراغ شاہ: 0300-6269086	ایبٹ آباد: 03078321046
			چراغ شاہ: 0334-6781558	ایبٹ آباد: 0333-6756493
			چراغ شاہ: 0315-8701970	ایبٹ آباد: 0477-6217333
			چراغ شاہ: 0304-5560006	ایبٹ آباد: 0321-7359861
			چراغ شاہ: 0300-3904464	ایبٹ آباد: 0333-5806101
			چراغ شاہ: 0301-6762480	ایبٹ آباد: 0333-5480993
			چراغ شاہ: 0321-7120318	ایبٹ آباد: 0336-6484477
			چراغ شاہ: 0336-9312436	ایبٹ آباد: 0301-6956848
			چراغ شاہ: 0333273133	ایبٹ آباد: 0300-8985689
			چراغ شاہ: 0300-0310313	ایبٹ آباد: 0312-9934607
			چراغ شاہ: 0335-8088451	ایبٹ آباد: 03004829368

اداریہ نمبر سے دراصل اسی نمبر پر کسی بھی کتاب کی خرید و فروخت کی جا سکتی ہے۔

بہترین اور سب سے زیادہ پڑھنے والے اور دنیا کے سب سے زیادہ پڑھنے والے کی طرف سے منتخب کیا گیا ہے۔

بہترین اور سب سے زیادہ پڑھنے والے اور دنیا کے سب سے زیادہ پڑھنے والے کی طرف سے منتخب کیا گیا ہے۔

## قارئین کی موصول شدہ منتخب تحریریں

عالیہ بختیار لاہور۔ زاہد علی قریشی کنڈیاریو۔ ریحانہ کوثر لاہور۔ عفت پروین لاہور۔  
 عاصمہ اسلم باناپور۔ شکلیہ بی بی راولپنڈی۔ ف۔ گ۔ گوجرانوالہ۔ غلام فاطمہ جھنگ۔  
 گل عالم کوہاٹ۔ شمیم کنول۔ دہاڑی۔ محمد شعیب گوجرانوالہ۔ عائشہ لاہور۔  
 م۔ م۔ صادق آباد۔ ناصر خان، بٹ خیلہ۔ محمد شعیب دہاڑی۔ شہانہ ناز، کہروڑ پکا۔ فوزیہ  
 بٹ محمد اسلم نوشہرہ فیروز۔ پوشیدہ، لاہور۔ محمد فاروق قریشی، کراچی۔ مدیحہ، ماٹھولہ۔ محمد  
 شاہد، ملتان۔ صنم پرویز، راولپنڈی۔ ام سمین شہزاد، ماٹھولہ۔ محمد ابراہیم، سرگودھا۔

تحریریں باری  
 آنے پر ضرور  
 شائع ہونگی بلدی  
 نہ کر سہ ہر تحریر  
 محفوظ رکھی جائیگی۔

چاند جیسے مکھڑے کے متلاشی عقبرئ کی  
 کی چہرہ شفاء کیوں بھول گئے؟  
 آرمودہ طبی فارمولہ  
 کوئی سائیڈ ایفیکٹ نہیں  
 قیمت 150 روپے  
 داسے نکیل مہاتے جہانیاں داغ، گڑھے پیپ دار  
 الرجی رنگت میں تبدیلی ہو یا چہرے  
 کا سیاہ ہو جانا اعتماد سے استعمال کریں۔

# خون کی کمی دور وظیفہ سے ڈیوی نائل ہوئی

جہاں اسٹنٹ حکیم صاحب کو میرے بارے بتایا کہ خون کی بہت کمی ہے اس کے لیے کوئی دوائی دے دیں تو اسٹنٹ حکیم صاحب نے ”ففس فولاد ٹانک“ دیا اور ڈیوری تک مسلسل اس کا استعمال جاری رکھنے کا مشورہ دیا۔ چھ بوتل ففس فولاد گھر لے آئے میں نے ففس فولاد ٹانک کا استعمال آخری ماہ تک مسلسل جاری رکھا ڈیوری سے قبل جب میں نے ٹیسٹ کروایا تو میرا HB 10 گیارہ پوائنٹ تک پہنچ گیا۔ اور حکیم صاحب کے درس میں دیئے گئے وظیفہ سے میری ڈیوری نائل ہوئی اور اللہ نے پیاری سے بیٹی عطا کی۔ آج میری بیٹی سات ماہ کی ہو گئی ہے پر ففس فولاد ٹانک کا استعمال میں نے آج بھی نہیں چھوڑا اور اپنے بیٹی کو دو دو ماہ ڈال کر بھی دیتی ہوں۔ (کنیز فاطمہ، رائیونڈ)

سیرپ دیا ایک ماہ استعمال کرنے کے بعد ٹیسٹ کروایا تو خون کا ایک قطرہ بھی نہ بڑھا تو اور زیادہ پریشانی کی بات ہو گئی۔ میرے شوہر کا ایک دوست عبقری بی بی خانے سے وابستہ تھا وہ میرے شوہر کو بی بی خانے لے گیا۔ جمہرات کا درس شروع تھا درس کے دوران حکیم صاحب نے نائل ڈیوری کا ایک وظیفہ بتایا جو میرے شوہر نے نوٹ کر لیا۔ درس ختم ہونے کے بعد شوہر کو ان کے دوست نے بتایا کہ عبقری دوا خانے کی جزی بوٹیوں سے تیار کردہ دوائیوں کا کوئی ثانی نہیں۔ میرے شوہر اگلے روز دوا خانے پہنچ گئے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم ا شادی کے تین سال بعد اللہ نے اولاد کی امید لگا دی۔ پورا خاندان بہت خوش تھا اور میرے شوہر تو اتنے خوش کے میں بتا نہیں سکتی مجھے گھر کے کام کاج کرنے سے منع کر دیا اور کام والی لگوا دی پانچ ماہ گزرنے کے بعد لڑی ڈاکٹر نے کہا کہ آپ میں خون کی بہت ہی زیادہ کمی ہے آپ کو ڈیوری کے وقت ہوسکتا ہے کہ تین سے چار بوتل خون لگ جائے۔ میں بہت پریشان ہوئی اور جب میں نے اپنے شوہر کو بتایا تو وہ بھی پریشان ہو گئے۔ لڑی ڈاکٹر نے مجھے طاقت اور خون بڑھانے والا

# ایک سال بعد کبڈی کے میدان میں بارہ واپسی

پڑنا شروع ہو گیا۔ انوکھی شفاء کے مسلسل استعمال سے تقریباً ایک سال بعد دوبارہ کبڈی کھیلنے کے لیے تیار تھا۔ کبڈی کے میدان میں مجھے دیکھ کر پورا گاؤں بہت خوش تھا کہ ان کے گاؤں کا جوان پھر کبڈی کے میدان میں آ گیا ہے ان کی اس خوشی سے مجھ میں اور زیادہ محنت کرنے کی لگن پیدا ہوئی۔ اور دل ہی دل میں عبقری دوا خانے کا شکر یہ ادا کر رہا تھا کہ جس کی دوائی سے اللہ تعالیٰ نے مجھے شفاء دی (محمد حنیف، گوجرانوالہ)

کروایا تو بڑی بالکل ٹھیک تھی لیکن درد نہیں جا رہا تھا مختلف ٹوکے بھی آزمانے پر کارآمد ثابت نہ ہو سکے۔ پھر میں نے لاہور اپنے کبڈی کوچ کو فون کیا انہوں نے مجھے اپنی بیٹی کی ہوئی مرہم اور عبقری دوا خانے کی ”انوکھی شفاء“ کی دو ڈبئی بھیجی کہ اس کا استعمال کرو سب ٹھیک ہو جائے گا۔ ایک ڈبئی کے استعمال سے ہی مجھے واضح فرق

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم ا مجھے بچپن سے ہی کھیلوں کا شوق تھا پڑھائی میں دل نہیں لگتا تھا۔ کبڈی اور شتی کھیلنا میرا شوق تھا۔ کبڈی کے کھیل میں اپنے علاقے میں مانا جانے والا کھلاڑی تھا۔ اللہ تعالیٰ نے کبڈی میں بہت عزت دی۔ ویسے ہم زمیندار ہے۔ 25 سال کی عمر میں نے کبڈی میں بہت نام کمایا ہماری گاؤں کی کبڈی ٹیم دور دور میلوں پر کبڈی کھیلنے جاتی تھی۔ اپنی ٹیم میں مین پلیئر جانا جاتا تھا لیکن ایک روز کبڈی کھیلنے ہوئے گرجانے سے میرے کندھے کا جوڑ ٹل گیا میں نے پروا نہ کی کیونکہ اکثر کھیل میں ایسا ہو جاتا تھا لیکن ایک ہفتہ درد رہنے پر مجھے اس پر سب سے بڑھتی ہوئی لگی میں نے ڈاکٹر سے مشورہ کیا ٹیسٹ

قاریب کی شکایت عبقری کی ادویات: قاریب کی شکایت کرتے ہیں کہ سیرپ یا شہد کلا رنگ کمی گہرا بھی ہلا سیرپ کا قوام کمی پتلا بھی گلاھا۔ ذاتہ کمی زیادہ کڑوا بھی کم، ادویات کے پاؤڈر کے رنگوں میں بھی کمی و بیشی۔ اس طرح کی بے شمار اور شکایات! دراصل قاریب ہاتھ سے تیار ہونے والی دوائی اپنی ایک مکمل اور جامع تاثیر رکھتی ہے۔ شین سے تیار ہونے والی دوائی کا انداز اور ہوتا ہے۔ یہ کمی بیشی ناہوا میں ہے نہ تاثیر میں ہے بلکہ موسم کی سردی گرمی بھی مواد کو چھلا دیتی ہے کمی سیکڑ دیتی ہے۔

# والد کے مہر کا ختم آج سہارے بے بغیر چلتے ہیں

رہے ہولا ہور لے جاؤ اتنا ستر نہیں کر سکیں گے اس نے کہا پھر تم فکر نہ کرو کچھ کرتے ہیں اگلے روز اس کا فون آیا کہ میں نے ایک دوائی ”مجمون شفا یابی“ کا آرڈر دے دیا ہے اور تمہارے گھر کا پتہ لکھوا دیا ہے تمہارے گھر ایک دو دن میں پارسل آئے گا۔ ٹھیک دو دن بعد ڈاک کے ذریعے پارسل آیا میں نے پارسل کھولا اس میں مجمون شفا یابی نام سے دوائی تھی جس کا مسلسل استعمال والد صاحب کو کروایا شکر ہے اللہ کا اب وہ مسجد میں خود نماز پڑھنے جاتے ہیں بغیر کسی سہارے کے مرض ستر فیصد ختم ہو گیا ہے دوائی کا استعمال اب بھی جاری ہے۔ اور اگلے ماہ والد اور والدہ عمرے پر بھی جا رہے ہیں۔ یہ سب عبقری کی خالص دوائی ادویات کی بدولت ممکن ہوا۔ (شہباز علی، فیصل آباد)

انٹھے اور بمشکل واش روم جاتے اور واپس آتے۔ میں ہر وقت ان کے پاس نہیں رہ سکتا تھا صبح نوکری پر جاتا اور شام کو آتا تھا والدہ کہتی ہے انگریزی ادویات تو نہیں کھاتے ویسی ادویات کا استعمال کروا کر دیکھتے ہیں۔ میں نے والدہ کی بات پر غور کیا اور اچھے سے حکیم کی تلاش شروع کر دی فیصل آباد میں ہی میرا ایک دوست تھا اس سے ایک روز والد کے مہروں کے بارے بات ہوئی تو انہوں نے کہا کہ آپ والد صاحب کو لاہور عبقری دوا خانہ لے جائیں میں نے کہا کہ وہ تو واش روم تک مشکل سے جاتے ہیں اور تم کہے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم ا والد صاحب کی عمر 60 سال ہے اور انہیں مہروں کا مسئلہ ہو گیا اکثر چار پائی پر ہی رہتے نماز بھی کرسی پر پڑھ کر پڑھتے تھے۔ ایلو پیٹھک ادویات کے استعمال سے معدے میں گرمی ہو گئی تو انہوں نے انگریزی ادویات کا استعمال بند کر دیا کہتے تھے میں آئندہ کے بعد انگریزی ادویات کا استعمال نہیں کروں گا اگر میری قسمت میں چار پائی پر مرنا ہے تو مجھے قبول ہے لیکن ادویات کا استعمال نہیں کروں گا۔ سارا دن چار پائی پر لیٹے رہتے صرف واش روم جانے کے لیے لاٹھی کے سہارے

فیمیلی شفا سجات ہر وقت جب میں رکھنے کی چیز شفاء کی ایسی پڑا جس کے کھاتے ہی ہو جائے تکلیف دور۔ ہر وقت گھر میں اور سفر میں ساتھ رکھیں۔ کھایا پیا فوراً ہضم، طبیعت ہشاش بشاش۔ (قیمت فی ساٹھ صرف 10 روپے)

عبقری سب اور ادویات اب آپ گھر بیٹھے منگوا سکتے ہیں صرف اس نمبر پر کال کیجئے اور پتہ لکھوائیے۔ 0332-7552382 (عبقری ادویات کی ڈبئی پر کسی قیمت ہی اصل تصور ہوگی)

## آنکھوں کی سرخی، جلن، دھندلا پن ایک ہفتے میں ختم

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرا بطور سیل میں صبح سے شام تک موٹر سائیکل پر ہی سفر رہتا ایک دوکان سے دوسری دوکان پر آنا جانا لگا رہتا۔ فضائی آلودگی کے باعث اکثر آنکھیں لال رہتی۔ شام کو سوتے وقت عرق گلاب کے دو چار قطرے دونوں آنکھوں میں ڈال لیتا تو سکون میسر ہوتا۔ لیکن جولائی کی گرمی نے تو برا حال کر دیا آنکھوں میں دھندلا پن، پتلی سے اڑتے رہتے تھے۔ گلاب کا عرق بھی ڈالا پر کوئی فرق نہیں پڑا۔ ایک دوکان پر میں مال دینے گیا تو دوکان دار نے میری آنکھوں کی طرف دیکھا جو بہت سرخ تھیں تو اس نے مجھے ”آنکھ شفاء“ ڈرا پر دیے کہ یہ استعمال کرو میں نے کہا کہ کیا اس سے میری آنکھوں کی جلن، دھندلا پن ختم ہو جائے گا اس نے کہا کہ استعمال تو کرو تم کو سب پتہ چل جائے گا۔ رات کو سوتے وقت تین قطرے آنکھ شفاء کے ڈالے۔ صبح جب اٹھا تو آنکھیں صاف شفاف تھیں پہلے آنکھوں میں کچھ سا ہوتا تھا۔ ڈرا پر کے مسلسل ایک ہفتے کے استعمال سے میری آنکھوں کی سرخی، دھندلا پن دور ہو گیا۔ میری جب اس دوکاندار سے دوبارہ ملاقات ہوئی تو اس نے آنکھوں کا حال پوچھا تو میں نے اس کو بتایا کہ لا جواب چیز ہے ایک ڈرا پر کے استعمال سے ہی آنکھیں صحت مند ہو گئیں ہیں۔ میں نے اس کا بہت شکر یہ ادا کیا۔ اس نے مجھے بتایا کہ عبقری دوا خانے کی ہر دوا میں شفاء ہے اس لیے میں نے دعویٰ سے کہا تھا استعمال کروں ٹھیک ہو جاؤ گے۔ (حسین ارشد، میاں چنوں)

## درس سننے سے بلڈ پریشر نارمل ہو گیا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! بچے کی پیدائش کے بعد بلڈ پریشر ہائی رہتا معمول بن گیا تھا۔ ایک گولی صبح اور رات کو سوتے وقت کھانا لازمی ہو گئی تھی۔ اکثر سوچتی تھی شاید اس پر یہ گولیاں عمر بھر کے لیے لگ گئیں تھیں کیونکہ جس دن گولی نہ کھاتی بلڈ پریشر ہائی رہتا۔ پھر مجھے میری چھوٹی بہن جو سیالکوٹ میں رہتی ہے اس نے عبقری دوا خانے کا نمبر دیا میں گوجرانوالہ میں رہتی ہوں۔ میں نے عبقری دوا خانے حکیم صاحب سے ملنے کا نام لیا۔ مجھے دس دن بعد کا نام ملا۔ دس دن بعد میں گوجرانوالہ سے لاہور آئی اور یہاں آپ سے ملاقات ہوئی آپ نے ”جوہر شفاء مدینہ“ دوائی میرے لیے جو پڑی اور مجھے نیٹ پر درس سننے کے لیے کہا پہلے میں نیٹ پر ڈرا، فلمیں دیکھ کر نام پاس کرتی تھی لیکن جب سے درس سننے کی عادت پڑی ہے جس دن نہ سنتو بے چینی ہی رہتی میرے مشاہدے میں ایک اور بات بھی آئی اور وہ یہ کہ بلڈ پریشر ہائی ہو اور درس سنا جائے تو ٹھیک دس منٹ درس سننے سے بلڈ پریشر نارمل ہو جاتا ہے۔ یہ میرا آزمودہ ہے اکثر دوائی کھانے کی ضرورت بھی نہیں پڑتی۔ جوہر شفاء مدینہ کے استعمال سے ایک عجیب سا سکون میسر ہوا ہے بلڈ پریشر بالکل نارمل ہو گیا ہے اب گھر کے کام کاج آسانی سے ہو جاتے ہیں حالانکہ پہلے کام کاج کرنے سے بلڈ پریشر ہائی ہوتا اور تھکاوٹ بھی ہو جاتی تھی۔ لیکن جب سے ”جوہر شفاء مدینہ“ کا استعمال کیا ہے تھکاوٹ نام کی کوئی چیز نہیں رہی۔ (حیدر بی بی، گوجرانوالہ)

## تین دن چاہتے پنی کھانسی بہت ناک رک گیا

کے بعد پھر خان صاحب کے ہوٹل پر گیا تو خان صاحب نے پوچھا کچھ کیسی طبیعت ہے میں نے کہا پہلے سے بہتر ہے۔ اسی طرح میں نے خان صاحب کی تین دن چاہتے پنی اور بہت ناک اور کھانسی ختم ہو گئی۔ خان صاحب سے میں نے پوچھا آپ اپنی دوائی کا نام بتاؤ تو مجھے کسی کو ضرورت نہ ہو تو میں اس کو اس دوائی کا بتا دوں گا خان صاحب نے ”جوش جوشانہ“ کا پیکٹ میرے سامنے رکھ دیا جس پر بنانے والی کہنی عبقری دوا خانے کا نام درج تھا جو لاہور میں واقعی تھی۔ (حسیب شیخ، راولپنڈی)

کھانسی اور بہت ناک ٹھیک ہو جانے کا یہ میرا پہلا تجربہ ہے۔ میں نے سوچا اپنی چاہتے بیچنے کے لیے یہ سب کچھ کہہ رہا ہے۔ خیر پہلا کپ چاہنے کا پنی لیا اور گھر گیا رات سکون سے گزری صبح اٹھا تو محسوس کیا کھانسی جو ہر دو منٹ بعد آتی تھی اب ایسا نہ تھا تقریباً دس منٹ بعد آ رہی تھی میں سمجھ گیا خان صاحب کی دوائی اثر کر گئی ہے۔ اگلے روز آفس سے چھٹی

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! گرمی ہو یا سردی ہر موسم میں مجھے ہلکی سی کھانسی اور ناک بہنا معمول تھا۔ نشوونما بچہ ہر وقت جیب میں ہوتا۔ سیرپ اور ادویات کا استعمال کر کے ٹھگ آ گیا تھا ٹھنڈی اشیاء استعمال کیے عرصہ ہو گیا تھا کہ شاید پرہیز کرنے سے ناک بہنا، کھانسی ختم ہو جائے پر ایسا نہ ہوا۔ اس بیماری کے ساتھ ہی زندگی بسر ہو رہی تھی۔ ایک روز آفس سے باہر نکلا اور چاہتے پنیے کا دل کیا۔ خان بابائی سال پر گیا اور ایک چاہتے کا آرڈر دیا۔ چاہتے سامنے آئی پہلی چمکی لگی تو ڈالتے عجیب سا لگا میں نے خان صاحب کو کہا کہ اچھی چاہتے ہے خوشگوار ذائقہ محسوس ہو رہا ہے۔ خان صاحب نے کہا کہ میں نے اس میں ایک دوائی ملا دی ہے آپ صرف تین دن میری چاہتے پنیے آپ کی

## حیض کی بےقاعدگی کا شکار تھی صحتیاب ہو گئی

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میری عمر 23 سال ہے اور میں حیض کی بےقاعدگی کا شکار تھی۔ لیڈی ڈاکٹر سے مشورہ کیا اس نے ایک دو گولی دی اور تلی دی ٹھیک ہو جاؤ گی پر ایسا نہ ہوا۔ دوائی کا استعمال میرے چہرے پر نمایاں ہونا شروع ہو گیا۔ چہرے پر داغ دھے اور بال آنا شروع ہو گئے تھے۔ یہ دیکھ کر تو میری پریشانی کی حد نہ رہی۔ میرے کالج کی ایک ٹیچر نے مجھے جب دیکھا تو وہ سب سمجھ گئی حالانکہ میں نے انہیں کچھ بھی نہیں بتایا تھا۔ انہوں نے میرے ہاتھ میں ”خاتون شفاء سیرپ“ تمنا دیا اور ہدایت کی کہ اس کا باقاعدہ استعمال کرو انشاء اللہ صحت یاب ہو جاؤ گی۔ یہ سیرپ عبقری دوا خانے کا تیار کردہ تھا۔ ایک بوتل سیرپ کے استعمال سے مرض کافی حد تک کم ہو گیا۔ تین سے چار بوتلوں کے استعمال سے مرض ختم ہو گیا۔ میں نے اپنی ٹیچر کا شکر یہ ادا کیا کہ اگر آپ مجھے یہ سیرپ نہ دیتی تو میں ذہنی مریض بن جاتی۔ (رج۔ اے، ڈسک)

عبقری کا شہد موفیہد فاص ہے مومی تبدیلی کی وجہ سے شہد کا جنما فطری عمل ہے۔ مصنوعی اور ملاوٹ نہ سمجھی جائے۔ قارئین! اعتماد سے عبقری کی ادویات استعمال کر رہے ہیں ہم قارئین کے مشکور ہیں۔ (ادارہ عبقری)

گردہ کیلے شفاء کا سچا پیغام  
گردہ کے مریضوں  
کمزور گردے کو صحت مند کرے۔ یوریا یورک ایڈ کرپٹینین پوناشیم کی مقدار درست کرے۔ ڈائلیسز سے نجات دلائے۔ کوئی سائڈ ایفیکٹ نہیں (قیمت 150 روپے)

عبقری سب ادویات آپ گھر بیٹھے منگوا سکتے ہیں صرف اس نمبر پر مال سمجھتے اور پتہ لکھوائیے۔ 0332-7552382 (عبقری ادویات کی ڈپٹی ریگسٹریٹر ہی اصل تصویر ہوتی)

## دادا نے جعلی ڈگری بنائی پھر سود پر لگا! مسلسل فقیر!

بربادی کی ابتداء ہی آہستہ آہستہ سب کچھ ختم ہوتا گیا۔ پتی کی ایجنسی ختم ہوئی پھر دونوں گاڑیاں فروخت ہو گئیں پھر جزل سٹور بھی فروخت ہو گیا پھر بھی بینک کا قرض ادا نہ ہوا تو گھر بھی فروخت ہو گیا کچھ بھی نہ رہا سب کچھ سود اپنے ساتھ ہی لے گیا۔ دادا ابو پر فالج اور بھائی پر بلڈ پریشر نے حملہ کیا تقریباً دو سال کی بیماری کاٹ کر اس دنیا سے رخصت ہو گئے۔ ہم کرائے کے مکان میں آ گئے۔ نہ کوئی کام کاروبار نہ پائی پیسہ کچھ نہ تھا۔ والد صاحب اس وقت سے تقریباً 25 سال سے بے روزگار ہیں اب ان کی عمر 54 سال ہے۔ والدہ نے سلائی شروع کر دی ایک چاچا کو پنی او ایف میں نوکری مل گئی۔ ہم سب جو اسٹ فلی میں رہتے تھے دادا ابو کے انتقال کے بعد دو چھو اور چار چاچا کی شادیاں بھی نہایت کمپری میں ہوئی میرے تین بھائی ہیں سب سے بڑے بھائی نے میٹرک کر کے پٹرول پمپ پر نوکری شروع کر دی ان کو نوکری کرتے ہوئے چودہ سال ہو گئے ہیں۔ (پوشیدہ)

یہاں اپنا گھر بنایا میٹرک میں سہلی آنے کی وجہ سے میرے دادا نے جعلی ڈگری بنوائی جس کی وجہ سے ہم نے چائے کی پتی والی کپنی کی ایجنسی خریدی۔ پورے واہ کینٹ، ٹیکسلا اور گردونواح میں کام پھیلا یا ہمارے دادا میرے والد اور چاچا سب ڈسٹری بیوٹ کیا کرتے تھے۔ راوی چین ہی چین لکھ رہا تھا ہمارا حوالی جیسا گھر بن گیا۔ کاروبار وسیع ہوتا گیا۔ دادا نے ساتھ ہی ایک بہت بڑا جزل سٹور کھول لیا۔ دو گاڑیاں بھی خرید لیں۔ وقت کے ساتھ ساتھ میرے ابو اور چاچا کی شادیاں ہوتی گئیں اور بے تحاشہ اسراف بھی کیا پھر پتہ نہیں کیا ہو گیا تھا دادا ابو کو شیطان نے ورغلا یا اور انہوں نے چائے کی پتی کے کاروبار میں سود کا کام کرنا شروع کر دیا۔ اب مجھے یہ نہیں یاد کہ سود لیا یا دیا مگر سود پر کام شروع کر دیا۔ وہ دن بس

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! آپ کی خیریت مطلوب چاہتے ہیں بہت عرصے سے تقریباً آٹھ دس سال ہو گئے ہیں آپ کا بھتی پڑھتے ہوئے ماشاء اللہ بہت اچھا ماہنامہ ہے اللہ تعالیٰ آپ کو آپ کے اساتذہ کرام کو آپ کے والدین کو اور ان آباؤ اجداد کو جن سے آپ نے فیض پایا اور اب یہ صدی علم کسی نہ کسی وسیلے سے ہم تک پہنچا رہے ہیں تمام کو جزائے خیر دے ان کے درجات بلند کرے آپ کو اور آپ کی تسوں کو صحت والی زندگی عطا فرمائے تاکہ عوام الناس کی فلاح کا سلسلہ یونہی سدا قائم رہے۔ آج سے تقریباً 50 سال پیچھے چلے جائیں ہماری بنیاد ہی جھوٹ اور جعلی ڈگری سے شروع ہوئی میرے دادا ابو ہندوستان سے ہجرت کر کے سرگودھا آئے سرگودھا سے منڈی بہاؤ الدین آئے

## مرشد کی بات نہ ماننے کا انجام! گھر برباد ذلالت مقدر

پریشان ہوئی کیونکہ ابھی میرے بیٹے کی شادی کو صرف بیس دن ہوئے تھے اور ان بیس دنوں میں وہ رات کو دو مرتبہ اٹھ کر میرے کمرے میں آ کر سو گیا میں نے پوچھا بیٹے خیریت ہے تم اپنے کمرے میں کیوں نہیں سو رہے تو اس نے جھوٹ بول دیا کہ مجھے اتنے اونچے فوم کے میٹرز پر نیند نہیں آرہی جبکہ وہ اندر سے بہت پریشان تھا لیکن اپنی پریشانی کو میری وجہ سے چھپا رہا تھا کہ میری ماں پریشان نہ ہو جب میں نے اسے اپنا خواب سنایا اور اسے پوچھا کہ مجھے سچ بتاؤ کہ کیا ہوا ہے تو میرا بیٹا جھوٹ پھوٹ کر رو دیا کہ ماں ہمارے ساتھ بہت بڑا دھوکہ ہوا ہے اس لڑکی میں شرافت نام کی کوئی چیز نہیں دو مرتبہ اس نے رات سوتے ہوئے میرا گلا دبانے کی کوشش کی ہے جس کی وجہ سے میں آپ کے کمرے میں آ کر سو جاتا تھا۔ جب میں آفس ہوتا ہوں تو مجھے آپ کی فکر ہوتی ہے کہ آپ کو نہ کچھ کر دے۔ قارئین! یہ باتیں سن کر میری حالت خراب ہو گئی میرا بیٹا آدمی رات کو مجھے لے کر ہسپتال بھاگا۔ خیر اس لڑکی نے مجھے اور میرے بیٹے کو ذہنی ٹیشن میں مبتلا کر دیا تھا کبھی اپنے آپ کو چھری مارنے کی دھمکی دیتی کبھی ریزر مار کے ہاتھ زخمی کر لیتی جس دن اسکی شادی کو پورا ایک ماہ ہوا تھا اس دن میں اپنے کمرے میں تھی اور میرا بیٹا گھر نہیں تھا تو وہ لڑکی گھر سے بھاگنے لگی وہ ابھی گیٹ کھول رہی تھی (باقی صفحہ نمبر 59 پر)

کچھ نہیں چاہیے بس ہمیں سادگی سے نکاح دے دیں کیونکہ ان کی چھ بیٹیاں تھیں ہم نے ان سے کہا کہ ہمیں جہیز نہیں چاہیے بلکہ ہم سے آٹکی باقی بچوں کے لیے جو کچھ ہو سکے گا ہم کریں گے۔ مرشد کی بات کو ٹھکراتے ہوئے ہم نے اپنے لڑکے کی اس گھر میں شادی کر دی۔ قارئین یقین کریں اس لڑکی نے پہلے دن آتے ہی اپنی اصلیت دکھانا شروع کر دی لیکن میں نے مکمل خاموشی اختیار لی سوچ کر کے میاں بیوی اگر خوش ہیں تو بے شک مجھے نہ پوچھیں لیکن اس لڑکی کی حرکات زیادہ دیر تک چھپ نہ سکیں ہر آنے جانے والا اسے دیکھ کر حیران رہ جاتا اور کہتا کہ آپ خود جیسی ہیں آپ کو بہو دیکھیں ملی تو میں نے لوگوں کو یہ کہہ دینا کہ کوئی بات نہیں بچی ہے شیک ہو جائے گی۔

قارئین! میں نے ایک دن خواب میں دیکھا کہ میری امی جان جو اب اس دنیا میں نہیں ہیں وہ میرے خواب میں آئی ہیں اور بڑی پریشان ہیں اور میں نے دیکھا کہ میرے بیٹے کے کمرے کا سامان بکھرا ہوا ہے تمام چیزیں اسٹ پلٹ ہوئی پڑی ہیں اس سامان کو دیکھ کر میری امی جان بڑی پریشان ہیں تو میں رو رو کر کہہ رہی ہوں امی جان میرے بیٹے کا گھر آج گیا ہے۔ صبح جب میری آنکھ کھلی تو میں بڑی

محترم قارئین! آج لکھتے ہوئے میرے ہاتھ کانپ رہے ہیں مگر یہ زندگی کی حقیقت ہے کہ جب آپ کا مرشد باپ یا کوئی بڑا کسی بات سے منع کرنے بظاہر آپ کو انکار کی کوئی صورت نظر نہ آ رہی ہو مگر جب مرشد منع کر دے تو منع ہو جائے یہ غلطی ہرگز نہ کیجئے گا مرشد کی بات کو ہمیشہ اہمیت دیجئے گا میں یہ غلطی کر چکی اور اس کی قیمت کیا چکانی وہ میرے آگے لکھے گئے الفاظ سے آپ اچھی طرح جان جائیں گے۔ میں نے اپنے بیٹے کی شادی کیلئے ایک جگہ رشتہ دیکھا وہ لڑکی بڑے شریفانہ انداز میں سر پر دوپٹہ لے کر ہمارے سامنے آئی والدین نے بھی بڑی سادگی اور عاجزانہ رویہ رکھا ہم بڑے خوش ہوئے کہ ہمیں شریف لوگ مل گئے ہیں۔ میں نے اپنے مرشد سے مشورہ کیا۔ میرے مرشد نے استخارہ کر کے فرمایا کہ ”آپ یہاں رشتہ نہ کیجئے ورنہ یہ لڑکی اور وہ خاندان آپ کو رسوا کر دے گا اور آپ کی پرسکون زندگی میں تباہی لے آئے گا“ اور اس کے بعد کچھ نہ فرمایا۔ میں بڑی حیران ہوئی کہ اتنے دیندار سادہ اور اچھے لوگ بھلا ہمیں کہاں ملیں گے شاید میں مرشد کو ان کے بارے میں صحیح طرح بتانہ پائی۔ مجھے وہ لوگ بہت اچھے لگے مرشد کی بات کو پس پشت ڈال کر ہم نے لڑکی کے والدین سے کہا کہ ہمیں

**پوشیدہ کورس** ایام کی ہی وزیادتی بوجھ پڑتا کر میں درد کو لے میں درد اور گھناؤنا اندرونی درد سچی کہہ دانی سے پرانی لیکور یا کاتینی طور پر مدفا ترہ صرف دس دن کی ودانی سے حیرت انگیز درک کے آپ خروہ ویران و پریشان مایوس اور غیر مطمئن خواتین جن کا ہر جگہ سے اعتبار اٹھ چکا نہ سوار استعمال کرس

مہتری سب اور ادویات اب آپ گھر بیٹھے منگو سکتے ہیں صرف اس نمبر پر کال کیجئے اور پتہ لکھوائیے۔ 0332-7552382 (مہتری ادویات کی ڈبلی پرکھی قیمت ہی اصل تصور ہوگی)

کرتا ہوں۔ آپ کو بھی یہ مشورہ ہے کہ اپنی اولاد کو مصنوعی غذاؤں سے بچائیں، قدرتی غذاؤں پر لائیں اور پیار محبت اور حکمت بصیرت اور فوائد بتا کر اور اگر سختی کے ساتھ لائے تو وہ آپ کے سامنے کھائیں گے لیکن آپ کے پیچھے وہی مصنوعی غذا میں کھائیں گے۔ کچھ لوگوں کو تو شہد کھانے سے گرمی ہوتی ہے اگر وہ ٹھنڈے پانی میں شہد کس کر کے کھائیں تو شہد کی تاثیر ٹھنڈی ہو جائے گی مگر اکتوبر کے موسم شہد ویسے ہی چاٹ لینے سے کچھ نہیں ہوگا اور گرم مزاج کے حامل افراد کو بھی فائدہ ہوگا۔ جو شوگر کے مریض ہیں وہ اطمینان سے شہد کھائیں کیونکہ شہد سے شوگر کو کچھ نہیں ہوتا اور موٹاپے سے جان چھڑانے والے شہد کی طرف متوجہ ہوں۔ شہد میں کیلشیرول نہیں ہوتا بلکہ یہ ایسے اجزاء اور دوائیوں سے بھر پور ہے جو صحت کے لیے نقصان دے کو لیٹریول کی سطح میں کمی لاتے ہیں۔ شہد میں موجود مٹھاس خون میں انسولین کی سطح بڑھاتی ہے اور ایک اور فائدہ بھی پڑھ لیں کہ رات کو نیم گرم دودھ میں دو چمچ شہد ڈال کر چسکی چسکی پینے سے کمزوری دور، صحت بھر پور پھیلا ہٹ مارے چہرے چند دنوں میں سرخ و سفید ہو جائیں گے، آنکھوں کی چمک لوٹ آئے گی بوڑھے ہوتے جوان دوبارہ جوانی کی طاقتیں محسوس کریں گے اور ہاں جن کی نیند کی کمی کا عارضہ لاحق ہے ان کا یہ مسئلہ ہمیشہ کے لیے ختم ہو جائے گا۔

ان شاء اللہ نومبر 2020ء کے شمارے میں شہد کے مزید کمالات لے کر حاضر ہوں گا!

## پیدائش سے پہلے کی بیماریوں کو سفید کرنے کا فارمولہ

ہونے سے بچ جائے گا اب نہ آپ کا کوئی حادثہ ہو سکتا ہے نہ کوئی گھر والا بیمار پڑ سکتا ہے۔ نہ کوئی کاروباری نقصان ہو سکتا ہے۔ کیونکہ آپ حضور اقدس صلی اللہ علیہ وسلم کے فرمان پر عمل کیا اور جو حضور صلی اللہ علیہ وسلم فرماتے ہیں وہ اپنے سے نہیں بلکہ وہ وحی ہوتی ہے۔ لہذا اپنی زندگی میں قدرتی اشیاء شامل کریں۔ ابو نعیم نے حضرت عائشہؓ سے روایت کی ہے کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم کے نزدیک شہد بہت پیارا اور لذیذ تھا۔ حضور صلی اللہ علیہ وسلم کو شہد اس لیے محبوب تھا کہ اللہ تعالیٰ نے فرمایا کہ اس میں شفاء ہے اور حکماء نے بھی شہد کے بے شمار فوائد لکھے ہیں۔ مثلاً نہار منہ چائے سے بظلم دور ہوتا ہے، معدہ صاف کرتا ہے اور فضلات دفع کرتا ہے، دماغ کو قوت دیتا ہے۔ جسم کو طاقت دیتا ہے، اعصاب مضبوط کرتا ہے، بچوں کیلئے تو انتہائی مفید چیز ہے، آنکھوں میں ڈالنے سے آنکھوں کے نور میں اضافہ ہوتا ہے، زخموں پر لگانے سے زخم جلد مندمل ہو جاتے ہیں، جلے ہوئے پر لگانے سے جلن ختم اور بعض کبیروں میں ٹوشان تک ختم ہو جاتے ہیں۔

گزشتہ 25 یا 30 سال سے دنیا بھر کے لوگ قدرتی چیزوں سے بہت دور ہو گئے ہیں اور اس کا سب سے بڑا نقصان ہماری صحت و ایمان پر ہوا ہے جن کے باپ دادا اللہ والے اور وہ خود ایمان و اسلام سے دور ہیں اس کی اور جوہات کے ساتھ ساتھ ایک وجہ یہ بھی ہے کہ وہ قدرتی غذا میں چھوڑ بیٹھے تھے۔ ہم نے قدرتی غذاؤں کے ساتھ دشمنی رکھی ہے، دوستی نہیں رکھی۔ اگر دوستی کرنی تو پھر ہم انہیں چھپ چھپا کے اور سچا سچا کر رکھیں گے اور اگر دشمنی کی تو پھر ہم انہیں کھا کر فخر کریں گے اور غذا بھی آپ کو دعائیں دے گی اور آپ کا اندرونی اور بیرونی سارا نظام بہتر ہو جائے گا۔ اکتوبر کے مہینے میں تھوڑی تھوڑی سردی کا آغاز ہوتا ہے تو پھر سردی کے ساتھ ساتھ شہد استعمال کیوں نہ کریں۔ آپ بستیاں اور گاؤں میں دیکھتے ہوں گے کہ دیہاتی صبح کا ناشتہ مکھن، دہی اور سردیوں میں خاص طور پر شہد کے ساتھ کرتے ہوں گے۔ ان کو معلوم ہے کہ یہ کتنی نفع مند نعمت ہے۔

میرے والد صاحب مدظلہ خود صبح ناشتہ میں رات کی باسی روٹی، ملائی خالص کے اوپر شہد ڈال کر نوش فرماتے ہیں اور اس سے بڑی قدرتی غذا کیا ہوگی اور الحمد للہ میں بھی اکثر صبح یہی ناشتہ کرتا ہوں اور اپنے آپ کو تندرست محسوس

حضور صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا ”جو شخص ہر مہینے تین دن صبح کے وقت شہد چاٹ لے پھر وہ کسی بڑی مصیبت و بلا میں مبتلا نہیں ہوتا“ (ابن ماجہ، بیہی، مشکوٰۃ)

لوحی!! ہمارا کام آسان ہو گیا۔ نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے خود فرمایا کہ شہد کو چاٹ لینے والا سے بڑی مصیبت و بلا میں مبتلا

## ہم میں جوڑوں کے انبار جنات کی کارستانی

ہاں بچہ بچی پیدا ہوا ان کے گھر نہیں جانا میں ابھی کم سن تھی پر ہمیں نہیں کسکتی تھی پھر وہی مسئلہ ہو جاتا تھا پھر مجھے دباؤ پڑنے لگا واپس روم جاتی تو مجھے بہت ڈر لگتا جب نہایتی تو سر کو صابن لگا تا میرے لیے بہت ہی مشکل کام تھا میں نہانے لگتی تو امی سے کہتی امی میرے پاس ہی رہو مجھے بہت ڈر لگتا ہے گھر والے میرا علاج کراتے تھے مگر جتنا ہونا چاہیے تھا نہ ہو سکا۔ مختصر یہ کہ آپ جیسا کوئی رہبر رہتا ہے میں نہ ملا۔ زندگی ایسے ہی چل رہی تھی کہ ایک دن میری بڑی باجی مجھے تسبیح خانہ لے کر آئیں، تسبیح خانہ کی پہلی سیرگی پر ہی میری اسٹنٹ صاحب سے ملاقات ہوئی، میں نے انہیں بتایا کہ میرے گالوں پر

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں عرصہ فروری 2015ء سے تسبیح خانہ اور عبقری سے وابستہ ہوں۔ مجھے بچپن سے ہی ڈر لگتا تھا میں اپنی امی جان اور دادی جان کو بتایا کرتی تھی تو میری دادی جان مجھے ایک مولوی صاحب کے پاس لے جاتی تھیں انہوں نے مجھے تعویذ دیا جیسے ہی میں نے وہ تعویذ گلے میں ڈالا میرے سر میں جوڑوں کے انبار لگ گئے پھر اگلے دن میری دادی جان مجھے پھر اسی مولوی صاحب کے پاس لے گئیں اور اسے بتایا کہ بچی کے سر میں ایک ہی رات میں اتنی زیادہ جوئیں پڑ گئی ہیں اس نے کہا یہ تعویذ اتار دو ایک نیا تعویذ دے دیا یہ پہن لیں بڑا گوشت نہیں کھانا جن کے

کرنٹ سا چلتا رہتا ہے اور رات کو جب میں سونے لگتی ہوں تو جنات کی تصاویر میری آنکھوں کے سامنے آتی ہیں یہ سلسلہ کافی عرصہ تک جاری رہتا ہے پھر اسٹنٹ صاحب نے مجھے افسہم اور اذان کا عمل بتایا میں ایک سال سے کر رہی ہوں مجھے اتنا فائدہ ہوا کہ جتنا اس کریم رب کا شکر ادا کروں کم ہے میں جنات کو سر پر بازو رکھ کر روتے دیکھا ہے وہ جا رہے تھے اور کہہ رہے تھے کہ اب ہم کیا کریں؟ تم نے ہمارا کچھ نہ چھوڑا۔ اللہ کریم کا شکر ہے کہ اس نے مجھے تسبیح خانہ پہنچا دیا اور وہاں سے مجھے یہ عمل ملا، آج میں صحت مند اور ان خبیث جنات سے شر سے محفوظ ہوں۔ عمل یہ ہے: سات مرتبہ اذان اور سات مرتبہ سورۃ مومنون کی آخری چار آیات، اول و آخر ایک مرتبہ درود شریف کے ساتھ سارا دن وقفے وقفے سے پڑھ کر اپنے دونوں کانوں پر دم کرنا ہے۔ (ک، س، شاہ کوٹ)

نامراد بیماری کا تیر بہتر علاج

### بستر پیشاب شفاء

اچانک پیشاب کا نکل جانا سب کے سامنے شرمندہ کر دیتا ہے بار بار پیشاب یا بستر پر پیشاب کا نکل جانا بہت بڑا مسئلہ! مگر اب نہیں!

مجھری سبب اور ادویات آپ گھر بیٹھے منگوا سکتے ہیں صرف اس نمبر پر کال کیجئے اور پتہ لکھوائیے۔ 0332-7552382 (مجھری ادویات کی ڈبلی پرکھی قیمت ہی اصل تصور ہوگی)

# چالیس بیماریوں کا علاج صرف ایک دوا

ملاقات ہوئی میں نے ان سے پوچھا یہ کس چیز کی بیماری ہے اس سے مجھے کافی فرق پڑا ہے۔ انہوں نے مجھے بتایا کہ یہ بیماری کا نام ”عقربے مراد“ ہے جو میں عقربے مراد سے خرید کر لاتا ہوں اور لوگوں کو یہ دیکھتا ہوں ان کو اس بیماری سے فائدہ ہوتا ہے جس سے مجھے روحانی سکون ملتا ہے کہ میری وجہ سے کسی کو فائدہ پہنچے اس سے بڑی نیکی کیا ہوگی۔ میں نے عقربے مراد کا ایڈریس لیا اور وہاں پہنچ کر عقربے مراد بیماری تین سے چار ڈبیاں لی اور خانیوال واپس آیا اب میں خود بھی بیماری استعمال کرتا ہوں اور ضرورت مند لوگوں کو بھی یہ دیکھتا ہوں۔ میرے امراض کافی ختم ہو گئے ہیں اور زندگی میں سکون حاصل کیا ہے۔ اس کے علاوہ عقربے مراد کو میں نے پتھری کے استعمال میں بھی مفید پایا۔ اس میں پچاس سے زائد بیماریوں کا علاج ہے۔ میرے گھر میں ہر چھوٹا بڑا اب عقربے مراد ہی استعمال کرتا ہے۔ (محل رشید، خانیوال)

لوگوں کو دم کرتے اور ساتھ ساتھ ایک بیماری دیتے مرض جو بھی ہو بیماری ایک ہی دیتے تھے۔ میری دم کی باری آئی تو میں نے بیماریوں کی لسٹ ان کے آگے رکھ دی انہوں نے دم کیا اور بیماری دی بیماری تھوڑی تھی میں نے ان سے کہا میں لاہور سے نہیں ہوں خانیوال سے آیا ہوں بیماری زیادہ دیدیں انہوں نے ایک چھوٹا سا پتھر رکھ کر بیماری کا دیدیا۔ شام کو بھائی آیا تو اس نے کہا کہ آؤ ڈاکٹر کے پاس چلتے ہیں میں نے جانے سے منع کر دیا اور کہا کہ یہ بیماری ہر دو گھنٹے کے بعد کھاتا رہا ہو مجھے لگتا ہے اس میں کچھ ہے جس سے مجھے سکون بھی ملا ہے۔ اگلے صبح میں اپنے گھر خانیوال واپس آ گیا اور چاچا جی کی دی ہوئی بیماری استعمال کرتا رہا۔ میں دن بیماری استعمال کی ختم ہونے پر دوبارہ لاہور آیا اور چاچا جی سے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میری عمر 35 سال اور ہو سکتا ہے میں چالیس بیماریوں میں مبتلا ہوں جن کی تشخیص نہیں ہوئی۔ ہاتھ پاؤں میں جلن، سر چکرانا، منہ کی خشکی، آنکھوں کے سامنے اکثر اندھیرا چھانا، مٹانے کی گرمی، بلڈ پریشر، قبض بیماریوں میں مبتلا تھا۔ بہت سی ادویات کا استعمال کیا ایک بیماری ختم ہوتی تو دوسری شروع ہو جاتی۔ زندگی کو بیماریوں نے گھیر لیا تھا۔ اب تو صرف ایک عجز کے کا انتظار تھا کہ کوئی عجز ہو یا کوئی جاوکی چھری ہو جس سے تمام امراض ختم ہو جائے ورنہ ختم ہوتے نظر نہیں آ رہے تھے۔ ایک روز لاہور بھائی کے پاس جانا ہوا۔ ان کے محلے میں ایک چاچا جی تھے جو دم کرتے تھے خواتین اپنے بچوں کو اکثر دم کروانے کے لیے ان کے پاس جاتی تھیں۔ چاچا جی کی کریانے کی دوکان تھی اکثر دوکان پر گا بکوں کا رش کم دم کروانے والوں کا زیادہ ہوتا وہ فی سبیل اللہ دم کرتے تھے۔ بھائی نے کہا آپ ایسے کریں چاچا جی سے دم کروائیں میں شام کو آفس سے گھر آؤں گا تو پھر ڈاکٹر کے پاس چلیں گے۔ میں چاچا جی کے پاس گیا وہ

قارئین کی شکایت عقربے مراد کی ادویات: قارئین شکایت کرتے ہیں کہ سیرپ یا شہد کارنگ کبھی گہرا کبھی ہلکا سیرپ کا قوام کبھی پتلا کبھی گاڑھا۔ ذائقہ کبھی زیادہ کڑوا کبھی کم کڑوا کبھی کھل اور ادویات کے پاؤڈر کے رنگوں میں بھی کمی بیشی۔ اس طرح کی بے شمار اور شکایات! دراصل قارئین! ہاتھ سے تیار ہونے والی دوائی اپنی ایک مکمل اور جامع تاثیر رکھتی ہے۔ مٹین سے تیار ہونے والی دوائی کا انداز اور ہوتا ہے۔ یہ کبھی مٹین نہ اجاز میں ہے نہ تاثیر میں ہے بلکہ موسم کی سردی گرمی کبھی مواد کو بھلا دیتی ہے۔

## بیٹے کو پیشاب کی زیادتی سے نجات مل گئی

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے بچے کی عمر دس سال ہے اور وہ آج بھی بستر پر پیشاب کر دیتا تھا۔ اکثر سکول والے بلا لیتے کہ آپ کے بیٹے نے پیشاب کر دیا ہے اس کو لے جائیں جس سے اس کی پڑھائی میں بھی حرج ہوتا تھا۔ ہر دوسرے یا تیسرے دن سکول سے چھٹی ہو جاتی۔ میں کافی پریشان تھی۔ رات کو تو دو دو تین تین بار بستر پر پیشاب کر دیتا۔ ڈاکٹر کے پاس بھی لے کر گئی انہوں نے کہا اس کے اعصاب کمزور ہے اس کو طاقت کی گولیاں یا سیرپ دینا ہوگا۔ وہ بھی دے کر دیکھ لیا لیکن پیشاب کر دینے کی عادت نہیں گئی۔ ظاہر ہے وہ بیماری میں مبتلا تھا کیسے کنٹرول کر سکتا تھا پیشاب کو۔ ایک روز میں اپنے بچے کو سکول سے گھرا رہی تھی ساتھ والی ہمسائی نے پوچھا کیا ہوا ہے؟ میں نے اس کو تمام تفصیل بتائی اس نے کہا کہ ایک منٹ ٹھہراؤ کرے میں گئی اور ایک دوائی کی ڈبی میرے ہاتھ میں تمہاری دوائی اور کہا کہ یہ اس کو استعمال کرواؤں ٹھیک ہو جائے گا بچہ تمہارا۔ میں نے گھر جاتے ہی پہلی خوراک دی۔ تقریباً ایک ہفتے کے بعد میں نے نوٹ کیا کہ رات کو وہ جو دو دو تین تین بار پیشاب کرتا تھا کم ہو کر ایک بار رہ گیا۔ ہمسائی سے کہا کہ دوائی اور لا دو تو اس نے کہا کہ یہ عقربے مراد دوا خانے سے ملے گی آپ اپنے شوہر کو وہاں بھیج دو تا کہ وہ دوائی لے آئیں میں نے شوہر سے بات کی اگلے روز شوہر عقربے مراد دوا خانے سے ”بستر پیشاب شفاء“ دوائی لے آئے تقریباً دو ڈبی کے استعمال سے ہی بچہ ٹھیک ہو گیا اب وہ رات کو پیشاب نہیں کرتا۔ (ثریا بٹول، لاہور)

## بدھنسی گیس سینے کی جلن ایک شے کے استعمال ختم

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں اکثر کھانا کھانے کے بعد فوراً بدھنسی، گیس اور سینے کی جلن میں گرفتار ہوجاتا تھا۔ طبیعت پوجھل پوجھل سی ہوجاتی۔ اچھا کھانا دیکھ کر ہاتھ بھی نہیں روکتا تھا۔ لذت کھانے میری کمزوری بن گئے تھے۔ لیکن معدہ بہت تھکا کر دیتا تھا۔ ہاضمہ ٹھیک کرنے کی کافی پھلکیوں کا استعمال کیا لیکن کچھ فرق نہیں پڑا۔ لگتا تھا اب لذت کھانوں کو انوداع کہنے کا وقت آ گیا ہے۔ حالانکہ میں سادہ غذا میں کھاتی شروع کر دی لیکن بدھنسی، گیس کی بیماری نے میری جان نہیں چھوڑی۔ ایک دن ایک شادی پر جانا ہوا کھانا کھایا تو بدھنسی ہونا شروع ہو گئی ہال سے نکلنے کے بعد پاس ہی ایک پان والے کی دوکان تھی میں نے اس سے ہاضمہ کی بیماری لگائی تو اس نے میرے ہاتھ میں ”فیملی شفاء“ کا سا شے تمہارا میں نے ساشے پر لکھی تحریر پڑھی۔ سادے پانی کا گلاس لیا ساشے کھایا اور گھبرا کر سو گیا۔ صبح جب میں اٹھا تو پیٹ بالکل ہلکا پھلکا سا تھا نہ کوئی بدھنسی نہ گیس نہ سینے میں جلنا میں حیران ہوا اور دوبارہ اس پان شاپ پر گیا اور اس سے ”فیملی شفاء“ ساشے طلب کیا تو اس نے کہا کہ ختم ہوا ہے کل آجائے میں نے اس سے کہا کہ اور کسی دوکان سے مل جائے گا اس نے کہا نہیں یہ کسی اور دوکان سے نہیں ملے گا۔ میں نے پان شاپ کے مالک سے کہا تو آپ کہاں سے لاتے ہیں تو اس نے کہا کہ لاہور میں عقربے مراد دوا خانہ ہے وہاں سے یہ ملتا ہے۔ میں نے ایڈریس لیا اور لاہور آ کر تین ڈبے لے گیا اب یہ ہمارے گھر کی ضرورت بن گیا تھا بچے، بوڑھے، جوان سب استعمال کرتے ہیں۔ (محبوب عالم، فیروزوالہ)

**پتھری ڈائلاسنز** کوئٹہ ہسپتال یعنی حدود بڑھ جائیں اور آپریشن کے بغیر چارہ نہ ہو تو پتھری ڈائلاسنز کوئٹہ کا کمال دیکھیں۔  
 قیمت: 800 روپے علاوہ ڈاک خرچ (دو لٹرا سے ہندو روپے)  
 بار بار پتھری بن جاتی ہو اعتماد سے استعمال کریں۔  
 محترم سب اور ادویات اب آپ گھر بیٹھے منگو سکتے ہیں صرف اس نمبر پر کال کیجئے اور پتہ لکھوائیں۔ 0332-7552382 (عقربے مراد دوا خانے کی ڈبی پر لکھی قیمت ہی اصل تصویر ہوگی)

## کسی حامد نے بندش لگادی چاند سے چالیں پلاٹ کا استخارہ آپ کے دل کی مراد پوری ہوگی آپ کے کاموں میں غیبی مدد ہوگی

### کسی حامد نے بندش لگادی

مجھے اکثر خواب میں اپنے گھر کی پرانی الماریاں دکھائی دیتی ہیں جو ٹھیک حالت میں ہوتی ہیں۔ میں ان میں اکثر کٹھنیاں دیکھتی ہوں جن میں میں کپڑے ڈھونڈ رہی ہوتی ہوں، وہ استعمال شدہ کپڑے ہوتے ہیں لیکن ٹھیک حالت میں ہوتے ہیں۔ وہ کپڑے جنہیں میں ڈھونڈ رہی ہوتی ہوں ان کپڑوں میں وہ کبھی مجھے ملتے ہیں اور میں انہیں دیکھ کر خوش ہوتی ہوں۔ وہ ہبز یا اور کسی رنگ کے ہوتے ہیں اور کبھی نہیں ملتے۔ (ماہوار کونسل) تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق اس بات کا اشارہ ہے کہ بندش کی وجہ سے آپ کے کاموں میں رکاوٹیں ہیں اور یہ بندش کسی حامد رشتہ دار نے آپ پر لگائی ہے۔ آپ روزانہ ہر نماز کے بعد ایک مرتبہ یا کڑی پڑھ کر اپنے اوپر دم کر لیا کریں۔ یہ عمل چالیں دن تک کریں اور کبھی بھی صدقہ بھی دے دیا کریں۔

### چاند سے چالیں روپے ادھار

میں نے خواب میں دیکھا کہ آسمان پر تاروں سے لکھا ہے ”عرش عرش، چاند سے چالیں روپے ادھار لو“ میں سوچتی ہوں اس کا مطلب کیا ہے۔ دوبارہ دیکھتی ہوں تو آسمان پر کچھ نہیں ہوتا۔ (ن، لاہور) تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق اس بات کا اندیشہ ہے کہ کوئی بڑی بیماری یا تکلیف آسکتی ہے جس کی وجہ سے آپ کی مالی پوزیشن خراب ہو سکتی ہے، تاہم فوری طور پر کچھ صدقہ دیں اور صبح و شام 125 مرتبہ سورۃ الم نشرح پڑھ کر اپنے سینے پر دم کر لیا کریں اور یہ عمل 90 دن تک جاری رکھیں۔ انشاء اللہ ہر ناگہانی آفت سے حفاظت رہے گی۔

### آپ کے دل کی مراد پوری ہوگی

میں نے خواب میں دیکھا کہ میری شادی میرے دوسرے کزن سے ہو رہی ہے۔ میرے لیے نیلے رنگ کا لہنگا آیا ہے

مگر اس میں اتنا لمبا کاج ہے کہ سینے سے میری ٹانگ نہیں ڈھکتی۔ میں ناراضگی کا اظہار کرتی ہوں تو امی کہتی ہے کہ تبدیل کر دو ابو۔ میں تیار ہو جاتی ہوں۔ ساتھ یہ سوچتی ہوں کہ میں اس کزن سے شادی سے انکار کر چکی ہوں کیونکہ وہ عمر میں مجھ سے کافی چھوٹا اور ان پڑھ ہے۔ کیا میں اس کو شوہر کے روپ میں قبول کر لوں گی؟ پھر خود کہتی ہوں ہاں، اس کے ہاتھ میں سونے کی پازیب ہوتی ہے۔ میں لینے کے لیے آگے بڑھتی ہوں تو وہ کہتا ہے کہ شادی کے بعد دوں گا منہ دکھائی میں پھر میں اس کے ساتھ اسکوٹر پر بیٹھ کر لہنگا بدلنے جاتی ہوں۔ (ج، لاہور)

آپ کے خواب کے مطابق اس بات کا اشارہ ہے کہ آپ کے دل کی مراد پوری ہوگی اور رکے ہوئے کام یا آسانی انجام پا جائیں گے۔ آپ صبح و شام گیارہ، گیارہ بار صومو ذمین پڑھ کر دعا کر لیا کریں۔ واللہ اعلم۔

### اٹنی کرتی ہوں تو منہ سے کیڑے نکلنے ہیں

میں نے دیکھا کہ سینٹ کی چادر میرے سر پر گر جاتی ہے اور میں رونے لگتی ہوں، اسے میں کوئی لڑکا خنے میں نہیں جانتی، وہ چادر میرے سر سے اٹھا کر ایک طرف رکھ دیتا ہے۔ مجھے کوئی چوٹ نہیں لگتی۔ اس کے بعد منظر بدلتا ہے۔ میں اپنے رشتے داروں کے گھر جا رہی ہوں، جب میں ان کے گھر پہنچتی ہوں تو میں کہتی ہوں چلو میں پاؤں دھو لیتی ہوں جیسے ہی تین کے پاس پہنچتی ہوں اسے میں مجھے تسلی محسوس ہوتی ہے اور میں تین میں اللہ شاد شروع کر دیتی ہوں۔ اللہیاں کرتے وقت میرے منہ سے کیڑے نکلنے لگتے ہیں۔ (صائمہ، کراچی) تعبیر: اس بات کا اشارہ ہے کہ آپ کو کچھ پریشان کن حالات و واقعات کا سامنا کرنا پڑے گا۔ آپ کثرت سے استغفار پڑھیں اور حسب توفیق صدقہ دے دیں۔ واللہ اعلم۔

### خطرات کا اندیشہ

خواب: میں ایک کمرے میں بیٹھی ہوں اور میرے سامنے ایک لڑکی بیٹھی ہے، میں اس سے بات کر رہی ہوں۔ وہ مجھ سے اپنی جاب کے بارے میں کہہ رہی ہے۔ میں کہتی ہوں کہ تم فلکشن سے آؤ گی، بہت دور پڑے گا، وہ کہتی ہے کہ میں ایک مہینے کے لیے جاب کروں گی۔ دوران گفتگو میرے اور اس لڑکی کے درمیان ایک کالے رنگ کا چھوٹا سا گتے کا ٹکڑا ہوا میں معلق حرکت کرتا ہے ادھر ادھر۔ (ج، حیدرآباد) تعبیر: آنے والا ایک مہینہ آپ کیلئے بہت مشکل ہوگا اور بہت زیادہ محتاط رہنے کی ضرورت ہے کیونکہ جن لوگوں نے بندش لگائی تھی وہ پوری کوشش کریں گے کہ مزید مشکلات اور پریشانیوں آپ کے کام میں حائل ہوں آپ حسب توفیق صدقہ بھی دیں اور ہم اللہ کے ساتھ 125 بار آیت الکرسی چالیں دن تک بلا تاخیر روزانہ پڑھ کر دعا کر لیا کریں۔ واللہ اعلم۔

### پلاٹ کا استخارہ

میں نے خواب میں دیکھا کہ میں اپنے سسرال والوں کے ساتھ کسی ویران جگہ پر ہوں جہاں میرے دل میں یہ خیال آتا ہے کہ یہاں جن بھوت ہیں اور عجیب سی آوازیں آرہی ہوتی ہیں۔ میں حقیق حقیقے کے روتی ہوں کہ یہاں سے کیسے باہر جائیں؟ پھر میں اپنے دیور سے کہتی ہوں کہ کسی کو فون کر دو کہ کوئی ہمیں یہاں سے نکالے۔ میں فون کرتی ہوں مگر کسی کا نمبر نہیں مل پاتا۔ پھر منظر تبدیل ہوتا ہے میں اور میرے شوہر کسی ڈاکٹر کے پاس ہیں۔ میرے شوہر کا چیک اپ ہونے کے بعد ڈاکٹر اور کپاؤنڈ آپس میں مشورہ کرتی ہیں۔ پھر کہتی ہیں کہ وہ گھر لینا بہتر ہے لیکن عملیات کا اثر ہے۔ (تمیم، کراچی)

آپ کے خواب کے مطابق اس بات کا اشارہ ہے کہ مذکورہ پلاٹ آپ کے لیے اچھا ثابت ہوگا لیکن سسرال والوں کے ساتھ تعلقات کشیدہ ہونے کا اندیشہ ہے۔ آپ بعد نماز مغرب اکتالیس بار سورۃ قریش پڑھ کر دعا کر لیا کریں۔ واللہ اعلم۔

### آپ کے کاموں میں غیبی مدد ہوگی

میں نے دیکھا کہ میں نے سکول کا یونیفارم پہنا ہوا ہے اور سیدھے ہاتھ میں پانی سے بھرا کولہ ہے، جب میں کلاس کے دروازے پر پہنچتا ہوں تو کلاس کا دروازہ بند ہوتا ہے اور کلاس میں حساب کا ٹیسٹ ہو رہا ہے۔ سر ٹیسٹ چیک کرنا شروع کر دیتے ہیں، میں دل میں کہتا ہوں کہ مجھے تو ٹیسٹ یاد نہیں میں شروع والا ڈیکس چھوڑ کر پیچھے والے ڈیکس پر بیٹھ جاتا ہوں۔ (اسامیل، کراچی) تعبیر: آپ کے کاموں میں غیبی مدد ہوگی اور تمام اہم کام آسن طریقے سے انجام پائیں گے۔ آپ ہر نماز کے بعد یا تھی یا قیومہ پڑھ کر دعا کر لیا کریں۔ واللہ اعلم۔

جب جوانی بے لگام ہو جائے اور اپنے پرانے کی پہچان ختم ہو جائے خواہشات اور چاہشیں اپنا رخ موڑ لیں تو مندرجہ ذیل علامات شروع ہو جاتی ہیں۔ چہرے پر دانے داغ دھبے۔ خواہشیں کا مسلسل ناپاکی کی حالت میں رہنا۔ غیبی جذبات اور خیالات کا سوار رہنا۔ غصہ پڑ پڑا پن۔ ڈپریشن فیشن۔ لیگور یا احتلام۔ مادہ تولید کا پتلا ہونا۔ ایسی تمام حالتوں میں جوانی کو لیا استعمال کریں۔ قیمت صرف 150 روپے

جغری سب اور ادویات اب آپ گھر بیٹھے منگو سکتے ہیں صرف اس نمبر پر کال کیجئے اور پتہ لکھو ایسے۔ 0332-7552382 (جغری ادویات کی ڈپٹی ریسیٹ میں اصل تصویر ہوگی)

## بیمایاں کالی چیزیں بن کر نکل گئیں

کڑوی شفاء استعمال کرنا شروع کی خواب میں ایسا لگتا کہ کوئی کالی چیزیں میرے اندر سے نکل کر کہنی اور جارہی ہیں دو چار بار ایسا ہی خواب آیا میں سمجھ گئی کہ یہ سب بیماریاں، جادو میرے اندر سے جارہے ہیں۔ کالی کڑوی شفاء کی دس بوتل استعمال کرنے کے بعد میں تندرست ہو گئی ایک روز میرے شوہر گھر آئے تو میں تیار تھی وہ دیکھ کر حیران رہ گئے اور کہنے لگے کہا جارہی ہو میں نے کہا چلو اپنے گھر چلتے ہیں اور میں سرسرا آ گئی۔ جب میں نے سرسرا پہنچی تو میری ساس اور نندوں نے میرا اچھے سے استقبال کیا میں حیران رہ گئی کہ یہ وہی ہیں جو میرا چہرہ دیکھنا بھی پسند نہیں کرتی تھیں اب مجھے پر جان بچھاؤ کر رہی ہیں۔ میں بہت خوش ہوئی اور اللہ تعالیٰ کا شکر ادا کیا۔ (ن، ش، گجرات)

والدین کے گھر رہی شوہر میرا مجھے خرچہ دے دیتا تھا۔ راتوں کو اٹھ اٹھ کر میں روتی تھی پتہ نہیں مجھے کیا ہو گیا تھا نفسیات کے ڈاکٹر سے مشورہ کیا اس نے کہا ذہنی ٹینشن ہے اس نے دو چار گولیوں دماغ کو آرام دینے کے لیے دیدی پر کوئی فرق نہیں پڑا۔ دنیا جہان کے ڈاکٹر ز سے علاج کروایا پر کوئی فرق نہیں میری خالہ کی بیٹی نے فون پر آپ سے ناٹم لیا اور میرے ساتھ لاہور آ گئی میری آپ سے ملاقات ہوئی تو آپ نے مجھے ”کالی کڑوی شفاء“ کی دس بوتل پینے کے لیے کہا اور نیٹ پر درس سننے کی ہدایت کی۔ جب سے میں نے کالی

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! زندگی میں جیسے ناکامی مقدر بن گئی تھی۔ میرا رشتہ ہی نہیں آتا تھا اگر کوئی آجائے تو دیکھ کر چلے جاتے دوبارہ کوئی جواب نہ دیتے۔ پھر آخر بے شکل شادی ہوئی گئی۔ تین ماہ بعد لڑائی جھگڑے شروع ہو گئے شوہر مجھے میرے گھر چھوڑ گیا۔ مجھے پر جیسے میرے سسرالیوں نے کوئی جادو کر دیا یا میرا سسرال جانے کو دل نہیں کرتا تھا شوہر کہی بار لینے آیا پر میں نہ گئی میرے گھر والوں نے بہت سمجھایا کہ بیٹی اصل گھر تمہارا شوہر کا گھر ہے پر میں نے کسی کی ایک نہ مانی۔ تقریباً دو سال میں اپنے

## بخیر پھوٹنے کی بیماری اسے حیرت انگیز شفاء ملی

اس کے مطابق دوائی لینا شروع کی ڈیڑھ ختم ہونے پر میں نے بھائی کے دوست کوفون کیا کہ ڈیڑھ ختم ہو گئی ہے تو انہوں نے کہا تم اب گھر سے باہر نکلا اور مجھے بتانا کوئی فرق پڑا کہ نہیں۔ میں ڈرتے ڈرتے گرمی میں باہر نکلنے لگا۔ چلا گیا تقریباً تین گھنٹے بازاروں میں پھرتا رہا اور اتنا خوش کے میری بیماری دور ہو گئی تھی بھائی کے دوست کوفون کیا تو انہوں نے کہا ایک ڈیڑھ اور استعمال کر لو انشاء اللہ بیماری جڑ سے ختم ہو جائیگی۔ (احسان، لاہور)

گی۔ اس تکسیر کی بیماری سے میرا چچا چھوٹے کا بھی یا نہیں؟ ایک روز میرے بڑے بھائی کے دوست گھر آئے میری ان سے ملاقات ہوئی انہوں نے پوچھا کیا کر رہے ہو آج کل میں نے ان کو تمام صورتحال سے آگاہ کیا تو انہوں نے کہا کہ ایسا کرومچ تم میرے ساتھ چلنا میں نے ان سے کہا کہ میں گرمی میں باہر نہیں نکل سکتا تو انہوں نے جواب دیا کہ اچھا پھر میں شام کو آؤ گا تمہارے لیے ایک دوائی لے کر۔ اگلی شب وہ میرے لیے ایک دوائی کی ڈبی لے کر آئے جس پر ”خون روک شفاء“ لکھا ہوا تھا میں نے تمام تحریر پڑھی اور

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! گرمی ہو یا سردی تکسیر پھوٹنا عام تھا کسی بھی وقت تکسیر پھوٹ جاتی تھی بس پھر خون کے جیسا پھوڑے نکل رہے ہوں۔ کالی علاج کروایا پر فرق کچھ دن کا ہوتا اس کے بعد دوبارہ تکسیر پھوٹنا معمول بن جاتا خاص طور پر سخت گرمی میں تو میں باہر نکل ہی نہیں سکتا تھا دو دو ماہ دفتر نہ جاتا اس بیماری کی وجہ کچھ مجھ کو جواب دے دیا جاتا میں اتنا پریشان تھا کہ لفظوں میں بیان نہیں کر سکتا۔ دسی علاج بھی کروایا بہت سے ٹوکے بھی آزما لیے کچھ فرق نہیں پڑا میں مایوس ہو گیا تھا پتہ نہیں ساری زندگی ایسے ہی گزرے

عقبتری کا شہد مو فیصد غا ص ہے موسمی تبدیلی کی وجہ سے شہد کا جمنافری عمل ہے۔ مصنوعی اور ملاوٹ نہ سمجھی جائے۔ قارئین! اعتماد سے عقبتری کی ادویات استعمال کر رہے ہیں ہم قارئین کے مشکور ہیں۔ (ادارہ عقبتری)

## دل کی جملہ بیماریوں کا اصل باعث شفاء

آپ کو صحت مند محسوس کیا۔ دو اور بوتلوں کا آرڈر دے دیا۔ تقریباً چار بوتلیں استعمال کرنے کے بعد جو میں انگریزی گولیاں دن میں بارہ کھاتا تھا ان کی تعداد پانچ ہو گئی تھی۔ اب دل شفاء کے استعمال کو میں اولین ترجیح دینا شروع ہو گیا تھا کیونکہ اس سے مجھے شفاء حاصل ہو رہی تھی۔ اب میں رشتہ داروں کے گھر بھی آتا جاتا ہوں اور اللہ کا شکر ہے تندرست زندگی بسر کر رہا ہوں۔ اس کے ساتھ ساتھ گھر پر بچوں کو شیون بھی دے رہا ہوں روزگار کا اچھا نظام چل پڑا ہے اور ہر جمعرات تسبیح خانے آ کر درس سننے سے ذہنی ڈپریشن، پریشانی سے نجات مل جاتی ہے اور ایک روحانی قلبی سکون میرے ہوتا ہے۔ اللہ تعالیٰ حکیم صاحب کو سدا ہم پر سلامت رکھے اور تسبیح خانے کو قیامت تک آباد رکھے۔ (حفظ اللہ، لاہور)

نام ”دل شفاء“ تھا۔ پہلے رسالے میں کبھی اس دوائی کا نہیں پڑھا تھا میں نے سوچا ضرور یہ کوئی نئی دوائی آئی ہے عقبتری دوا خانے کی۔ میں نے فوری سے عقبتری آفس فون کیا اور ”دل شفاء“ کے بارے معلومات حاصل کیں۔ اور ساتھ ہی میں نے دو بوتلوں کا آرڈر بھی دے دیا۔ شام کو دونوں بوتلیں میرے گھر آ گئی اور میں نے اس پر لکھی ہوئی ہدایات کے مطابق دوائی کا استعمال شروع کیا۔ ایک بوتل ختم ہونے کے بعد میں نے محسوس کیا کہ میرے بلڈ پریشر نازل رہتا شروع ہو گیا تھا۔ دوسری بوتل ختم ہونے پر میں نے کافی زیادہ اپنے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میری عمر 55 سال ہے اور میں دل کا مریض ہوں۔ انگریزی ادویات کا مسلسل استعمال جیسے اب موت کے ساتھ ہی ختم ہونا ہے ایسا لگ رہا تھا۔ بلڈ پریشر ہائی رہتا معمول بن گیا تھا۔ میں بس گھر سے نماز کے لیے مسجد جاتا تھا اس کے علاوہ سارا دن گھر میں ہی رہتا۔ عقبتری کا قاری تو میں پچھلے تین سال سے تھا اس میں آئے ٹوکے اور لوگوں کے تجربات پڑھ کر اچھا لگتا تھا۔ ہر ماہ کی طرح اخبار فروش جب عقبتری رسالہ دے کر گیا تو میں نے پڑھنا شروع کیا اچانک میری نظر ایک دوائی پر پڑی جس کا

**بنخششی قہودہ** دائمی ریشہ، بلغم، سیرا، نزلہ، درخشیقہ میں مبتلا افراد کی اسے استعمال کرویں، زکام اور کھانسی کا مکمل علاج، لگی خراش، نسیان، منہ میں جھلے پھٹا، آنتوں کے کھٹاؤ

قیمت 140 روپے جلدیابک

بالوں کا قبل از وقت سفید ہو جانا

عقبتری کتب اور ادویات اب آپ گھر بیٹھے منگو سکتے ہیں صرف اس نمبر پر کال کیجئے اور پتہ لھوا۔ نیے۔ 0332-7552382 (عقبتری ادویات کی ڈبی پر کسی قیمت ہی اصل تصور ہوگی)



# ایک ہفتے میں اپنا وزن کم کریں

ایسی غذا کھائیے کہ صحت کھلتے مضر ہو

آپ اپنے بڑھتے ہوئے وزن سے پریشان ہیں اور آنے والے دنوں میں کوئی ایسا خاص موقعہ یا تقریب آنے والی ہے کہ جس موقع پر آپ خوبصورت اسٹارٹ نظر آنا چاہتی ہیں۔ اس خاص موقع کے لیے ہم آپ کو ڈائٹنگ کا ایک ایمرجنسی پروگرام بنا کر دیتے ہیں جس کی مدد سے ایک ہفتے کے اندر اندر آپ اپنا وزن چار پانچ پونڈ کم کر سکتی ہیں۔ لیکن یہ امر دھیان میں رہے کہ ڈائٹنگ کا یہ پروگرام تھوڑے عرصے کے لیے ہے چونکہ اس کے دوران آپ کو ٹھوس غذا کم سے کم کھانی ہے اور زیادہ تر ٹیکویڈ پر گزارا کرتا ہے جو آپ کی تمام غذائی ضروریات کو پورا نہیں کرے گا اور آپ کی صحت کے لیے مضر ہوگا۔

## بنیادی اصول

جس قدر زیادہ مقدار میں ہو سکتا ہے پانی پئیں کم از کم چھ تا آٹھ گلاس پانی روز پئیں۔ بیان کردہ خوراک کو اس کی مقررہ مقدار کے مطابق دو تین گھنٹے کے بعد کھائیں یعنی کھانے کا وقفہ کم کر دیں اس سے آپ کو کھانے کی خواہش کی بیری ہوگی اور آپ کے خون میں شکر کی مقدار بھی مناسب رہے گی۔

## دن کا آغاز ریشے والی غذا سے کریں

جدید سائنسی تحقیقات کے مطابق ریشے دار غذا میں ہماری صحت کے لیے ضروری ہیں۔ بہ نسبت عمدہ اور تھیں جسم کی غذاؤں کے یہ ریشے ہمارے پیٹ میں جا کر نظام ہضم کو فعال کرتے ہیں اور ایک برش کی مانند ہماری انتڑیوں کی صفائی کرتے ہیں۔ آٹھ اونس گرم پانی (یہ ریشے والے پانی کی نسبت مطلق سے جلد تر جائے گا) میں دو کھانے کے چمچ چوکر یا بھوسی ڈالیں اور اس کو تیزی سے پی لیں۔ یہ آپ کی انتڑیوں کی صفائی کے علاوہ آپ کی جلد کے لیے بھی فائدہ مند ہے لیکن اس کے ساتھ ساتھ پانی کی زیادہ مقدار بھی پئیں تاکہ ریشے انتڑیوں کی صفائی کر سکے۔

## ابتدائی تین ایام

ناشتہ: ابتدائی تین دنوں کے اندر آپ کی غذا کا زیادہ تر حصہ ٹیکویڈ پر مشتمل ہے لہذا ناشتہ ضرور کریں، اس سے آپ کو یہ احساس رہے گا کہ آپ کے جسم میں کچھ نہ کچھ غذا موجود ہے۔ ناشتے میں دو انڈے لیں ان کو ٹل کر ہال کر یا آلیٹ بنا کر کھائیں لیکن دھیان رہے کہ چکنائی کی کم سے کم مقدار استعمال کریں۔ اگر آپ کو انڈے ناپسند ہیں تو ان کی جگہ تازہ پھل استعمال کریں۔ چوکر کی بجلی ہوئی ڈبل روٹی کا ایک سلائس اور چائے یا گریپ فروٹ کا چار اونس جوں استعمال کریں چائے بغیر دودھ اور شکر کے۔ شکر کا استعمال حتی الامکان ختم کر دیں۔ آپ کے جسم کی شکر کی ضرورت تازہ پھل یا آسانی پوری کر دیتے ہیں اگر چاہیں تو چائے میں تھوڑا سا دودھ شامل کر لیں۔

گھیارہ: گھیارہ بچے کسی بھی جسم کا جوں چار اونس استعمال کریں اگر اس کو خوب بخ کر لیں تو یہ زیادہ مزیدار ہو جائے گا۔

دوپہر کا کھانا: کسی بھی سبزی کا سوپ بنالیں چاہیں تو اس کے اندر گوشت کے ٹکڑے بھی شامل کر لیں اور اس کو لڈ بنانے کے لیے من پسند مصالح استعمال کریں اسوائے نمک کے۔ ذیل میں گاجر کا سوپ بنانے کی ترکیب دی جا رہی ہے اس کو آزمائیں۔

## گاجر کا سوپ

گوشت کے چھوٹے چھوٹے ٹکڑے کر کے اس کی بجلی بنالیں۔ پھر اس بجلی میں گاجر کے ٹکڑے کر کے ڈالیں اور دھبی آج پر گھائیں سوپ تیار ہے اور اسے سیاہ مرچ چمک لیں۔

اس میں گوشت کی جگہ مرغی بھی استعمال کی جا سکتی ہے اس طرح دیگر سبزیوں کا سوپ بنالیں۔ اب آپ کے ڈائٹنگ کے پروگرام کا اہم ترین مرحلہ آتا ہے یعنی خود کو کس طرح اس چیز پر لائیں۔ آپ نے اکثر یہ بات نوٹ کی ہوگی کہ اگر کھانا نفاست اور خوبصورتی سے دسترخوان پر پیش کیا جائے تو سادہ کھانا بھی مرغی غذاؤں کی نسبت زیادہ رغبت اور شوق سے کھایا جاتا ہے۔ اسی طرح اپنے کھانے کو بھی اچھی طرح خود اپنے سامنے پیش کریں۔ اس سے طبیعت پر خوشگوار اثر پڑے گا دوسرا یہ کہ کھانا آہستہ آہستہ کھائیں۔ (یہ اصول تو ہمیشہ مد نظر رکھیں) اس سے آپ پر ایک طرح سے نفسیاتی اثر ہوگا اور آپ اپنا پیٹ جلدی بھرا پائیں گی۔ سوپ کے ساتھ آپ لیموں کا ایک گلاس بھی لے سکتی ہیں لیکن یہ تازہ لیموں سے بنا ہوا ہو۔

چار بجے: سیب کا چار اونس جوں اور تازہ موکی پھل جو بھی دستیاب ہو کھائیں۔ آپ ان کو مختلف طریقوں سے بنا کر مزید لذت بنا سکتی ہیں۔ مثلاً ان کا کچالو یا سلاڈ بنالیں۔ چھ بجے شام: اس وقت بھی سوپ استعمال کریں مگر کسی دوسری سبزی کا۔ اس کو ٹھنڈے یا گرم مشروبات کے ساتھ انجوائے کریں۔

آٹھ بجے رات: جوں کا ایک چار اونس کا گلاس لیں اگر زیادہ بھوک لگ رہی ہے تو کوئی کچی سبزی ساتھ لے لیں یا پنیر کے چند ٹکڑے مگر محتاط رہ کر کہ یہ کیلوریز میں اضافہ کر دیتے ہیں۔ چوتھا اور پانچواں دن: شروع کے تین دنوں میں آپ نے صرف اور صرف ٹیکویڈ غذا کھائی ہے۔ اب اپنی غذائی عادات کی جانب سے آہستہ آہستہ واپس لوٹیں۔ چوتھے دن لچ میں سوپ کی جگہ کچی سبزیوں کا سلاڈ کھائیں اور اس کے اوپر لیموں کا رس چمک لیں۔ پانچویں دن رات کے کھانے میں چار اونس گوشت کسی بھی صورت میں لیں اور تھوڑا سا پنیر ڈال لیں سلاڈ کے پتے کھائیں اور تازہ پھلوں کا استعمال تھوڑی مقدار میں ضرور کریں۔ اس دن آپ کی غذا میں کیلوریز کی مقدار 900 سے 1000 تک ہونی چاہیے اور یہ آپ کا وہ ہفتہ ہے جس میں ایمرجنسی ڈائٹنگ کے ذریعے آپ نے اپنا وزن کم کیا۔ ابتدائی دنوں میں آپ کا وزن زیادہ تیزی سے کم ہوگا۔ اگر آپ کا وزن آپ کے مقررہ ٹارگٹ تک کم نہ ہو سکا تو تالیوں ہونے کی ضرورت نہیں۔ دوبارہ اس پروگرام پر عملدرآمد کریں۔

## ورزش کے تعین ہدایت

شروع کے دنوں میں ٹھوس غذا کی عدم موجودگی میں آپ کو کمزوری کے سبب ورزش کرنے میں دقت پیش آئے گی۔ اپنے معمول کو ہلکی ورزش تک محدود کر لیں۔ ٹھوس غذا شروع کرتے ہی دوبارہ اپنی روٹین جاری رکھیں۔

لٹکا پیٹ ختم  
جی ہاں! صرف تعویذ لکھیں! پیٹ پر روزانہ رات کو پھیر کر  
سو جائیں بے شمار آزمائیں! ایک قاری کا آزموہ تعویذ!  
کرنے کا تعویذ  
جنوری 2021ء کے خاص نمبر میں دیکھنا ہرگز نہ بھولیں!

مردے کے مریض کو جہاں شامانی کا روایتی ہے وہاں مریض کی  
دہرے کو روایتی اور نفاست اور نفاست کو روایتی ختم کرتی ہے۔

(قیمت صرف 230 روپے)

مکڑور گردے پرانی سے پرانی گردہ مٹانے کی پتھری یوریا یورک ایسڈ، کریٹینین  
ڈائلاکس سے نجات کیلئے خالص جڑی بوٹیوں سے بنی گردی استعمال کریں

# گردی

صاحب بھی یہ کہتے ہیں سارا دن ہو جاتا ہے کام کرتے کرتے مجھے ذرا بھی فرصت نہیں ملتی لگا تار کام کرتا ہوں تو تم لوگوں کے لیے کچھ کر پاتا ہوں وہ ہمیں ترقی نہیں کرنے دے گا پریشان کر کے رکھے گا وہ کہتے ہیں میں کئی لوگوں کو دیکھتا ہوں قارئین رہتے ہوئے بھی انہیں کوئی لینٹن نہیں ہے اور یہاں مسلسل کام کرنے کے باوجود بھی مسائل رہتے ہیں میرے دیوروں کو بھی یہ واقعہ پتہ ہے پریشان تو وہ بھی رہتے ہیں انہوں نے بہت سے مولوی، عالم وغیرہ کو گھرا کر دکھایا تو وہ کہتے ہیں ہمارے گھر میں آسیب ہیں گھر اس لیے چیک کرایا کہ گھر میں اکثر آوازیں آتی ہیں جیسے برابر والے گھر میں کوئی گھر بنوار ہا گھر توڑ رہا برابری دیوار میں کوئی کیل ٹھوک رہا چھتوں پر کوئی چارپائی کھینچ رہا پڑوسیوں سے معلوم کرتے ہیں تو وہ کہتے ہیں ہم تو کچھ بھی نہیں کر رہے نہ کوئی کام ہو رہا ہے ہمارے گھر میں اور یہ آوازیں اکثر آتی رہتی ہیں کوئی نظر کسی کو بھی نہیں آیا اب تک میں بھی 12 سال اپنے سسرال میں رہی ہوں میرے چار بچے بھی ہوئے ہیں لیکن ان سالوں میں مجھے کچھ نظر نہیں آیا میں اپنے کمرے میں اکیلی بھی سو جاتی تھی میں نے کچھ بھی محسوس نہیں کیا ایک نندوئی نے بتایا تمہارے کمرے میں اب کبھی نہیں سوؤں گات رات بھر مجھے عجیب عجیب سی آوازیں آ رہی تھی اذان کے بعد آوازیں بند ہوئی لیکن گھر والوں کے ساتھ کبھی کوئی واقعہ نہیں ہوا۔

## جان لو! تمہاری سات نسلیں برباد کروں گا!

کرتے ہوئے وہ بالوں والی ڈبلی لٹی گھری عورتوں کو نہیں پتہ تھا کہ یہ کیا ہے؟ انہوں نے وہ ڈبلی پھینک دی۔ پھر اس جن نے کسی نہ کسی کو بولا ہوگا یہ بھی والدہ نے بتایا کہ اس نے کہا میں پہلے قید تھا اب آزاد ہو گیا ہوں اب میں تمہاری سات نسلوں کو بناؤں گا۔ لیکن یہ واقعہ پاکستان بننے سے پہلے کا ہے ہمارے دادا صاحب انڈیا کے تھے اور ان کا انتقال بھی انڈیا میں ہوا۔ والدہ یہ بھی بتاتی ہیں دادا صاحب جب سوتے تھے تو ان کا جسم کا ہر حصہ الگ ہو جایا کرتا تھا۔ پاکستان بننے کے بعد ہماری والدہ کے والد یعنی میرے نانا اپنے بچوں کو لے کر پاکستان حیدر آباد آگئے تھے اور کچھ دم درود کر دیا کرتے تھے لیکن انہوں نے اس کام کو اپنا یا نہیں کہتے تھے میرے چھوٹے بچے ہیں میں یہ کام نہیں کروں گا جب کوئی بہت مجبور کرتا تو پھر کسی کو تو یوٹیز یاد کر دیتے تھے گھر کے اپنے بچوں کو دم کرتے تھے تو وہ ٹھیک ہو جاتے تھے۔ والدہ بتاتی ہیں ہمارے نانا کا جو گھر ہے اس میں اثر ہے اور وہ ہی اثر ہے جو دادا صاحب نے قابو کیا تھا والدہ بتاتی ہیں وہ پریشان کرتا ہے ترقی نہیں کرنے دیتا ہمارے سارے ماموں مزدور ہیں بمشکل گزارا کرتے ہوتے ہیں میرے شوہر

حضرت حکیم صاحب ہم نے اپنے بڑوں سے سنا ہے ایک واقعہ جو کہ میری والدہ بتایا کرتی ہیں میری والدہ میرے شوہر کی سگی چھو بچی بھی ہیں میں اپنے ماموں زاد کے گھر شادی ہو کر آئی میرے چھ ماموں تھے سب فوت ہو گئے صرف ایک ماموں اور ایک میری والدہ ہیں۔ واقعہ یہ ہے میری والدہ بتاتی ہیں کہ میری والدہ کے دادا تھے انہوں نے ایک جن قابو کیا ہوا تھا ایک دن دادا صاحب جنگل میں جا رہے تھے اونٹ پر بیٹھ کر انہیں پیشاب کی حاجت ہوئی انہوں نے حاجت پوری کی تو ان کا وضو ٹوٹ گیا وہ اپنے اونٹ پر بیٹھ گئے اتنے میں ایک بیارا سا چینی پکارتا چھوٹا سا بکری کا بچہ آیا دادا صاحب نے اس کو اونٹ پر بیٹھا کر چلنے لگے چلنے چلنے اونٹ رک گیا اسے چلانے کی بہت کوشش کی وہ ایک قدم بھی آگے نہیں بڑھ رہا تھا اور رات تھی جب دادا صاحب نے دیکھ تو اس بکری کے بچے کے پاؤں زمین میں گاڑھے ہوئے تھے تو اونٹ کیسے چلتا۔ دادا صاحب نے پڑھائی کی اور اسکی چوٹی کاٹی اور اسے اپنے قابو میں کر لیا اور وہ بال اپنے پاس محفوظ کر لیے اس سے کام لیتے تھے پھر دادا صاحب کا انتقال ہو گیا ان کے انتقال کے بعد گھری عورتوں نے گھری صفائی

## حدیث شریف کے مطابق رات کے اعمال کی فضیلت

سورۃ آل عمران پارہ ۳ کا آخری رکوع: (ان فی خلق السموات) سے آخر تک یہ رکوع مبارک رات کو ایک بار پڑھ لینے سے اللہ تعالیٰ رات بھر کی عبادت کا ثواب عطا کرتے ہیں۔ (راوی: حضرت عثمان غنیؓ - داری) سورۃ حشر پارہ ۲۸ کی آخری تین آیات: (هو الله الذي لا اله الا هو، علم الغيب والشهادة) سے آخر تک یہ تین آیات صبح کو پڑھے تو شام تک اور جو شام کو پڑھے تو صبح تک ستر ہزار فرشتے اس کے لیے دعا مغفرت کرتے رہتے ہیں۔ (راوی: حضرت معقل بن یسارؓ - جامع ترمذی، داری)

سورۃ ملک پارہ ۲۹، رات کو یہ سورۃ مبارک ایک دفعہ پڑھنے سے اللہ پاک عذاب قبر سے محفوظ کر دیتے ہیں اور جو اس سورۃ کے ساتھ اللہ سبحانہ (پارہ ۲۱) جو سورۃ لقمان کے بعد ہے، بھی پڑھے گا اللہ پاک اسے لیلیۃ القدر جو کہ ہزار مہینوں سے افضل رات ہے کا بھی ثواب عطا کرتے ہیں۔ (راوی: حضرت ابو ہریرہؓ - جامع ترمذی شریف) سورۃ بقرہ کا آخری رکوع: (لله ما فی السموات) سے آخر تک رات کو ایک مرتبہ یہ رکوع مبارک پڑھ لینے سے اللہ پاک تجھ کی نماز کا ثواب عطا کرتے ہیں۔ (راوی: حضرت ابو مسعودؓ - صحیح بخاری و مسلم شریف)

### 3 دن میں نافرمان اولاد فرما نبردار

میرے بچے میرا کہنا نہیں مانتے تھے میں نے یہ نقش صرف تین دن آزمایا دو سال ہو گئے میرے بچے فرمانبردار بن گئے ہیں۔ اور ہاں یہ نقش بیوی شوہر والد بن بنی جس کا بھی تصور کر کے استعمال کریں فوراً اثر کرتا ہے۔ بارہا کا آزمودہ نقش! میں قارئین عبقری کی نذر کرتی ہوں: یہ نقش جنوری 2021ء کے خاص شمارہ میں حاصل کرنا ہرگز نہ بھولیں۔ خود بھی آزمائیے پریشان حال مخلوق خدا کو بھی ہدیہ کیجئے۔ اس کے علاوہ ایسے نقش اور تعویذات جو آپ کو نہ کسی کتاب میں ملے نہ کوئی بتائے۔ یہ صرف تجربات ہیں جو عبقری کیلئے خاص طور پر لاکھوں قارئین بھیج رہے ہیں اور عبقری جن جن کتاب آپ کی امانت آپ تک پہنچا رہا ہے۔ شدت سے انتظار کیجئے ماہنامہ عبقری جنوری 2021ء کا۔

طرح طرح کی کاسٹیکس اور کیبیکل بھجے  
لوٹی استعمال کرنے والے ڈیوائس کیلئے لا جوائنٹ  
قیمت صرف 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ

چہرے کا حسن دوبا لاکر نے داغ دھبے چھائیوں سے ہمیشہ کیلئے نجات دلائے۔ ساہا سال کے تجربات کا چھڑ  
انوکے بے ضرر اجزاء اعتماد میں بہت آگے

نذرت کا مول تحفہ سے

عبقری کتب اور ادویات اب آپ گھر بیٹھے منگوا سکتے ہیں صرف اس نمبر پر کال کیجئے اور پتہ لکھوائیے۔ 0332-7552382 (عبقری ادویات کی ڈبلی پرکھی قیمت ہی اصل تصور ہوگی)

(بقیہ: بیانی راز ہے خود اور نسلوں کو رکھیں بنانے کا) پتہ ہم معلوم کرتے ہیں لیکن آج گری کی وجہ سے طبیعت تھوڑی ہی خراب ہوئی لیکن بہت کچھ ملا اللہ کے دوسرے سطرے رشتہ داروں کی دعا میں لہذا میں آپ سے درخواست کرتا ہوں کہ اپنی نسلوں کو نیک دوست، مفلس، بھیر اور شریب چھوڑ کر بنا جائیں۔ آپ سادگی کریں اور اپنی اولاد کو اپنے ساتھ رکھیں۔ اپنی آہلی کنبھوں پر جن کو چھوڑ دیا تھا ان کو گلے لگا لیں اور ان کی وصیت دیں۔ پسندیں پھر آپ خود اور اپنی نسلوں کو پیٹنے پھانسیں۔ جزاک اللہ خیرا

(اپنی شادی شدہ زندگی کو بے رنگ ہونے سے بچائیں!) چھٹی کے دن سیر و تفریح کے لیے نکل جائیں تو سارا دن ایک دوسرے کے ساتھ رہیں۔ گوش، پھرین، کھائیں، پئیں، بائیں کریں گے تو ایک دوسرے کے قریب آ جائیں گے۔ اپنے شریک حیات کو اپنے احساسات بتائیں۔ اگر اس کی کسی بات سے آپ کو تکلیف ہوئی ہے اور وہ زیادہ بڑی بات نہیں تو دونوں مل کر سمجھیں اور یہ طے کریں کہ کسی طرح اچانے میں بھی ایک دوسرے کا دل نہ دکھائیں۔ تحائف دینا محبت کو بڑھاتا ہے۔ یہ تو ہر کوئی جانتا ہے کہ جتنی دینے سے محبت بڑھتی ہے۔ اور اگر بات مہیاں پائی کی محبت کی ہو تو جتنی اس کے اظہار کا بہتر طریقہ ہے۔ ضروری نہیں کہ تجھے کسی کوئی قیمتی چیز دی جائے، جتنی گھر میں استعمال ہونے والی کوئی چیز بھی ہو سکتی ہے۔ یہ بات ذہن میں رہے کہ تجھے کے لیے کسی موقع کی تلاش میں وقت ضائع نہ کریں، جتنی بھی کئی بھی دن دیا جاسکتا ہے۔ جس دن آپ جتنی دیکھیں کہ وہی دن ایک خاص موقع بن جائے۔

(بقیہ: میری سل میری آنکھوں سے سامنے قتل کا شکار ہو گئی!) اپنی نسلوں کو دیکھیں ان کی ایک ہواؤں میں مل جانا چاہتی ہوں جہاں میں خود پتلی بڑھی، محراب ایسا کچھ بھی ممکن ہوتا نظر نہیں آ رہا نہ میرے شوہر سامنے ہیں اور اولاد کے اندر تو یہ داخل رنج میں گیا ہے میں نے جب گلش کا شکار ہوں۔ رب سے رورور کہہ رہی اور دیگر مسلمان جو امریکہ میں رہ رہے ہیں ان کی نسلوں کی حفاظت کی دعا میں کرتی ہوں یہاں مسلمان خالی ہاتھ رہ جاتے ہیں اور اپنے ان کے گناہ جاری بن جاتے ہیں۔ (پوشیدہ امریکہ)

**کو لہے کا شہرہ دروہہ چنڈ سیکنڈ میں ختم**  
محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میری عمر 21 سال ہے میں جہلم کا رہنے والا ہوں ایک سال پہلے فیس بک پر میرے ایک رشتہ دار نے عبقری والوں کا ایک وظیفہ شیئر کیا میں نے دیکھا میرے دل کو اچھا لگا میں نے فوراً ہی عبقری کو لائیک کر کے عبقری فیس بک جو آن کر لیا اس طرح میرا عبقری سے تعارف ہوا۔ اسی رمضان کی بات ہے کہ مجھے کو لہے میں شدید درد ہوا جو کمر سے لے کر کو لہے تک جاتا تھا کبھی کبھی ریزہ کی ہڈی کی جڑ میں بھی درد ہوتا بہت ڈاکٹروں کو دکھایا انہوں نے ادویات دیں مگر آرام نہ آیا پانچ ماہ گزر گئے عبقری یونیورسٹی چیتل پر میں نے اس وقت اور اذان والا مل پڑھا میں نے آپ کی کتاب خریدی اور یہ وظیفہ پڑھنا شروع کر دیا جب بھی درد ہوتا میں پڑھتا اچانک ہی درد خائب ہو جاتا تھا ایک دفعہ مجھے شدید درد ہوا میں نے یقین کے ساتھ پڑھ کر ایک دم کیا چند سیکنڈز میں ہی درد خائب ہو گیا اللہ کا شکر ہے اللہ پاک نے مجھے کلام پاک کی برکت سے میری تکلیف دور کی۔

(بقیہ: مرشد کی بات نہ ماننے کا انجام! گھر پر باؤ ڈالنا مقدر) کیا چاک میرا بیٹا آ گیا وہ اس کو کچھ کراد کر کرے میں نے کہا جبک مجھے یہ ہی نہیں چلا کہ کب یہ چپکے سے پیچھے اترتی اگر گھر سے بھاگ جاتی تو ہمارے لیے مڑا ہو جاتا۔ تیرم نے اس کے گھر والوں کو فون کیا جب وہ آئے تو ہم نے سب کچھ بتایا تو اس کی ماں نے کہا کہ مجھے بھیما یا تھا کہ ایسا کچھ نہیں کرنا تو نے پھر وہی حرکت کی اس کا مطلب ہے انہوں نے کچھ کرنا تھا لیکن شاید یہ تو اوت کر اکر کر کے انہوں نے لڑکی کے ذہن میں یہ بات ڈال دی کہ کچھ ہو جائے گا پھر جو مرضی کر لیں لیکن اس لڑکی سے انکار نہ ہوا اس نے والدین سے کہا کہ یہ سب کچھ آپ کی وجہ سے ہوا ہے آپ نے مجھ سے میری خواہش نہیں پوچھی تھی اب آپ کہیں۔ ہم نے ہاتھ جوڑ کر ان سے کہا کہ آپ اپنی بیٹی کو لے جائیں ہم اسکی حفاظت نہیں کر سکتے۔ وہ لڑکی کو اپنے ساتھ لے گئے اور چند دنوں کے بعد لڑکی کے والدین ہمارے گھر آئے اور لڑکی کی چیزوں کی لسٹ میرے ہاتھ میں دے کر کہنے لگے کہ ہماری لڑکی کی جو چیزیں ہیں وہ انہی کر کے رکھ دو ہم دو تین دن تک لے جائیں گے آپ ہمیں طلاق کا ٹوس بھجوائیں میں اس وقت گھر میں آئی کیٹی میں نے چپ کر کے سٹ پلائی ابھی وہ ہمارے گھر سے نکل ہی رہے تھے کہ میرا بیٹا آ گیا اس نے کہا آئی آپ لوگ جا رہے ہیں کھانا وغیرہ کھا کر جائیں اس کے ساتھ ہی وہ دوبارہ اندر آ گئے میرے بیٹے نے پوچھا خیریت ہے کچھ ہی لمبے ہوئے آئے تھے ہم ہماری بیٹی کو طلاق کا ٹوس بھیج دینا میرے بیٹے نے کہا آئی چپ کر بات کامل نکالیں لیکن لڑکی کے والدین نے بیٹے سے بدگمانی شروع کر دی جس پر میرے بیٹے کو بھی خسر گیا اور اس کا ہی ہوئی۔ میں نے اپنے بیٹے کا ہنڈی لگا لیا۔ لڑکی کے والدین ہمارے گھر سے باہر گئے تھے میرا بیٹا دو روزہ بند کرنے لگا تو ہمیں نہیں پتا تھا کہ ان کے ساتھ دس بار لڑکے باہر نکلے ہیں انہوں نے میرے بیٹے کو مارنا شروع کر دیا اور لے کر جانے کی کوشش کی میں نے چھڑوانے کی کوشش کی تو ان کی خواہش تھی کہ مجھے بھی تشدد کا نشانہ بنایا اور حملے دارا ہوئے تو سب بھاگ گئے۔ میرے حملے والے بہت اچھے ہیں اور انہیں یہ ہے ہمیں لوگ ہیں سب کہہ دے تھے کہ باقی آپ نے لڑکے کو کن لوگوں کے ہاتھ بھجوا دیا ہے پھر میرے بیٹے نے طلاق دینے کا فیصلہ کیا لیکن ماہ میں تمام کارروائی مکمل ہوئی پھر جا کر ہماری جان کو سکون ملا۔ میں اس وقت کو یاد کرتی ہوں جب میرے مرشد نے مجھے اس لڑکی سے اپنے بیٹے کی شادی کرنے کا کہا تھا۔ ہم نے مرشد کی بات نہیں مانی اور نتیجہ بھی بھگت لیا۔ اگر میں اسے مرشد کا وظیفہ حضرت حکیم صاحب طارق محمود چھٹی کی ہیں۔ اللہ تعالیٰ آپ کی اور آپ کی نسلوں کی اور عبقری کی پوری نیک کی حفاظت فرمائیں۔ آمین۔ (پوشیدہ لاہور)

(بقیہ: نالائق اور سب مار چکوں کی ایک بڑی وجہ) کر دیتا ہے۔ بچے کی پیدائش کے پہلے تین سے پانچ دن تک ماں کی چھاتیوں سے پیلا اور ڈھادو دھ لگتا ہے جسے فلڈزم کہتے ہیں۔ یہ پہلا دودھ ہے کہ اجنبی مفید ہے۔ اس میں ایسے کئی اجزاء شامل ہیں جو بچے کو مختلف بیماریوں سے بچاتے ہیں۔ پہلا دودھ بچے میں قوت مدافعت پیدا کرتا ہے۔ اسے برقان سے بچاتا ہے۔ اس میں بعض کٹا اجزاء ہوتے ہیں جس سے بچے کے کالے پاخانے صاف ہو جاتے ہیں اور بچے کی کمزور آنتوں کو بہتر بنانے میں مددتی ہے۔ اس میں وٹامن اے کی زیادہ مقدار کی وجہ سے مختلف انجکشن کی شدت کم ہو جاتی ہے۔ لہذا یہ بہت ضروری ہے کہ بچوں کی ماں کی غذا ماں کا دودھ ہی ہونا چاہیے۔ ڈاکٹر شینے کا کہنا ہے جو ماںیں بریسٹ فیڈ کرتی ہیں وہ بریسٹ فیڈر اور برین کیئر بھی بن جاتی ہیں۔ یہ دودھ بچے میں ایک تحقیق کے مطابق بریسٹ فیڈ کروانے سے دنیا بھر میں 20 ہزار ماںیں بریسٹ کیئر سے غور ہو رہی ہیں۔ یہ بچے کے دوران ماں کا ذہن بڑھ جاتا ہے جس کو بعد میں کم کرنا مشکل ہوتا ہے۔ لیکن بریسٹ فیڈنگ سے ذہن میں کمی ہو جاتی ہے۔ اسکی ماںیں جو ان دودھ پلاتی ہیں ان میں شوکر کا عنصر بھی کم ہوتا ہے۔

(بقیہ: بے اولاد کی کیلئے تعویذ) اور عورت ایک ماہ میں دو بوتل ہے۔ ایک گلاس پانی میں حسب ضرورت شربت ڈالیں اور پینے والے دو گلاس ہاتھوں کو دھو کر پینے اور تین بوتل ضرور پیئے خواہ آرام آ جائے۔ گری میں صبح نہار نہ اور سردی میں دن بچے دن۔

(بقیہ: روحانی کیفیت)

کیا کروں مجھے تو بھی سمجھ نہیں آ رہا تھا کہ آپ نے مجھے کیا کہا اور پھر آپ گاڑی میں بیٹھ گئے آپ نے اپنے ساتھیوں سے کہا کہ میں اس لڑکی کی وجہ سے کھڑا ہوا آپ کا بہت بہت شکر ہے آپ میری وجہ سے کھڑے ہوئے آپ چلے گئے اور میں وہیں سڑک پر کھڑی رہی میرے قدم جم گئے مجھ سے بلا نہیں کیا میرے شوہر نے مجھے کہا اب تو چلو حضرت صاحب تو گئے میں گھر تو آئی لیکن وہ لہو لہو آسموں سے اُدھل نہیں ہوا اور مجھ سے اپنی خوشی سنبھالنے نہیں سنبھال رہی تھی میں تو ہواؤں میں اڑ رہی تھی ایسا لگ رہا تھا جیسے دنیا کی ساری خوشیاں مجھے مل گئیں میں اتنی خوش تھی کہ مجھے لگا کہ میں میں پاگل نہ ہو جاؤں۔ (خمرہ، کوٹ ادو)

(بقیہ: خیر و برکات کے مواقع اٹھانے دیجئے)

مختلف لوگوں کی بیانات صحیح کرنا اور دعا پر آمادہ کیا ان سب کی مقبول نمازوں اور دعاؤں کا اجر و ثواب ضرور ملے گا جس کا وہ ذریعہ ہے۔ نبی رحمت صلی اللہ علیہ وسلم کے صدقہ میں حطاس اس دعوت کی برکات اور اس کے ذریعہ آخرت کی تجارت اور حج کہ بڑے سے بڑا صاحب عزیت اس کے ثواب کے پاسنگ تک نہیں پہنچ سکتا۔ کاش! ہم خیر و عبادات کے مواقع پر اسی طرح اپنے نامہ اعمال کو لوگوں کو متوجہ کر کے اور ترغیب دینے کے واسطے سے مالا مال کرنے کے کو کوششیں اور ہر موقع پر پہلے سے آخرت کے اجر و ثواب کے لالچی بن کر اپنے دعویٰ فریضہ کو ادا کریں۔

(بقیہ: آزمودہ و وظائف سے گھریلو انجمنوں کا حل)

کو تیار نہ تھے میں بہت پریشان تھا درس گزشتہ چار سال سے مسلسل تسبیح خانہ میں آ کر سنتا ہوں عبقری رسالہ ہسپتال میں بیٹھ کر پڑھ رہا تھا اسی رسالہ میں قارئین کے مشاہدات پڑھ رہا تھا کہ ایک قاری نے ”آزمودہ وظائف سے گھریلو انجمنوں کا حل“ سنا کچھ تعجب کیا اور اس نے اس سے کیا قصہ پایا وہ لکھا ”میں اچانک اٹھا گاڑی نکالی اور سیدھا عبقری دوا خانہ متربک چینی لاہور پہنچا۔ وہاں سے ایک ہزار روپے ”آزمودہ وظائف سے گھریلو انجمنوں کا حل“ لیے گھر گیا اپنے تین ملازموں کو دے دئے اور کہا کہ لاہور کی مختلف جگہوں پر جا کر تقسیم کریں اور میں دوبارہ ہسپتال آ گیا۔ یقین کیجئے اسی دن میری بیٹی کی طبیعت بحال ہونا شروع ہوئی، نامعلوم کس نے کس درو کے ساتھ اللہ کا نام اس کتاچے سے لیا ہوگا اور اس کا مسئلہ حل ہوگا جتنک ذریعہ اللہ نے مجھے بنایا اور میرا مسئلہ بھی حل ہو گیا۔ اللہ کا شکر اسی سبب میری بیٹی کو ہسپتال سے ڈسچارج کر دیا گیا اور آج جب میں یہ مشاہدہ لکھ رہا ہوں میری بیٹی میری آنکھوں کے سامنے کھیل رہی ہے۔ (خواجہ کامران لاہور)

**شوہر تنگ کرتا ہو!**  
شوہر تنگ کرتا ہے مارتا ہے غیر عورتوں میں دلچسپی ہے آپ پر تو چہ نہیں دیتا خیر چہ کے معاملے میں تنگ کرتا ہے ان تمام مسائل کے حل کیلئے جنوری 2021ء خاص نمبر تعویذات و نقوش کے کرشمات میں ایک حامل کا بار بار کا آزمودہ نقوش کیجئے زعفران کے ساتھ منہ میٹھا کر کے نقوش لکھیے اور پہن لپیٹئے! شوہر ٹوٹ کر رحمت کرے گا! آپ کی ہر بات مانے گا۔ بس ذرا سا انتظار جنوری 2021ء کے شمارے میں یہ نقوش حاصل کیجئے! جس پہن نے بھی آزمایا آج دعائیں دے رہی۔

**کمر، جوڑوں اور پٹھوں کا درد و بال کیوں؟**  
اس کو رس کا کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے استعمال آپ کو معاشرے کا ایک صحت مند اور تندرست شخص بنا دے گا۔ اس کے علاوہ ”کمر درد جوڑوں کا درد کورس“ آپ کے جسم کو ہر قسم کی توانائی طاقت دے گا جن کے اثر پاؤں نیچے سے ہو چکے وہ بھی اعتماد سے استعمال کریں۔ (قیمت 800 روپے)

عبقری سب اور ادویات اب آپ گھر بیٹھے منگو سکتے ہیں صرف اس نمبر پر کال کیجئے اور پتہ لکھوائیے۔ 0332-7552382 (عبقری ادویات کی ڈپٹی پریس قیمت میں اصل تصور ہوگی)

# سادہ غذاؤں کے استعمال سے زندگی میں سکون آگیا

عبرقی رسالہ پڑھنے اور درس سننے کا کہا میں نے "پارمونز شفاء" کی اور گھر آگئی۔ دوائی کا استعمال اکثر میں بھول جاتی تھی یاد آنے پر کھلتی تھی پندرہ دن کی دوائی میں دن میں ختم کی جس سے مجھے واضح فرق محسوس ہوا آنکھوں کے نیچے ہلکے کافی کم ہو گئے تھے۔ درس سننا شروع کیے تو جسم کا رواں رواں کانپ گیا اس کے علاوہ میں نے اپنی کینٹی کی بات پر بھی عمل کرنا شروع کر دیا تھا موبائل کا بے دریغ استعمال ختم کر دیا تھا جب آرام کرتی تو موبائل آف کر دیتی تاکہ کوئی کال یا ایس ایم ایس میری نیند میں خلل پیدا نہ کریں۔ اب میں آگے سے زیادہ اپنے صحت کا خیال رکھتی ہوں۔ کھانے پینے میں فاسٹ فوڈ ختم کر دیا زیادہ تر اب سادہ غذا میں کھاتی ہوں۔ درس نے میری زندگی بدل دی (ب۔ت، لاہور)

بات ہے میں شو بزم سے وابستہ ہو موبائل اور سوشل میڈیا پر ان رہنے سے ہی ہمیں کام ملتا ہے کوئی اور ملتا تو اس نے مجھے عبرقی دوا خانے کا ایڈریس دے دیا اور کہا یہاں چلی جاؤ وہاں اسٹنٹ حکیم صاحب بیٹھے ہوں گے ان سے مشورہ کر لو۔ میری صبح ویسے تو دو پہر بارہ بجے ہوتی تھی لیکن اس دن میں صبح آٹھ بجے اٹھ گئی اور 9 بجے دوا خانے پہنچی اور نوکن لے کر اپنی باری کا انتظار کرنے لگی۔ باری آنے پر اسٹنٹ حکیم صاحب سے ملاقات ہوئی ان کو میں نے اپنے بارے بتایا تو انہوں نے مجھے "پارمونز شفاء" استعمال کرنے کا مشورہ دیا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! پچھلے دس سال سے شو بزم کی فیلڈ سے وابستہ ہوں۔ کام کے دوران نہ دن کے خیال رہتا ہے نہ ہی رات کا۔ موبائل کا استعمال کثرت سے کرتی ہوں جب بھی فارغ ہوتی دو دو تین تین گھنٹے موبائل کا نظر ہٹائے بغیر استعمال کرنا معمول تھا۔ کئی کئی ہفتے نیند پوری نہیں ہوتی تھی۔ تھکاوٹ بھی ہوتی تھی کام کرنا میرے معمول میں شامل تھا۔ ہر وقت میک اپ کی طے میرے چہرے پر رہتی جس سے میں حسین و جمیل لگتی جوں ہی میک اپ کی طے اترتی تو نیچے سے میرے عجیب سا چہرہ نکلتا۔ آنکھوں کے نیچے گہرے گہرے ہلکے نمایاں نظر آتے جس وجہ سے میں بہت زیادہ پریشان تھی۔ میرے ہاتھ پاؤں کا رنگ میرے چہرے سے نہیں ملتا تھا۔ اکثر لوگ مجھے دیکھ کر کہتے کہ یہ ضرور منشیات کی عادی ہے۔ مگر ایسا کچھ بھی نہیں تھا۔ فاسٹ فوڈ اکثر کھاتی تھی بے وقت کھانا نیند پوری نہ کرنا جس کی وجہ سے ماہواری میں بے قاعدگی کی شکار ہو چکی تھی۔ جلد کے اسپیشلسٹ سے مشورہ کیا تو اس نے ایک کریم لکھ دی اب کریم تو میں نے لے لی لگاؤ کس وقت ہر وقت تو میرے چہرے پر میک اپ رہتا تھا۔ اس معاملے پر میں نے اپنی ایک کینٹی کی بات کی اس نے مجھے مشورہ دیا کہ تم ایک کام کرو موبائل کا استعمال جو کثرت سے کرتی ہو اس کو چھوڑ دو میں نے اس کو کہا یہ تو ناممکن

## چار دن سے لگے پچیس دو خوراک میں ٹھیک ہو گئے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! شدید گرمی کے باعث مجھے گرمی کے پچیس لگ گئے۔ اسپتال کا استعمال بھی کیا لیکن فرق نہیں پڑا۔ واش روم میں جاتا تو آدھا آدھا گھنٹے وہی رہتا۔ گھر سے باہر نکلنا مشکل ہو گیا تھا۔ پیٹ سے عجیب عجیب قسم کی آوازیں آنا شروع ہو گئی تھی۔ کھانا کھانے کو دل کرتا لیکن پچیس کی وجہ سے نہ کھا پاتا۔ صبح شام صرف ڈبل روٹی پر ہی گزارا کر رہا تھا۔ ایک دو ایلو پتھک گولیوں کا استعمال بھی کیا لیکن فرق کچھ زیادہ نہیں پڑا۔ سوچا کسی حکیم وغیرہ سے دوا لے جائے شاید فرق پڑ جائے بازار گیا تو مجھے ایک جگہ عبرقی کا بورڈ نظر آیا جہاں لکھا تھا عبرقی کی خالص جزی بوٹیوں سے تیار کردہ تمام ادویات دستیاب ہیں۔ میں نے دکاندار سے کہا کہ مجھے تین روز سے پچیس لگے ہوئے ہیں جو ہٹنے کا نام نہیں لے رہے کوئی دوائی تو دو اس نے مجھے عبرقی کی "پچیس شفاء" دوائی دی اور کبھی گئی ہدایت کے مطابق استعمال کرنے کا مشورہ دیا۔ میں نے لکھی ہوئی تحریر کے مطابق دوائی کی ایک روز میں ہی مجھے واضح فرق محسوس ہو گیا اور دو دن کے استعمال سے پچیس ختم ہو گئے اور مجھے سکون ملا اب میں اپنے من پسند کھانے کھا سکتا تھا۔ (ذوالفقار میر پور)

# تشیخ خانے کی برکت نیت کی غلاظت دور

اسٹنٹ حکیم صاحب سے ملاقات کروائی جنہوں نے مجھے "نوجوانوں کے روگ کورس" استعمال کرنے کے مشورہ دیا تقریباً دو کورس استعمال کیے اور میری جان میں جان آگئی۔ اب میں نیت پر دیئے گئے درس روزانہ سنتا ہوں اور غلط ویب سائٹ سے جان چھوٹ گئی ہے۔ اور ہر جمعرات درس سننے کے لیے پینٹل شریچور سے لاہور آتا ہوں۔ تسبیح خانے آکر مجھے جو سکون و راحت ملتی ہے اس کو میں لفظوں میں بیان نہیں کر سکتا۔ (پ۔ا، شریچور شریف)

کے ساتھ مل کر غلط کاریاں، شراب نوشی، کثرت سگریٹ نوشی کرتا۔ اکثر رشتہ دار مجھے دیکھ کر صرف ایک ہی بات کہتے تھے کہ یہ لڑکا کفایت کرتا ہے لیکن میرے گھر والے نہیں مانتے تھے اگر وہ مجھ سے پوچھتے تو میں کہتا کہ پڑھائی کا بوجھ ہے۔ پھر ایک دن میں نے محسوس کیا کہ مجھ میں قوت و جان نہیں ہے۔ ایک ڈاکٹر سے مشورہ کیا تو اس نے کہا کہ تم نے اپنے آپ کو ختم کر لیا ہے اس کی دوائی نہیں ہے میرے پاس یہ سن کر میں پریشان ہو گیا۔ لیکن بھلا ہوں میرے کزن کا وہ میرے ہم عمر ہے اور عبرقی تسبیح خانہ سے اس کا تعلق ہے اس نے مجھے درس میں آنے کی عادت ڈالی اور

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! جوانی کی غلط کاریوں نے مجھے کبھی کا نہیں چھوڑا تھا۔ جسم میں جیسے جان ہی نہ رہی ہو نیت کی گندگی نے آج مجھ میں اس حالت پر پہنچ دیا تھا کہ نکاح کرنے سے میں گریزاں تھا۔ اکثر بیمار رہتا تھا۔ گھر والے کہتے تھے تمہاری شادی کر دیں گے تمہاری بیوی خود سنبھال لے گی آکر پران کو کیا پتہ تھا میں کس بیماری میں مبتلا ہو گیا ہوں۔ میں ایسی بیماری میں مبتلا تھا کہ نکاح صرف کاغذ تک ہی رہتا کیونکہ ازدواجی تعلقات ادا کرنے میں ناکام ہوتا۔ میں دراصل سکول کے زمانے سے ہی غلط حرکات میں مبتلا ہو گیا تھا۔ اس وقت تو مجھے خوش ہوش نہیں تھا۔ دوستوں

عبرقی کا شہد سو فیصد خاص ہے مومی تبدیلی کی وجہ سے شہد کا جتنا فطری عمل ہے۔ مصنوعی اور ملاوٹ نہ سمجھی جائے۔ قارئین! اعتماد سے عبرقی کی ادویات استعمال کر رہے ہیں ہم قارئین کے مشکور ہیں۔ (ادارہ عبرقی)

آگ شفاء طے ہوتے کیلئے بہترین مرہم

غداً خواہ کسی وجہ سے بھی بل جائیں مثلاً (آگ سے، اہلتا ہوا پانی گر جائے، گرم دودھ، کرفٹ لگنے سے بل جائیں) گرم استری لگنے سے کھانا پکاتے ہوئے ہاتھ بل جائے یا پچھا اچھانے میں کسی گرم چیز میں ہاتھ ڈال دے موٹر سائیکل کا گرم ماسٹرنگ جائے فیکٹری میں کام کرتے ہوئے کسی وجہ سے جسم کا کوئی حصہ بل جائے۔ (گہرائی نہیں آگ شفاء استعمال کریں) (قیمت 90 روپے)

## عقربری رسالہ پڑھنے اور تقسیم کرنے سے کیا ملتا ہے؟

عقربری رسالہ پڑھا زندگی بدلی نسلیں سنوریں گھر میں سکون آیا۔ مگر جب ساتھ عقربری رسالہ تقسیم کرنا شروع کیا تو کیا ہوا؟ یقین جانئے! غربت، مسائل، مشکلات، بیماریاں، جادو، جنات، نظر بد اور بندشوں میں پھنسنے ایسے نکلے کہ وہ آج بھی حیران کہ ایسا بھی ہو سکتا ہے۔ قارئین! اس میں موجود منمن اعمال طبی و روحانی ٹوکوں سے لوگوں کے مسائل حل ہو رہے اور جو کسی کو مشکل سے نکالنے کا ذریعہ بنے اللہ اس کی مشکلات دور فرما دیتا ہے۔ آئیے! قارئین آپ بھی بدل ہوئیو! مسائل کا تصور کر کے لوگوں کو ان کے مسائل کا حل دیکھئے! عقربری پھیلائیے! مسائل سے چھکارا پائیے!

## عقربری خاص شمارہ جنوری 2021ء کا شدت سے انتظار کیجئے!

”کرشمات نقش و تعویذات خاص نمبر“  
قارئین کے آزمودہ تیر بہدت نقش و تعویذات بارہا کے آزمودہ اور اجازت یافتہ اہل دہل آزمودہ! صرف ایک نقش ہی آپ کی زندگی بدل سکتا ہے! مزید تفصیلات نومبر 2020ء کے شمارہ میں ملاحظہ کیجئے!

# انوکھے کرشمے! لاجواب فوائد!

## سرکش جنات کا بھاگنا۔۔ اپنی آنکھوں سے دیکھا

چھوٹی بہن عرصہ دس سال سے طاقتور شیطانی جنات کے زہر میں تھی بہت علاج معالجہ کروایا ہر عامل بے بس ہو گیا، بہن کی حالت دیکھی نہ جاتی، گزشتہ ماہ کسی اللہ والے نے عقربری تقسیم کیا، ہم پہلے عقربری کے بارے نہیں جانتے تھے اس میں موجود ایک عمل جو کسی قاری نے ہی بتایا تھا، بہن اور تمام گھر والوں نے کرنا شروع کر دیا، یقین کیجئے دس دنوں میں بہن صحت یاب ہو گئی اور خواب میں جنات گھر سے روٹے پھٹتے بھاگتے خود دیکھے آج گھر میں سکون ہے۔ (کاشف گوہر نوالہ)

## رزق کی ہر بندش کی کاٹ! صرف چند ہفتوں میں

کاروبار بہت وسیع تھا صرف دو سال میں سب کچھ ختم ہو گیا، میرا پلٹا کاروبار رک گیا، جو سرمایہ تھا وہ بھی بیچ کر کاروبار پر لگا دیا، مگر حاصل کچھ نہ ہوا۔ بعض عاملین سے رجوع کیا انہوں نے سخت بندش بتائی، وسیع خانہ آنا شروع ہوا، عقربری تقسیم کرنے کا معلوم ہوا ہر ہفتے 500 رسالے لیکر مختلف سوسائٹیوں اور مارکیٹوں میں تقسیم کروانا۔ یقین کیجئے ہر ان پاریاں جو مجھے چھوڑ چکی تھیں انہی دنوں میں دوبارہ مجھ سے رابطہ کیا، میری مرضی کے ریٹ پر آمادہ ہوئیں آج پھر کاروبار دوبارہ شروع ہوئے، مگر عقربری ہر ماہ ضرور تقسیم کرتا ہوں۔ (عقربری احسن لاکھور)

## 4 لاکھ کا مقروض تھا! عقربری ملا! وظیفہ پڑھا، قرض ادا ہو گیا!

میں خود کوشی کرنے کا سوچ رہا تھا، ہر جگہ سے مایوس میری بیوی کو ہمسائی نے عقربری رسالہ دیدیا، وہ رسالہ مجھ تک پہنچا، میں نے پڑھا تو اس میں ایک منمن دعا پڑھ کر پڑی اس کا عنوان بھی ”گروڑوں کا قرض ادا کرنے والی دعا“ تھا۔ امید کی کرن نظر آئی اور میں نے یقین کیا تو پڑھنا شروع کر دیا، صرف 41 دن کے اندر اندر مجھ پر 4 لاکھ کا قرض تھا، اللہ نے ایسا سب بنایا کہ میرا قرض ادا ہو گیا۔ آج عقربری پڑھنا بھی ہوں اور دیدی کرنے والوں کی نسلوں کیلئے دعائیں بھی کرتا ہوں۔ (ذوالفقار ملتان)

## میاں بیوی کے تعلق پر ہوتے جادو کا توڑ مل گیا

میرے شوہر باہر بالکل ٹھیک مگر جیسے وہ کمرے میں آتے ان کا بلڈ پریشر ہائی ہو جاتا، چڑچڑاہٹ بات بات پر اٹھنا، کڑھنا، ایک کمرے میں ہو کر بھی اجنبیوں کی طرح رہنا، کسی نے بتایا ازدواجی تعلق پر جادو کروایا گیا ہے، ساس صاحبہ نے مجھے درس سننے اور عقربری رسالہ تقسیم کرنے کا مشورہ دیا، اعمال کرتی اور ہر ماہ صرف 150 رسالے تقسیم کرتی، میرے شوہر کا مزاج تبدیل ہونا شروع ہوا اور آج میں مطمئن اور پرسکون ازدواجی زندگی گزار رہی ہوں۔ (پوشیدہ، کراچی)

## چالیس دن میں میری بچی کا رشتہ آیا اور شادی ہو گئی

بہنی کی عمر 28 سال ہو چکی تھی رشتے دیکھ دیکھ کر اور بچی کو سجا کر لوگوں کے سامنے بٹھا کر تھک چکا تھا، بیٹی ذہنی مریض بن چکی تھی، ظاہر کوئی وجہ نظر نہ آتی مگر ہر بار رشتہ طے ہوتے رہ جاتا، میری اہلیہ اسی غم میں بیمار پڑ گئی، رمضان میں کسی نے عقربری رسالہ تقسیم کیا، اس میں 12 رمضان کا ایک خاص عمل چھپا، ہم نے کیا، میری بچی کی شادی چار ماہ کے اندر ہو گئی اور حسب منتظرہ جگہ ہوئی۔ میری اہلیہ تہجد میں رسالہ تقسیم کر نیوالے کیلئے دعائیں مانگتی ہے۔ (سجاد علی، گجرات)

## دلی مراد میں پوری کروانے والا عمل

گزشتہ دو سال سے نوکری کی تلاش میں تھا، میری والدہ ہر جمعرات درس میں آتی ہیں ہمیشہ مجھے کہتیں درس سنا کر عقربری رسالہ پڑھا کر اور حسب توفیق تقسیم کیا کر لوگوں کیلئے آسانیاں پیدا کر تیرے کام بن جائینگے، یہ بات مجھے سمجھ آ گئی، میں عقربری رسالہ تقسیم کرنا شروع ہو گیا، بجائے کسی کی کس و کھفے یا ٹوکے سے مصیبت یا بیماری دور ہونی کہ میرے کام بن گئے، من پسند نوکری بھی ملی اور جہاں شادی کرنا چاہتا تھا انہوں نے خود رشتہ کیلئے پیغام میری والدہ کو بھیج دیا۔ (کامران بٹ، لاکھور)

## بیٹے کا ناجائز تعلق ختم! بہ خوش ہو گئی!

بیٹے کا ایک شادی شدہ عورت سے ناجائز تعلق قائم ہو گیا، عقربری رسالہ ہر ماہ گھر میں آتا ہے، بیٹے سے بات کی تو اس نے بھی تصدیق کر دی۔ گڑگڑا کر دعائیں کرتی کہ بیٹے کا گھر چل جائے، بہو اپنے منکے چلی گئی۔ میں نے عقربری رسالہ 100 عدد منگوا یا اور تقسیم کر دیا اور ہر ہفتے اسی طرح کرنا شروع کیا۔ بیٹے کو اس عورت سے شدید نفرت ہوئی لا لچی عورت کی اصلیت اس پر کھلی، بیٹے نے خود مجھ سے اور بیوی سے معافی مانگی، اپنی بیوی کو واپس لایا، اپنے کیے پر شرمندہ ہوا۔ آج میرے بیٹے کا گھر شاد اور آباد ہے۔ (بیگم امتیاز، لاکھور)

## میرا گھر خوشیوں سے بھر دینے والی کی خیر ہو!

مجھے عقربری رسالہ لاکھور ریلوے اسٹیشن پر ایک بارش آدمی نے پکڑا یا جو کہ وہاں رسالہ تقسیم کر رہا تھا، گھر آ کر پڑھا تو بڑی حیرانی ہوئی کہ آج کے دور میں بھی ایسے رسالے چھپتے ہیں کہ جس میں خیر ہی خیر ہے، ورق گردانی کرتے ہوئے ایک عمل پر نظر پڑی، میرا گھر ٹوٹ چکا وہ طلاقوں کے ٹوکے آپکے تھما چانک اندر سے آواز آئی تیرے مسئلہ کا حل یہی عمل ہے، میں نے کرنا شروع کر دیا، 21 دن کے اندر شوہر نے دوبارہ رابطہ کیا، بیٹی تمام باتیں ہوئی فیصلہ ہوا کہ میں اپنے شوہر کے ساتھ جاؤں گی، آج میرا گھر خوشیوں کا گہوارہ ہے۔ (مہوش فہیم، لاکھور)

## ہر منگل کی رات 8 بجے عقربری سوشل میڈیا پر لائیو پروگرام: ”شفاء یابی کا سچا پیغام“

آئیے! اپنی لا علاج بیماریوں کا طبی و روحانی علاج شیخ الوظائف سے پوچھتے ہیں

ہائی بلڈ پریشر، شوگر اور نظر کی کمزوری 100 فیصد آزمودہ طبی و روحانی علاج جاننے کیلئے عقربری یوٹیوب چینل پر موجود ریکارڈنگ ضرور دیکھیں

عقربری یوٹیوب چینل پر ہائی بلڈ پریشر 8 ستمبر  
گزشتہ پروگرامز کی شوگر 15 ستمبر  
ریکارڈنگ نظر کی کمزوری 22 ستمبر